



Классный час в  
начальной школе

Подготовила  
учитель начальных классов  
ГОУ ЛНР ССШ № 18  
Рожкова В. Н.



**Ура! Каникулы!!!**

*Каникулы! Могу хоть до обеда спать!  
Каникулы! Могу весь вечер танцевать!  
Каникулы! Гуляй хоть с самого утра!  
Каникулы! Ребенку отдыхать пора!*



Сегодня в школе  
не звонит с утра  
звонок!

**УРА,  
КАНИКУЛЫ!**

И торопиться нам  
не нужно на урок!  
И торопиться нам  
не нужно снова  
в класс.  
Ура! Каникулы!  
Каникулы у нас!





# БЕЗОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ





# ПРОФИЛАКТИКА ЛЕТНИХ ДЕТСКИХ ТРАВМ

**Лето – ты прекрасно, когда безопасно!**

**Правила катания на велосипеде, роликовых коньках, скейтборде и самокате**

- ПЕРЕД КАТАНИЕМ УБЕДИСЬ, ЧТО НЕТ НЕИСПРАВНОСТЕЙ
- РОЛИКОВЫЕ КОНЬКИ ЗАСТЕГНИ НАДЕЖНО
- НАДЕВАЙ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ (ШЛЕМ, НАКОЛЕННИКИ И НАЛОКОТНИКИ)
- ВЕЧЕРОМ И В ПАСМУРНУЮ ПОГОДУ НАДЕВАЙ СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ СТОЛКНОВЕНИЯ
- НЕ МЕШАЙ ДВИЖЕНИЮ ПЕШЕХОДОВ, КАТАЙСЯ ВДАЛИ ОТ ДОРОГИ И МНОГОЛЮДНЫХ МЕСТ
- НЕ КАТАЙСЯ ПО ЛУЖАМ, ПЕСКУ И МОКРОМУ АСФАЛЬТУ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ПАДЕНИЙ
- НЕ ПЕРЕЕЗЖАЙ ДОРОГУ НА ВЕЛОСИПЕДЕ, СКЕЙТБОРДЕ И САМОКАТЕ, ПЕРЕХОДИ ЕЕ ПЕШКОМ ТОЛЬКО ПО ПЕШЕХОДНОМУ ПЕРЕХОДУ
- Согласно правилам дорожного движения, детям до 14 лет разрешено ездить на велосипеде только по тротуарам и пешеходным зонам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам и запрещено ездить по проезжей части.
- Дети до 7 лет должны быть в сопровождении взрослых.
- Детям старше 14 лет разрешено двигаться по велосипедной и велопешеходной дорожкам и полосе для велосипедистов. В случае их отсутствия допустимо ехать по правому краю проезжей части.





# Осторожно! Солнце!

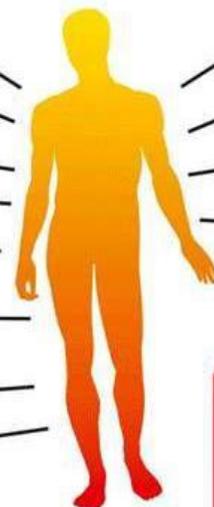


теплого  
удара

Симптомы

солнечного  
удара

РАССТРОЙСТВО СОЗНАНИЯ  
РАСШИРЕНИЕ ЗРАЧКОВ  
НОСОВЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ  
РВОТА, ЖАЖДА  
УЧАЩЕННЫЙ ПУЛЬС  
ПОВЫШЕНИЕ  
ТЕМПЕРАТУРЫ (ВЫШЕ 39,6)  
МЫШЕЧНЫЕ БОЛИ  
СУХАЯ, ГОРЯЧАЯ КОЖА



СИЛЬНЫЕ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ  
ПОТЕМНЕНИЕ В ГЛАЗАХ  
ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ  
ТОШНОТА  
ПОКРАСНЕНИЕ ЛИЦА

Если рядом с вами человек потерял сознание, не дожидаясь врача, окажите ему первую медпомощь!



## Первая помощь

1 Перенести пострадавшего в прохладное место

2 Уложить на спину, приподнять ноги

4 Приложить к голове холодный компресс

3 Обтереть холодной водой

5 Напоить водой





В солнечную погоду  
всегда надевай  
головной убор



Купайся только там,  
где рядом есть взрослые



Не ныряй и не плавай  
в неизведанных местах  
в грязной или  
холодной воде

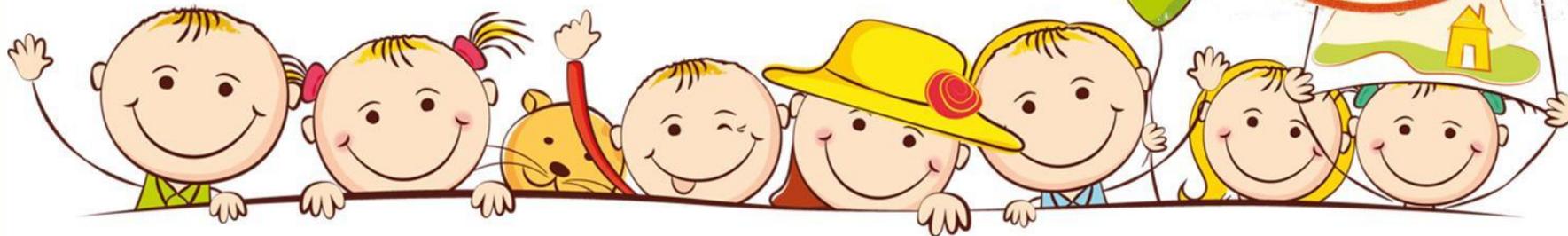


Если не умеешь плавать,  
пользуйся нарукавниками  
или надувным кругом



Не балуйся в воде,  
не дерись и не мешай плавать  
другим

## Правила поведения на воде для детей



# Безопасность в природе

Эти ядовитые грибы и растения встречаются в наших лесах. Запомни их! Они очень опасны!



Ландыш



Волчья ягода



Дурман



Болиголов



Чистотел



Мухомор



Сатанинский  
гриб



Лисичка ложная



Опенок ложный



Белая поганка

## Правила на всю жизнь:

1. Не ешь незнакомые растения. Не обрывай их листья, цветы и плоды.
2. Не нюхай ядовитые растения — запах некоторых из них может вызвать головную боль и головокружение.
3. Не уничтожай ядовитые растения. Они полезны для животных.



# Как защититься от клеща?

## Способы защиты от клеща:

- ✦ **Правильно одевайтесь:** брюки, заправленные в обувь или носки; верхняя одежда, заправленная в брюки; плотные манжеты; головной убор
- ✦ Не сидите на траве
- ✦ Сделайте прививку
- ✦ Используйте репеллент
- ✦ После похода в лес проверьте верхнюю одежду и нижнее бельё, осмотрите тело, расчешите волосы мелкой расчёской;
- ✦ Проверьте шерсть домашних животных, а также свежесорванные растения

## Что делать, если клещ обнаружен уже присосавшимся к коже:

- осторожно захватить клеща пинцетом, повернуть его тело вокруг своей оси и вытаскивать
- место укуса продезинфицировать (70%) спиртом, йодом, зелёнойкой
- снятого клеща следует сжечь или залить кипятком
- руки тщательно вымыть с мылом

## Заболевания, которые переносят лесные клещи:

Инкубационный период	Симптомы
Энцефалит <b>7 - 15 дней</b>	Озноб, температура, тошнота, рвота, головная боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, иногда - кома.
Болезнь Лайма/ Боррелиоз <b>3 - 45 дней</b>	Озноб, температура, тошнота, мигрирующая эритема - сыпь, выраженная воспалённым эпицентром, участком здоровой кожи и ещё одним воспалённым розовым кольцом вокруг.
Гранулоцитарный анaplазмоз человека <b>3 - 23 дня</b>	Озноб, лихорадка, температура, тошнота, рвота, кашель, увеличение лимфоузлов, снижение аппетита, сильная мучительная головная боль, не редки случаи поражения печени и почек.
Моноцитарный эрлихоз <b>1 - 21 день</b>	Озноб, температура, тошнота, рвота, изменение состава крови, боли в животе, кашель с одышкой, расстройство сознания, отеки.

Не все клещи являются носителями опасных инфекций. Однако в любом случае клеща, извлечённого из кожи, следует поместить в стеклянный флакон (банку) с крышкой. Необходимо срочно обратиться в **лечебно-профилактическое учреждение** и передать сосуд со снятым клещом. Категорически запрещается снимать и давить клещей незащищенными руками (обязательно в перчатках).

### ПОМНИТЕ!

При обнаружении присосавшихся к телу клещей необходимо обратиться в медицинское учреждение!



# Первая помощь при укусах насекомых

- ✓ Удалить из кожи жало насекомого (если оно есть);
- ✓ Ужаленное место смочить спиртом, раствором марганцовки;
- ✓ Приложить к ужаленному месту холод;
- ✓ Давать обильное питье;
- ✓ Дать противоаллергическое средство;
- ✓ Если состояние ухудшается, срочно доставить в медицинское учреждение;



# Профилактика острых кишечных инфекций и пищевых отравлений

Часто мойте руки

Используйте чистую воду

Выбирайте безопасные  
пищевые продукты

Храните пищу защищенной  
от насекомых, грызунов  
и других животных

Тщательно  
проводите  
термическую  
обработку пищи

Избегайте контакта  
между сырыми и  
готовыми пищевыми  
продуктами

Ешьте  
свежеприготовленную  
пищу

Содержите кухню в  
чистоте

Правильно храните  
пищевые продукты

Важно своевременное обращение  
за медицинской помощью при  
появлении признаков острой  
кишечной инфекции

Тщательно подогревайте  
приготовленную заранее пищу



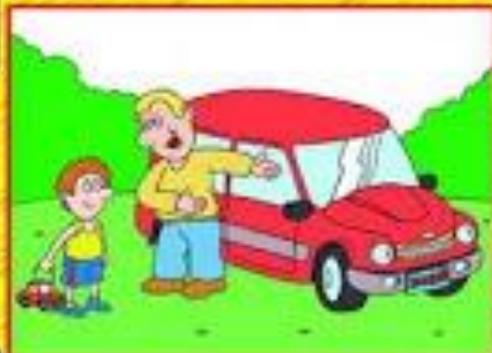
# Я ЗНАЮ, ЧТО НЕЛЬЗЯ



Держись подальше я, друзья,  
От всех чужих людей!  
Под доброй маской может быть  
Какой-нибудь злодей.

ПОЗВОЛЯТЬ  
НЕЗНАКОМЫМ  
ПРИКАСАТЬСЯ  
КО МНЕ

САДИТЬСЯ  
В МАШИНЫ  
К ЧУЖИМ  
ЛЮДЯМ



Незнакомых берегусь,  
К ним в машину не сажусь!

НАЗЫВАТЬ  
НЕЗНАКОМЫМ  
СВОЁ ИМЯ  
И АДРЕС

ОТКРЫВАТЬ  
ДВЕРЬ ЧУЖИМ  
ЛЮДЯМ



БРАТЬ  
У НЕЗНАКОМЫХ  
ИГРУШКИ  
И СЛАДОСТИ

РАЗГОВАРИВАТЬ  
С НЕЗНАКОМЫМИ  
ЛЮДЬМИ



Адрес свой и имя  
наизусть я знаю.  
Незнакомым людям  
их не называю.

Если я один в квартире,  
Дверь чужим не открываю!  
Это правило простое  
Никогда не забываю!



Не беру у незнакомца  
Ни игрушек, ни конфет.  
На чужие предложения  
Отвечаю смело "Нет"!



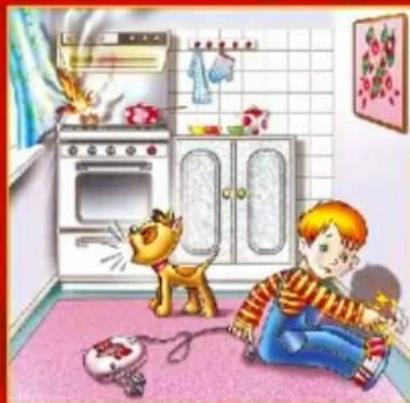
Не гуляю я с чужим,  
Не хожу за руку с ним.

Я ЗНАЮ

# ОДИН ДОМА



Чтоб не загорелся дом,  
Не играют с огнём!



Газ и розетки — не игрушки,  
Шутить с электрикой не нужно!



Предметов режущих ты не бери и острых,  
Пораниться и уколоться ими просто!



Перед едой всегда мой руки,  
Не ешь немывыми и фрукты!



Чтоб потопы избежать,  
Воду нужно закрывать!



Осторожно надо обращаться  
С чаем, супом — жидкостью горячей!



Лекарства пробовать не надо,  
Они страшней быть могут яда!



У окон, на балконе — осторожно!  
Из них случайно вывалиться можно!



Никому не говори по телефону,  
Что оставили тебя без старших дома!



Незнакомым дверь не открывай,  
В разговоры с ними не вступай!

*Счастливых вам каникул!!!*

