

Влияние цвета на работоспособность школьников

ЦВЕТА ДЕЙСТВУЮТ НА ДУШУ, ОНИ МОГУТ
ВЫЗЫВАТЬ ЧУВСТВА, ПРОБУЖДАТЬ
ЭМОЦИИ И МЫСЛЬ. (И.В. ГЁТЕ)

В жизни каждого человека цвет играет значительную роль. Я заметил, что мне нравятся некоторые цвета (зеленый, голубой, желтый) больше остальных и они вызывают у меня радость, подъем настроения! А другие цвета вызывают тревогу и грусть! Мне стало интересно: какие цвета помогают мне учиться в школе и какие мешают?

Гипотеза: можно предположить, что цвет влияет на работоспособность школьников.

Цель: изучить влияние цвета как фактора, воздействующего на умственную работоспособность учащихся.

Задачи:

1. Изучить различные источники информации.
2. Определить свойства цветов.
3. Провести исследования, доказывающие влияние цвета на работоспособность человека.

Методы: наблюдение, исследование, анкетирование, анализ, сравнение.

Объект: цветовая гамма.

Предмет: : влияние цвета на работоспособность учащихся.

Еще в Древнем Египте существовали храмы, где воздействовали на людей с помощью цвета (в культовых целях и для излечения). Храмы строились по отношению к солнцу таким образом, чтобы солнечный свет, попадая внутрь, распадался на семь цветов радужного спектра. Это позволяло людям принимать солнечные ванны и исцеляться!

Специальная краска, наносимая на тело воина и его доспехи, внушала противнику страх. Цвета, которые подбирали для одежды царей и жрецов, говорили об их могуществе, вызывали восторг и трепет.



Цветотерапия (хромотерапия) - воздействие цветом с целью восстановления деятельности организма. Она применяется для профилактики и комплексного лечения стрессовых состояний и различных заболеваний.

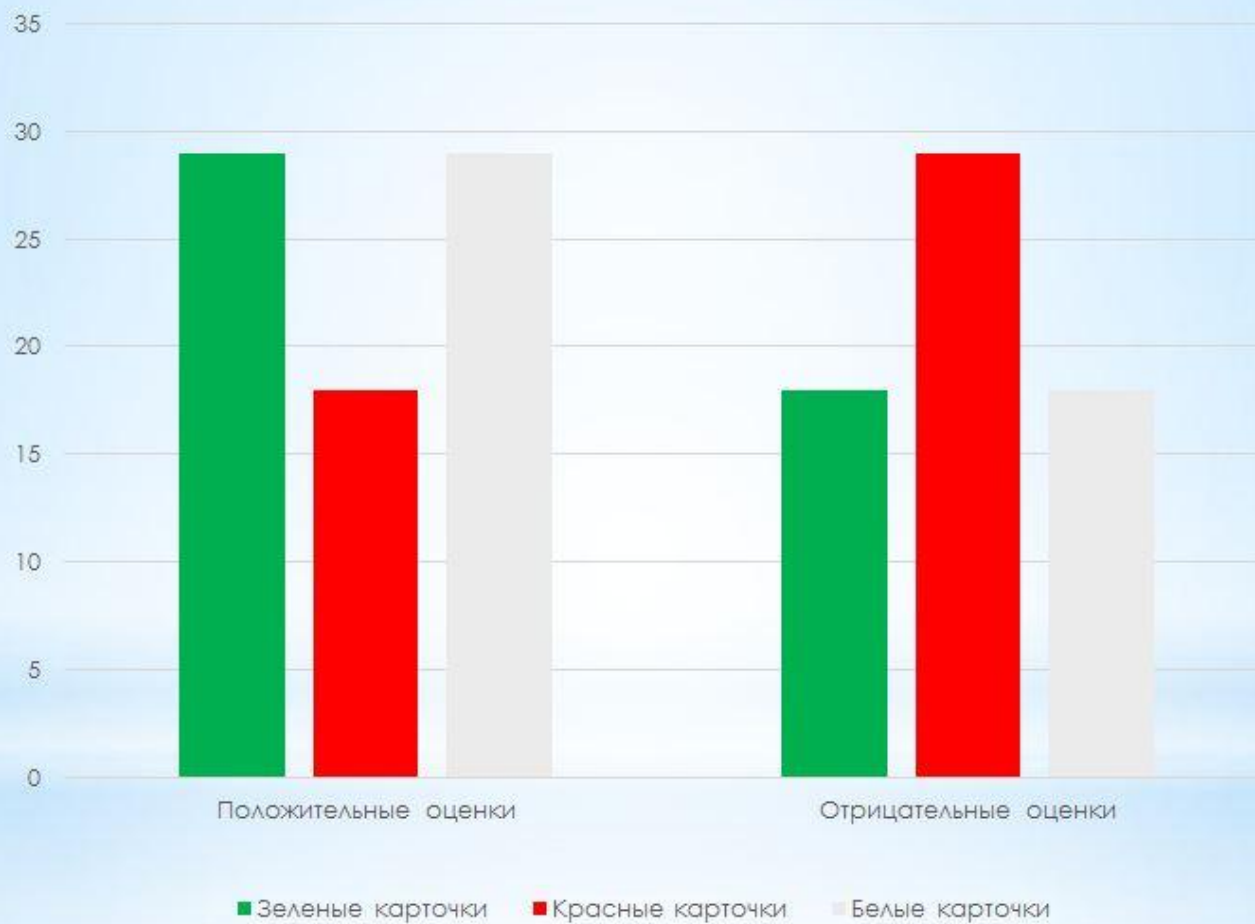
В Древнем Риме использовался такой способ цветотерапии, как насыщение воды цветом. В сосуд с водой клали драгоценные и полудрагоценные камни определенного цвета. А потом прописывали эту воду пить. Для разных недугов использовали разные драгоценные камни. Например, от простуды лечили бирюзой.

Исследование 1

Группе детей (47 человек) были даны карточки трех цветов: красного, зеленого и белого, на которых были напечатаны примеры по математике.

Предполагается, что в карточках зеленого и белого цветов положительных оценок будет больше, так как зеленый цвет успокаивает, расслабляет, снимает умственное напряжение и помогает сосредоточиться, а белый цвет укрепляет и очищает весь организм.

Диаграмма моего исследования



Результат

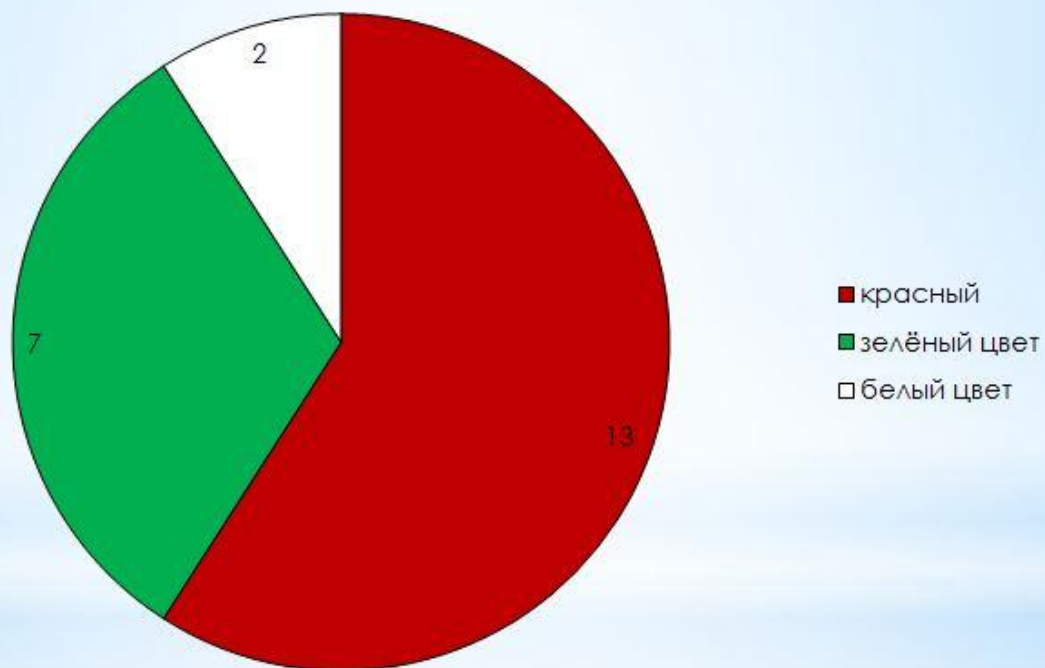
Одинаковое количество положительных отметок было получено за работы, выполненные на бумаге белого и зелёного цветов. Больше отрицательных отметок получено за работы, выполненные на бумаге красного цвета.

Исследование 2

Одноклассникам (28 человек) были даны разные тексты, напечатанные на красной, зелёной и белой бумаге. Им нужно было прочитать текст и устно ответить на вопросы.

Диаграмма моего исследования

Количество неправильных ответов



Результат

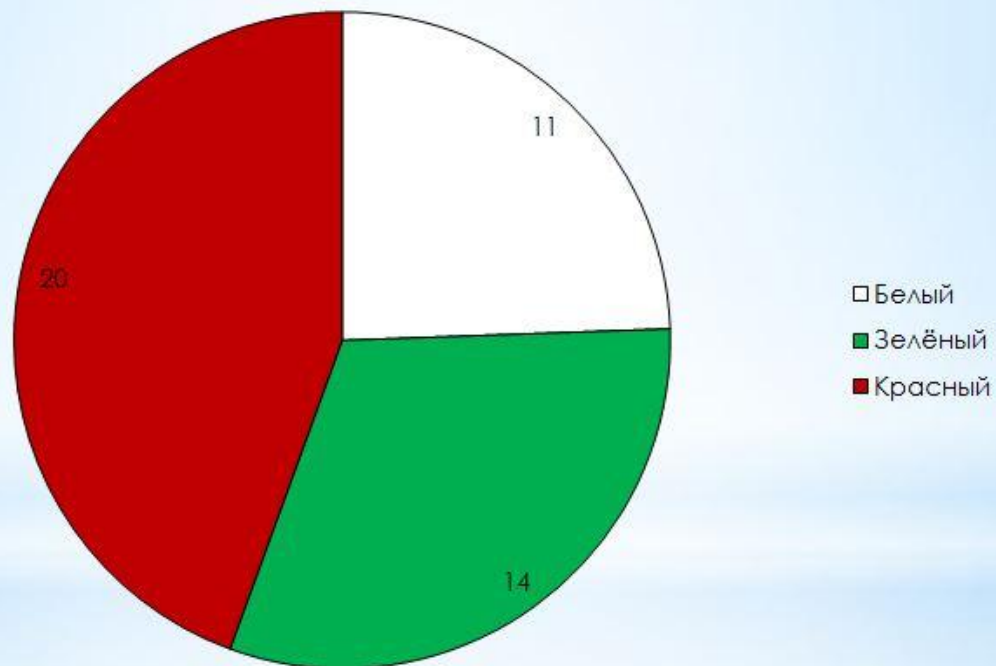
Больше неправильных ответов было к текстам, напечатанным на красной бумаге. На втором месте тексты на зелёной бумаге. Два неверных ответа к тексту на белой бумаге.

Исследование 3

Три группы ребят (по 12 человек) писали диктант на листах разного цвета (белом, зелёном и красном).

Диаграмма моего исследования

Количество ошибок



Результат

Больше орфографических ошибок было допущено на листах красного цвета.

Вывод

Мои исследования показали, что белый и зелёный цвета способствовали получению более высоких отметок, а красный цвет негативно повлиял на результаты.

Красный цвет

- действует кратковременно,
- подавляет,
- угнетает,
- приводит к утомлению и перегрузке,
- раздражает,
- снижает работоспособность.

Мною были проведены два анкетирования:

1. Влияние возрастного уровня (предпочтение определённого цвета) – анкетирование одноклассников и родителей. Какой цвет предпочитают? (Одноклассники большее предпочтение отдали красному, жёлтому и оранжевому цветам; их родители – синему и голубому.)

Вывод: каждый возрастной уровень имеет предпочтение определённого цвета и характеристика цвета это подтверждает.

2. Анкетирование одноклассников.

С каким цветом ты себя ассоциируешь?

С каким цветом ты ассоциируешь своего друга?

Вывод: дети, ассоциирующие себя с определенным цветом, дружат с детьми, выбирающими такой же цвет или сочетающийся с ним.

Моя гипотеза относительно того, что
цвет оказывает влияние на
работоспособность школьников,
подтвердилась!

Спасибо за внимание!