

Если ребенок напуган

Консультация для
родителей

Что такое детский страх

Детский страх – это ощущение тревоги или беспокойства у ребенка до 16 лет. Каждый возраст несет свои страхи, которые могут так или иначе сказаться



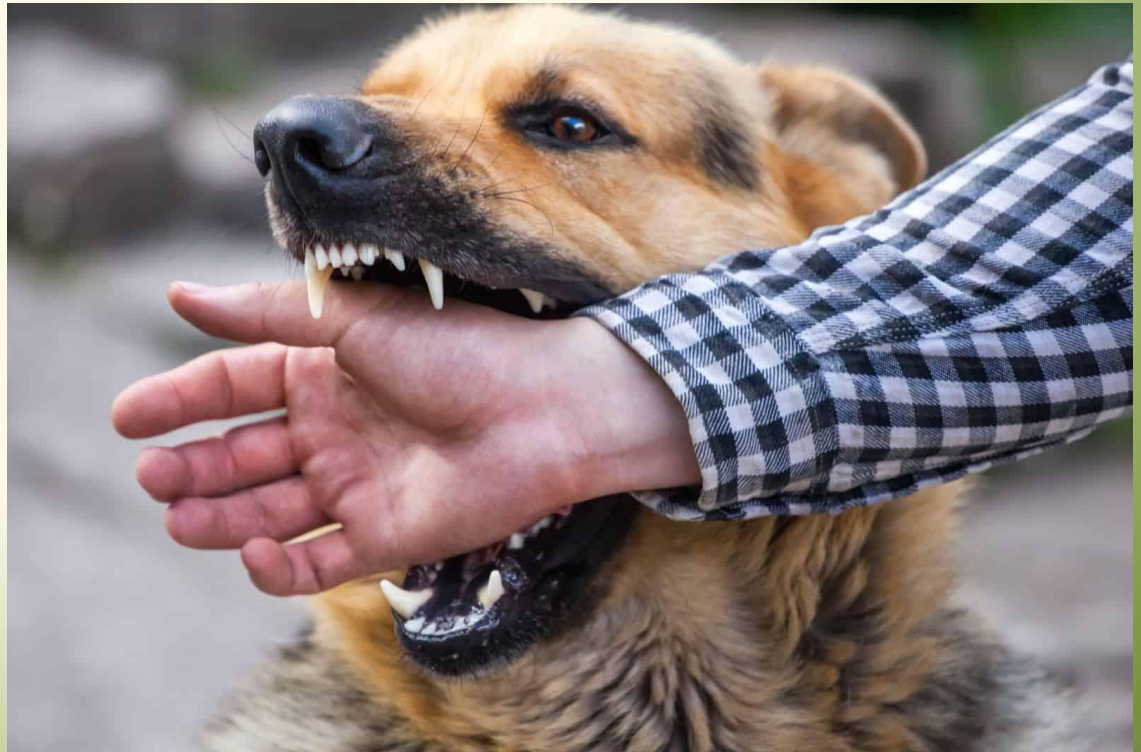
Что такое детский страх

Если получится детские страхи победить, то это поможет вырастить смелую личность, уверенную в себе и инициативную. Если же не обращать внимания на страх, то ребенок не узнает, что такое родительская защита в полной мере и будет много опасаться в будущем. Особенно нуждаются в проработке сильные и длительные страхи.



Откуда берутся детские страхи

Случай – основная причина детских страхов. Это может быть громкий крик, страшная сцена фильма, застревание в лифте, травма ребенка или родственника, опасения родителей, укус осы или собаки, похороны. Если родители ребенка – люди со стойкой психикой, неконфликтные, позитивные и уверенные в себе, кратковременным.



Откуда берутся детские страхи

Зачастую виновником детского страха становится чересчур развитое воображение. Случается определенная ситуация, и ребенок тут же дорисовывает в своем уме подробности



Откуда берутся детские страхи

Разлады в семье. Ссориться с супругом – это нормально. Но помните, что нужно это делать правильно – конструктивно и на пониженных тонах. Если каждая ссора переходит в скандал – неувидител
тревожным



–
ым,

Откуда берутся детские страхи

Разлады в социальной жизни. Ссоры с учителями, одноклассниками и другими людьми могут стать причиной социофобии. Ребенок начинает бояться коллективов и чувствовать себя скованно. Такие детские страхи победить нетрудно, если они вовремя замечены.



Откуда берутся детские страхи

Невроз. Иногда причиной страха становится психологическое отклонение, которое называется неврозом. Оно вырабатывается постепенно и лишь в том случае, если страхи заглушаются, усиливаются и не прораба



Если ребенок напуган

Родителям следует находить время для того, чтобы выслушать своих детей, поговорить об их чувствах и эмоциях, — значит помочь им справиться с их страхами, тревогами и сомнениями.



Если ребенок напуган

Очень важно принимать ребенка искренне, пытаться понимать его и говорить с ним честно. Только в этом случае дети чувствуют родительскую поддержку. Родителям всегда нужно быть готовыми обсудить то, что беспокоит или огорчает ребенка, но нельзя навязываться, настаивать на откровенном разговоре.



Если ребенок напуган

Важно не количество разговоров «по душам», не их регулярность, а совсем другое: ребенок должен знать, быть уверен, что родители выслушают его и поддержат, если он будет в этом нуждаться.



Если ребенок напуган

Найдите позитивную фразу, которую можно будет повторять: «Выход можно найти всегда» или «У каждой проблемы есть решение». Это тоже часть воспитания оптимизма: ребенок сможет «впитать» эту фразу, сделать ее своей и вспоминать в трудных ситуациях.



Если ребенок напуган

Побудить ребенка помогать другим, например, школьным товарищам — еще один способ дать ему испытать положительные эмоции и ощутить себя нужным



Интернет-ресурсы

1. <http://www.psychologies.ru/story/kak-vyrastit-svoih-detey-optimistami/>
2. <http://ritty.ru/psychologies/detskie-strahi-vidy-prichiny-sposoby-bor-by-s-detskimi-strahami/>
3. https://mamafm.ru/images/1436971957_psihologi-vyyasnili-chto-delaet-detey-agressivnymi.jpg
4. <https://zhornikova-ds22-schel.edumsko.ru/uploads/19900/19870/section/619842/.thumbs/Rebenok-i-stress-Golyaeva.jpg?1532066114101>
5. <https://tayniymir.com/wp-content/uploads/2019/05/vo-sne-ukusila-sobaka.jpeg>
6. <http://akimova-psy.ru/images/K2/trainer/db0cbf3511c21556ab021196a89bdad1.jpg>
7. <https://znaj.ua/images/2018/09/14/TVniKUty7Yb6IEcFWrgHaRBPr0LPFhQb3hJ2wytb.jpeg>
8. https://4.bp.blogspot.com/AQ7v5GLhRlc/XJX0Ltoxwil/AAAAAAAAADt4/eLKD1tOBmnA__GtkPPkXdDkxHFP4eML2gCLcBGAs/s1600/a8jazbd9mxtlt3qowg0q.jpg
9. https://avatars.mds.yandex.net/get-zen_doc/49107/pub_5c3c2c5ae0f88a00afe80cda_5c3c2dac9d1f1d00aa3fbacf/scale_1200
10. <https://7sisters.ru/wp-content/uploads/2018/08/druzhba.jpg>
11. <http://молодежьсеверодвинска.рф/wp-content/uploads/2019/01/nastavnik3.jpg>
12. https://d50-a.sdn.szn.cz/d_50/c_img_F_C/aS8INZ.jpeg?fl=cro,0,0,1500,1000%7Cres,1200,,1%7Cjpg,80,,1
13. https://sueveriya.ru/wp-content/uploads/2018/10/post_5bbdad6351878.jpg
14. https://4.bp.blogspot.com/-Xad96DWL7Y0/WQsXKDyW7dl/AAAAAAAAAQfE/-BUULORYR7kZ0_RRF6vs_a049CkMqIYFSgCEw/s1600/20170504_130034.jpg