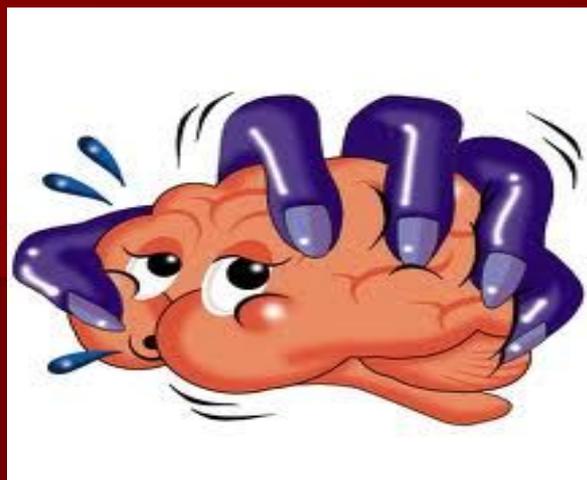




Инсульт.

Первая медицинская помощь.



Инсульт - удар мозговой

острое нарушение кровообращения в головном мозгу, вызывающее гибель мозговой ткани (кровоизлияние в мозг), вызывается психической или физической перегрузкой организма.



Ежегодно 29 октября
по инициативе
Всемирной организации
здравоохранения
отмечается Всемирный день
борьбы с инсультом.



Симптомы (признаки) инсульта:

- внезапная слабость и онемение в руке или ноге;
- внезапное нарушение речи;
- внезапная потеря равновесия, головокружение;
- внезапная потеря сознания;
- острая головная боль;
- внезапное онемение губы или половины лица, часто с «перекосом» лица;
- изменение в характере или умственных способностях

ДРУГИЕ ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА

- Сильные головные боли, сопровождающиеся мельканием «мушек» перед глазами;
- Онемение конечностей, неспособность двигать правыми рукой и ногой (левыми рукой и ногой);
- Помутнение сознания;
- Тошнота (иногда рвота);
- Нарушение зрения;
- Нарушение походки и способности удерживать равновесие.



Приёмы распознавания СИМПТОМОВ ИНСУЛЬТА.

1. Попросите пострадавшего улыбнуться.

Улыбка кривая —
одна из сторон лица
плохо слушается
человека, уголок губ
опущен вниз.



2. Попросите заговорить.

Сказать простое предложение, например «Сегодня хорошая погода». Речь будет замедлена, человек может не вспомнить текст.



3. Попросите поднять обе руки

Руки поднимаются не на один уровень, рука с пораженной части всегда ниже.



4. Попросите высунуть язык



Если язык искривлён,
повёрнут – это тоже
признак инсульта.

Что способствуют развитию инсульта?

- малоподвижный образ жизни,
- стрессовые ситуации,
- курение,
- ожирение,
- обезвоживание организма.



Профилактика инсульта:

- активный образ жизни;
- отказ от вредных привычек;
- рациональное питание;
- использование в пищу свежих, качественных продуктов.



ПРАКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Ежедневно принимая настой шиповника, можно надолго забыть о болезнях сердца и сосудов (кровяное давление стабилизируется, уровень холестерина в крови снизится, вес станет меньше).



Виды инсульта

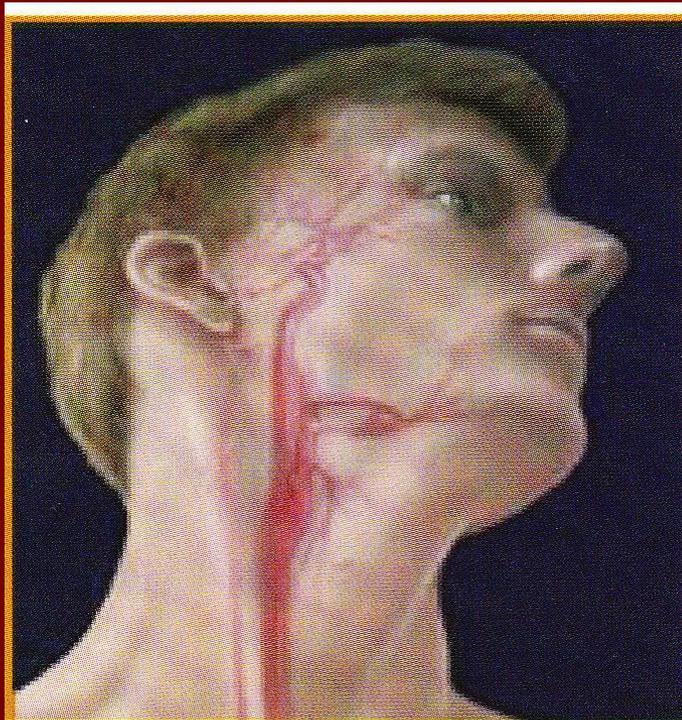
Инсульт бывает *ишемическим и геморрагическим*

Первая разновидность заболевания – гораздо более распространённая, но не менее опасная, чем вторая.

Ишемический инсульт



Ишемическим инсультом называют острое нарушение мозгового кровообращения, вызванное недостаточностью поступления крови к тем или иным участкам мозга, в связи с чем клетки мозга погибают. Это заболевание может возникать из-за атеросклероза сосудов.

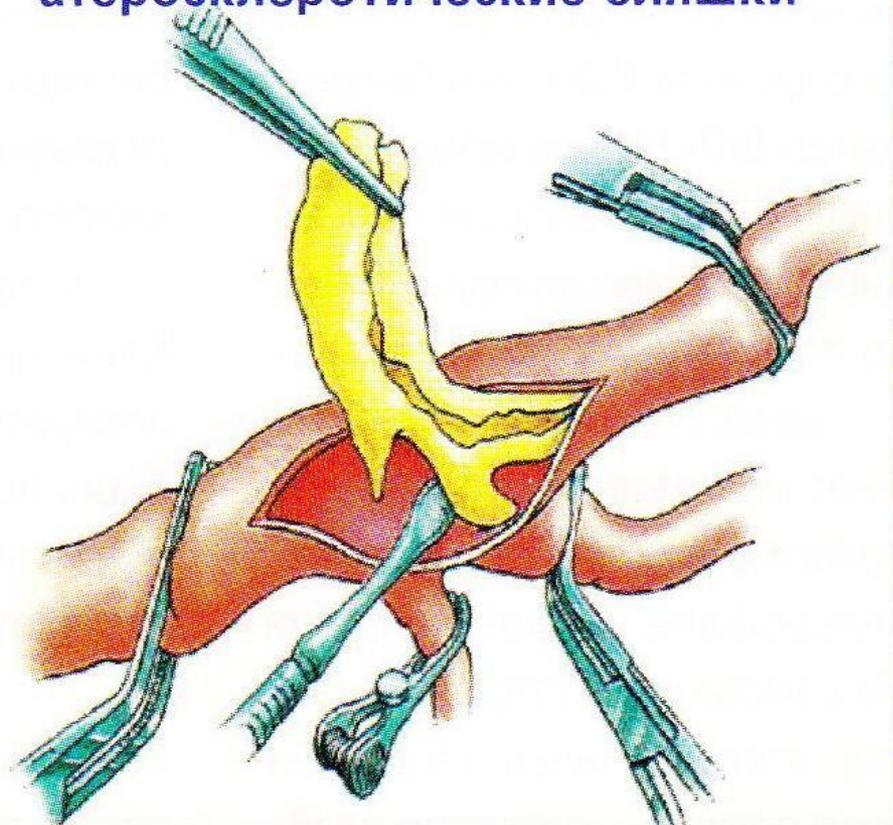


- Это заболевание может возникать из-за атеросклероза сосудов (чаще всего закупоривается атеросклеротическими бляшками сонная артерия), а также из-за нарушения ритма сердца, связанного с развитием тромбов.

- **Лечится ишемический инсульт как медикаментозно, так и хирургически.**



Хирург удаляет из артерии атеросклеротические бляшки



Геморрагический инсульт

- Кровоизлияние в мозг происходит из-за чрезмерного притока крови, которая своим напором разрывает артерию. Эта патология лечится исключительно хирургическим путём. Причиной геморрагического инсульта часто бывает артериальная гипертония.



- У обеих форм инсульта клиническая картина разная.
- Ишемия развивается не сразу, а постепенно, в течение нескольких часов, иногда – до суток.
- Для геморрагического инсульта характерно мгновенное острое начало. Всё начинается с внезапной сильной головной боли и потери сознания.





Всем доброго здоровья!