КАК УЧИТЬ РЕБЕНКА, СОХРАНЯЯ ЕГО ЗДОРОВЬЕ?

ТРЕБОВАНИЯ САН ПИН ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ

ВЫПОЛНИЛА ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ МОУ «ЛИЦЕЙ№15» Г. ЛЮБЕРЦЫ

ФЕДОТОВА ИРИНА АЛЕКСАНДРОВНА

УРОК-ОСНОВНАЯ СТРУКТУРНАЯ ЕДИНИЦА УЧЕБНОЙ РАБОТЫ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ.

- Гигиенически правильно организованный урок дает возможность длительно поддерживать достаточно высокий уровень умственной работоспособности, необходимой для полноценного обучения и предупреждения наступления утомления.
- Гигиенические условия оказывают влияние на состояние здоровья педагога, что в свою очередь оказывает влияние на состояние здоровья обучающихся.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСТРОЙСТВА ОБУЧЕНИЯ (ТСО)

- ТСО помогают учителю
- - обеспечивать учебной информацией
- - управлять процессами запоминания, применения и и понимания знаний
- - контролировать результаты обучения

ТСО В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ – НЕЗАМЕНИМЫЕ ПОМОЩНИКИ УЧИТЕЛЯ.

- С точки зрения психологии, именно наглядно-образное восприятие младших школьников требует использования различных аудиовизуальных средств на уроках всего начального образования.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТСО

- Частота использования ТСО влияет на эффективность процесса обучения. Слишком редкое применение может быть воспринято обучающимися как чрезвычайное событие. Слишком частое применение может вызвать потерю интереса у обучающихся.
- Оптимальная частота использования ТСО зависит от возраста обучающихся, учебного предмета и необходимости их использования.
- Эффективность применения ТСО зависит и от этапа урока. Использование ТСО не должно длиться дольше 20 минут, так как обучающиеся устают, переставая воспринимать информацию.
- Целесообразно применять ТСО 3-4 раза в неделю.

ОПАСНЫЙ ФАКТ!

- Интерес детей к работе с компьютером маскирует утомление, обучающиеся настолько увлекаются процессом, что не замечают признаков утомления, продолжая использовать ТСО. В результате растет число невротических реакций у детей, психосоматических расстройств и распространенность проявлений стресса у школьников.
- Длительность работы с компьютером у детей 6-7 лет – 10 минут, для детей 7-10 лет – 15 минут.

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОФОРМЛЕНИЮ РАБОЧЕГО МЕСТА РЕБЕНКА

- Для обучающихся должны быть использованы специальная мебель, а также размещение средства ТСО должно иметь определенное расстояние от ребенка, оно должно быть с определенной цветовой гаммой, размером символов, сопротивлением клавиш, антибликовым покрытием, наклоном клавиатуры, контрастностью символов. Должно учитываться рентгеновское и ультрафиолетовое излучение в указанных САН ПИН диапазонах.

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ ПОСЛЕ РАБОТЫ С ТСО

- Обязательные физические упражнения для профилактики общего утомления в конце урока!

БУДЕМ ЗДОРОВЫ!

- Современные школы оснащены компьютерами, проекторами, интерактивными досками – это все для того, чтобы вызвать интерес у ребенка к познанию, мотивацию к обучению. Но применять эти инструменты надо грамотно, чтобы не навредить здоровью ребенка.