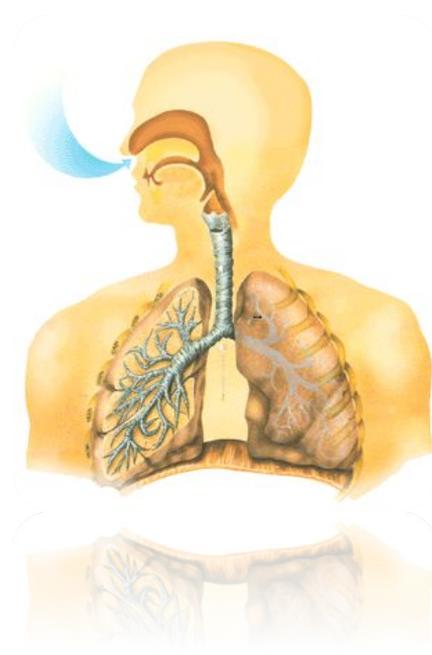






Исключительно важно для человека дыхание. Известно, что без пищи он может прожить несколько недель, без воды - несколько дней, а без воздуха – всего несколько минут.

# **Дыхательная система и её роль в жизни человека**



# Дыхательная система

**Носовая полость**

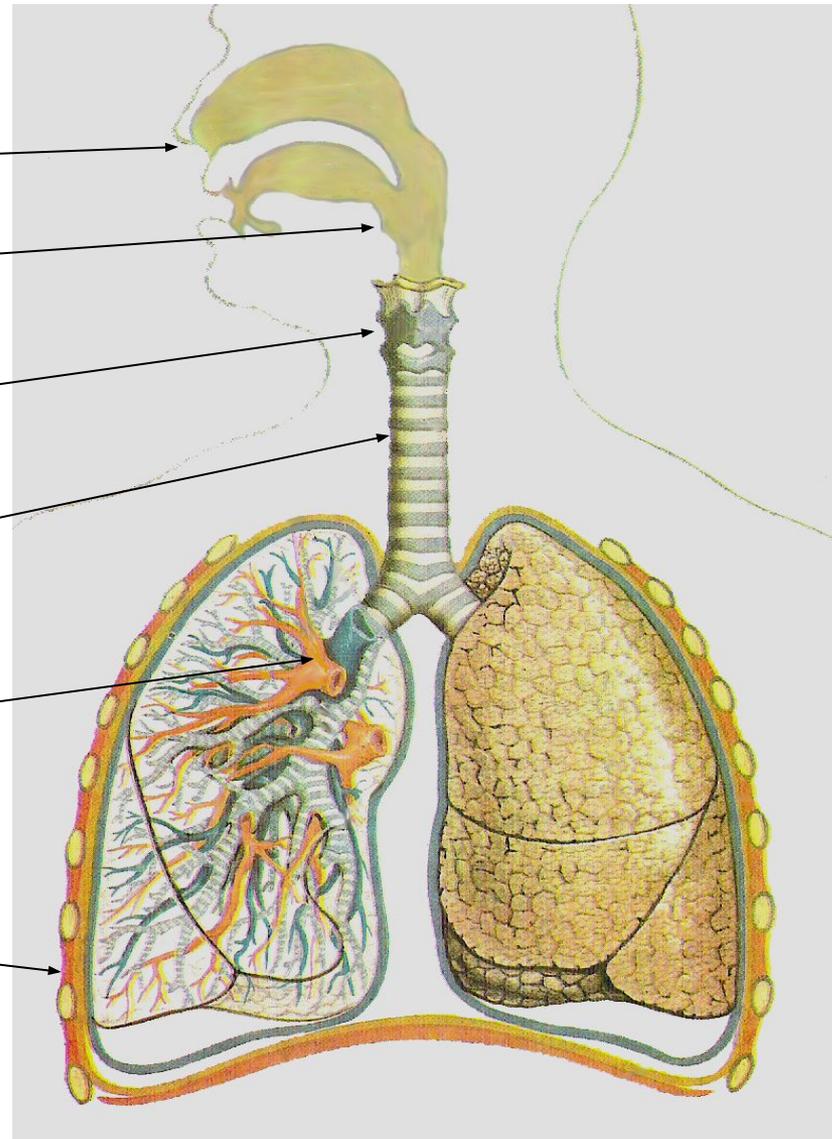
**Носоглотка**

**Гортань**

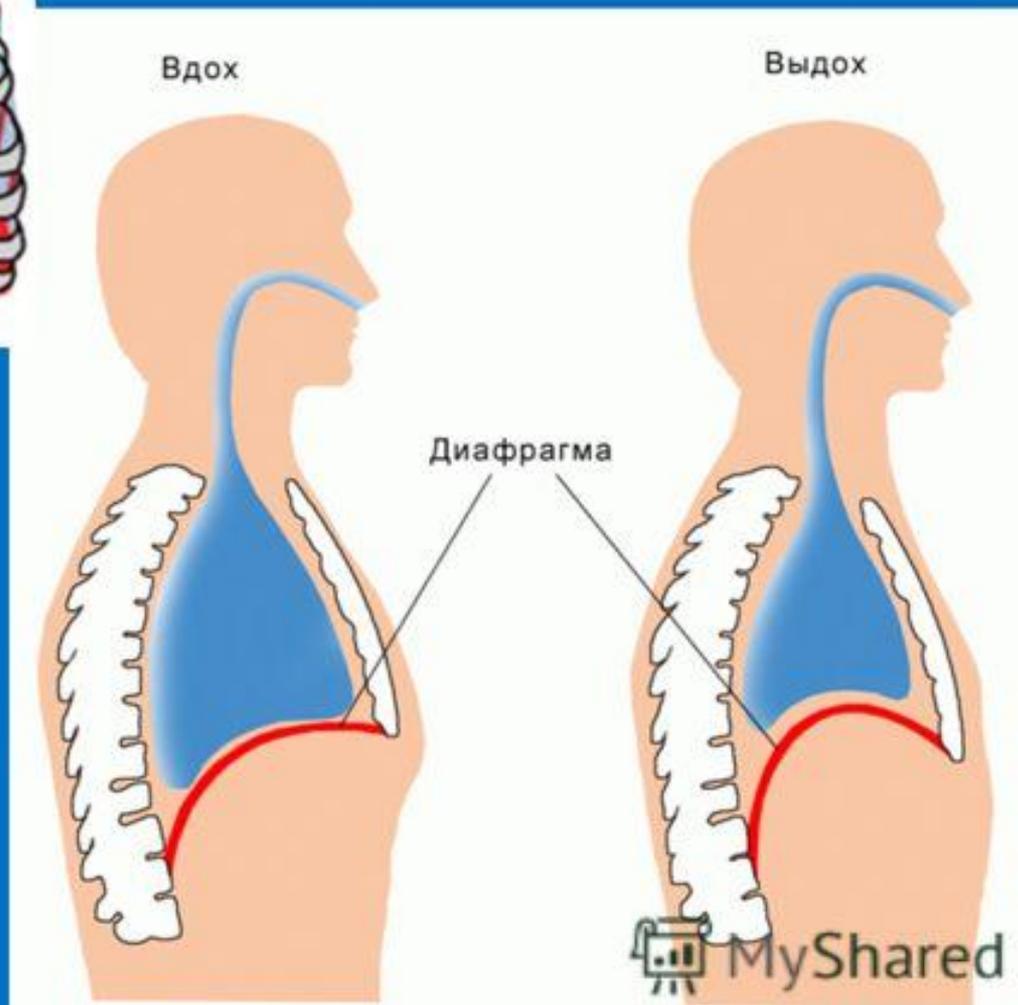
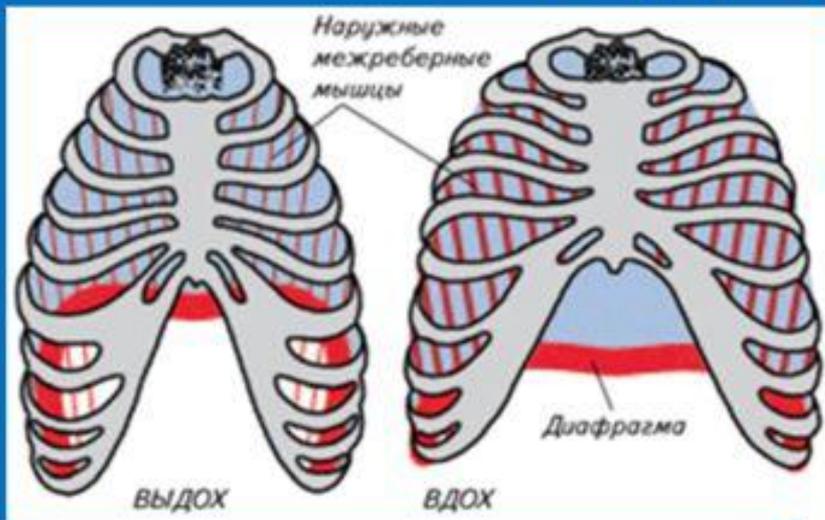
**Трахея**

**Бронхи**

**Легкие**

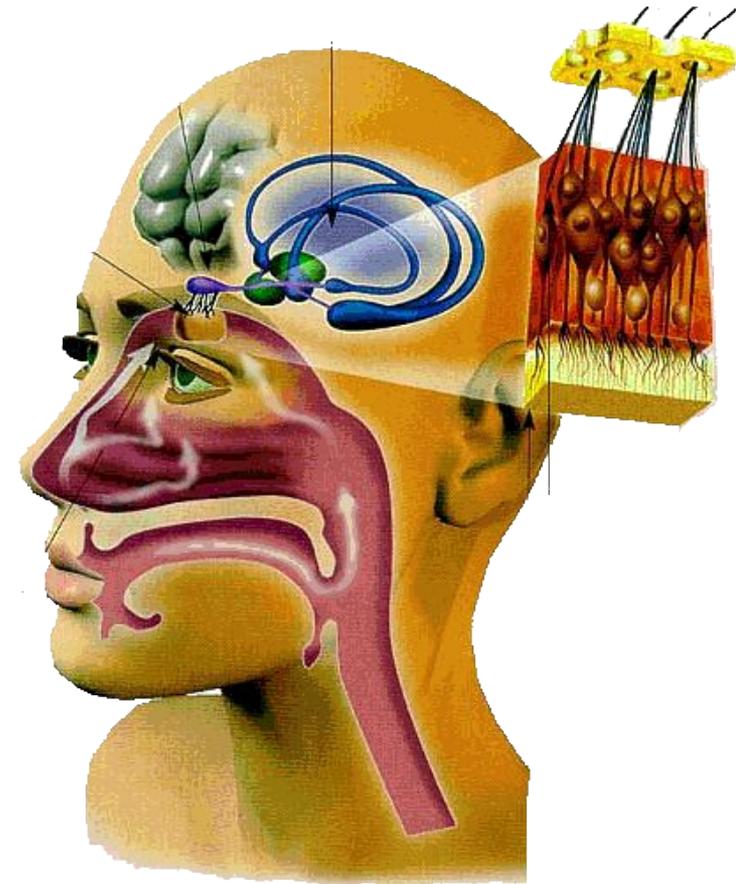


# Вдох - выдох



# Дыхательная система

Правильное дыхание осуществляется через **нос**. Он согревает и очищает проходящий через него воздух. Внутри носа имеются волоски и слизь, которые задерживают частички пыли. Под слизью находится слой мерцательных клеток, реснички которых колышутся и гонят из носа слизь с прилипшими пылинками.



# Дыхательная система

Пройдя через нос, воздух попадает в носоглотку, где становится еще чище и теплее. Далее воздух идет через **гортань** в дыхательное горло – **трахею**. Гортань при глотании закрывается, не пропуская в легкие пищу.

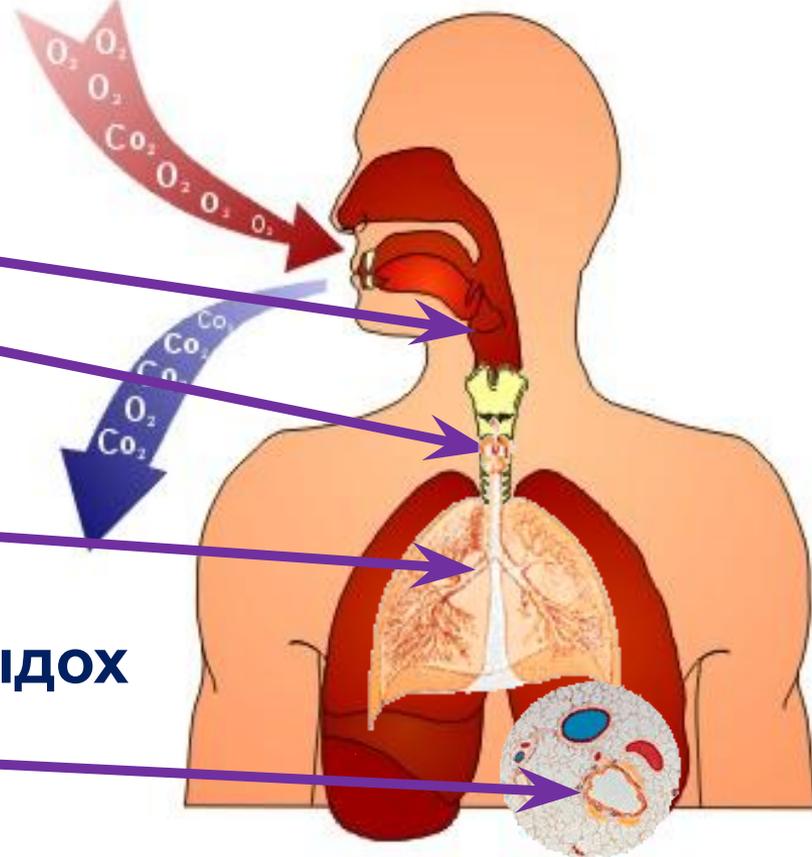
**Трахея** – это трубка из плотных хрящевых колец. Она разветвляется на **бронхи**,

через которые воздух идет в правое и левое легкое. Бронхи ветвятся на тонкие трубочки, на концах которых находятся **легочные пузырьки**.

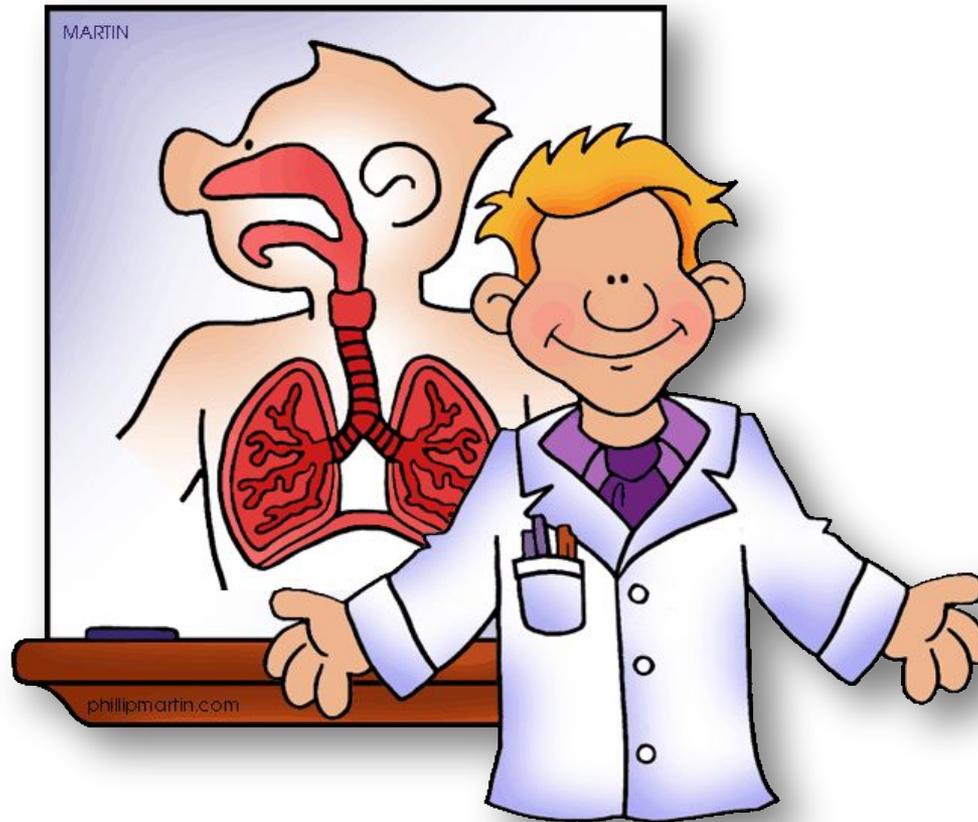
В них кровь получает кислород и отдает углекислый газ.

**ВДОХ**

**ВЫДОХ**



# Дыхательная система



# Гигиена дыхания

1. Дышать рекомендуется через нос, т.к. при дыхании ртом в легкие поступает холодный воздух, что и является причиной простудных заболеваний.



2. Крик повреждает голосовые связки, что может вызвать их воспаление, привести к хрипоте или потере голоса. Частые воспаления дыхательных путей, оказывают негативное влияние на голосообразующий аппарат.



3. Глотая крупные куски пищи, можно подавиться и перекрыть трахею.



# Что опасно для органов дыхания

Органы дыхания очищают вдыхаемый воздух от пыли, но не могут оградить организм от ядовитых газов и микробов. Опасны для здоровья выхлопные газы автомобилей, ядовитые газы, выбрасываемые в воздух заводами, а также табачный дым.



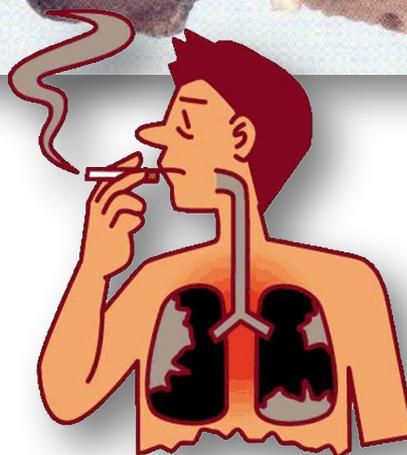
# Что опасно для органов дыхания

Частицы дыма оседают на стенках легочных пузырьков и мешают поступлению кислорода в кровь. Вместе с дымом сигареты в легкие курильщика и находящихся рядом людей попадает яд – **НИКОТИН**.



Легкие  
курильщика

Легкие некурящего  
человека



# Что опасно для органов дыхания

Никотин проникает в кровь, и она разносит его по всем органам. Этот яд притупляет зрение, слух, внимание, заставляет усиленно работать сердце. У курильщиков часто возникают опасные, а порой смертельные заболевания легких и сердца.



# Что опасно для органов дыхания

За последние 100 лет вредная привычка к курению распространилась по всему миру. Вслед за взрослыми к курению стали прибегать и дети. Врачи назвали курение чумой двадцатого столетия. Во многих странах курильщиков стараются не брать на работу.



**Не курить!**

- **Один курит, а весь дом болеет.**
- **Курить много табака - поубавится ума.**
- **Курить - здоровью вредить.**
- **Кто табачье зелье любит - тот сам себя губит.**
- **Заядлого курильщика муха крылом перешибёт.**
- **Хочешь жить - умей дышать.**

# Гигиена дыхания

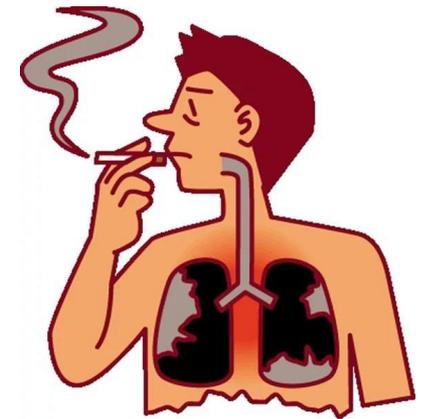
4. Загрязнённый воздух



5. Микробы



6. Курение



- <http://www.ot0.ru/homo-d.html>
- <http://novosti.ua/health/41998/up>
- [www.ot0.ru](http://www.ot0.ru)
- <http://www.hudeika.ru/dyhanie2.html>
- [http://files.school-collection.edu.ru/dlrstore/0000086d-1000-4ddd-1165-4900475d60a3/b08\\_113.swf](http://files.school-collection.edu.ru/dlrstore/0000086d-1000-4ddd-1165-4900475d60a3/b08_113.swf)