

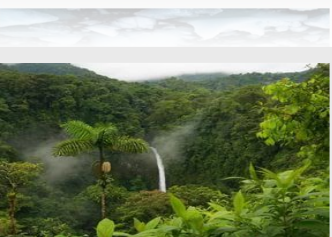
Экологические адаптивные типы людей

Адаптивный тип - норма биологической реакции на комплекс условий окружающей среды. Проявляется в развитии *морфофункциональных, биохимических и иммунологических признаков*, обеспечивающих оптимальную приспособленность к данным условиям обитания.



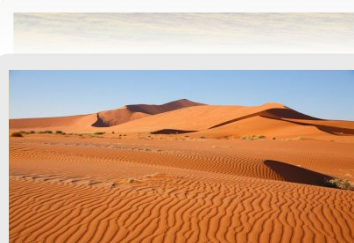
Арктический
(жители Заполярья)

Горный
(жители гор)



Тропический
(жители тропиков)

Аридный
(жители пустынь)



Континентальный
(жители умеренного пояса)

Арктический адаптивный тип

холодный климат,
преимущественно
животная пища



Признаки:

- высокая плотность сложения;
- крупная грудная клетка;
- мускульный тип телосложения;
- увеличение толщины жировых складок;
- повышенный уровень жирового и белкового обмена.

чукчи, эскимосы,
саамы, лесные ненцы



Континентальный адаптивный тип

Умеренный климат:
сезонность, температура и
влажность воздуха не
достигают экстремальных
величин



Признаки:

- укороченные пропорции тела;
- уплощенная грудная клетка;
- повышенное жиротложение;
- явное увеличение массы тела;
- понижение содержания минеральных веществ в скелете

буряты



Тропический адаптивный тип

жаркий влажный климат и
рацион с низким
содержанием животного
белка

Признаки:

- ✓ удлиненная форма тела;
- ✓ сниженная мышечная масса;
- ✓ маленькая окружности грудной клетки;
- ✓ интенсивное потоотделение;
- ✓ низкие показатели обмена и синтеза жиров;
- ✓ сниженная концентрация холестерина в крови



Аридный адаптивный тип

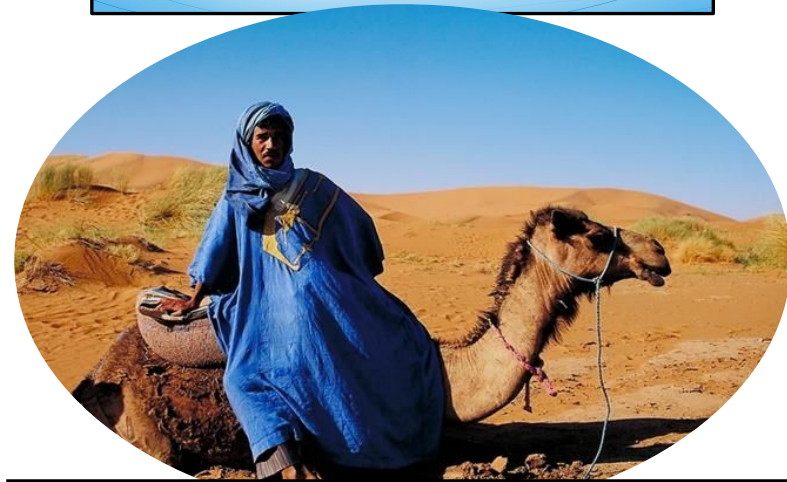
сухой климат с высокими температурами воздуха

Бушмены, арабы, австралийцы, индейцы



Признаки:

- линейность телосложения;
- пониженное развитие мускульного и жирового компонента;
- снижены уровни основного обмена, холестерина крови, минерализации скелета;
- эффективная сосудистая регуляция потери тепла



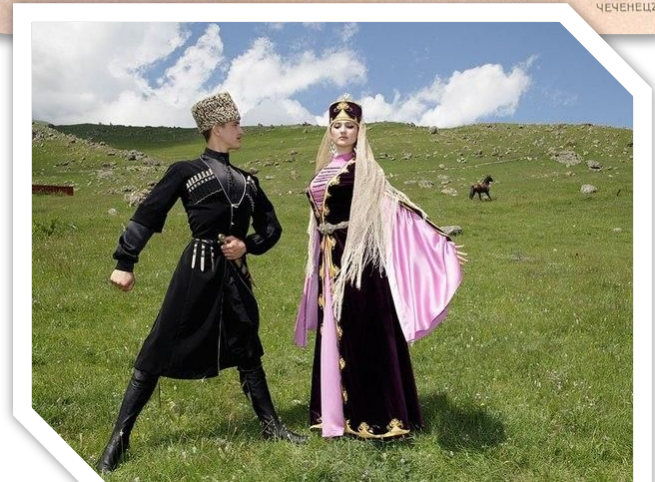
Горный адаптивный тип

недостаток кислорода
(гипоксия) и понижение
температуры среды

народы Кавказа

↓
Признаки:

- массивность скелета;
- крупные размеры длинных костей;
- цилиндрическая грудная клетка с высокой ЖЕЛ;
- высокое содержание гемоглобина в крови;
- большее число и величина капилляров.



Адаптивный тип человека городской среды



Адаптивные типы человека и
большие расы