



Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребёнка – детский сад №134  
«Жемчужинка»  
города Чебоксары Чувашской Республики



# Секреты воспитания Как привить ребенку ДИСЦИПЛИНУ?

Детям нужна дисциплина.

Это простой факт жизни и воспитания детей. Если вы не знаете, как дисциплинировать своего ребенка, то этот буклет для вас.

**Чебоксары**

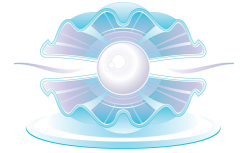
## **Почему дисциплина необходима?**



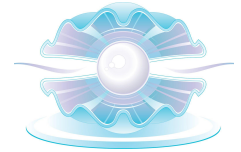
Детям нужна дисциплина, потому что это поможет им сейчас, а также в будущем. У них появится чувство добра и зла, дисциплина играет важную роль в их нравственном развитии. Дисциплина помогает понять, что является приемлемым поведением, а что нет.

## **Как правильно приучать ребенка к дисциплине?**

Приучить ребенка к дисциплине – непростая задача. Для этого вам потребуется много терпения, любви и навыков влияния на ребенка.



1. Когда вы отдаете распоряжения, можете формулировать их следующим образом: «Мне нужна твоя **помощь**. Пожалуйста, убери свою обувь от двери».
2. Сообщайте детям заранее, что они должны подготовиться к какому-то занятию (например, к обеду) через пять минут.  
им, что у них есть выбор, когда им прийти: через одну минуту или через две.
3. Предоставляйте детям как можно больше возможностей для выбора. Если они обычно не идут к столу обедать, скажите им, что у них есть выбор, когда им прийти: через одну минуту или через две.
4. Всякий раз объясняйте детям, почему вы хотите, чтобы то или иное дело было сделано.
5. Давайте им только одно задание на определенный период времени, чтобы они не были перегружены большим количеством распоряжений.
6. Посидите с детьми и вместе обсудите, каковы будут ответные меры на их плохое поведение и, в дальнейшем, придерживайтесь совместно



7. Выделите стул или тихий уголок для «тайм-аутов», куда ребенок будет отправляться в случае наказания. Когда время наказания закончится, не забудьте спросить ребенка, понял ли он, почему был наказан.

Если ребенок расшалился, вы можете попросить его успокоиться на счет «три». Если вы досчитали до трех, а он не прекратил безобразничать, то должно последовать наказание.

9. Постарайтесь исключить эмоции, когда призываете своего ребенка к порядку, не читайте ему нотаций, не вступайте в спор.

10. Вы можете завести карту со звездочками или график, где в течение определенного времени будут делаться заметки о хорошем поведении ребенка. Когда наберется достаточное количество этих заметок, ребенок может получить дополнительное поощрение.

11. Не забывайте подмечать, когда ваши дети хорошо себя ведут, хвалите их за это.

12. Не забывайте быть последовательным.

# Дисциплина с любовью

- Разговаривайте с детьми уважительно.
- Помогайте им самостоятельно оценивать хорошие и плохие поступки.
- Приучайте детей самих принимать решения о действии или бездействии в различных ситуациях.
- Никогда не унижайте детей!
- Аргументировано объясняйте детям, почему в каждом конкретном случае надо поступать определенным образом, а не иначе.
- Не противодействуйте ребенку.
- Избегайте приказного тона.
- Выполняйте свои обещания.
- Реагируйте на любую ситуацию без проволочек.
- Физические меры воздействия и оскорбления категорически запрещены!
- Если все-таки необходимо сделать «внушение», сделайте это наедине.
- Не стесняйтесь проявлять свою любовь к ребенку.

Как показывает практика, чтобы привить ребенку дисциплину безболезненно, нужно найти баланс между контролем и любовью.

Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребёнка – детский сад № 134  
«Жемчужинка»  
города Чебоксары Чувашской Республики



Адрес: 428027, г.Чебоксары,  
ул.Хузангая, д25А

Телефон: (8352)-30-17,  
51-30-60

Эл. почта: cheb\_dosh134@rus21.ru

Если вы не способны сдержать свой гнев, ругайте только поступок ребенка, не осуждайте его в целом, не пользуйтесь такими репликами, как «Ты всегда...», «Вечно ты...», «Никогда от тебя не дождешься...» Критикуя личность, а не деятельность вы наносите удар по самооценке ребенка.

## Сравните высказывания:

- *«Не бросай песок — это нехорошо!» и «Не бросай песок — ты засыплешь глаза девочке!»*
- *«Не кричи — это неприлично!» и «Не кричи — я ничего из-за тебя не слышу!»*
- *«Перестань вертеться, когда с тобой говорят!» и «Мне трудно с тобой говорить, когда ты на меня не смотришь!»*

Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребёнка – детский сад № 134  
«Жемчужинка»  
города Чебоксары Чувашской Республики



Адрес: 428027, г.Чебоксары,  
ул.Хузангая, д25А

Телефон: (8352)-30-17,  
51-30-60

Эл. почта: cheb\_dosh134@rus21.ru