

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Гимназия № 184»

Эмоциональный интеллект: зачем и как развивать EQ у детей



*Родительское собрание
во 2 б классе
Классный руководитель
И.С.Чистякова*

Цель: повышение педагогической и психологической компетентности родителей в области эмоционального развития детей

Задачи:

- познакомить родителей с понятием «эмоциональный интеллект»
- раскрыть важность развития эмоционального интеллекта
- познакомить родителей с техниками по развитию эмоционального интеллекта у детей



Часть 1. Что такое эмоциональный интеллект (EQ)?

ЭТО СПОСОБНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА:

распознавать эмоции;

понимать намерения, мотивацию и желания других людей и свои собственные;

управлять своими эмоциями и эмоциями других людей для решения практических задач.

Эмоциональный мозг

ДВА УМА

РАЦИОНАЛЬНЫЙ УМ

- БОГАТ МЫСЛЯМИ
- РЕЗУЛЬТАТ В ВИДЕ ЗНАНИЯ
- ОБДУМЫВАЕТ И РАЗМЫШЛЯЕТ

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ УМ

- МОЩНАЯ, ИМПУЛЬСИВНАЯ, ПОРОЙ НЕЛОГИЧНАЯ СИСТЕМА ПОЗНАНИЯ



РАВНОВЕСИЕ

РАЦИОНАЛЬНОЕ

МЫСЛИ

ГОЛОВА

ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ

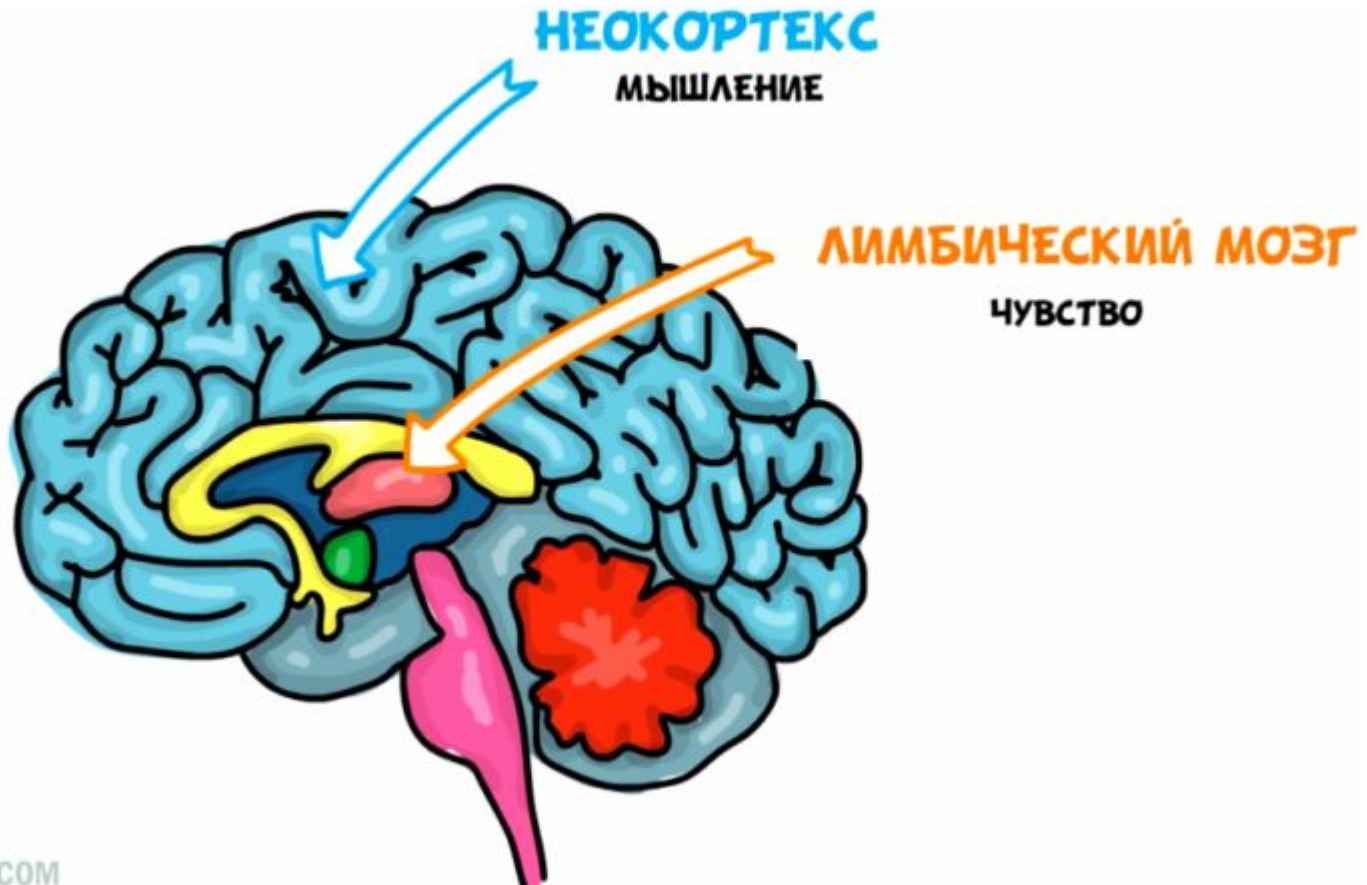
ЧУВСТВА

СЕРДЦЕ



Подружить!!!

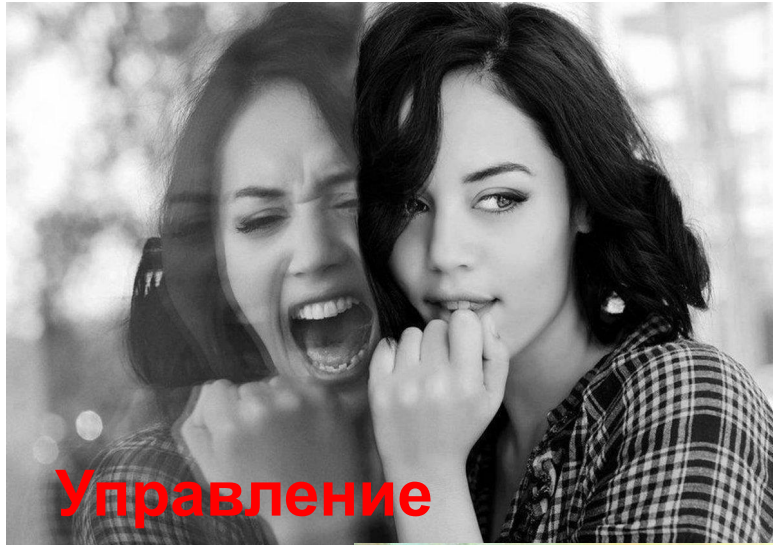
МИНДАЛЕВИДНОЕ ТЕЛО + НЕОКОРТЕКС



Природа эмоционального интеллекта



Ключевые характеристики для развития эмоционального интеллекта



Управление
эмоциями



Знание
своих



Распознавание эмоций в
других

Ключевые характеристики для развития эмоционального интеллекта

Самомотиваци
я



Поддержание
взаимоотношений



ЛУЧШАЯ
МОТИВАЦИЯ
— ЭТО САМО —
МОТИВАЦИЯ



Эмоциональный разум в действии



Мальчики

для игры объединяются в большие группы
дух соперничества
минимум проявления эмоций

Девочки

маленькие замкнутые группы
минимум враждебности
сотрудничество
выражение чувств и
считывание их у других



Окна возможностей

Если у родителей высокий
эмоциональный интеллект – это огромное
благо для ребенка



Негативные манеры родительского поведения



Пассивная позиция

Полное
игнорирование
чувств



Презрительное
равнодушие



Эмоциональная грамотность



Эмоциональный интеллект является важной составляющей нашей жизни, способность к управлению своими эмоциями определяет насколько успешно и счастливо сложится наше будущее



Почему эмоции так важны?

Жизнь на 10% состоит из того, что происходит со мной, и на 90% из того, как я на это реагирую.



Часть 2. Техники развития эмоционального интеллекта у детей

- Коробочка счастья
- Язык эмоций
- Что я чувствую сегодня
- Эмоциональный альбом
- Эмоции в картинках
- Эмоциональный компас



- Язык эмоций
- Я удивлюсь, если...
- 6 эмоций на моем лице
- Угадай эмоцию
- Рисуем настроение



Использованные источники

<https://portalpedagoga.ru/servisy/publik/publ?id=18264>

<https://www.libfox.ru/345999-deniel-goulman-emotsionalnyy-intellekt.html>

<https://www.litres.ru/deniel-goulman/emocionalnyy-intellekt>

https://go.mail.ru/search_images?q

