

Мы выбираем спорт

Классный час



Учитель начальных классов МБОУ
«Поломская основная школа»
Перминова Е.Ф.

**Спорт, ребята, очень нужен.
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт – помощник,
Спорт – здоровье,
Спорт – игра.
Физкультура!**



Спортивный человек, какой он?

красивый

стройный

подтянутый

неуклюжий

румяный

сутулый

крепкий

бледны

рассеянный

й
ловкий



Спортивный человек, какой он?

красивый

стройный

подтянутый

румяный

крепкий

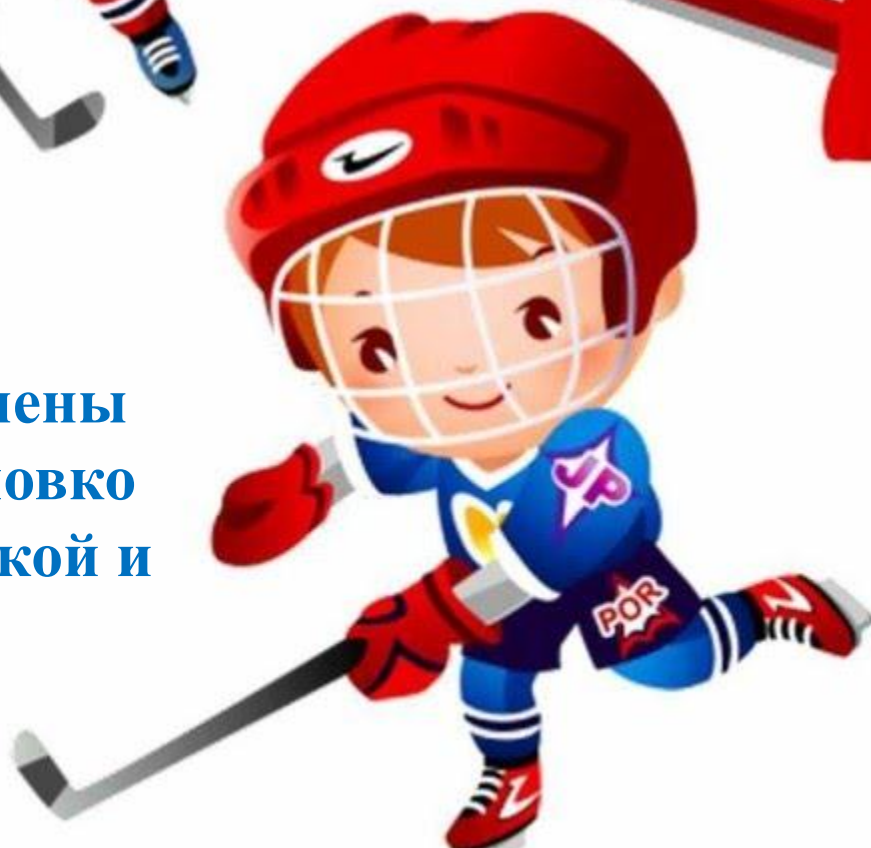
ЛОВКИЙ





В этом виде спорта спортсмены хорошо стоят на коньках, ловко работают специальной палкой и забивают шайбу.

Хоккей



Волейбол




Впервые в эту игру сыграли американские пожарные. Они перекидывали мяч через бельевую верёвку. Как называется эта игра сейчас?

Водное поло

Чтобы заниматься этим видом спорта надо уметь хорошо и быстро плавать. Игра проводится с мячом. Мяч должен попасть в ворота.



Большой теннис



В этой игре два игрока перекидывают маленький мяч через сетку, используя для удара по мячу ракетку.

Горнолыжный спорт



А в этом виде спорта спортсмены на лыжах съезжают с высоких гор.

Футбол



В этой игре две команды бегают по полю и стараются забить сопернику гол.

**В этом виде спорта два спортсмена,
одетые в специальную одежду,
ведут бой, обязательно строго по правилам.**



Борьба

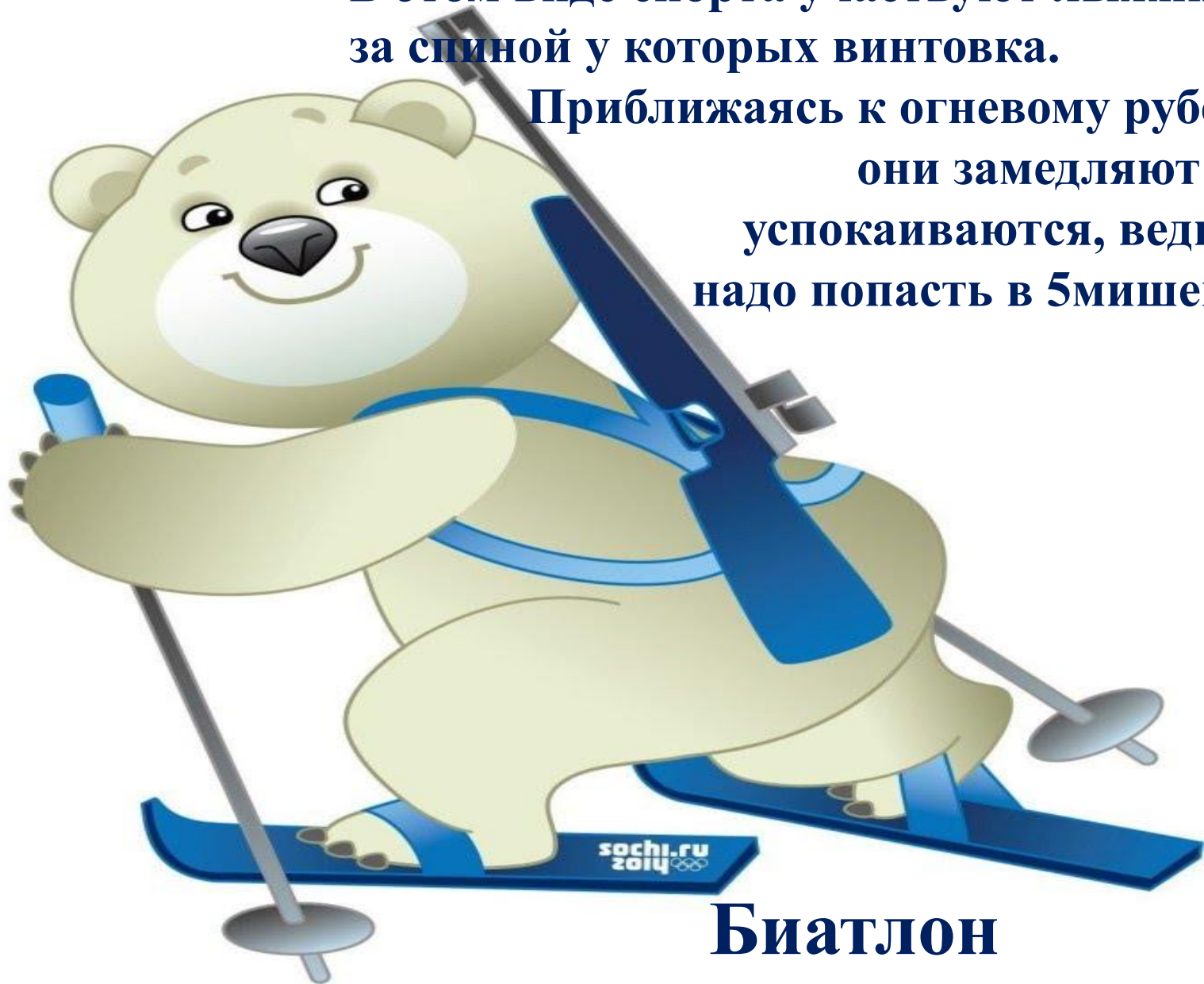
Эти спортсмены прекрасно и точно делают стойку на руках, перевороты, даже несколько оборотов в воздухе.



Акробаты

**В этом виде спорта участвуют лыжники,
за спиной у которых винтовка.**

**Приближаясь к огневому рубежу
они замедляют ход,
успокаиваются, ведь им
надо попасть в 5мишеней.**



Биатлон

Выполнять упражнения в этом виде спорта можно без предметов, а можно с предметом. Этот вид спорта поднял с постели Героя Советского Союза Алексея Маресьева. И мы каждый урок физической культуры начинаем с нее...



Гимнастика

Баскетбол



Раньше эта игра называлась «корзина-мяч». И правда в этой игре мяч должен попасть в корзину.

Фигурное катание



**Ещё один вид спорта
на коньках.**

**Спортсмены по одному
или парами
выполняют под музыку
танцевальные движения.**

Блиц - турнир

- Его не купишь ни за какие деньги. **здоровье**
- Жидкость, переносящая в организме кислород. **кровь**
- Ледовая площадка. **каток**
- Тренировка организма холодом. **закаливание**
- Наука о чистоте. **гигиена**
- Она является залогом здоровья. **чистота**
- Спортивный переходящий приз . **кубок**
- Что стремятся установить спортсмен? **рекорд**

Анаграммы

ЗКУЛЬФИТРАУ – **физкультура**

ДКАЗАРЯ – **зарядка**

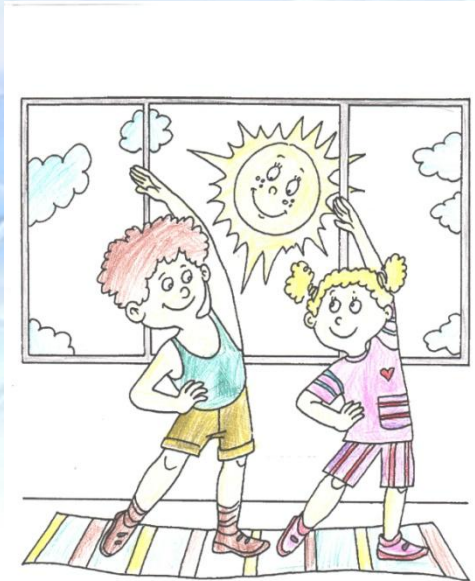
ЛКАЗАКА – **закалка**

ЕНГИАГИ – **гигиена**

ЛКАПРОГУ – **прогулка**



Мы рисуем



Будьте здоровы!





Я выбираю
СПОРТ!