



Интерактивная викторина «Литература + здоровье»

**Стефанова Лариса Михайловна,
учитель русского языка и литературы
ГОУ РК «РЦО» г. Сыктывкара Республики Коми**



Категории



Народная мудрость	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>	<u>50</u>
Писатели советуют	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>	<u>50</u>
Кладезь витаминов	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>	<u>50</u>
Писатели и спорт	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>	<u>50</u>



Народная мудрость 10 баллов



Восстановите пословицу:
... всего дороже.



Здоровье всего дороже.



Народная мудрость 20 баллов



Восстановите пословицу:
Где здоровье, там и ...



Где здоровье, там и красота.



Народная мудрость

30 баллов



Восстановите пословицу:
... будешь — все добудешь.



Здоров будешь — все добудешь.



Народная мудрость 40 баллов



Восстановите пословицу:
Чистая ... — для хвори беда.



Чистая вода — для хвори беда.



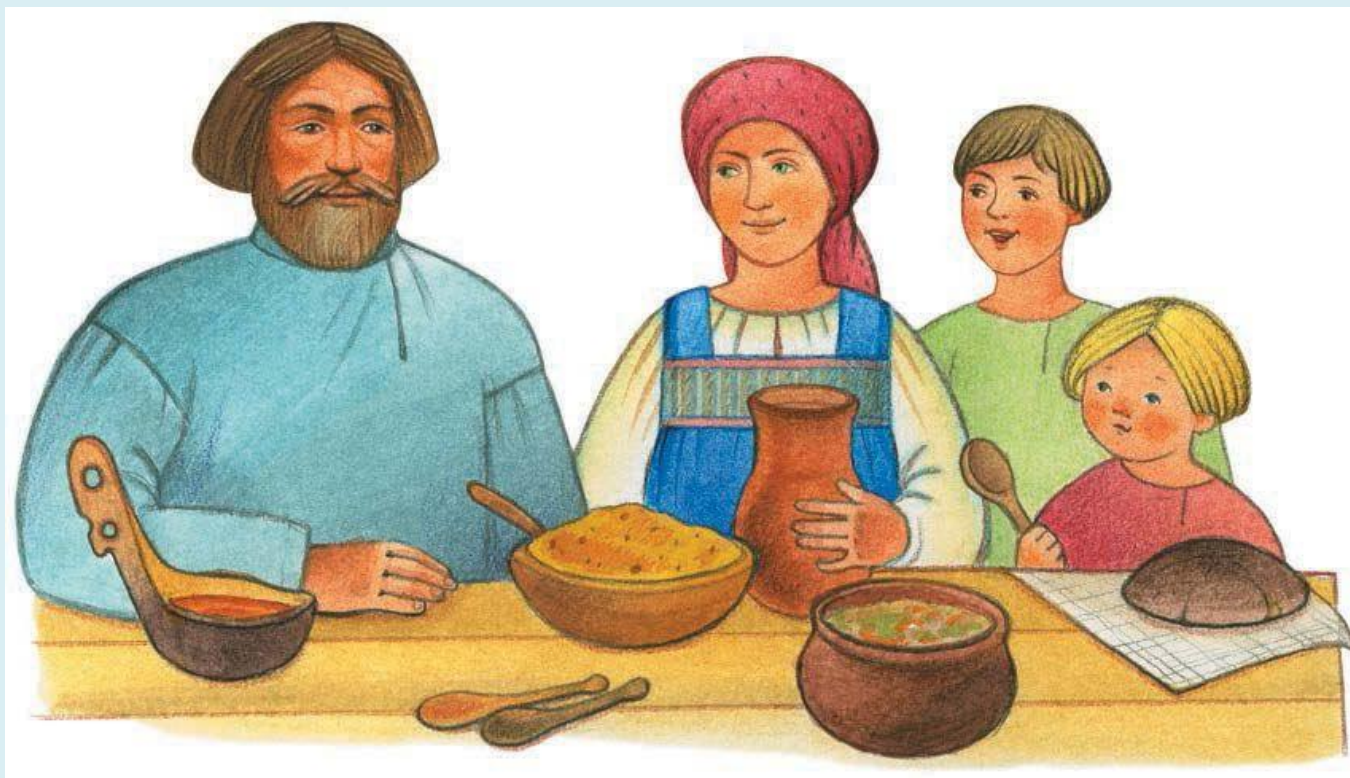
Народная мудрость 50 баллов



Восстановите пословицу:
Больному и мёд не вкусен,
а здоровый и ... ест.



**Больному и мёд не вкусен,
а здоровый и камень ест.**



Писатели советуют 10 баллов

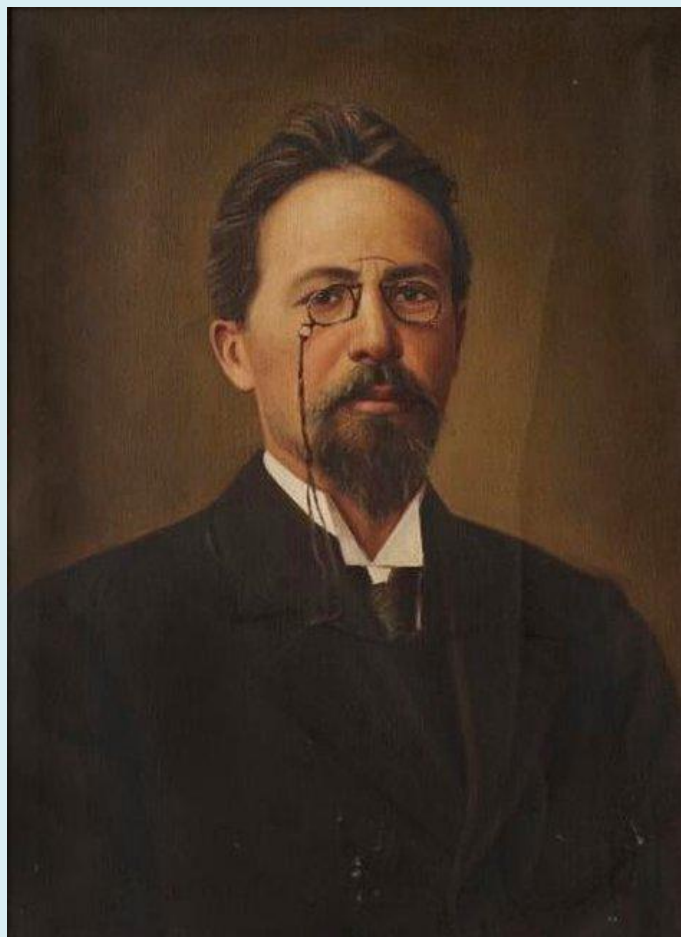


Чьи это слова?

«Встав из-за стола голодным —
вы наелись; если вы встаёте
наевшись — вы переели; если
встаёте переевшись — вы
отравились».



Антон Павлович Чехов



**Писатели советуют
20 баллов**



Чьи это слова?

**«Чувство выздоровления — одно
из самых сладостных».**



Александр Сергеевич Пушкин



Писатели советуют 30 баллов

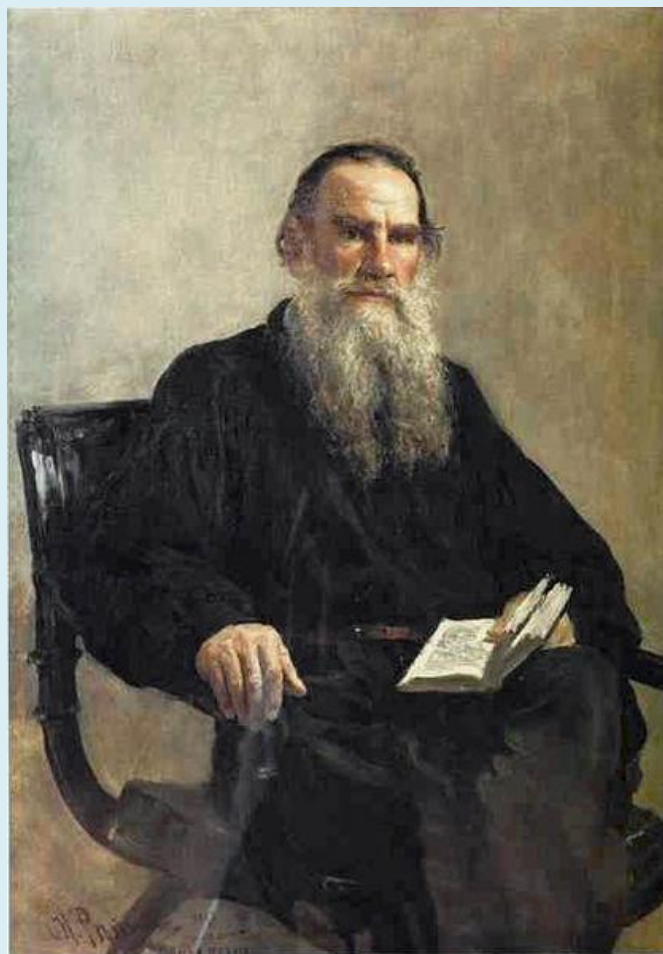


Чьи это слова?

«Если бы люди ели только тогда, когда они очень голодны, и если бы питались простой, чистой и здоровой пищей, то они не знали бы болезней и им легче было бы управлять своею душою и телом»



Лев Николаевич Толстой



**Писатели советуют
40 баллов**

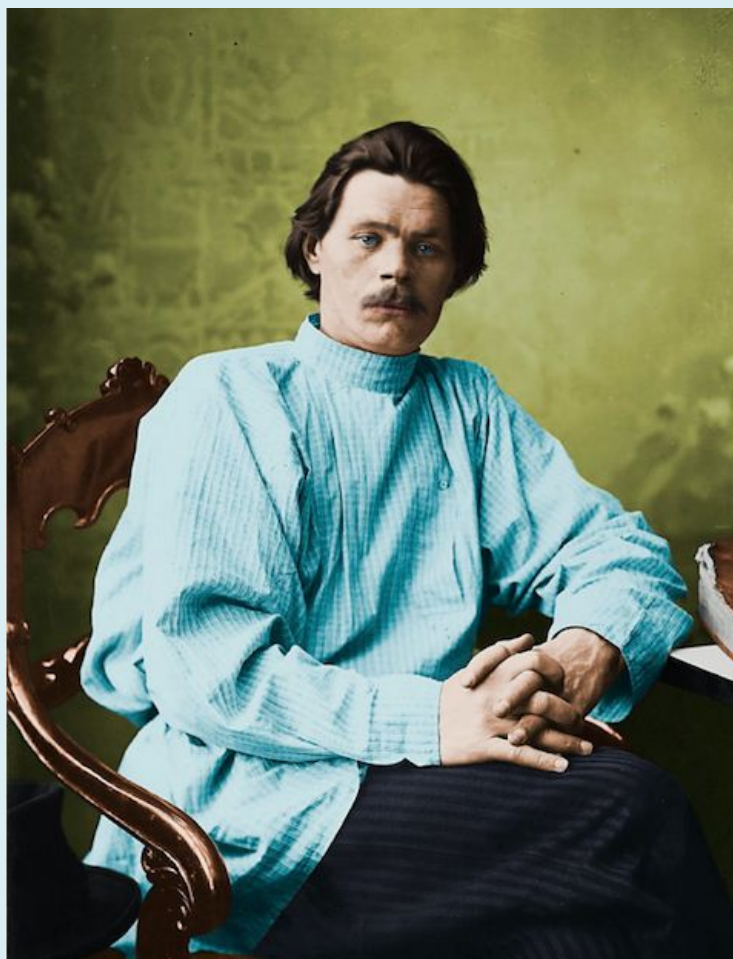


Чьи это слова?

**«Наиболее деятельным союзником
болезни является уныние
больного».**



Максим Горький



Писатели советуют 50 баллов

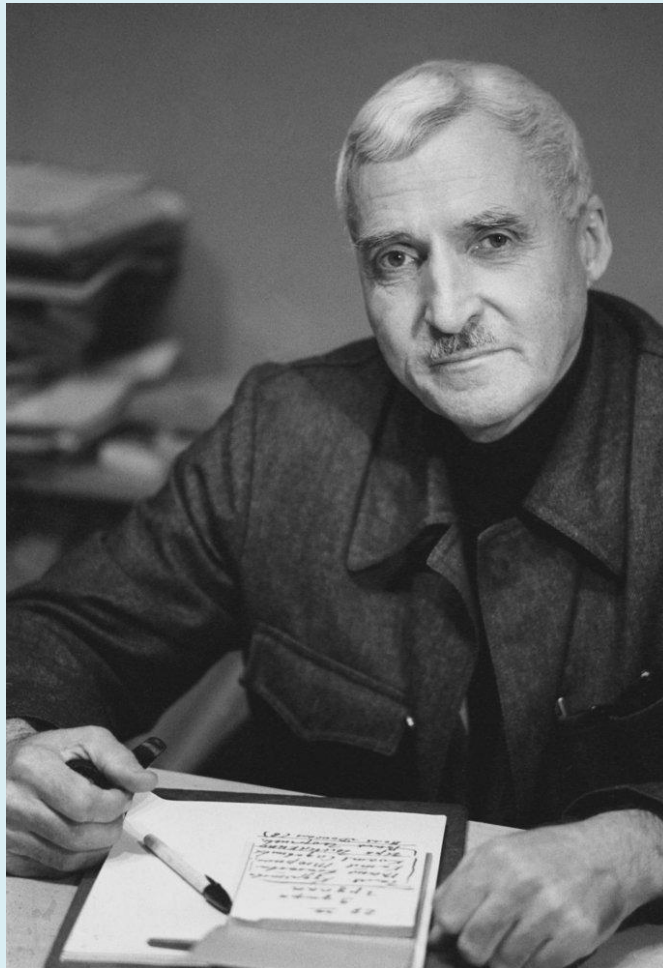


Чьи это слова?

«Час, проведённый на теннисной площадке, – это всегда не только не потерянный для меня работы час, а наоборот, всегда час приобретённый. После этого свободнее движется, лучше работает за рабочим столом».



Константин Михайлович Симонов



Кладезь витаминов 10 баллов



Откуда эти строки?

«... клюква — ягода дорогая
весной, то ли, что полезная и
целебная и что чай с ней хорошо
ПИТЬ».



М.М. Пришвин «Кладовая солнца»



Кладезь витаминов 20 баллов

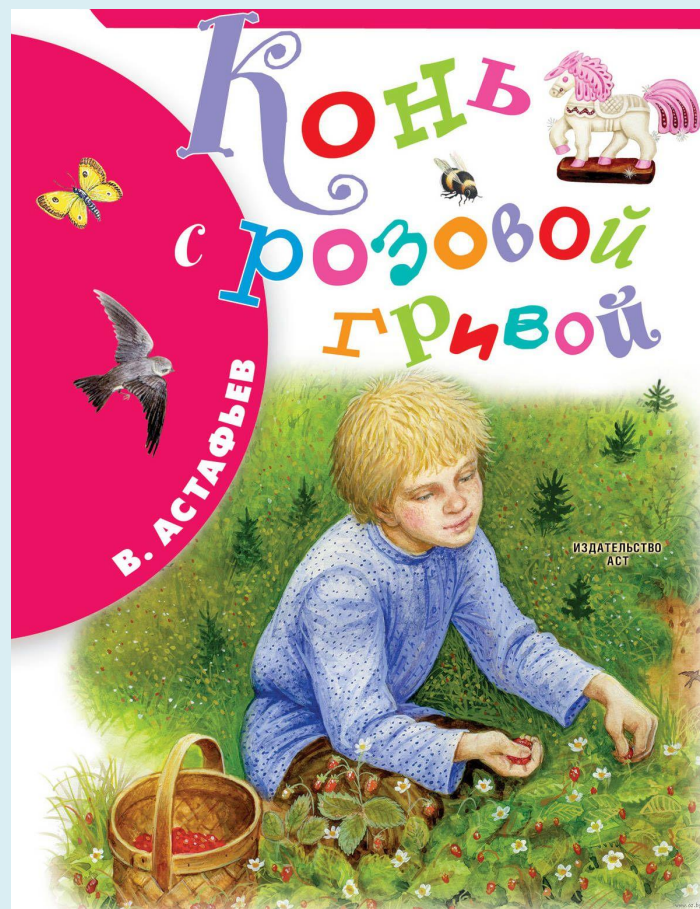


Откуда эти строки?

«Начали брать землянику, только-только ещё поспевающую, редкую, белобоковую и особенно желанную и дорогую. Я брал старательно и скоро покрыл дно аккуратненького туеска стакана на два-три».



В.П. Астафьев «Конь с розовой гривой»



Кладезь витаминное

30 баллов



Откуда эти строки?

«Среди зимы, уже после январских каникул, мне пришла на школу по почте посылка... Аккуратными, плотными рядами в ней лежали трубочки макарон.

А внизу в толстой ватной обертке я нашел три красных яблока. Раньше я видел яблоки только на картинках, но догадался, что это они».



В.Г. Распутин «Уроки французского»



Кладезь витаминное 40 баллов



Откуда эти строки?

Голодная кума Лиса залезла в сад;
В нём винограду кисти рделись.
У кумушки глаза и зубы
разгорелись;
А кисти сочные, как яхонты горят;
Лишь то беда, висят они высоко...



И.А. Крылов «Лисица и виноград»



Кладезь витаминов 50 баллов



Откуда эти строки?

«Мшистые стволы упавших деревьев,
ямы, высокий папоротник, шиповник,
жасмин и орешник мешали ей на
каждом шагу; одолевая их, она
постепенно теряла силы,
останавливаясь все чаще и чаще,
чтобы передохнуть или смахнуть с
лица липкую паутину».



А. Грин «Алые паруса»



Писатели и спорт 10 баллов



Кто это?

Доктор по образованию, этот писатель отмечал важность самосовершенствования, заявляя, что «в человеке всё должно быть прекрасно: и лицо, и одежда, и душа, и мысли...». Он увлекался плаванием, был одним из основателей московского общества гимнастики.



Антон Павлович Чехов



Писатели и спорт

20 баллов



Кто это?

Этот поэт любил проводить кулачные турниры среди крестьянских детей в своем имении. В одном из своих произведений он подробно описал один такой турнир, который состоялся на Москве-реке в XVI в. Также он любил кататься на коньках, был опытным всадником, отличным фехтовальщиком и стрелком.



Михаил Юрьевич Лермонтов



Писатели и спорт

30 баллов

Кто это?



Этот поэт в юности занимался фехтованием, плаванием и верховой ездой. В зрелом возрасте он увлёкся боксом, став одним из первых его поклонников в России. Желанию боксировать способствовала любовь к этому виду спорта кумира поэта - лорда Байрона. Технику бокса поэт изучал по книгам, которые читал на французском.



Александр Сергеевич Пушкин



Писатели и спорт

40 баллов

Кто это?



Этот писатель ежедневно занимался физкультурой и спортом. Он прекрасно держался в седле, играл в городки, много ходил пешком и даже оборудовал в своём имении теннисный корт, хотя популярным этот вид спорта в России тогда ещё не был. В 67 лет писатель освоил велосипед, который стал его самым большим



Лев Николаевич Толстой



Писатели и спорт 50 баллов



Кто это?

Этот писатель занимался тяжёлой атлетикой, был инициатором создания атлетического сообщества в Киеве. Он был знаком с борцами Поддубным и Заикиным, и даже обучал последнего грамоте. Помимо этого, писатель занимался стрельбой, конным спортом



Александр Иванович Куприн



**Поздравляем
победителей викторины!**



**ВЫХО
Д**



Клюква

Лечебные свойства клюквы известны с давних времен. Испокон веков она является надежным защитником от различных инфекций и бактерий. Эта ягода отлично укрепляет иммунитет, улучшает кровообращение, способствует выведению из организма токсических веществ.



Земляника

Лесная земляника с точки зрения народной медицины - это ценное поливитаминное средство, которое способствует профилактике и является прекрасным дополнительным средством при лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, эндокринной системы.



Яблоки

Яблоки содержат множество витаминов. Кроме того, в яблоках есть хлорогеновая кислота, которая помогает выводить из организма токсические вещества и способствует нормализации работы печени. Яблоки улучшают работу нервной системы, понижают кровяное давление и очищают кровь.



Виноград

Виноград полезен с целью профилактики сердечных приступов, при астме, заболеваниях кишечника, желудка, печени. Богат антиоксидантами и оказывает мощное омолаживающее воздействие на организм.



Шиповник

Благодаря своему составу, плоды растения помогают бороться с множеством заболеваний, среди которых различные воспалительные процессы, ангина, грипп, ОРВИ. Отвары плодов шиповника используют как основу для кислородных коктейлей, повышающих общий тонус организма и его сопротивляемость многим инфекциям.



Источники информации:

https://detskiychas.ru/proverbs/poslovitsy_zdorovye/ - пословицы о
здоровье

<https://www.healthwaters.ru/blog/aforizmy-i-vyskazyvaniya-velikikh-o-zdorove/>
- высказывания писателей о здоровье

<https://kulturologia.ru/blogs/200120/45234/> - интересные факты о
писателях

<https://zozh-style.ru/klyukva-poleznyie-svoystva-i-protivopokazaniya.html> -
целебные свойства клюквы

<https://zen.yandex.ru/media/id/5d8f62ffe3062c00aee5c6f0/zemlianika-lesnaiapoleznye-svoystva-iagod--listev-i-kornei-zemlianiki-lesnoi-5ea6f5439fff8e37dacad0e7> - целебные свойства земляники

<https://zen.yandex.ru/media/id/5ca48861ec888400b2bcfe52/govoria-o-polze-ia-blok-ne-nujno-zabyvat-kakoi-vred-oni-mogut-nanesti-5ea73f35a391b87553952634> - полезные свойства яблок

<https://www.oum.ru/yoga/pravilnoe-pitanie/vinograd-polza-i-vred-dlya-organizma/> - целебные свойства винограда

<http://krasotadivo.ru/shipovnik-poleznye-lechebnye-svoystva-i-protivopokazaniya/> - целебные свойства шиповника



Ссылки на изображения:

http://www.pedsovet.su/_Id/265/09177714.jpg -

фон для презентации

<https://stihi.ru/pics/2018/09/12/7316.jpg> - чернильница и перо

<https://thumbs.dreamstime.com/b/%D0%BC%D0%B0%D1%88%D1%82%D0%B0%D0%B1%D1%8B-%D0%B4%D0%B5%D0%B3-%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%B4%D1%86%D0%B0-23111366.jpg> – весы

<https://i.pinimg.com/736x/cd/6a/86/cd6a8654c8ff1f8961aef64b28179ef1.jpg> -

девушка

https://avatars.mds.yandex.net/get-zen_doc/2419806/pub_5ef3d3a5006a9744ade4075f_5ef522b6f41f8c0d161b7c44/scale_1200 - богатырь

<https://img3.goodfon.ru/original/3000x2000/f/30/voda-water-ruchey-vodopad-moh.jpg> - ручей

https://itexts.net/files/online_html/197406/i_107.jpg - за крестьянским столом

<https://konstruktortestov.ru/files/c40e/d5ed/04c6/c5fd/9c63/f7ab/585a/d1ce/833679281.jpg> – А.П. Чехов



Ссылки на изображения:

https://3.bp.blogspot.com/-z79WgixjfLU/XckApwcyVrI/AAAAAAAAAxXE/esLs6ppQ4FEbdu7vPugLdTfargdBviXswCLcBGAsYHQ/s1600/8989105_06-2014-fw-pushkin-po-kiprenski-916x1024.jpg –

А.С. Пушкин

<http://www.istina.org/images/LNT.jpg> - Л.Н. Толстой

<https://audiobooks.su/wp-content/uploads/2020/01/maxim-gorky.png> - Максим Горький

https://i12.fotocdn.net/s122/4d70f97f4a3aeba5/public_pin_l/2794352457.jpg -

К.М. Симонов

<https://i.ytimg.com/vi/yqz47CDahzU/maxresdefault.jpg> - М.М. Пришвин

«Кладовая солнца»

https://s1-goods.ozstatic.by/2000/371/925/10/10925371_0.jpg - В.П. Астафьев

«Конь с розовой гривой»

<https://sun9-51.userapi.com/c852036/v852036546/1c186c/TNtkKWDyMSs.jpg> - В.Г.

Распутин «Уроки французского»

https://iknigi.net/books_files/online_html/87486/fables_09.jpg - И.А. Крылов

«Лисица и виноград»

http://grinworld.org/images/child_drawing/child_drawing_15.jpg - А. Грин «Алые

паруса»



Ссылки на изображения:

<https://www.culture.ru/storage/images/8f8537a2f63dd4ab736d550bb949c0b6/37a35472c30c2833adeb4dd67cf5dad0.jpeg> - А.С. Пушкин в Болдино

https://avatars.mds.yandex.net/get-zen_doc/1554513/pub_5d91bd03e3062c00aee5d480_5d91d636e6cb9b00ad469d76/scale_1200 - Л.Н. Толстой на велосипеде

https://www.sechenov.ru/upload/medialibrary/1c7/chehov_jubilei.jpg - А.П.

Чехов

https://sun9-50.userapi.com/c851228/v851228571/17c961/0snP_eM_2cl.jpg –

М.Ю. Лермонтов

<http://www.newswe.com/Johnie/567/kog2.jpg> - А.И. Куприн

<http://cvet-dom.ru/wp-content/uploads/2019/11/7-7.jpg> - клюква

<https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/1926095/7676464f-281f-45b8-b1ed-d64bd6c84d7b/s1200?webp=false> – земляника

<https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/1008348/e8482dc5-3267-45e2-a1f9-f4a37a1bd81a/s1200?webp=false> – яблоки на ветке

<https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/2344076/897471d7-310e-4a95-a55d-05444cda291d/s1200?webp=false> - шиповник

<https://all.culture.ru/uploads/606e749bd969af59398eaa04a29c9033.jpg> - смайлик

https://plodovie.ru/wp-content/uploads/2019/03/vostorg_04.jpeg - виноград

