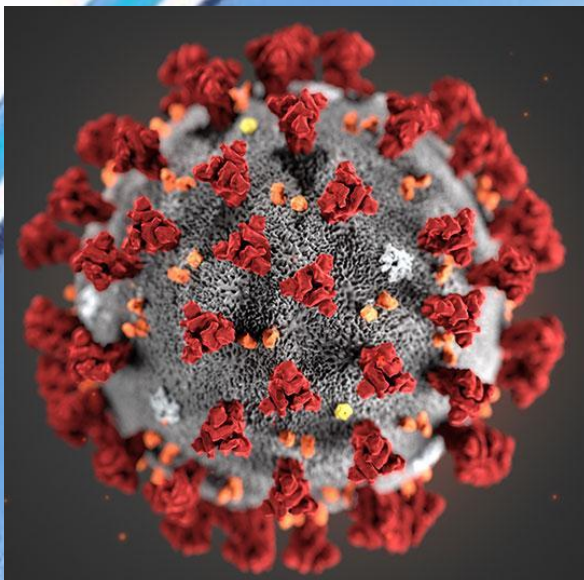


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Арбатская средняя общеобразовательная школа  
Республика Хакасия, Таштыпский район,  
с. Арбаты

**Презентация к внеклассному мероприятию  
«Что надо знать о коронавирусе»**

**Автор материала:**  
*Медведева Татьяна Александровна,*  
*учитель биологии*  
*высшей квалификационной категории*  
МБОУ Арбатская средняя школа  
Таштыпского района  
Республики Хакасия

Арбаты – 2020г.

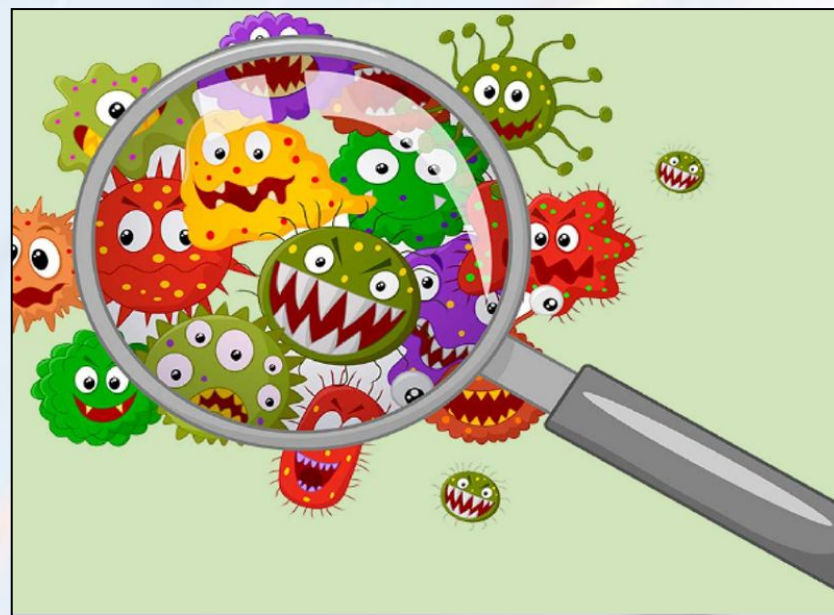


# Что надо знать о коронавирусе

- Защитись от гриппа, коронавируса и ОРВИ
- Коронавирус: как защитить ребёнка? – *памятка для родителей*
- Как избежать коронавируса? – *памятка для школьников*

# Вирусы есть везде!

- Вирусы очень малы, мы не сможем увидеть их без микроскопа
- Когда заболевший человек кашляет, чихает, разговаривает, вирусы разносятся вокруг с капельками слюны
- Здоровый человек вдыхает эти вирусы и заражается



# Как ещё можно заразиться?

- Прикоснувшись к любой твёрдой поверхности или предмету, если там есть вирусы (стол, дверная ручка, телефон, игрушка, перила)
- Прикасаясь немытыми руками к носу, рту, глазам
- При рукопожатиях, поцелуях и объятиях



**В окружающей среде вирусы остаются живыми  
дольше 2-х часов!**

# Симптомы:

- Высокая температура
- Головная боль, усталость
- Кашель, чихание
- Заложенность носа или насморк
- Першение и боль в горле
- Покраснение глаз



# КОРОНАВИРУС: КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА?

## ОБУЧИТЕ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЕ

- Научите ребенка правильно закрывать рот и нос во время кашля или чихания
- Объясните, как нужно правильно мыть руки и лицо
- Обеспечьте ребенка марлевыми повязками



# КОРОНАВИРУС: КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА?

## ПРОВЕРЯЙТЕ МЫТЬЕ РУК

- Следите, чтобы дети мыли руки с мылом или антисептиком **регулярно:** после каждого выхода на улицу, посещения общественных пространств и даже после кашля или чихания



# КОРОНАВИРУС: КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА?

## ОТЛОЖИТЕ ПУТЕШЕСТВИЯ

- ВОЗ рекомендует воздерживаться не только от заграничных поездок, но и от любых.





# КОРОНАВИРУС: КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА?

## БОЛЕЙТЕ ДОМА

- При первых **даже слабых** признаках болезни (*кашель, насморк, температура*) оставляйте ребенка дома.
- Так выше шанс перенести болезнь в легкой форме и не допустить распространения вируса



# Регулярно мой руки мылом или антисептиком!

- **Зачем это нужно?**

Если на поверхности рук есть коронавирус, мытье рук с мылом или спиртовым раствором его убьет



# Соблюдай личную гигиену!

## Что делать?

- Закрывай рот и нос салфеткой или сгибом локтя, когда чихаешь или кашляешь. Сразу после выкидывай салфетку и тщательно мой руки.

## Зачем это нужно?

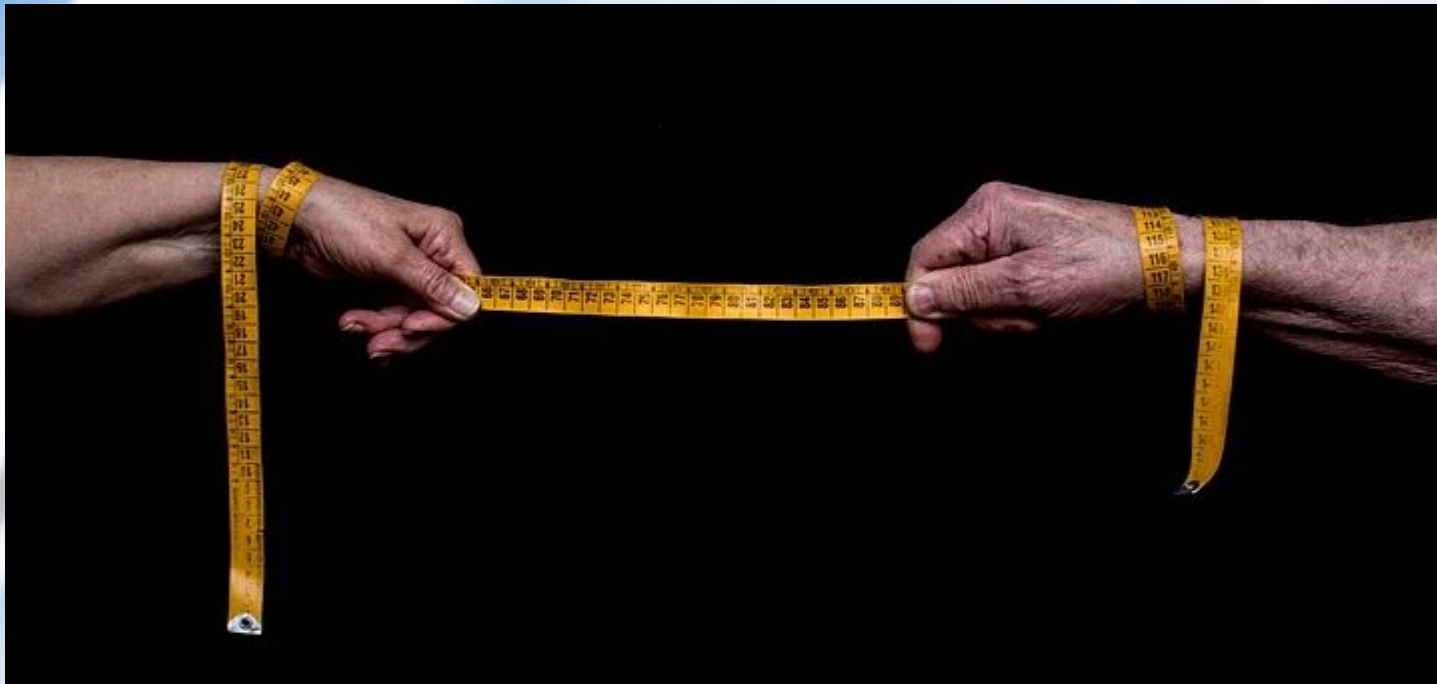
- Так ты предотвратишь распространение вируса



- Если прикрывать рот и нос руками, микробы попадут сначала на руки, а потом на все, что ты трогаешь.
- Так в средние века распространялись чума, холера и другие смертельные болезни

# Соблюдай дистанцию в общественных местах!

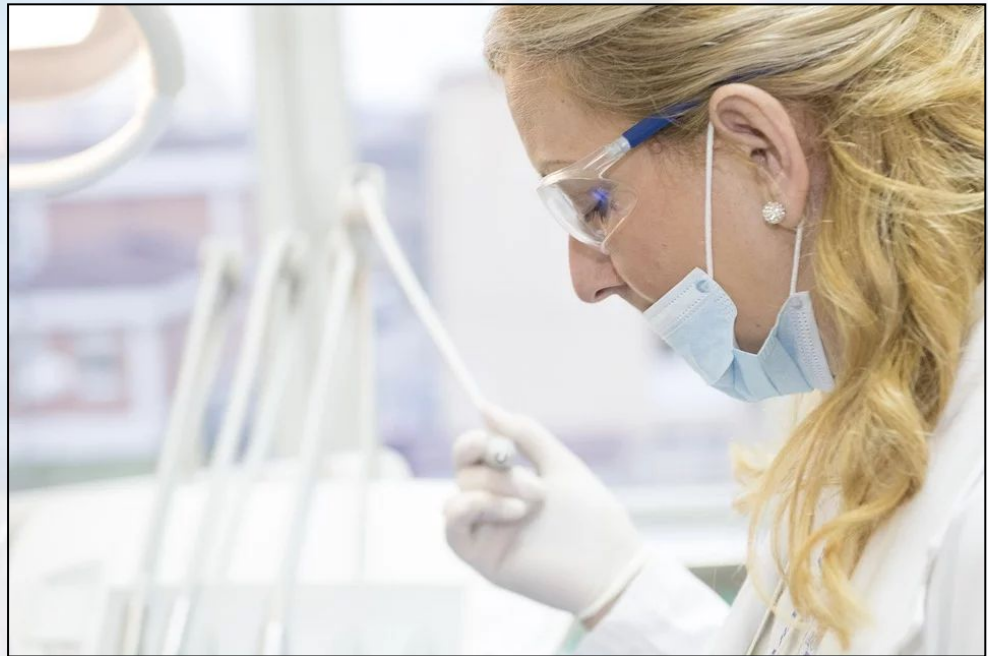
- **Зачем это нужно?** Коронавирус распространяется по воздуху. Им можно заразиться, вдыхая воздух рядом с больным. Поэтому держись от людей в общественных местах на расстоянии минимум 1 метра



# Если тебе стало плохо, сразу сообщи родителям!

## Зачем это нужно?

- Чем раньше ты обратишься за медицинской помощью, тем выше шанс быстро выздороветь и никого не заразить



**Предупреждён –  
значит,  
вооружён!**



# Источники и литература

1. [https://img2.ntv.ru/home/news/20200131/virus50\\_io.jpg](https://img2.ntv.ru/home/news/20200131/virus50_io.jpg) - картинка коронавируса из Китая
2. [https://cdn.pixabay.com/photo/2020/03/17/20/52/covid-4941846\\_960\\_720.png](https://cdn.pixabay.com/photo/2020/03/17/20/52/covid-4941846_960_720.png) - картинка - меры профилактики
3. <https://im0-tub-ru.yandex.net/i?id=bc9f0847108528284fde239158a32b29&n=13> - защитись от гриппа, коронавируса и ОРВИ
4. [https://cdn.pixabay.com/photo/2020/03/17/12/16/washing-hands-4940148\\_960\\_720.jpg](https://cdn.pixabay.com/photo/2020/03/17/12/16/washing-hands-4940148_960_720.jpg) - картинка - мытьё рук
5. [https://cdn.pixabay.com/photo/2020/03/21/13/50/quarantine-4953975\\_960\\_720.jpg](https://cdn.pixabay.com/photo/2020/03/21/13/50/quarantine-4953975_960_720.jpg) - картинка - карантин
6. <https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/1615223/6a85feae-a7ab-4f51-9657-0cfd46bf2933/s1200> - картинка - моем руки правильно
7. [https://cdn.pixabay.com/photo/2020/03/03/12/15/virus-4898571\\_960\\_720.jpg](https://cdn.pixabay.com/photo/2020/03/03/12/15/virus-4898571_960_720.jpg) - картинка - повязка
8. [https://cdn.pixabay.com/photo/2020/03/09/21/06/coronavirus-4917124\\_960\\_720.jpg](https://cdn.pixabay.com/photo/2020/03/09/21/06/coronavirus-4917124_960_720.jpg) - картинка - дистанция
9. [https://cdn.pixabay.com/photo/2015/09/19/15/21/train-947323\\_960\\_720.jpg](https://cdn.pixabay.com/photo/2015/09/19/15/21/train-947323_960_720.jpg) - картинка - поездка
10. [https://cdn.pixabay.com/photo/2020/03/08/23/23/coronavirus-4914026\\_960\\_720.jpg](https://cdn.pixabay.com/photo/2020/03/08/23/23/coronavirus-4914026_960_720.jpg) - картинка - предупреждён, значит, вооружён