

# Мы выбираем спорт

## Классный час



Учитель начальных классов МБОУ  
«Поломская основная школа»  
Перминова Е.Ф.

**Спорт, ребята, очень нужен.  
Мы со спортом крепко дружим.  
Спорт – помощник,  
Спорт – здоровье,  
Спорт – игра.  
Физкультура!**



# Спортивный человек, какой он?

красивый

стройный

подтянутый

неуклюжий

румяный

сутулый

крепкий

бледны

рассеянный

ловкий



# Спортивный человек, какой он?

красивый

стройный

подтянутый

румяный

крепкий

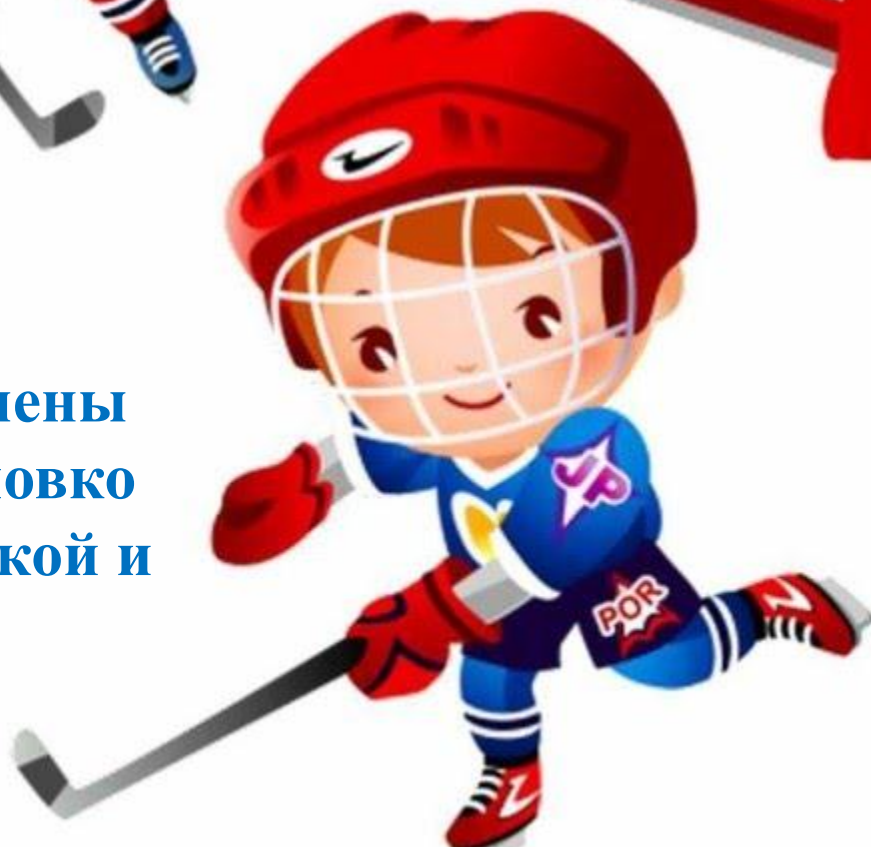
ЛОВКИЙ





В этом виде спорта спортсмены хорошо стоят на коньках, ловко работают специальной палкой и забивают шайбу.

**Хоккей**



# Волейбол




**Впервые в эту игру сыграли американские пожарные. Они перекидывали мяч через бельевую верёвку. Как называется эта игра сейчас?**

# Водное поло

Чтобы заниматься этим видом спорта надо уметь хорошо и быстро плавать. Игра проводится с мячом. Мяч должен попасть в ворота.



# Большой теннис



В этой игре два игрока перекидывают маленький мяч через сетку, используя для удара по мячу ракетку.



# Горнолыжный спорт



**А в этом виде спорта спортсмены на лыжах съезжают с высоких гор.**

# Футбол



**В этой игре две команды бегают по полю и стараются забить сопернику гол.**

**В этом виде спорта два спортсмена,  
одетые в специальную одежду,  
ведут бой, обязательно строго по правилам.**



**Борьба**

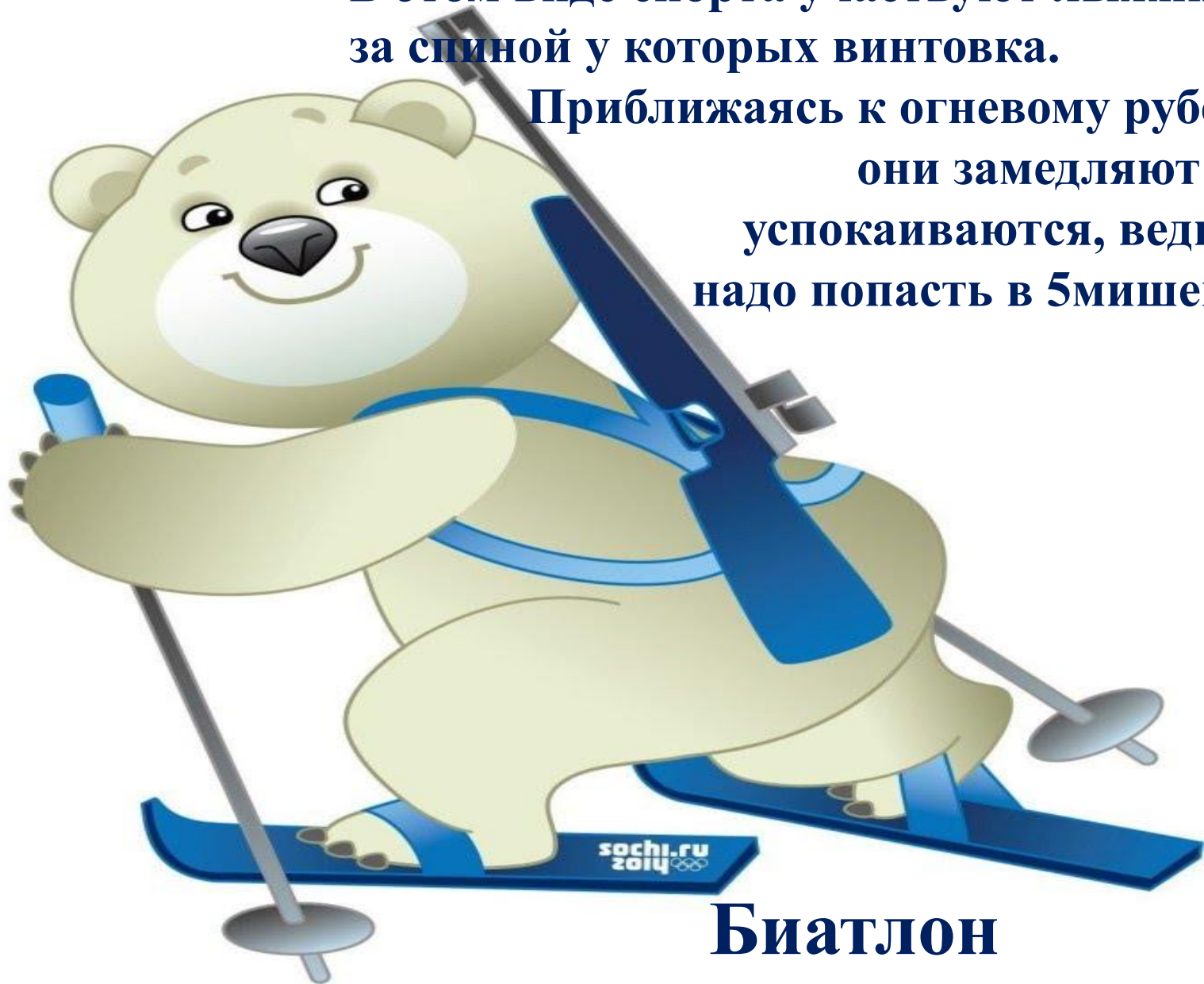
Эти спортсмены прекрасно и точно делают стойку на руках, перевороты, даже несколько оборотов в воздухе.



**Акробаты**

**В этом виде спорта участвуют лыжники,  
за спиной у которых винтовка.**

**Приближаясь к огневому рубежу  
они замедляют ход,  
успокаиваются, ведь им  
надо попасть в 5мишеней.**



**Биатлон**

**Выполнять упражнения в этом виде спорта можно без предметов, а можно с предметом. Этот вид спорта поднял с постели Героя Советского Союза Алексея Маресьева. И мы каждый урок физической культуры начинаем с нее...**



**Гимнастика**

# Баскетбол



**Раньше эта игра называлась «корзина-мяч». И правда в этой игре мяч должен попасть в корзину.**

# Фигурное катание



**Ещё один вид спорта  
на коньках.**

**Спортсмены по одному  
или парами  
выполняют под музыку  
танцевальные движения.**



# Блиц - турнир

- Его не купишь ни за какие деньги. **здоровье**
- Жидкость, переносящая в организме кислород. **кровь**
- Ледовая площадка. **каток**
- Тренировка организма холодом. **закаливание**
- Наука о чистоте. **гигиена**
- Она является залогом здоровья. **чистота**
- Спортивный переходящий приз . **кубок**
- Что стремятся установить спортсмен? **рекорд**

# Анаграммы

ЗКУЛЬФИТРАУ – **физкультура**

ДКАЗАРЯ – **зарядка**

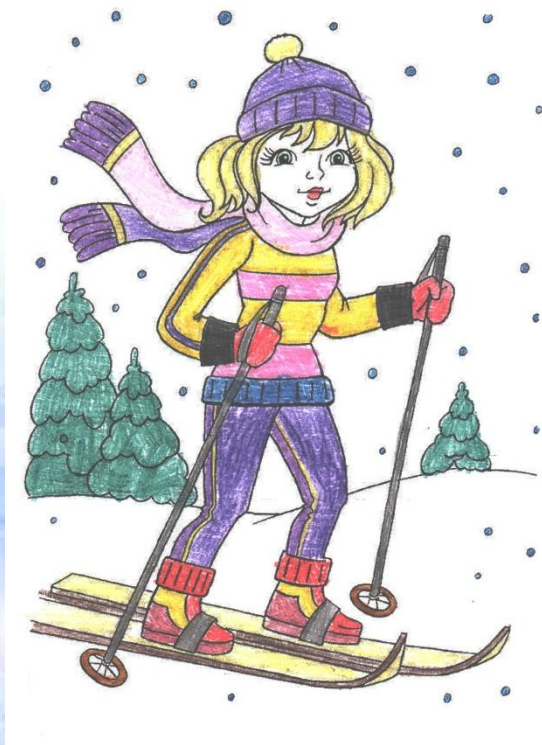
ЛКАЗАКА – **закалка**

ЕНГИАГИ – **гигиена**

ЛКАПРОГУ – **прогулка**



# Мы рисуем



# Будьте здоровы!





**Я выбираю**  
**СПОРТ!**