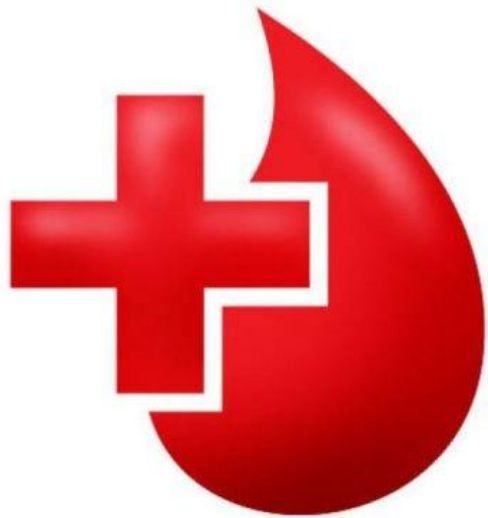




# Оказание первой медицинской помощи



Семьяшкина Ирина  
Васильевна  
ГПОУ «Ижемский  
политехнический техникум»

# Если Вы стали свидетелем несчастного случая...

- первым делом обязательно сообщите кому-либо из взрослых о несчастном случае;
- если нужно - кричите, громко зовите на помощь;
- как можно скорее вызовите скорую медицинскую помощь ;
- если в результате несчастного случая человек потерял сознание - не пытайтесь перемещать его: это может ухудшить его состояние;
- чтобы помочь пострадавшему легче дышать, расстегните его воротник, развяжи галстук, ослабьте туго затянутый пояс.



# Потеря сознания

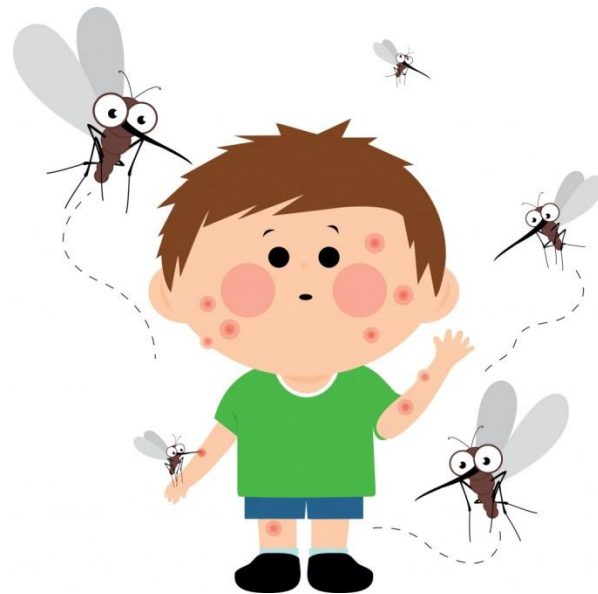


**Наиболее частая причина** — коллапс, обморок — быстрое снижение артериального давления и уменьшение поступления крови к головному мозгу.

В основе коллапса: испуг, переутомление, резкое изменение положение тела.

**Первая помощь.** Создать телу пострадавшего безопасное положение: положить ноги выше головы, если пострадавший без сознания, или посадить. Дать понюхать раздражающее вещество — нашатырный спирт, одеколон с резким запахом, лук. Дать холодное питье.

# Укусы насекомых



**Причина:** контакт с насекомыми.

**Первая помощь.** В стакане воды растворить столовую ложку поваренной соли, смочить раствором несколько слоев мягкой ткани и приложить к месту укуса. Некоторые насекомые не месте укуса оставляют не только ранку. Там может находиться как само насекомое, так и его жало. Не пытайтесь его удалить самостоятельно, предоставьте это медработнику.

# Боль в животе



**Причина:** ушибы, сопровождающиеся скрытым повреждением внутренних органов, нарушение функции органов пищеварения, генитальных органов, почек, мочевыводящих путей.

**Первая помощь.** Немедленно вызвать врача или организовать эвакуацию в медицинское учреждение. До встречи с врачом создать покой, не давать есть и пить. Можно прикладывать холод, если известно, что причина болей травмы.

# Отравления



**Причина:** употребление в пищу ядовитых продуктов.

**Первая помощь.** Во всех, за исключением отравлений кислотами и щелочами, давать пить в больших количествах теплую воду и попытаться вызвать рвоту. В случае отравления кислотами и щелочами воду пить нельзя! Немедленно вызвать врача или эвакуировать. Если есть остатки продуктов, которые предположительно могли стать причиной отравления, их необходимо собрать в чистую стеклянную посуду и предъявить медикам.

# Судороги



**Причина:** самые различные заболевания, потеря жидкости и солей в условиях горячего сухого воздуха.

**Первая помощь.** Если судороги, непроизвольные мышечные подергивания, развились как следствие перегрева в горячем сухом воздухе, то пострадавшего переносят в прохладное помещение или в тень, дают прохладное подсоленное питье. Питье дают в металлической посуде, так как пострадавший может откусить край фарфоровой или стеклянной посуды. Во всех остальных случаях больному просто нужно создать покой до контакта с врачом.

При судорогах лицевых мышц возникает угроза повреждения языка. Больной может его перекусить. В этом случае если есть возможность между зубами вставляют какой-нибудь деревянный предмет. Не пытайтесь вставить его насильно — можно сломать зубы! И будьте осторожнее при судорогах — человек может откусить вам палец.



# Ранения



**Первая помощь.** Рана и прилегающие участки кожи промываются раствором перекиси водорода. Мелкие инородные тела удаляются пинцетом, иглой, зажимом, пальцами. При сильных кровотечениях – тугая повязка или жгут.

# Кровотечение из носа



**Причина:** травма, врожденная хрупкость сосудов носа.

**Первая помощь.** Посадите пострадавшего. Немного наклоните вперед его голову. Ни в коем случае не запрокидывайте голову назад, при сильном кровотечении существует возможность захлебнуться. Не пытайтесь немедленно остановить кровь, если она вытекает по капле. Небольшая кровопотеря не повредит, а кровотечение может остановиться самостоятельно. Ноздрю, из которой идет кровь, заткните ватным тампоном. Зажмите пальцами ноздри и держите не менее 10 мин. Свободной рукой придержите голову. Если кровотечение не остановится, обратитесь к врачу.

# Переломы:



**Симптомы.** В момент травмы ощущается резкая боль, усиливающаяся при попытке движения, характерный звук. При осмотре - припухлость (кровоизлияние), искривление или укорочение конечностей. Часто патологическая подвижность в месте перелома. При открытом переломе костные отломки выступают из раны.

**Первая помощь.** Обездвижить поврежденную конечность или участок. Для транспортировки пострадавшему нужно обязательно сделать шину, чтобы предотвратить движения сломанных костей. Если у пострадавшего открытый перелом (кровооточащее повреждение с обломком кости) - необходимо продезинфицировать рану (йодом, зеленкой, спиртом) и сделать давящую повязку или жгут, и ни в коем случае не пытаться исправить положение поврежденной кости.

# Солнечный удар



**Причина:** действие прямых солнечных лучей на мозговые оболочки при условии пребывания на открытом воздухе в солнечный день без головного убора.

**Симптомы:** головная боль, головокружение, тошнота, потеря сознания.

**Первая помощь.** Отнести пострадавшего в прохладное помещение или в тень, положить на голову холод, дать прохладное питье, можно дать понюхать нашатырный спирт. Если через полчаса состояние больного не улучшится — обратитесь к врачу.

# Утопление



**Симптомы:** отсутствие сознания, дыхания и пульса, наличие жидкости в дыхательных путях.

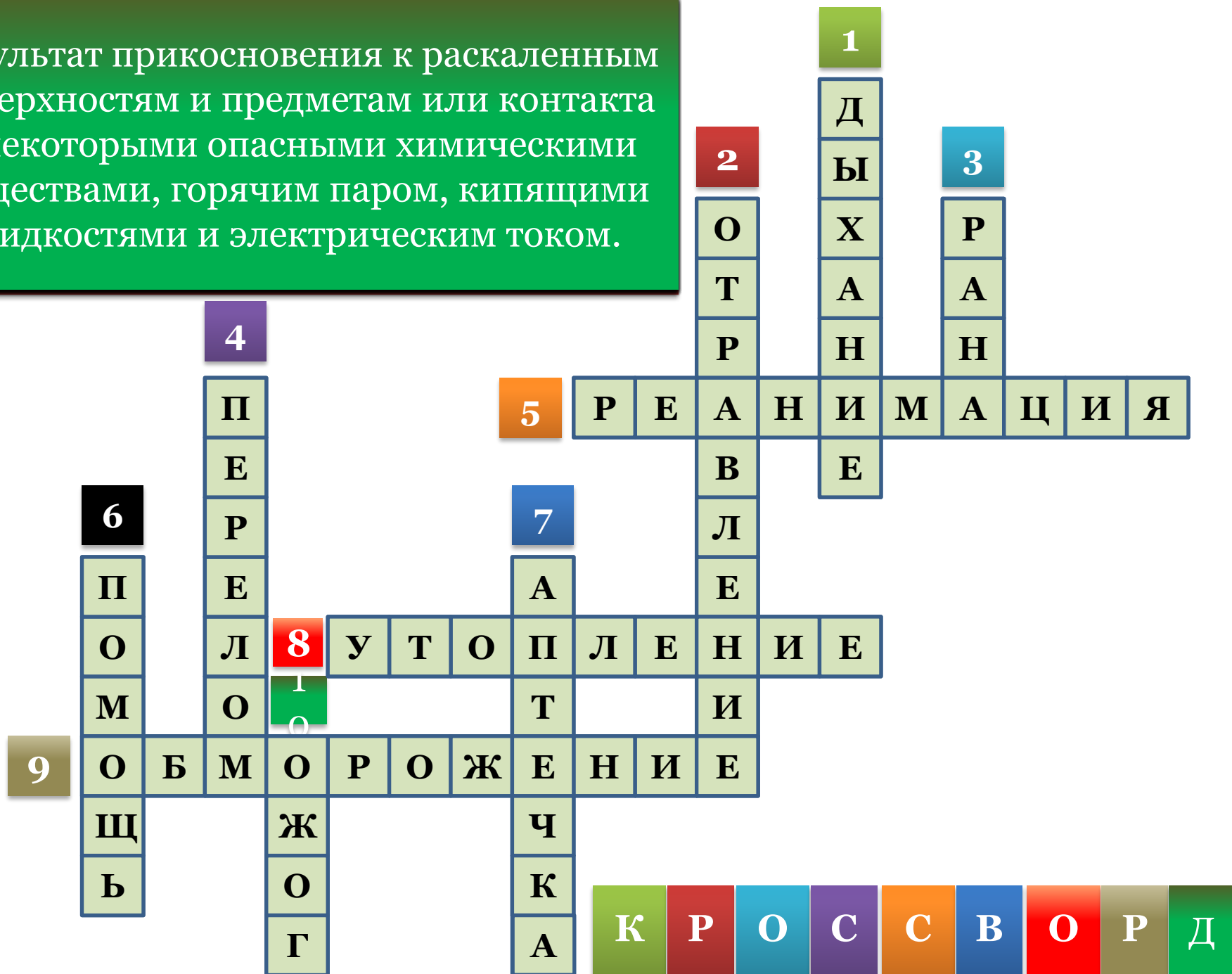
## **Первая помощь.**

Проверить проходимость дыхательных путей — во рту может быть ил, водоросли и пр.

Перевернуть пострадавшего вниз головой, если это взрослый — положить животом на свое колено и два три раза интенсивно сдавить грудную клетку, если ребенок — поднять за ноги и встряхнуть, таким образом вы освободите дыхательные пути от воды.

Когда вы убедились в проходимости дыхательных путей, немедленно начинайте реанимационные мероприятия: непрямой массаж сердца и искусственное дыхание.

Результат прикосновения к раскаленным поверхностям и предметам или контакта с некоторыми опасными химическими веществами, горячим паром, кипящими жидкостями и электрическим током.



# **ЗАПОМНИТЕ!**

**ВНИМАТЕЛЬНЫЙ  
ЧЕЛОВЕК,  
ПРИВЫКШИЙ  
ОБДУМЫВАТЬ СВОИ  
ПОСТУПКИ, РЕДКО  
ПОЛУЧАЕТ ТРАВМУ.**

**До новых  
встреч.**

