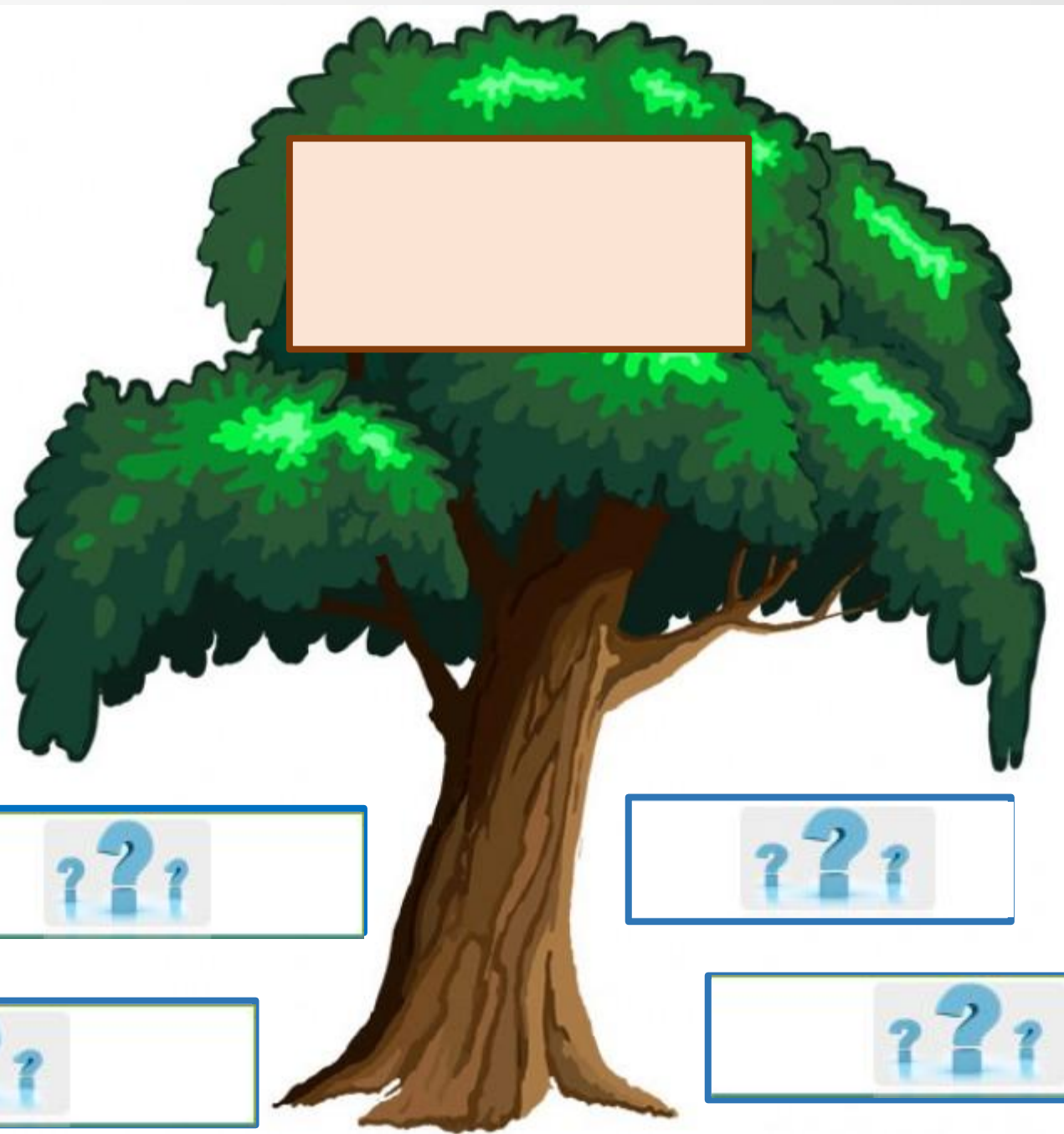


Красоту и здоровье дарит нам природа!

Учитель начальных классов
*МОКУ Фабричная ООШ пгт Лальск
Лузского района Кировской области*
Пластинина Галина Григорьевна

1. Что такое ЗОЖ?



? ? ?

? ? ?

? ? ?

? ? ?

? ? ?

? ? ?



3. Выше линии горизонта наносим голубую краску и даем высохнуть основе



4. Из цветной бумаги вырезаем детали композиции

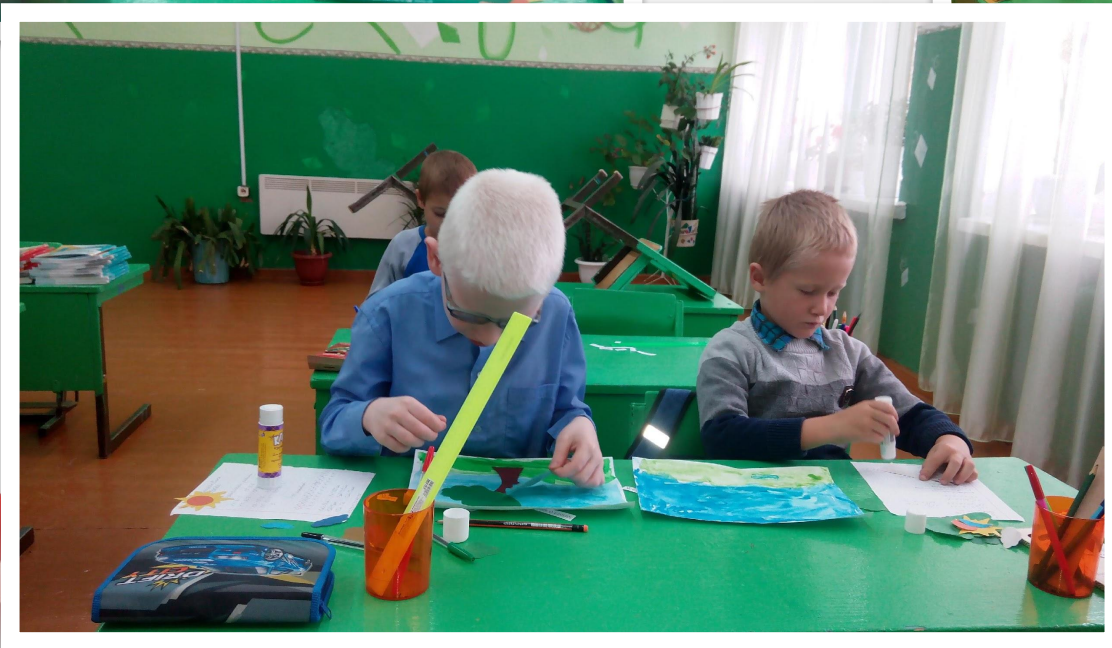


6. Композиция готова



8. Украшаем рисунок - фантазируем

Дети в работе




Детские работы






Спасибо за работу!



**Чтобы быть здоровым, бодрым и веселым,
Нужно образ жизни правильный вести!
Разум человека (он живет которым)
Может от недугов запросто спасти.**



❖ Чтобы мы выросли здоровыми и жизнерадостными, организованными и дисциплинированными, нам просто необходим спорт.

❖ Спорт – это движение, а движение – это жизнь.



**Есть волшебная страна,
Лишь с луны она видна
В той стране среди лесов
Живет эльф хранитель снов.**



- ❖ **Хороший сон необходим ребенку для его своевременного физического, умственного и психологического развития.**
- ❖ **Во время сна происходит обновление всего организма.**
- ❖ **Ученые утверждают, что на качество сна влияет сбалансированность питания человека.**

**Чистота — залог здоровья,
Чистота нужна везде:
Дома, в школе, на работе,
И на суше, и в воде.**


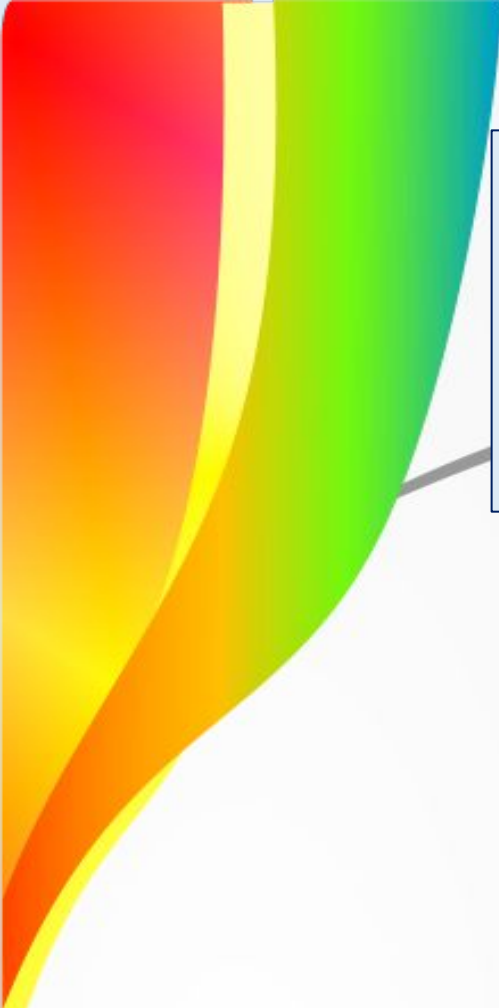


- ❖ «Гигиена» – это очень ёмкое понятие. Оно включает в себя и чистоту, и правила поведения, и здоровый образ жизни, и многое другое.
- ❖ Соблюдение правил личной гигиены с малых лет – непреложный закон для каждого человека.

**Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.**



- ❖ Режим дня – это распределение времени суток, на виды занятий, отдых и развлечения.
- ❖ Чтобы правильно составить свой режим дня, надо знать части суток и правильно планировать время сна, личной гигиены, питания, занятий спортом и отдыха.




**Главное в жизни - это здоровье!
С детства попробуйте это понять!
Главная ценность - это здоровье!
Его не купить, но легко потерять.**



❖ **Здоровье это бесценный дар, который преподносит человеку природа. Без него очень трудно сделать жизнь интересной и счастливой. Но как часто мы, растрачиваем этот дар попусту, забывая, что потерять здоровье легко, а вот вернуть его очень и очень трудно.**

❖ **Здоровье человека, прежде всего, зависит от него самого, от того, как он о нем заботится, от образа жизни.**



**Чтоб человечеству от газов не погибнуть,
От вымирания живое уберечь,
Нам надо одно правило постигнуть.
Нам надо экологию беречь.**



❖ **Экология - это наука о законах жизни природы.**

В переводе с греческого языка это слово означает "экос" - дом, "логос" - наука. То есть экология - наука о доме.

❖ **Главный закон экологии - все связано со всем. Природе нужны зайчики и волки, ядовитые грибы и съедобные, красивые бабочки и кусачие комары. А еще дождь, снег, и чистый воздух.**

