

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия № 184»

# Эмоциональный интеллект: зачем и как развивать EQ у детей



*Родительское собрание  
во 2 б классе  
Классный руководитель  
И.С.Чистякова*

**Цель:** повышение педагогической и психологической компетентности родителей в области эмоционального развития детей

**Задачи:**

- познакомить родителей с понятием «эмоциональный интеллект»
- раскрыть важность развития эмоционального интеллекта
- познакомить родителей с техниками по развитию эмоционального интеллекта у детей



# Часть 1. Что такое эмоциональный интеллект (EQ)?

**ЭТО СПОСОБНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА:**

распознавать эмоции;

понимать намерения, мотивацию и желания других людей и свои собственные;

управлять своими эмоциями и эмоциями других людей для решения практических задач.

# Эмоциональный мозг

## ДВА УМА

### РАЦИОНАЛЬНЫЙ УМ

- БОГАТ МЫСЛЯМИ
- РЕЗУЛЬТАТ В ВИДЕ ЗНАНИЯ
- ОБДУМЫВАЕТ И РАЗМЫШЛЯЕТ

### ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ УМ

- МОЩНАЯ, ИМПУЛЬСИВНАЯ, ПОРОЙ НЕЛОГИЧНАЯ СИСТЕМА ПОЗНАНИЯ



# РАВНОВЕСИЕ

РАЦИОНАЛЬНОЕ

МЫСЛИ

ГОЛОВА

ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ

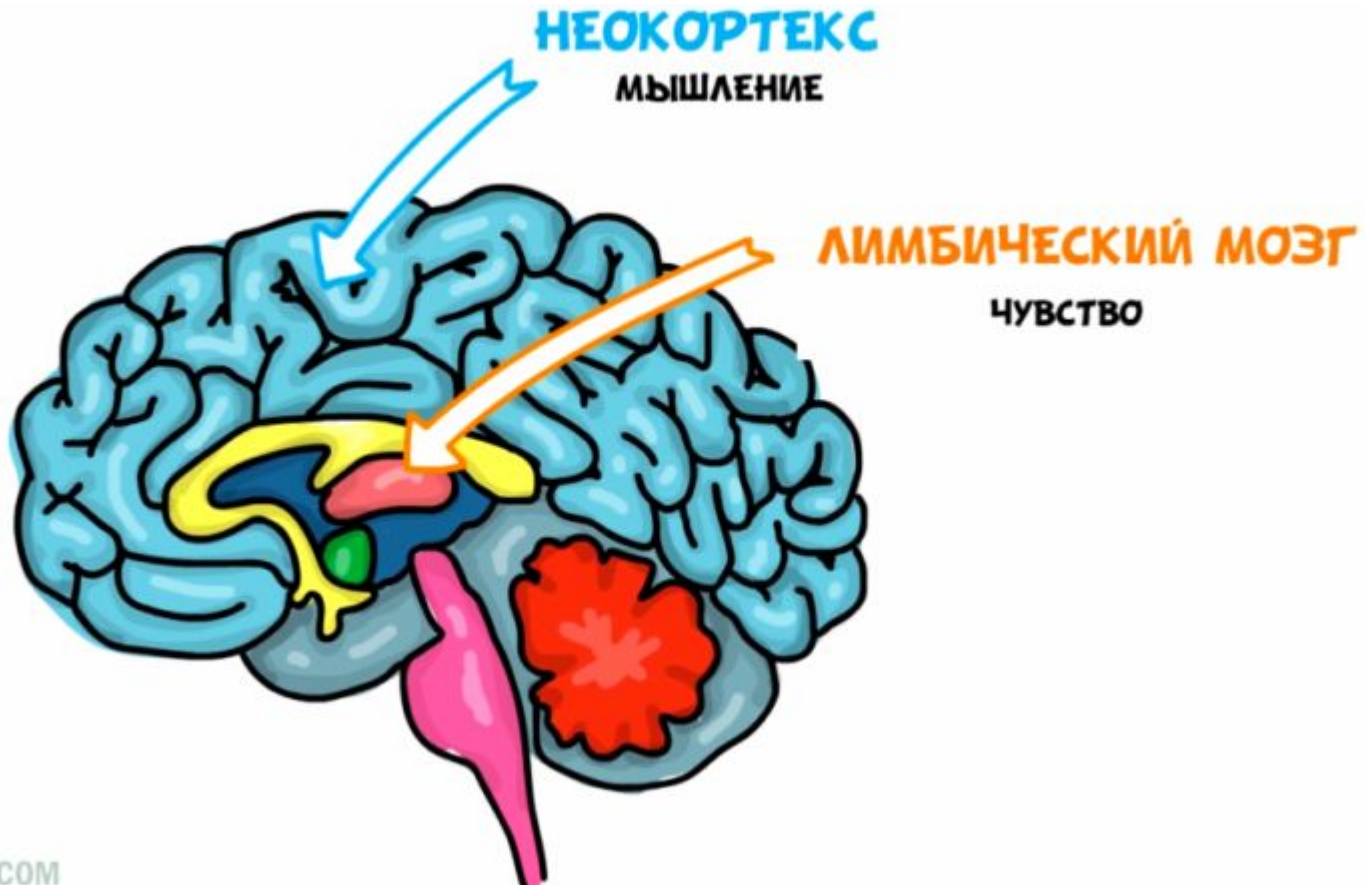
ЧУВСТВА

СЕРДЦЕ



# Подружить!!!

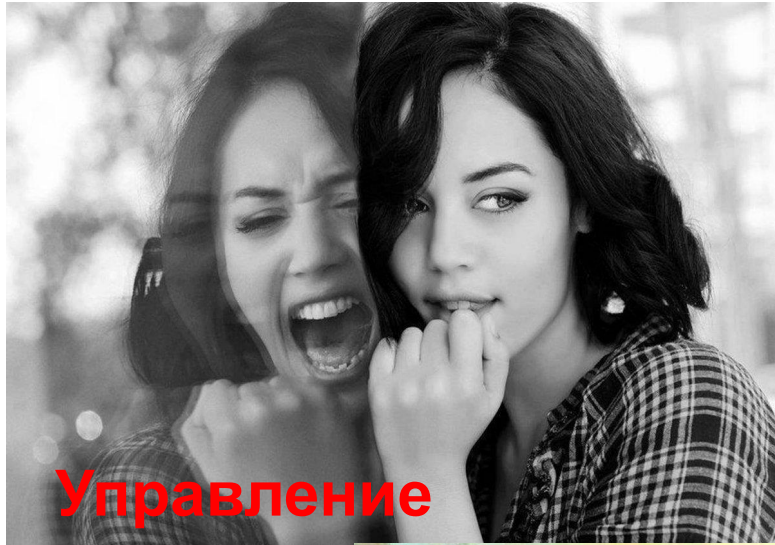
МИНДАЛЕВИДНОЕ ТЕЛО + НЕОКОРТЕКС



# Природа эмоционального интеллекта



# Ключевые характеристики для развития эмоционального интеллекта



Управление  
эмоциями



Знание  
своих



Распознавание эмоций в  
других



# Ключевые характеристики для развития эмоционального интеллекта

Самомотиваци  
я



Поддержание  
взаимоотношений



# Эмоциональный разум в действии



## Мальчики

для игры объединяются в большие группы  
дух соперничества  
минимум проявления эмоций

## *Девочки*

**маленькие замкнутые группы**  
**минимум враждебности**  
**сотрудничество**  
**выражение чувств и**  
**считывание их у других**



## Окна возможностей

Если у родителей высокий  
эмоциональный интеллект – это огромное  
благо для ребенка



# Негативные манеры родительского поведения



Пассивная позиция

Полное  
игнорирование  
чувств



Презрительное  
равнодушие



# Эмоциональная грамотность



Эмоциональный интеллект является важной составляющей нашей жизни, способность к управлению своими эмоциями определяет насколько успешно и счастливо сложится наше будущее



# Почему эмоции так важны?

Жизнь на 10% состоит из того, что происходит со мной, и на 90% из того, как я на это реагирую.



## Часть 2. Техники развития эмоционального интеллекта у детей

- Коробочка счастья
- Язык эмоций
- Что я чувствую сегодня
- Эмоциональный альбом
- Эмоции в картинках
- Эмоциональный компас



- Язык эмоций
- Я удивлюсь, если...
- 6 эмоций на моем лице
- Угадай эмоцию
- Рисуем настроение



## Использованные источники

<https://portalpedagoga.ru/servisy/publik/publ?id=18264>

<https://www.libfox.ru/345999-deniel-goulman-emotsionalnyy-intellekt.html>

<https://www.litres.ru/deniel-goulman/emocionalnyy-intellekt>

[https://go.mail.ru/search\\_images?q](https://go.mail.ru/search_images?q)

