



Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка – детский сад №134
«Жемчужинка»
города Чебоксары Чувашской Республики



Ваш ребенок идет в детский сад

Как легче пройти адаптацию

Памятка для родителей

Чебоксары

Адаптация к детскому саду

Адаптация - это процесс приспособления организма к новым условиям. Есть новые условия - значит, обязательно должна быть и адаптация. Даже если ее на первый взгляд не видно.

Адаптация - это не хорошо и не плохо, это нормально, новые условия - всегда стресс. В незнакомой ситуации детского сада ребенок переживает новые эмоции, учится расставанию с мамой, привыкает к новому распорядку дня и новым людям, к новой пище и новому месту, к новой микрофлоре.

- В норме, период адаптации длится полтора месяца.



Как не надо вести себя родителям с ребенком, когда он начал посещать впервые детский сад

- В присутствии ребенка не следует говорить плохо о детском саде.
- «Наказывать» ребенка детским садом и поздно забирать домой
- Мешать его контактам с детьми в группе
- Не уменьшать, а увеличивать нагрузку на нервную систему.
- Водить ребенка в многолюдные и шумные места. Все время кутать, одевать не по сезону.
- Конфликтовать с ним дома.
- Наказывать за детские капризы.
- В воскресные дни резко менять режим ребенка.
- Все время обсуждать в его присутствии проблемы, связанные с детским садом.
- Не обращать внимания на отклонения в обычном поведении ребенка.
- Не выполнять все предписания врача.

Первые признаки того, что ребенок адаптировался:

- хороший аппетит,
- спокойный сон,
- охотное общение с другими детьми,
- адекватная реакция на любое предложение воспитателя,
- нормальное эмоциональное состояние.
- нормальное эмоциональное состояние



Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка – детский сад № 134
«Жемчужинка»
города Чебоксары Чувашской Республики



Адрес: 428027, г.Чебоксары,
ул.Хузангая, д25А

Телефон: (8352)-30-17,
51-30-60

Эл. почта: cheb_dosh134@rus21.ru

Готов ли Ваш ребенок к детскому саду?

1. Умеет ли ребенок засыпать самостоятельно, без укачиваний, бутылочки/соски и др.?
2. Умеет ли малыш есть и пить самостоятельно?
3. Просится ли на горшок?
4. Проявляет ли интерес к игрушкам, новым предметам дома и в незнакомой обстановке?
5. Проявляет ли активность, интерес при обучении?
6. Инициативен ли в игре?
7. Инициативен ли в отношениях со взрослыми?
8. Инициативен ли в отношениях с детьми?
9. Остается ли безболезненно не с членами семьи?
10. Предпочитает ли ребенок играть со сверстниками, а не с игрушкой?
11. Отмечаются ли эмоциональные реакции ребенка при взаимодействии со сверстником (смех, радость, плач, гнев)?
12. Проявляет ли ребенок инициативу для того, чтобы привлечь внимание сверстника?
13. Есть ли у ребенка потребность во взаимодействии с другими детьми? (сосет палец, раскачивается).
14. Предпринимает ли попытки самостоятельно одеваться и раздеваться?
15. Есть ли отрицательные привычки (сосет палец, раскачивается).
16. Бывает ли так, что ребенок проявляет признаки «жестокости» к другим детям (дергает, щипает других детей, бьет)?

Готов ли Ваш ребенок к детскому саду?

Положительные ответы на вопросы 1-14 и отрицательные на 15-16 говорят о том, что малыш к поступлению в детский сад готов на все 100%. Но не стоит отчаиваться, если ваши ответы не совпали с предложенным образцом. В этом случае вам необходимо внимательно проанализировать свои ответы и составить программу развития ребенка на ближайшее время, определив, что необходимо подкорректировать в его поведении.

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка – детский сад № 134
«Жемчужинка»
города Чебоксары Чувашской Республики



Адрес: 428027, г.Чебоксары,
ул.Хузангая, д25А

Телефон: (8352)-30-17,
51-30-60

Эл. почта: cheb_dosh134@rus21.ru