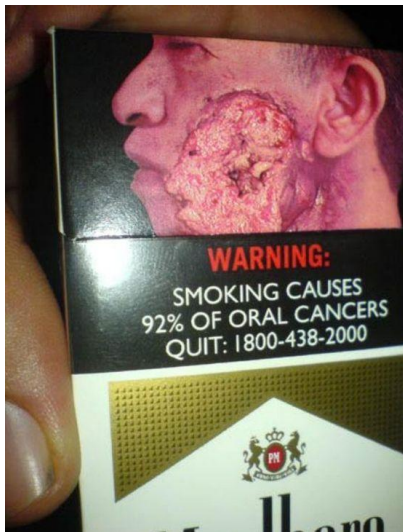


Интеллектуальная игра

**«МОЁ ЗДОРОВЬЕ –
ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»**





Первый этап

**«ПРЕЗЕНТАЦИЯ
КОМАНДЫ»**



Второй этап

«МОЗГОВОЙ ШТУРМ»



Вопрос №1

Что объединяет алкоголизм,
наркоманию и игроманию?

**ОТВЕТ:
ЗАВИСИМОСТЬ**

Вопрос № 2

С какого возраста в нашей стране разрешена продажа сигарет и алкогольных напитков?

**ОТВЕТ:
С 18 ЛЕТ**

Вопрос №3

Из каких источников можно получить информацию о ВИЧ-инфекции?

ОТВЕТ:

Кино, телевидение, газеты, журналы, лекции, брошюры, информация медработников, учителей, соседей, друзей, родителей, представителей правоохранительных органов.

Вопрос №4

Расшифруйте аббревиатуры **ВИЧ** и **СПИД**

ОТВЕТ:

**ВИЧ - вирус иммунодефицита человека,
СПИД - синдром приобретенного
иммунодефицита.**

Вопрос №5

Перечислите пути передачи ВИЧ-инфекции

ОТВЕТ:

Сексуальный контакт, переливание крови, применение нестерильных препаратов, вскармливание материнским молоком.

Вопрос №6

Наркомания - это вредная привычка, преступление или болезнь?

ОТВЕТ:
Болезнь

Вопрос №7

Что такое психоактивные
вещества?

ОТВЕТ:

Это природные и синтетические химические вещества, которые изменяют психическое и физиологическое состояние человека: табак, алкоголь, наркотики, некоторые лекарства и др.

Вопрос №8

Что такое алкоголь?

ОТВЕТ:

Это любой напиток, содержащий токсическое вещество - этанол. В умеренных и больших дозах угнетает деятельность организма.

Вопрос №9

Что такое наркотики?

ОТВЕТ:

Наркотики - химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызывать изменения психического состояния. Их применение приводит к зависимости.

Вопрос №10

На что влияет курение?

ОТВЕТ:

1) на сердце, сужая кровеносные сосуды, затрудняя его работу по перекачиванию крови, приводит к инсульту и инфаркту; 2) на легкие: затрудняет нормальное дыхание, около половины вдыхаемого дыма остается в легких после выдоха, и частички, которые задерживаются, прикрепляются к легким, их количество нарастает, повышается риск заболевания раком легких; 3) на внешность: курение оставляет желтизну на зубах и пальцах, приводит к появлению преждевременных морщин; одежда, волосы и дыхание приобретают неприятный запах табака.

Вопрос №1 1

Почему алкогольной, наркотической зависимости наиболее подвержены подростки?

ОТВЕТ:

Подростковый возраст является переходным, психика подростка очень неустойчива, поэтому в наибольшей степени подвержена влиянию извне.

Вопрос №12

В каких отечественных фильмах поднимаются проблемы наркомании, токсикомании, алкоголизма?

ОТВЕТ:

"Игла", "Брат", "Самогонщики", "Пес Барбос и необычный кросс", "Особенности национальной охоты", "Особенности национальной рыбалки", "Ирония судьбы, или С легким паром", "Афоня", "Карнавальная ночь", "День выборов", "День радио" и др.

Вопрос №13

Дайте название праздничным дням и календарным событиям:

1 декабря

Всемирный день борьбы со
СПИДом

1 июня

День защиты детей

26 июня

Международный день борьбы с
наркотиками

1 сентября

День знаний

10 октября

Всемирный день психического
здоровья

19 ноября

Международный день отказа от
курения

Вопрос №14

Отметьте основные признаки, по которым то или иное вещество можно отнести к разряду наркотических:

1. При передозировке вызывает смерть;
2. Вызывает эйфорию;
3. формирует зависимость;
4. Употребление наносит вред здоровью;
5. Ускоряет обмен веществ;
6. Занесено в реестр наркотических веществ, запрещенных к употреблению.

Вопрос № 15

По каким признакам можно достоверно определить, что человек употребляет наркотики:

1. всегда длинные рукава одежды, независимо от погоды и обстановки;
2. результаты анализов свидетельствуют о наличии наркотика в крови, моче;
3. следы уколов: маленькие красные точки по ходу вен;
4. невнятная, "растянутая" речь или неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя;
5. странные "посторонние" запахи от волос и одежды;
6. бессонница, повышенная утомляемость, сменяющаяся необъяснимой энергичностью;
7. возвращения с прогулки, вечеринки в странном состоянии.

Третий этап
«ВСЕЗНАЙКА»



Спасибо за участие!

До новых встреч!

