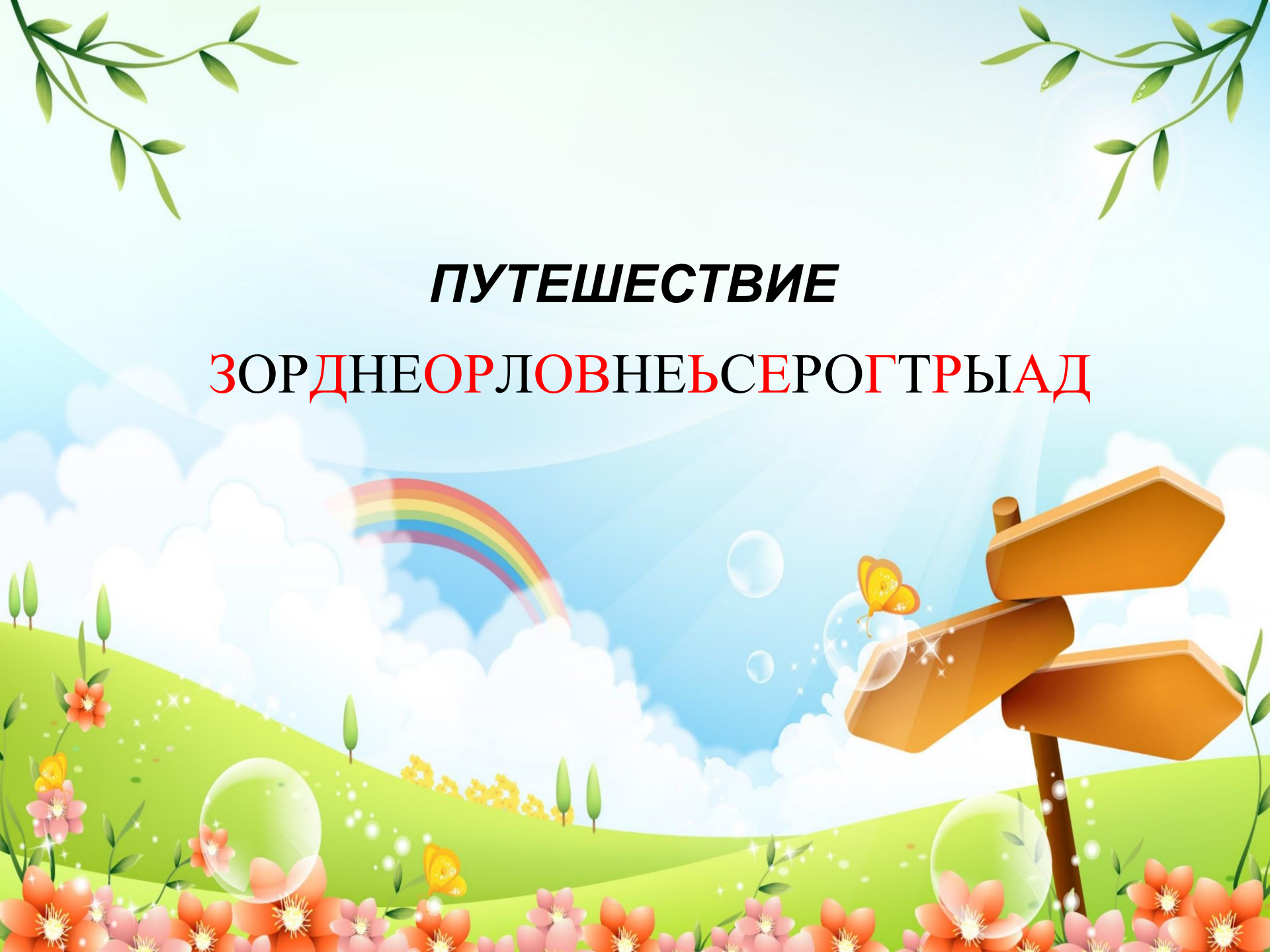


# Классный час "Путешествие в Здоровьеград"

Подготовила  
Учитель начальных классов  
Горловской  
общеобразовательной школы  
I-III ступеней №55  
Осина Светлана Николаевна

# ***ПУТЕШЕСТВИЕ***

**ЗОРДНЕОРЛОВНЕЪСЕРОГТРЫАД**



# ЗДОРОВЬЕГРАД

## МАРШРУТНАЯ КАРТА



**Переулок  
Пунктуальный**



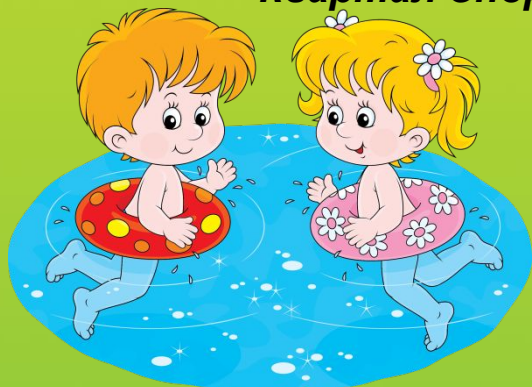
**Проспект Гигиены**



**Площадь Правильного  
питания**



**Квартал Спортивный**



**Район Закаливания**

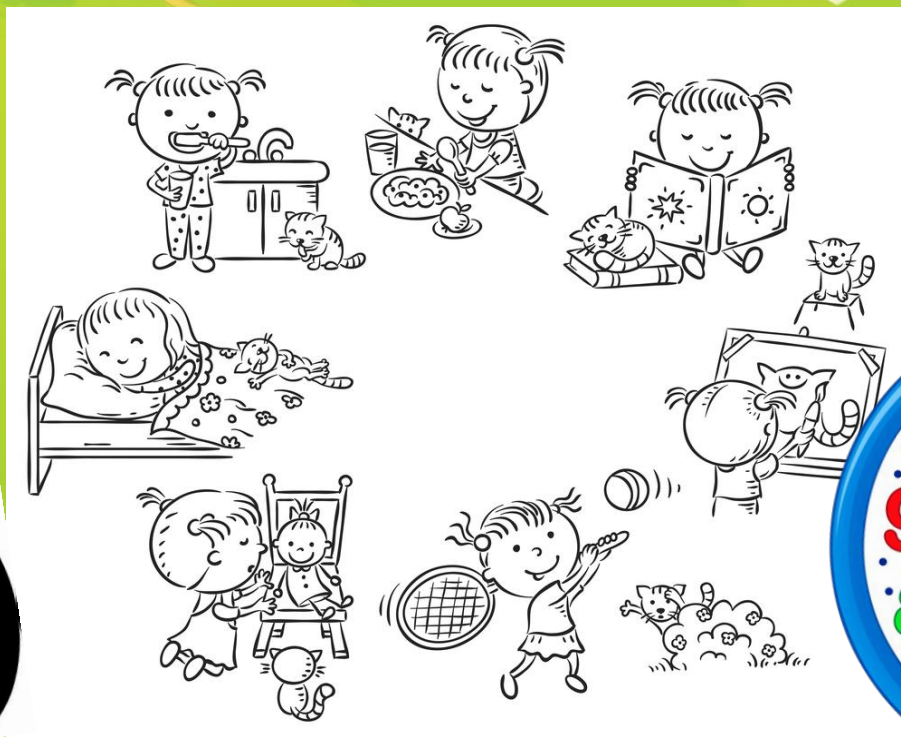


**Улица Хорошего настроения**



# 1. Переулок Пунктуальный

## Игра "Мой режим дня"



*Первая часть мудрого высказывания*

***Здоровье ребенка***



## 2. Проспект Гигиены

**Что такое гигиена? –  
Знать не знает грязный Гена.  
Потому что свиньям друг –  
Никогда не моет рук.**

**Не расчёсан, он – как ёжик!  
На репейник жуть похожий.  
Но не иглами он страшен –  
Будто грязью весь покрашен.  
Кто грязнуля, выйдет вон.  
– Это, верно, будет – он!  
Самодий Н.**



**Игра "Узнай меня"**

*Вторая часть мудрого высказывания*

***превыше всего,***



# 3. Площадь Правильного питания

## Игра "Полезно, вредно"





*Третья часть мудрого высказывания*

***Богатство земли  
не заменит его.***



## 4. Квартал Спортивный

Для их жизни очень важен.

Мы физически активны,  
С ним мы станем быстры, сильны.

Закаляет нам натуру,  
Укрепит мускулатуру.

Не нужны конфеты, торт,  
Нужен нам один лишь...



Подвижная игра "Повторяй-ка".

*Четвертая часть мудрого высказывания*

***Здоровье не купишь,***



## 5. Район Закаливания

По утрам ты закаляйся,  
Водой холодной ...  
Будешь ты всегда ...  
Тут не нужно лишних  
...

### Правила закаливания

Закаляйся постепенно.

Начал закаливание – не бросай..

Используй разные средства закаливания: солнце, воздух, воду.

Гуляй как можно чаще на свежем воздухе.

В тёплое время года загорай.

Проветривай помещение.

Обтирайся мокрым полотенцем.

Обливайся водой комнатной температуры.

Купайся в открытом водоёме.

Игра "Узнай  
меня"  
ОЦСЕНЛ  
ХЗОДУВ  
ДАОВ



*Пятая часть мудрого высказывания*

*никто не продаст,*

# 6. Улица Хорошего настроения

## Пословицы о здоровье

В здоровом теле -

Здоровье  
смолоду.

Береги платье снов

Здоров будешь -

Крепок телом -  
берегись.

Болен - лечись,

**Улыбнитесь друг другу, пожелайте хорошего настроения, отменного здоровья, радости.**



богат душой.

а здоровье

всё добудешь.

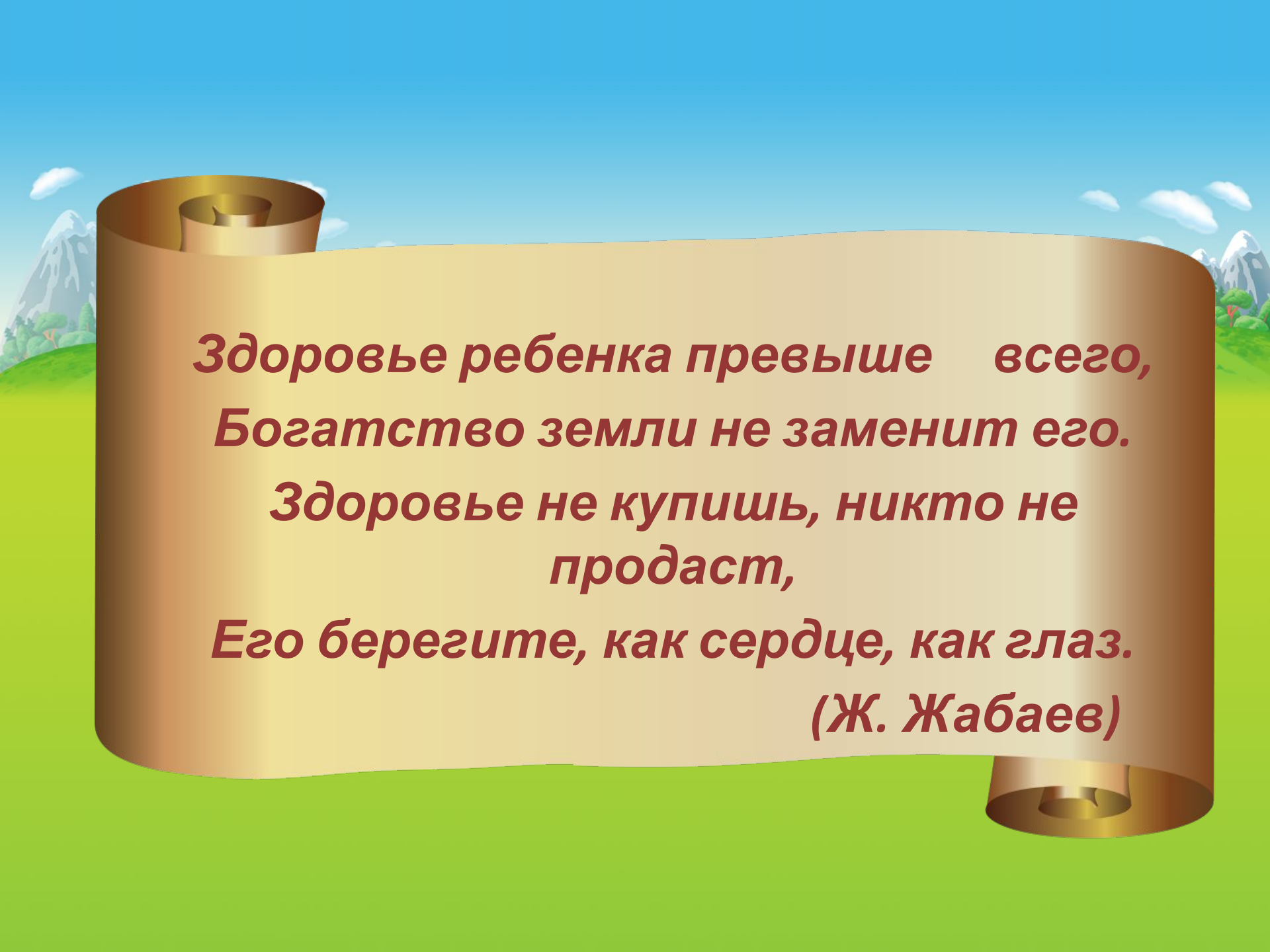
всего дороже

а здоров -

здоровый дух

*Шестая часть мудрого высказывания*

**Его берегите, как сердце,  
как глаз.**

A golden scroll is unrolled across the center of the image. The scroll has a metallic sheen and is set against a vibrant background of a green hill under a clear blue sky with a few white clouds. In the distance, there are snow-capped mountains and some green trees. The text on the scroll is written in a dark red, serif font and is centered.

*Здоровье ребенка превыше всего,  
Богатство земли не заменит его.  
Здоровье не купишь, никто не  
продаст,  
Его берегите, как сердце, как глаз.  
(Ж. Жабеев)*