

# ВОЛЕЙБОЛ

ИСТОРИЯ  
ВОЗНИКНОВЕНИЯ

ВИДЫ  
ИГРЫ

СООРУЖЕНИЯ  
ОБОРУДОВАНИЕ

ПРАВИЛА  
ИГРЫ



ЭКИПИРОВКА  
ИНВЕНТАРЬ

ПРИЁМЫ  
ИГРЫ

ТЕХНИКА  
БЕЗОПАСНОСТИ

РЕФЛЕКСИЯ

# История возникновения



**Уильям  
Джордж  
Морган**  
*изобретатель*

- **Волейбол** (англ.от volley — «удар с лёту» и ball — «мяч») Вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника (добить до пола), либо чтобы игрок защищающейся команды допустил ошибку.
- Родина игры - США
- Год возникновения- 1895
- Первое название игры- «минтонет».
- Первые правила игры появились в 1897 году.
- В 1947 основана международная федерация по волейболу (FIVB).
- В программу олимпийских игр был впервые включен лишь на XVIII Олимпиаде 1964г. в Токио.





**ПЛЯЖНЫЙ**



**ПИОНЕРБОЛ**



**СИДЯЧИЙ**



**ГИГАНТСКИЙ**

**ВИДЫ  
ВОЛЕЙБОЛА**



**СЕПАКТАКРАУ**



**КЕРТНБОЛ**



**ФАУСТБОЛ**



**БОССАБОЛ**

# ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ «БИЧ-ВОЛЕЙ»



- ❑ Возник в начале 1920-х годов на пляжах Калифорнии (США).
- ❑ С 1996 года стал Олимпийским видом спорта

## Особенности:

- ❑ Состав команды: 2 игрока
- ❑ Размер площадки:  $16 \times 8$ . Площадка покрыта песком глубиной не менее, чем на 40 см.
- ❑ Мяч обязательно должен быть яркий цветной, объём чуть больше обычного: 66-68 см.
- ❑ Игра продолжается 2 партии. Каждая партия длится до 21 очка, в преимущество в 2 очка. Третья, решающая партия, длится до 15 очков.
- ❑ Одежда игроков легкая: шорты, майки, плавки, купальные костюмы; играют босиком, допускаются носки, в том числе специализированные (в холодное время для тепла, в очень жаркое время от ожогов).



# ПИОНЕРБОЛ «ПЕРЕКИДБОЛ»



- ❑ Подвижная игра с мячом, схожая по правилам с волейболом.
- ❑ Зародилась в СССР в 1930-х годах и предназначалась для детей школьного возраста.

## **Особенности:**

- ❑ Состав команды: 6 игроков
- ❑ Мяч в процессе игры берется в руки.
- ❑ Подача, пас партнеру и перевод мяча на сторону соперника осуществляется не ударом, а броском.
- ❑ Игра продолжается 3 партии. Каждая партия длится до 15 очков, в преимущество 2 очка. Выигрыш дается той команде, которая выигрывает в двух партиях.



# ВОЛЕЙБОЛ СИДЯ



- ❑ Это разновидность волейбола для спортсменов с поражениями опорно-двигательного аппарата.
- ❑ Впервые был представлен в 1956 году в Амстердаме
- ❑ С 2004 года стал Параолимпийским видом спорта

## Особенности:

- ❑ Состав команды: 6 игроков.
- ❑ Размер площадки: 10×6 м.
- ❑ Высотой сетки 1,15 м для мужчин и 1,05 м для женщин.
- ❑ Во время игры не позволяется владеющему мячом игроку хоть на миллиметр оторвать ягодицы от площадки



# Гигантский волейбол



## Особенности:

- Аттракцион.
- Число игроков в команде доходит до ста человек
- Площадка по размерам, лишь вдвое превышает обычную.
- Играют легким мячом в брезентовой покрышке диаметром 80 см,
- Число ударов не ограничено.



# КЕРТНБОЛ

## Особенность:

- Вместо сетки натягивается достаточно плотная ткань, так что соперники почти не видят друг друга и не могут заранее знать, в какую сторону летит мяч и с какой скоростью. Это значит, что им нужно очень внимательно следить за тем, когда и где он появится в воздухе.





# ФАУСТБОЛ



Первые правила были приняты в 1555 в Италии.

- Входит в программу Мировых игр
- Фаустбол в переводе (от нем. «Faust» – кулак)

## Особенности:

- Состав команды: 5 игроков
- Размер площадки 50x20 метров
- Игра состоит из 2 таймов по 15 минут.
- Мяч чуть тяжелее волейбольного (320–380 г).
- Вместо сетки используется веревка, натягиваемая на высоте двух метров.
- Принимать мяч можно и с воздуха, и после отскока от земли пасовать его партнеру и переводить на сторону соперника надо ударом кулака или предплечья..



# Боссабол



- ❑ Новый и очень зрелищный вид спорта. Эта уникальная смесь волейбола, аэробики и Бразильского танца-борьбы.
- ❑ Игра, изобретенная в Бельгии.

## **Особенности:**

- ❑ Главное - это площадка для игры. Она представляет собой огромный надутый мат, разделенный волейбольной сеткой, по обе стороны которой, в особых круглых ямах посередине мата, оборудованы батуты.
- ❑ Большую часть времени игроки проводят в воздухе, в немыслимых кульбитах, отбивая и принимая мяч.
- ❑ Игра ведется под музыку
- ❑ Судит матч не просто судья, а так называемый самба-рефери, больше похожий на ди-джея.
- ❑ Чаще всего игра проводится на пляжах
- ❑ Матчи собирают огромное количество зрителей.



# СЕПАКТАКРАУ (Тайский волейбол)



- ❑ Напоминает футбол, волейбол и гимнастику
- ❑ Эта забава популярна в Азии.
- ❑ С 1990 года включён в программу Азиатских игр.

## Особенности:

- ❑ Состав команды: 3 игрока.
- ❑ Размер площадки 13,4 x 5,18
- ❑ Высота сетки 1,55 метра
- ❑ Мяч отбивают ногами.  
Разрешается также плечами, головой, коленями
- ❑ Запрещается отбивать мяч руками.



# СООРУЖЕНИЯ

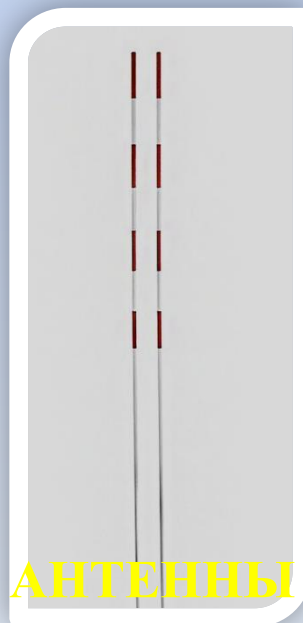
# ОБОРУДОВАНИЕ



ИГРОВОЕ ПОЛЕ



СЕТКА



АНТЕННЫ



СТОЙКА



ВЫШКА



# ЭКИПИРОВКА



МУЖСКАЯ  
ФОРМА



ЖЕНСКАЯ  
ФОРМА



НАКОЛЕННИКИ



КРОССОВКИ



ГОЛЬФЫ

# ИНВЕНТАРЬ



МЯЧ



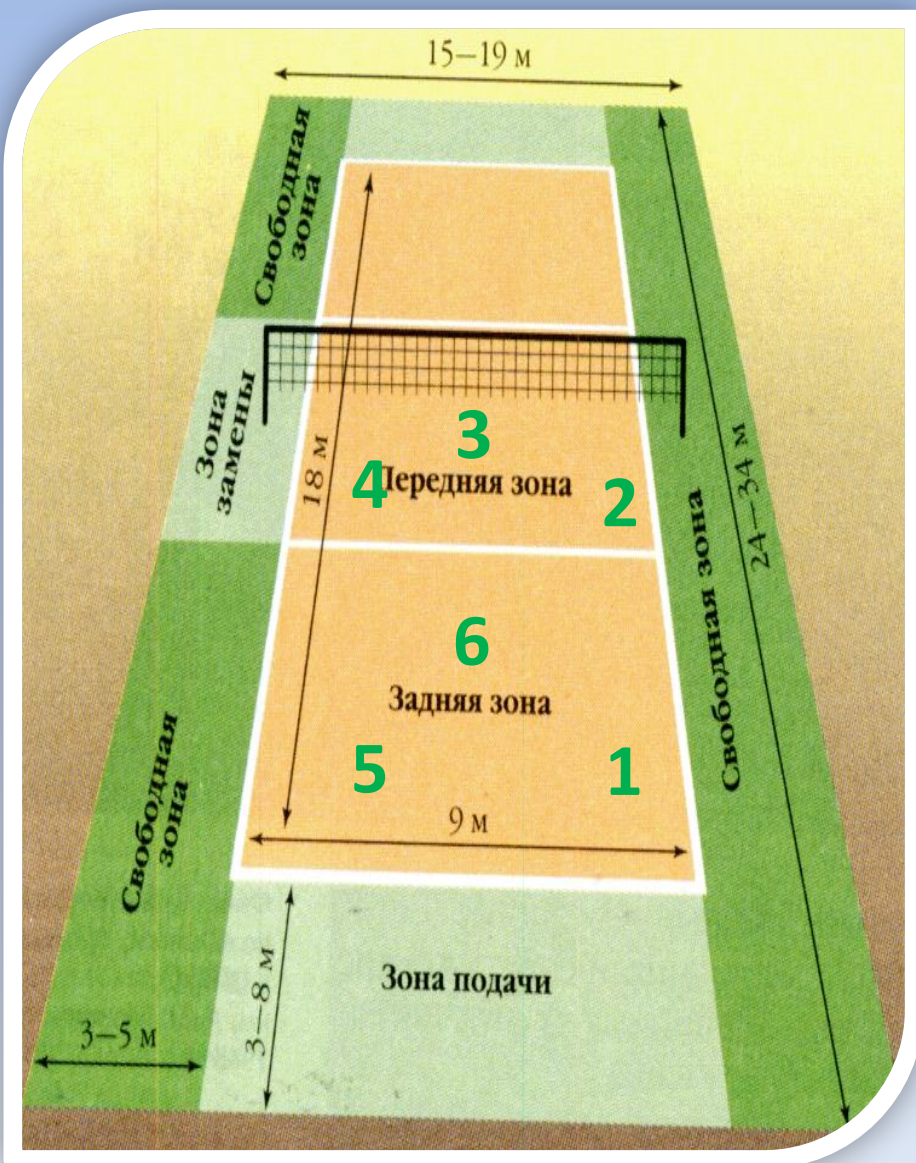
СВИСТОК



ТАБЛЮ



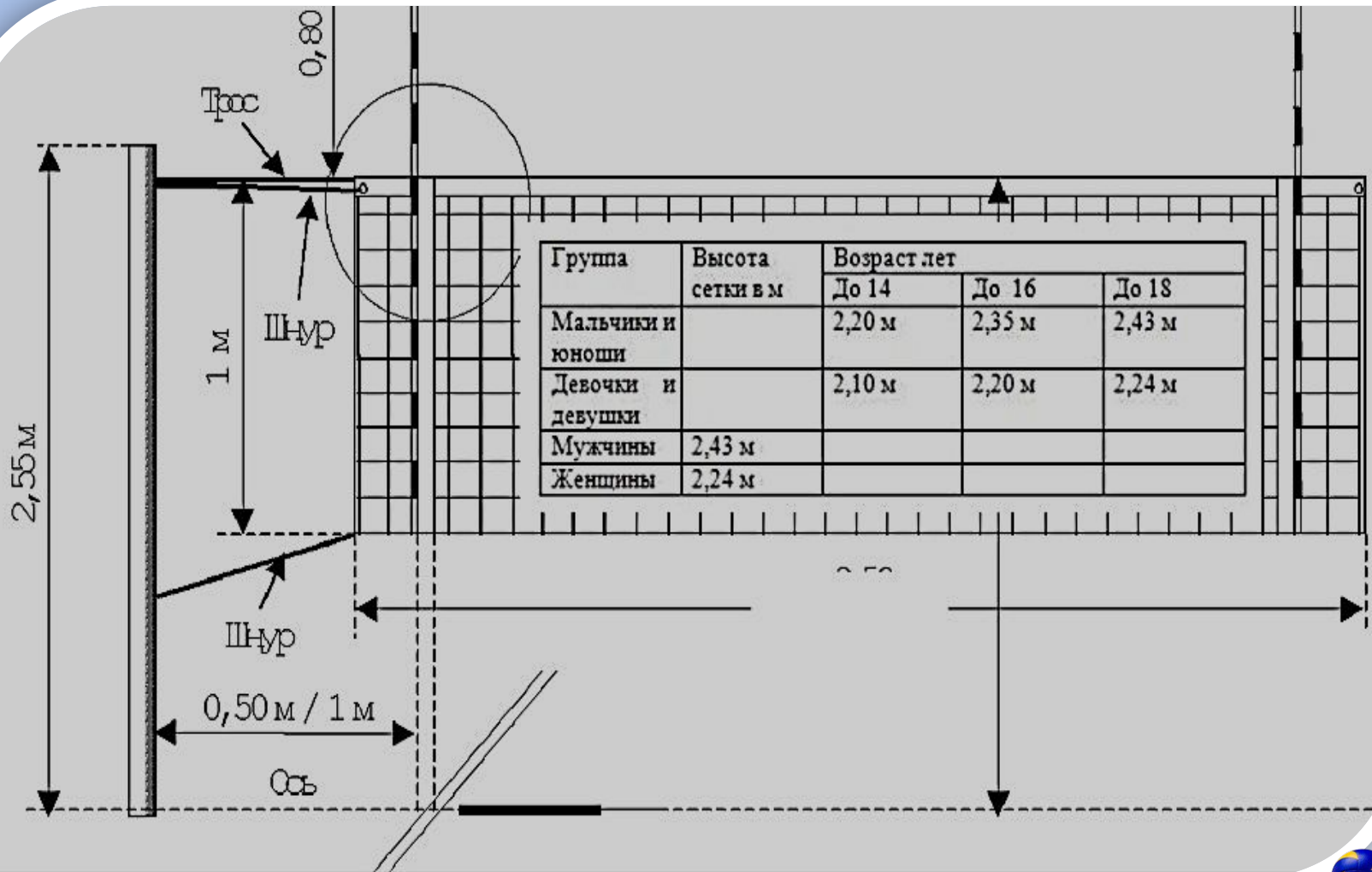
# ИГРОВОЕ ПОЛЕ



- **Волейбольная площадка**  
Это ровная и строго горизонтальная площадь прямоугольной формы, ограниченная разметкой.
- Покрытие площадки может быть деревянным, пластиковым, из специальной смеси (теннисит) или земляным.
- Размер площадки 18 x 9 метров
- В залах поверхность игровых площадок должна быть светлого цвета



# СЕТКА



# МЯЧ

Первый волейбольный мяч был изготовлен фирмой «Сполдинг» в 1900 году.

Вес мяча- 250-280 гр.

Длина окружности - 65—67 см





# Правила игры

Играют две команды: каждая по **6 человек**. Для победы требуется **25 очков**. Игра длится **3-5 партий**

**Одно очко начисляется:**

- Когда мяч коснулся земли на половине площадки противника.
- При неудачной подаче противника (в сетку, в аут).
- При касании сетки игроком противника.
- При заступе игроком противника на вашу половину площадки.
- При заступе за лицевую линию в подаче.
- При четвертом и далее касании мяча командой противника или же при двойном касании мяча одним и тем же игроком.

Если обе команды набрали по 24 очка, игра идет до тех пор, пока одна из команд не будет иметь преимущество в **2 очка**. Например, такой счет может составлять 30:28 или 26:24.



# Приёмы игры

ПОДАЧА



БЛОК



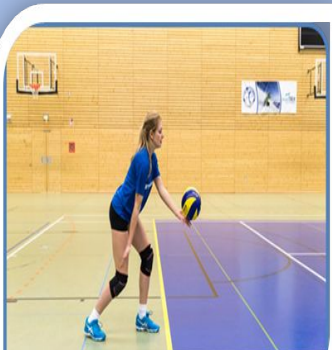
ПЕРЕДАЧА



НАПАДАЮЩИЙ  
УДАР



# ПОДАЧА МЯЧА



**НИЖНЯЯ**



**ВЕРХНЯЯ**



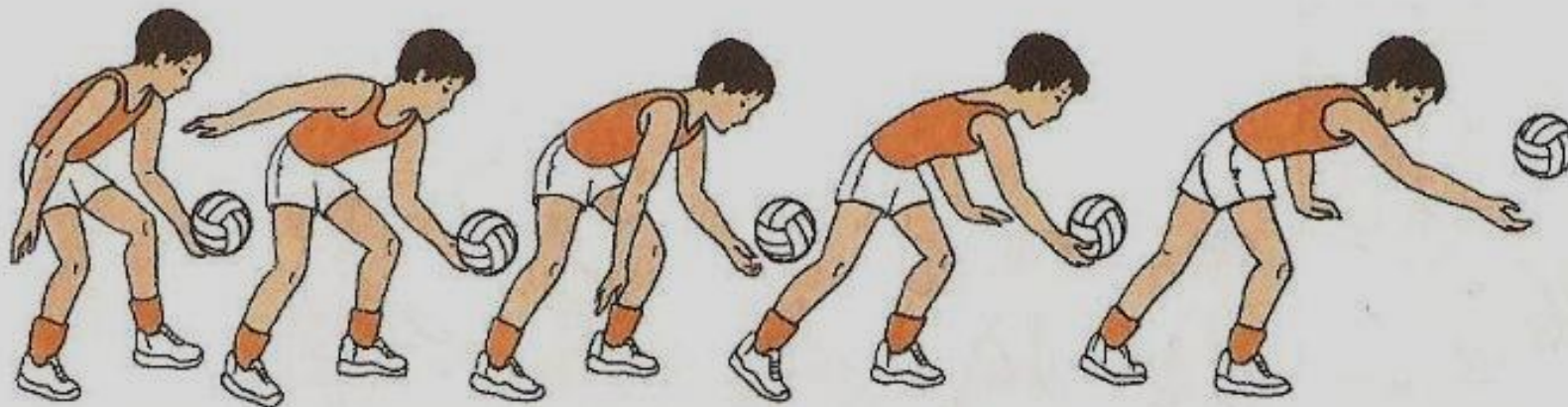
**В ПРЫЖКЕ**



**БОКОВАЯ**



# ПОДАЧА

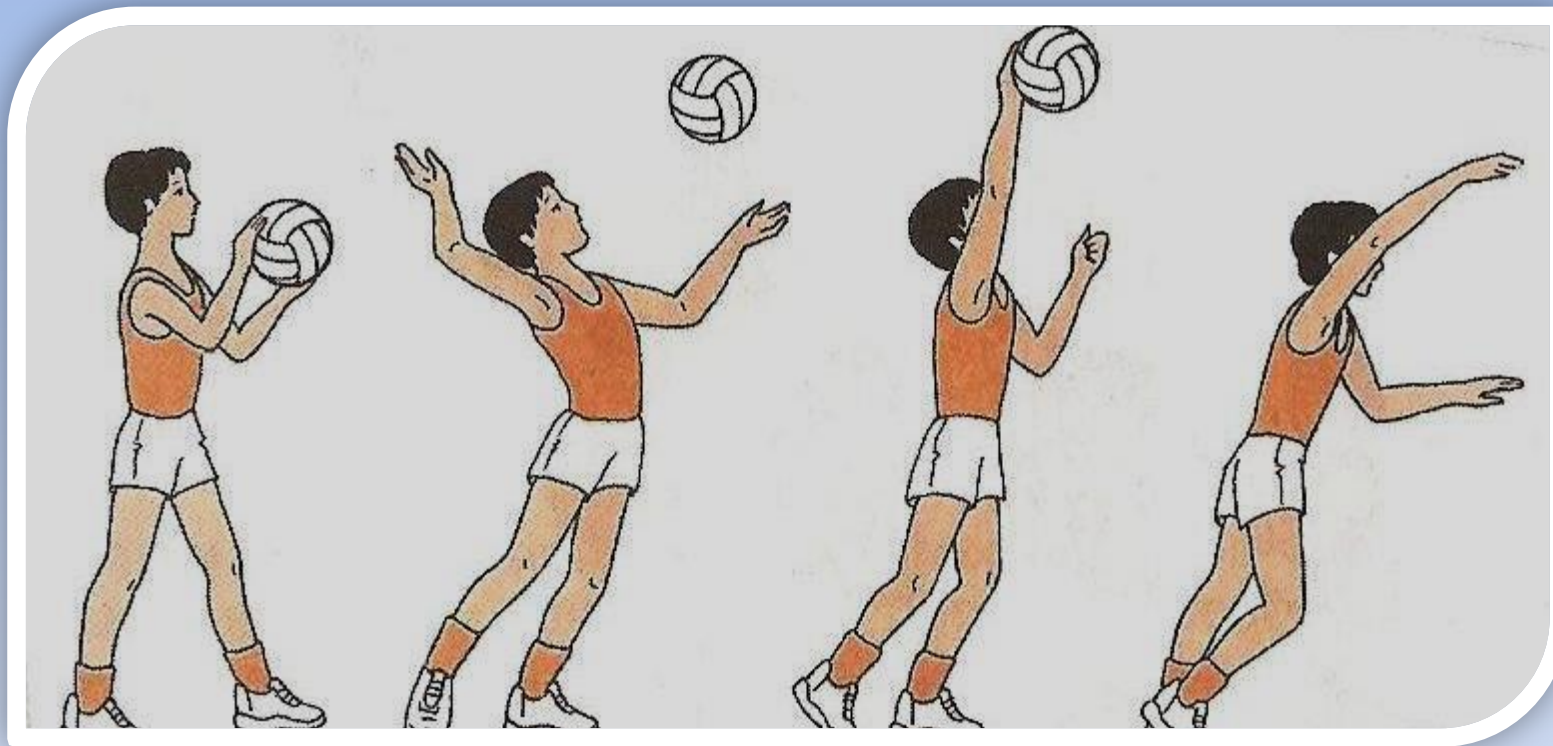


РЯНЖИ

ПРЯМАЯ



# ПОДАЧА

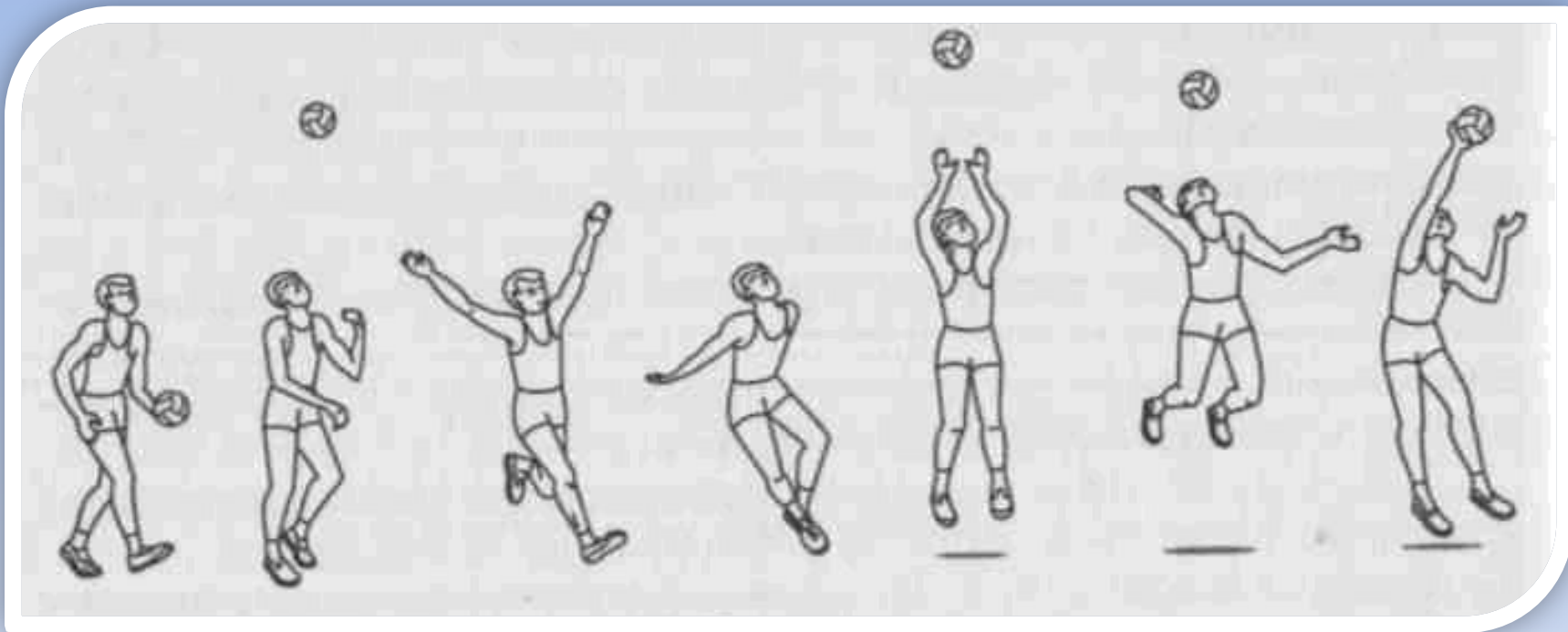


ВЕРХНЯЯ

ПРЯМАЯ



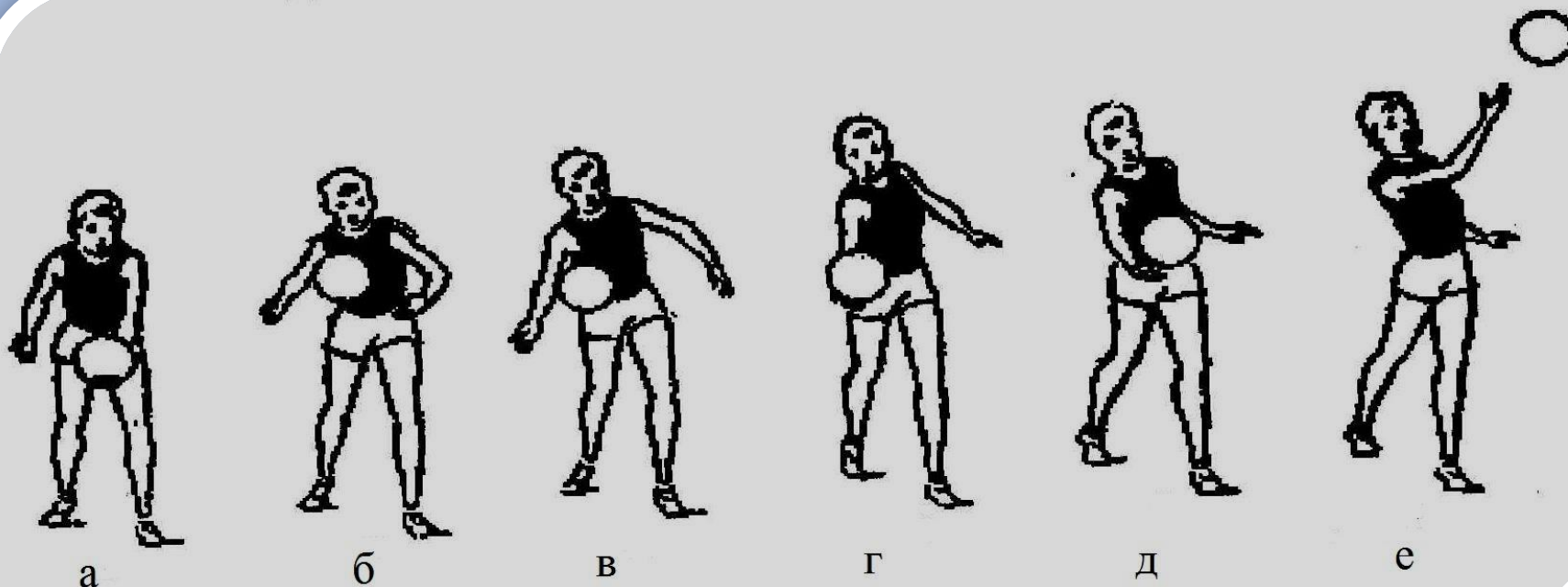
# ПОДАЧА



**В ПРЫЖКЕ**



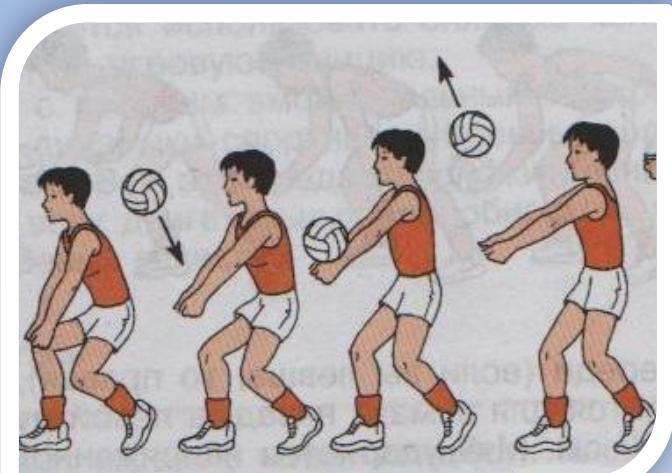
# ПОДАЧА



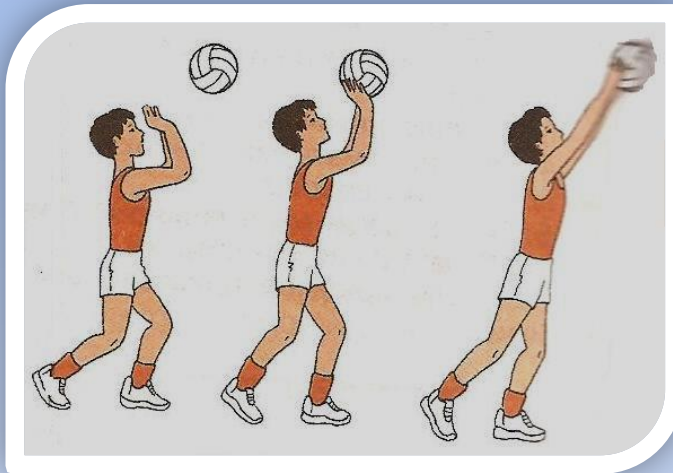
## НИЖНЯЯ БОКОВАЯ



# ПЕРЕДАЧА



НИЖНЯЯ

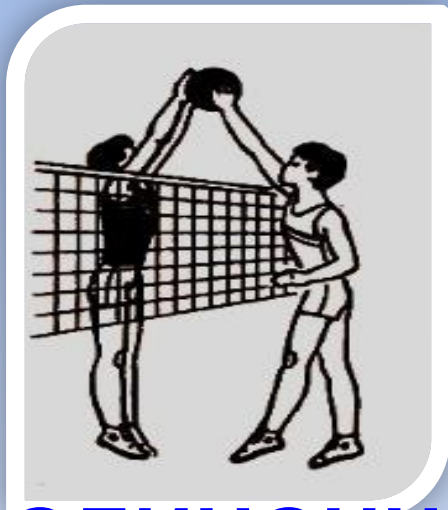


ВЕРХНЯЯ





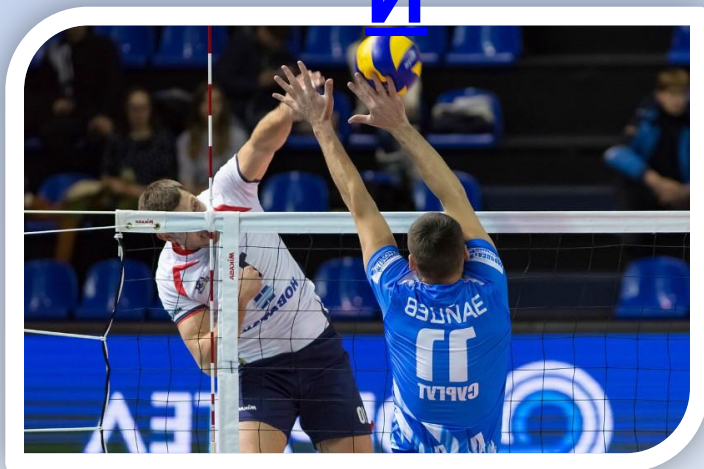
# БЛОК



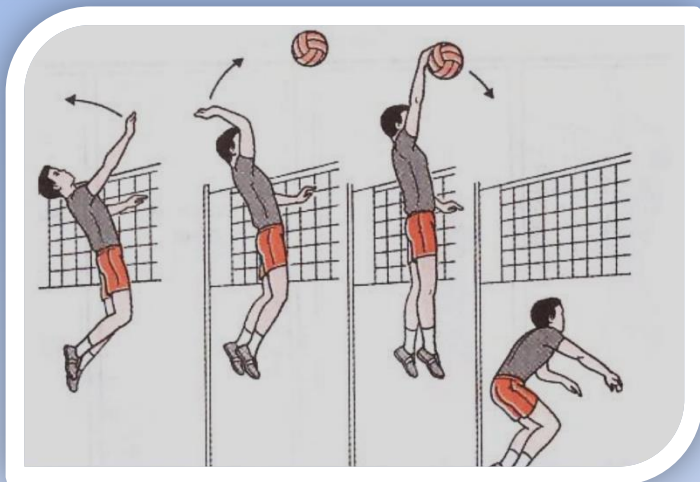
ОДИНОЧНЫ  
Й



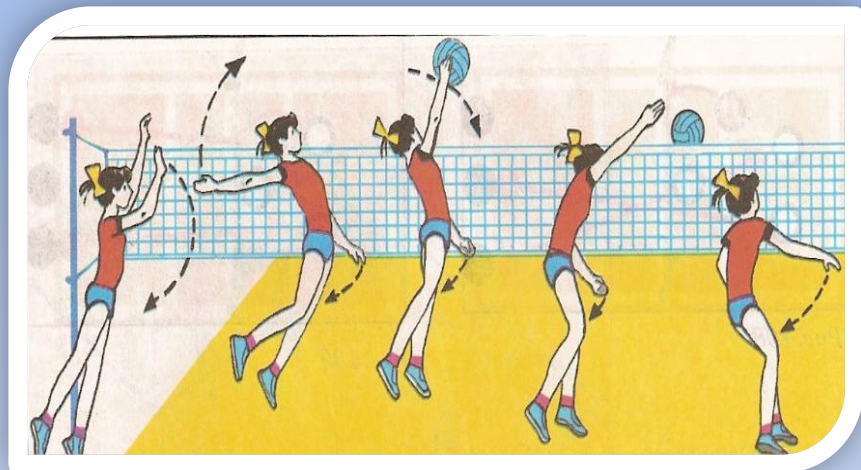
ГРУППОВ  
ОЙ



# НАПАДАЮЩИЙ УДАР



ПРЯМОЙ



БОКОВОЙ



# ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

## □ Перед началом занятий обучающиеся обязаны:

- коротко остричь ногти
- снять с себя все украшения (кольца, перстни, цепочки, браслеты, серьги, часы и т.п. предметы);
- надеть спортивную форму и обувь с нескользкой подошвой;

## □ Во время занятий обучающиеся обязаны:

- провести разминку всех групп мышц;
- внимательно прослушать инструктаж по ТБ при игре в волейбол.
- обучающиеся, которые постоянно носят очки, должны закрепить их специальной резинкой.
- соблюдать игровую дисциплину;
- при выполнении прыжков, в случае столкновений и падений применять приемы самостраховки;
- вести игру сухими руками.
- желательно, чтобы во время игры обучающиеся пользовались защитными приспособлениями (наколенниками, налокотниками и др.).

## □ По окончании занятия обучающиеся обязаны:

- снять спортивную форму и спортивную обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

## □ При особых ситуациях

- при плохом самочувствии обучающийся должен прекратить занятия и сообщить об этом учителю (тренеру).
- о получении травмы в ходе игры обучающийся должен немедленно сообщить учителю (тренеру) и попросить замену.



# РЕФЛЕКСИЯ

