

Исследовательская работа по теме:

Изучение интернет- зависимости у школьников

Выполнил: Лобанов Владимир ученик 5 «Г»

Научный руководитель : Солопова С.Г. педагог - психолог



содержание



1



Интернет-это всемирная информационная компьютерная сеть, связывающая между собой как пользователей компьютерных сетей, так и пользователей индивидуальных компьютеров для обмена информацией.



Актуальность этой темы не вызывает сомнений, так как по статистике в мире интернет - зависимых в четыре раза больше, чем наркозависимых. Чрезмерное пристрастие к интернету разрушающе действует на ребенка, вызывает отрицательное воздействие на психику.




Цель исследования:

исследование проблемы интернет-зависимости у школьников, степени распространенности и особенностей этого явления.

Задачи:

1. На основании литературных и электронных источников изучить явление школьной интернет – зависимости.
2. С помощью электронных источников рассмотреть влияние интернет -зависимости на личность школьника.
3. Провести исследования на выявление интернет – зависимости среди учеников 5 – 11 классов.
4. Определить наиболее часто используемые Интернет – ресурсы.
5. Сделать выводы по результатам проведенного исследования.





Гипотеза исследования: предположительно в нашей школе среди учащихся 5-11 классов есть ряд учащихся, относящихся к группе риска интернет– зависимости.

Методы исследования:

1. Теоретический – анализ литературы, интернет источников по теме исследовательской работе.
2. Практический – анкетирование учащихся, построение диаграмм.

Объект исследования: Учащиеся МБОУ «Цнинская СОШ №2»

В качестве источников были также задействованы электронные сайты и средства массовой информации, посвященные данной проблеме.

Психологи бьют тревогу и сравнивают феномен интернет-зависимости не иначе как с пристрастием к алкоголю и наркотикам.





Нахождение в сети приводит к:

- изменение сознания и функционировании головного мозга
- нарушение мыслительный процессов
- ухудшение памяти
- потеря способности к углубленному аналитическому мышлению
- потеря способности обучаться
- утрата навыков реального общения
- асоциальность
- замкнутость в себе
- психические и мыслительные расстройства

Как следствие проблемы в работе, учебе, проблемы со сном, приемом пищи.

Физические отклонения при интернет-зависимости:

-заболевания позвоночника и суставов

-сердечно-сосудистые патологии

- потеря зрения.

Интернет-зависимость может стать причиной нарушений в семье.

Виды зависимости:


1. Необходимость в непрерывном общении

Игровая зависимость

3. Информационная зависимость



СТАДИИ ЗАВИСИМОСТИ

- 1. Знакомство с интернетом, выбор вариант виртуальной реальности, формирование собственного стиля в сети.
 - 2. Отдаление от настоящей жизни, человек перестает использовать интернет для достижения жизненных целей.
 - 3. Стабилизирующая стадия. Переход в хроническую форму.
- 

СИМПТОМЫ ЗАВИСИМОСТИ

1. Радость от сеанса

- 2. Не оттащить от монитора
- 3. Потеря контакта с людьми
- 4. Частая проверка соцсетей и почты
- 5. Единственная тема для обсуждения-компьютерная тематика
- 6. Потеря контроля проведенного времени в интернете
- 7. Не выполнение служебных обязанностей, домашних дел, договоренностей, домашних заданий
- 8. Бесцельное и механическое нахождение в сети
- 9. Ощущения последствий длительного сидения за компьютером на физиологическом уровне
- 10. Влияние информации на психологическое самочувствие
- 11. Негативные высказывания близких людей.

Основными причинами компьютерной зависимости

1. недостаток общения со сверстниками и значимыми для подростка людьми;
2. недостаток внимания со стороны родителей;
3. неуверенность в себе и своих силах, застенчивость, комплексы и трудности в общении;
4. склонность подростков к быстрому «впитыванию» всего нового, интересного;
5. желание подростка быть «как все» его сверстники, следовать за их увлечениями, не отставать;
6. отсутствие у подростка увлечений или хобби, любых других привязанностей, не связанных с компьютером.



Профилактика зависимости



