

Этическа я защита

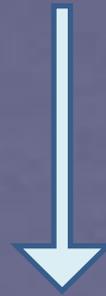


*Выполнила студентка 43 группы
Микрюкова Татьяна*

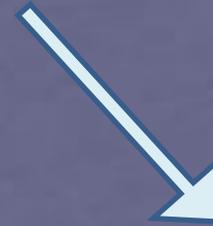
Способы защиты себя и своего достоинства



физические
возможности
человека



правовые и
охранительны
е нормы



этические
способы



Назначение этической защиты



отстоять свое достоинство от посягательств на него.

Функции этической защиты:

Сохранение собственного достоинства

Корректировка поведения партнера

Сохранение достоинства партнера



Сохранение собственного достоинства

Операции:

Вопрос на воспроизведение

"Простите, я не расслышал..."

"Простите, я был так увлечен..."

"Вы, кажется, что-то сказали..."

"Не могли бы вы еще раз повторить, я увлекся работой. Пожалуйста!"

Важно!

В первый раз - произнести без иронии и подтекста.

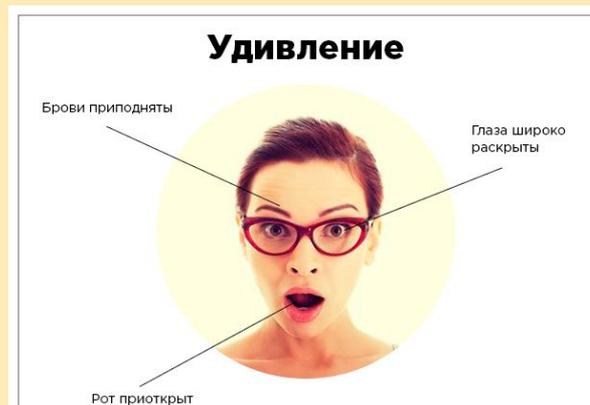


□ Наивное убавление

"Это вы мне?",
"Разве так бывает?",
"Разве так можно?"

Важно!

Пластико-мимическое выражение лица – соответствует реплике.



Корректировка поведения партнера

С этой функции нельзя начинать.
Можно вызвать агрессию и новый поток
Оскорблений.

Она – продолжение первой!

Операции:

**♦ Ссылка на свои слабости –
внешнее принятие вины.**

"Я, наверное...",
"У меня, наверное..."



♦ **Окультуренное воспроизведение –
повторяющее смысл**

"Если я вас правильно понял..."

Конкретный **наглядный образец**
обращения в конкретной
ситуации.



Сохранение достоинства партнера

Развивает и углубляет
взаимоотношения.

* **Подстановка
мотива -
утверждение
позитивной
направленности**

"Ты (вы), наверное,
хотел..."

* **Оправдание
поведения – как
расценивание
поступка в
доброжела-
тельном смысле.**

"Конечно, всякий...",
"На твоем месте...",
"И я (мы) бы,
наверное...".



Для этической защиты могут быть использованы



более жесткие формы



Оставить человека наедине с собственным поступком

Физическое самоустранение от дальнейшего разговора

*"Вы, наверное, и сами не осознаете...",
"Если вы когда-нибудь сумеете понять... то вам, будет неловко".*



Противопоставление достоинств партнера его поведению

Сложность – отыскать достоинство.

*"Я считал вас...",
"Вы производили впечатление..."*

Великодушное прощение

Выглядит как прощение, но пресекает подобное в будущем.

*"Если уж тебе так хочется...",
"Если только этого тебе и не хватает для счастья..."*

