

Экологические адаптивные типы людей

Адаптивный тип - норма биологической реакции на комплекс условий окружающей среды. Проявляется в развитии *морфофункциональных, биохимических и иммунологических признаков*, обеспечивающих оптимальную приспособленность к данным условиям обитания.



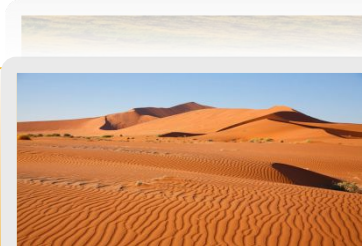
Арктический
(жители Заполярья)

Горный
(жители гор)



Тропический
(жители тропиков)

Аридный
(жители пустынь)



Континентальный
(жители умеренного пояса)

Арктический адаптивный тип

холодный климат,
преимущественно
животная пища

чукчи, эскимосы,
саамы, лесные ненцы



Признаки:

- высокая плотность сложения;
- крупная грудная клетка;
- мускульный тип телосложения;
- увеличение толщины жировых складок;
- повышенный уровень жирового и белкового обмена.



Континентальный адаптивный тип

Умеренный климат:
сезонность, температура и
влажность воздуха не
достигают экстремальных
величин



Признаки:

- укороченные пропорции тела;
- уплощенная грудная клетка;
- повышенное жиротложение;
- явное увеличение массы тела;
- понижение содержания минеральных веществ в скелете

буряты



Тропический адаптивный тип

жаркий влажный климат и
рацион с низким
содержанием животного
белка

Признаки:

- ✓ удлиненная форма тела;
- ✓ сниженная мышечная масса;
- ✓ маленькая окружности грудной клетки;
- ✓ интенсивное потоотделение;
- ✓ низкие показатели обмена и синтеза жиров;
- ✓ сниженная концентрация холестерина в крови



Аридный адаптивный тип

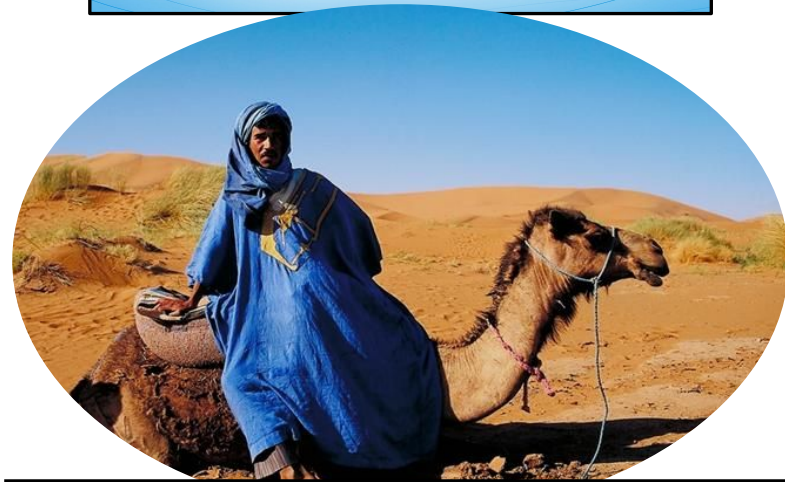
сухой климат с высокими температурами воздуха

Бушмены, арабы, австралийцы, индейцы



Признаки:

- линейность телосложения;
- пониженное развитие мускульного и жирового компонента;
- снижены уровни основного обмена, холестерина крови, минерализации скелета;
- эффективная сосудистая регуляция потери тепла



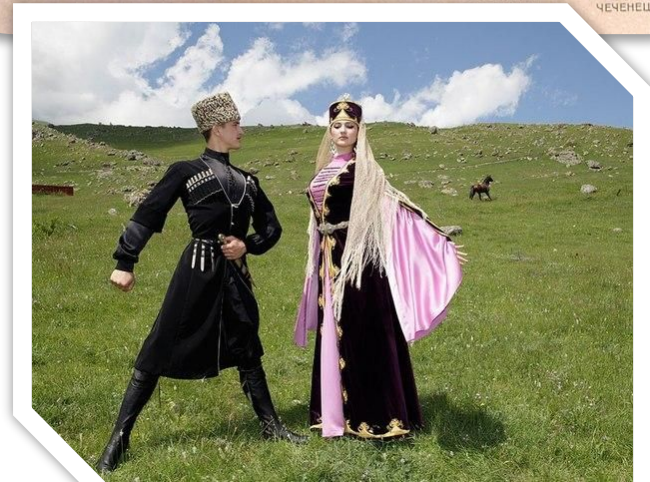
Горный адаптивный тип

недостаток кислорода
(гипоксия) и понижение
температуры среды

народы Кавказа

↓
Признаки:

- массивность скелета;
- крупные размеры длинных костей;
- цилиндрическая грудная клетка с высокой ЖЕЛ;
- высокое содержание гемоглобина в крови;
- большее число и величина капилляров.



Адаптивный тип человека городской среды



Адаптивные типы человека и
большие расы