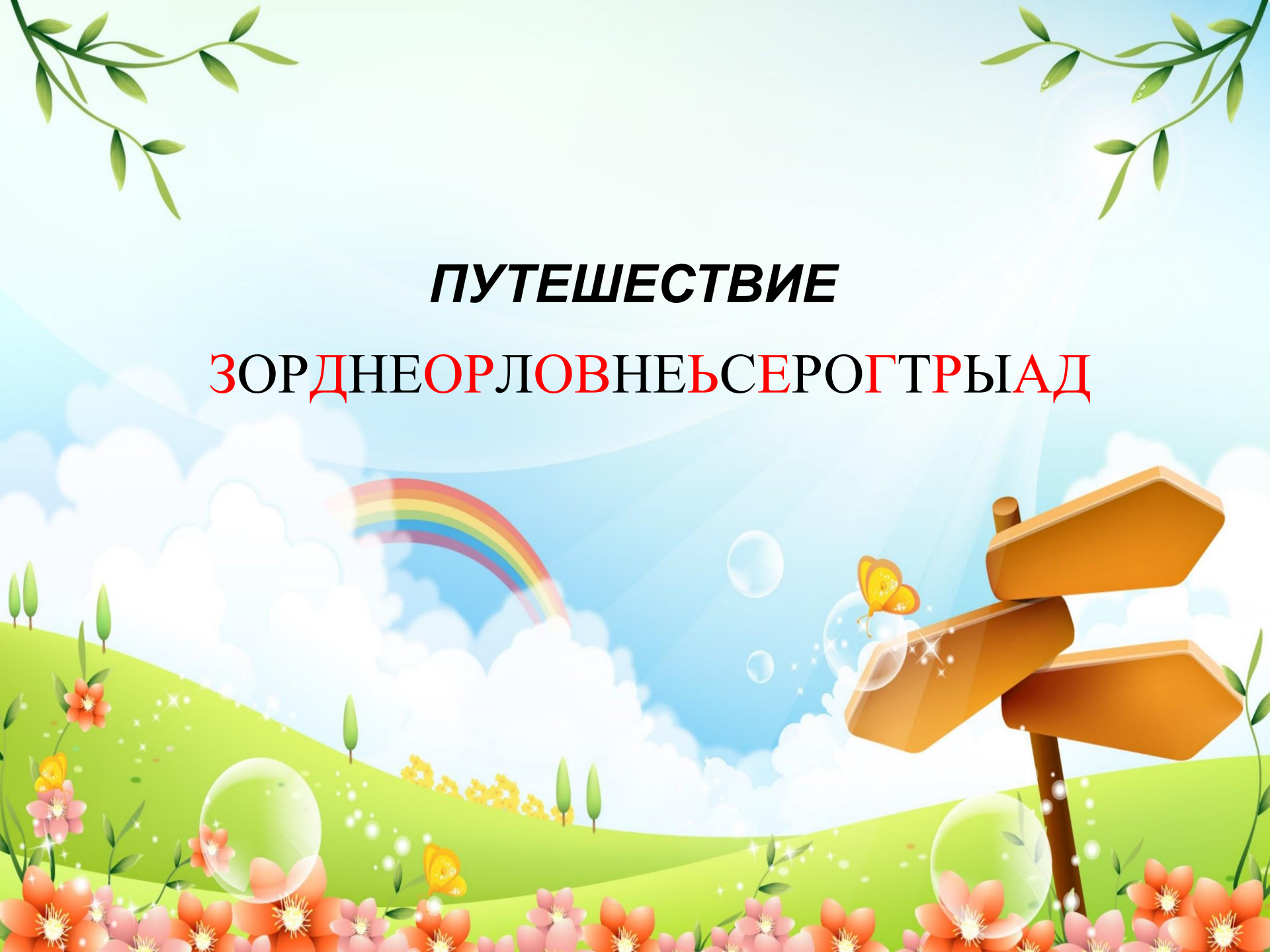


Классный час "Путешествие в Здоровьеград"

Подготовила
Учитель начальных классов
Горловской
общеобразовательной школы
I-III ступеней №55
Осина Светлана Николаевна

ПУТЕШЕСТВИЕ

ЗОРДНЕОРЛОВНЕЪСЕРОГТРЫАД



ЗДОРОВЬЕГРАД

МАРШРУТНАЯ КАРТА



**Переулок
Пунктуальный**



Проспект Гигиены



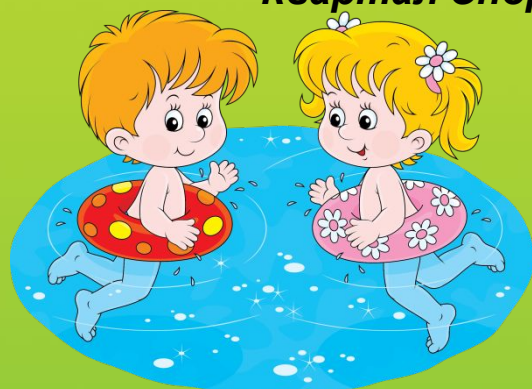
**Площадь Правильного
питания**



Квартал Спортивный



Улица Хорошего настроения

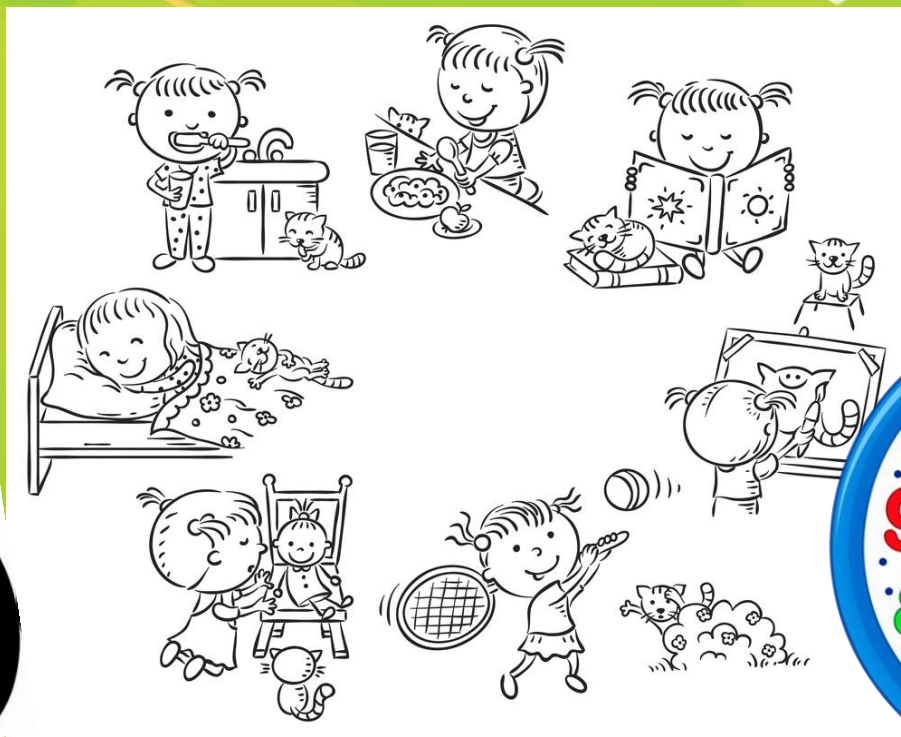


Район Закаливания



1. Переулок Пунктуальный

Игра "Мой режим дня"



Первая часть мудрого высказывания

Здоровье ребенка



2. Проспект Гигиены

**Что такое гигиена? –
Знать не знает грязный Гена.
Потому что свиньям друг –
Никогда не моет рук.**

**Не расчёсан, он – как ёжик!
На репейник жуть похожий.
Но не иглами он страшен –
Будто грязью весь покрашен.
Кто грязнуля, выйдет вон.
– Это, верно, будет – он!
Самодий Н.**



Игра "Узнай меня"

Вторая часть мудрого высказывания

превыше всего,



3. Площадь Правильного питания

Игра "Полезно, вредно"



Третья часть мудрого высказывания

***Богатство земли
не заменит его.***



4. Квартал Спортивный

Для их жизни очень важен.

Мы физически активны,
С ним мы станем быстры, сильны.

Закаляет нам натуру,
Укрепит мускулатуру.

Не нужны конфеты, торт,
Нужен нам один лишь...



Подвижная игра "Повторяй-ка".

Четвертая часть мудрого высказывания

Здоровье не купишь,



5. Район Закаливания

По утрам ты закаляйся,
Водой холодной ...
Будешь ты всегда ...
Тут не нужно лишних
...

Правила закаливания

Закаляйся постепенно.

Начал закаливание – не бросай..

Используй разные средства закаливания: солнце, воздух, воду.

Гуляй как можно чаще на свежем воздухе.

В тёплое время года загорай.

Проветривай помещение.

Обтирайся мокрым полотенцем.

Обливайся водой комнатной температуры.

Купайся в открытом водоёме.

Игра "Узнай
меня"
ОЦСЕНЛ
ХЗОДУВ
ДАОВ



Пятая часть мудрого высказывания

никто не продаст,

6. Улица Хорошего настроения



Пословицы о здоровье

В здоровом теле -

Здоровье
смолоду.

Береги платье снов

Здоров будешь -

Крепок телом -
берегись.

Болен - лечись,

Улыбнитесь друг другу, пожелайте хорошего настроения, отменного здоровья, радости.



богат душой.

а здоровье

всё добудешь.

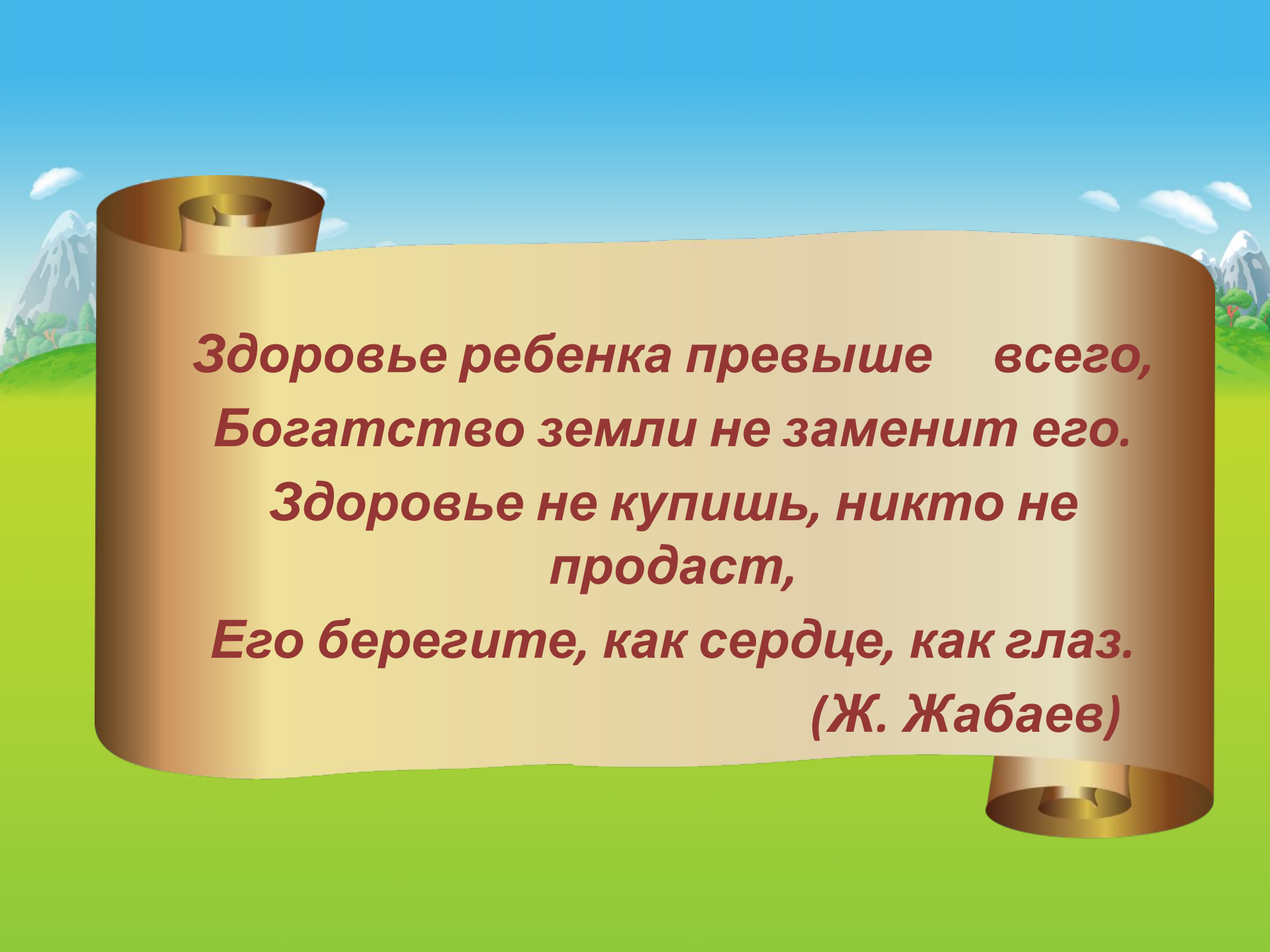
всего дороже

а здоров -

здоровый дух

Шестая часть мудрого высказывания

**Его берегите, как сердце,
как глаз.**

A golden scroll is unrolled, displaying text in a dark red, serif font. The scroll is set against a vibrant green hillside under a clear blue sky with a few white clouds. In the distance, there are snow-capped mountains and some green trees. The scroll itself has a metallic sheen and is shown from a perspective that makes it appear to be floating or resting on the grass.

*Здоровье ребенка превыше всего,
Богатство земли не заменит его.
Здоровье не купишь, никто не
продаст,
Его берегите, как сердце, как глаз.
(Ж. Жабеев)*