

«У камелька»

«Масленица»

«Песнь  
жаворонка»

«Подснежник»

«Белые ночи»

«Баркарола»

«Песня косаря»

«Жатва»

«Охота»

«Осенняя песнь»

«На тройке»

«Святки»

Рекомендую для прослушивания с детьми сборник пьес П.И. Чайковского «Времена года». Музыка П.И.Чайковского благотворно влияет на эмоциональное состояние человека, работоспособность, вызывает положительные эмоции, обладая успокаивающим эффектом.

Последние исследования показывают, что с помощью музыки можно бороться и с различными инфекциями. Например, после 45-минутного концерта из произведений П.И.Чайковского, В.А.Моцарта, Й.Гайдна 30% болезнетворных микробов погибают.

приклеить

**Буклет для родителей**

**Музыкотерапия**



## «МУЗЫКОТЕРАПИЯ»

- использование музыки в целях восстановления и укрепления здоровья.

Музыку мы слушаем для удовольствия.

Но на этом не заканчиваются ее полезные свойства.

Психологи и врачи уже используют музыкальные композиции как настоящее лекарство, которое исцеляет и тело, и душу.

Музыкальная терапия помогает снять стресс, улучшить здоровье и повысить интеллект.

### Используя музыкотерапию дома, соблюдайте правила:

1. Изучите информацию об исполняемом музыкальном произведении (текст, суть);
2. Правильно подберите дозу (время прослушивания) лечение музыкой не должно быть утомительным;
3. Регулируйте громкость звучания. Небольшая громкость для успокаивающей, а также и для бодрящей. Очень большая громкость музыки утомляет и возбуждает нервную систему.

Лечебное использование музыки рекомендуется для детей, а также для беспокойных и возбужденных людей.





Загнуть и приклеить

Январь

Февраль

Март

Апрель

Май

Июнь

Июль

Август

Сентябрь

Октябрь

Ноябрь

Декабрь

Отрезать по линии

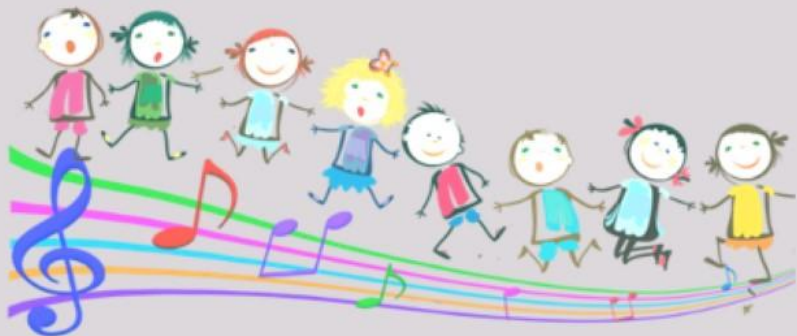
приклеить

**В детском саду и дома музыка необходима детям в течение всего дня.**

Музыка должна прослушиваться детьми дозированно, в зависимости от времени суток, вида деятельности, даже настроения детей:

- утром рекомендуется включать солнечную мажорную классическую музыку, добрые песни с хорошим текстом;
- для расслабления, снятия эмоционального и физического напряжения, для приятного погружения в дневной сон необходимо воспользоваться благотворным влиянием мелодичной классической и современной релаксирующей музыки, наполненной звуками природы (шелест листьев, голоса птиц, стрекотание насекомых, шум морских волн и крик дельфинов, журчание ручейка);
- пробуждению детей после сна поможет тихая, нежная, легкая, радостная музыка.






*«Влияние музыки на детей благотно, и чем ранее они начнут испытывать его на себе, тем лучше для них»*  
*В.Г.Белинский*

*«Музыка не только фактор облагораживающий, воспитательный. Музыка — целитель здоровья»*  
*В.Бехтерев*


**Лечитесь музыкой и будьте здоровы!**

Разработала:  
музыкальный руководитель  
**Болданкова Ирина Геннадьевна**  
МАДОУ детский сад №9 "Золотой ключик"  
г.о.г.Бор, Нижегородская область  
<https://muzrukovod.jimdofree.com/>

Распечатать, сложить гармошкой и приклеить.



Маршевая музыка -	повышает мышечную работоспособность.
Вокальная музыка -	влияет на весь организм, но больше всего на горло.
Танцевальные ритмы -	поднимают настроение, повышают коммуникабельность ребенка.
Музыка русских композиторов 19 века (П.Чайковский, М.Глинка) -	воздействует на сердце, создает чувство психологического комфорта
Музыкальные произведения В.Моцарта, Й.Гайдна -	улучшаются память, поднимается настроение, способствует развитию интеллекта.
Музыка композиторов-романтиков (Р.Шуман, Ф.Шопен, Ф.Лист, Ф.Шуберт)	активизирует чувство любви к ближнему, чувство сострадания.
Музыка композиторов-импрессионистов (К.Дебюсси, М.Равель) -	вызывает приятные образы в сновидениях, пробуждает творческие импульсы.





# ИСТОЧНИКИ

[http://chgard147.tgl.net.ru/images/kro/hud\\_estet/muzikoterapiya.pdf](http://chgard147.tgl.net.ru/images/kro/hud_estet/muzikoterapiya.pdf)

<https://cp12.nevsepic.com.ua/69/1354412502-0267716-www.nevsepic.com.ua.jpg>

<http://maria-sharo.com/wp-content/uploads/2016/08/detinoti2.png>

<https://sch26.kirovedu.ru/wp-content/uploads/sites/105/2018/05/Скрипичный-ключ-1400x550.png>

[https://www.clipartmax.com/png/full/164-1647027\\_free-trial-lesson-praise-and-worship-music.png](https://www.clipartmax.com/png/full/164-1647027_free-trial-lesson-praise-and-worship-music.png)

[https://www.pngkit.com/png/full/960-9602201\\_music-notes-transparent-background-png-music-notes.png](https://www.pngkit.com/png/full/960-9602201_music-notes-transparent-background-png-music-notes.png)

<https://vaa-ozherck.jimdofree.com/2014/02/20/музыкотерапия-и-ее-применение-в-работе-с-дошкольниками/>