

# Публичное выступление



# Этапы публичного выступления

1. До

2. Во время



# 1 – Этап

## Подготовка к выступлению



# 1 Определение темы и цели презентации

- тема – о чем хотите говорить
- цель – чего хотите достичь (*повлиять на аудиторию*)



## 2 Сбор информации об аудитории

-Что за люди? Взрослые, сверстники, профи....



# 3 Планирование времени презентации

```
graph LR; A[Вступление] --> B[Презентация]; B --> C[Ответы на вопросы];
```

Вступление

Презентация

Ответы на  
вопросы

# 4 План выступления

1/Открытие – собрать внимание,  
представиться, озвучить задачу

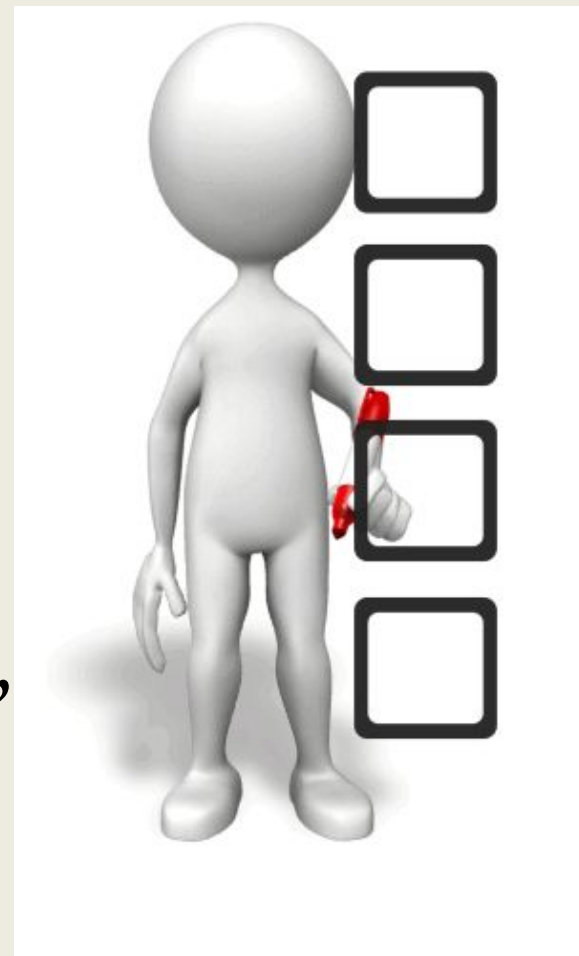
2/Проведение презентации

Блок1, Блок2, Блок3...

(что я обязательно должен  
сказать)

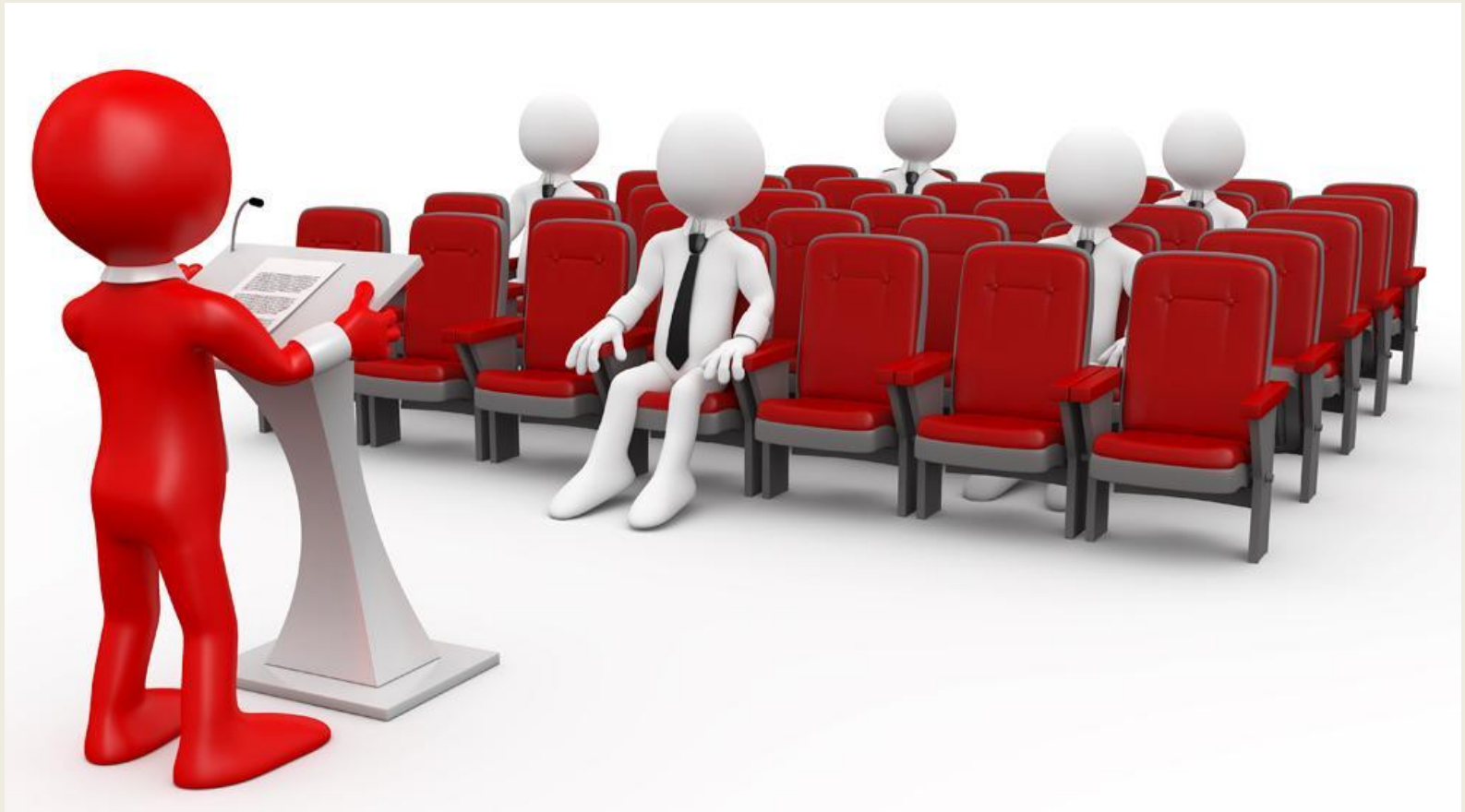
3/ Заккрытие

(обзор пройденного, вопросы,  
подстройка к будущему)



# 2- Этап

## Во время выступления





# Поведение тела

- глаза в контакте с аудиторией 5-6 зон
- руки – помогайте себе руками
- демонстрация уверенности



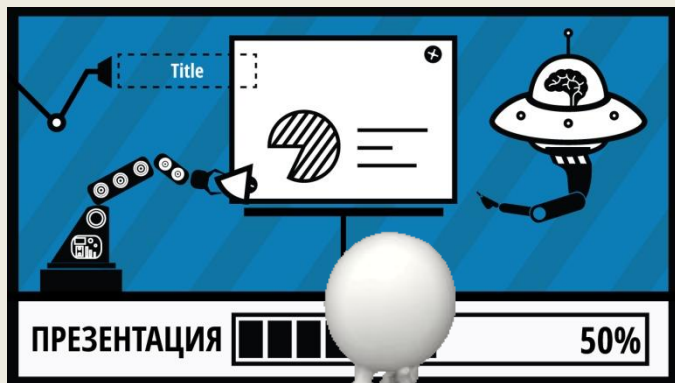
# Голос

- игра голосом  
(интонация, тембр, звук)



# Динамика

- присутствие движения (движение оратора, слайда, работа с доской)



# Удержание внимания

- Шутки, истории по теме, яркие примеры, сравнения



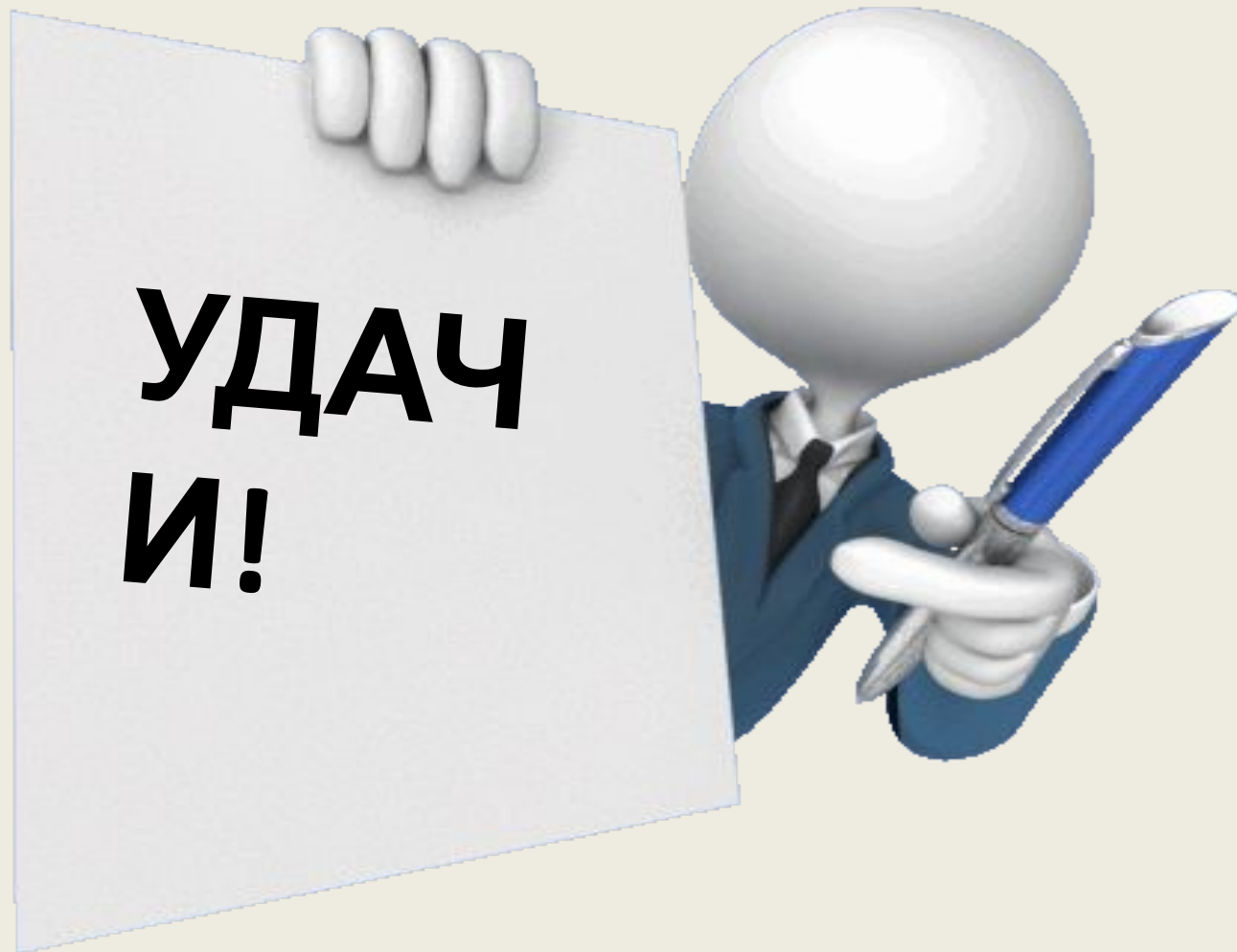
# КАК УСПОКОИТЬ СЕБЯ ПЕРЕД ВЫСТУПЛЕНИЕМ

Не волнуйтесь!



# Несколько советов

- ✓ Дыхание «Техника квадрата»
- ✓ Не думайте о себе, думайте о других (*Вам комфортно, меня слышно, света достаточно?*)
- ✓ Люди готовы слушать вас, найдите 1-2 человек которым хотелось бы рассказывать, а потом перейдете на всю аудиторию.



**УДАЧИ!**