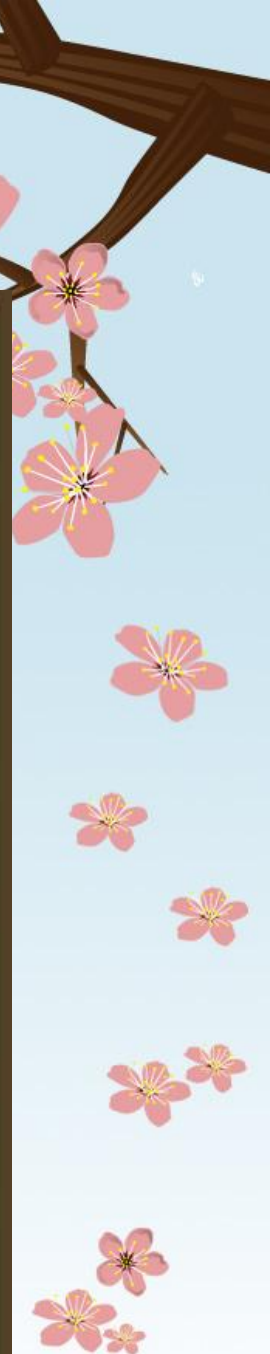


Характер и самооценка человека

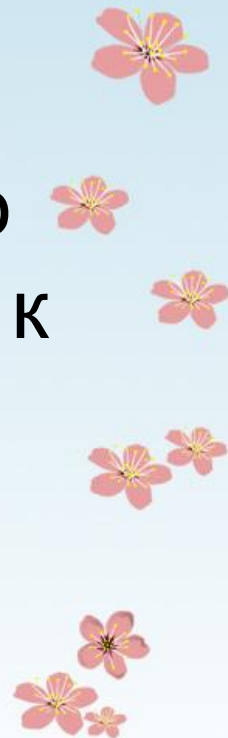


Задачи урока:

- - *Выяснить сущность понятий характера и самооценки;*
- - *Подробнее узнать о чертах характера;*
- - *Узнать, какая бывает самооценка;*
- - *Что влияет на самооценку человека;*
- - *Определить свою самооценку.*




- **Самооценка** – оценка самого себя, СВОИХ достоинств и недостатков, СВОИХ поступков.
- **Характер** – это качества личности человека, которые проявляются в его поступках, в его отношении к людям, к себе, к вещам, к окружающему миру.




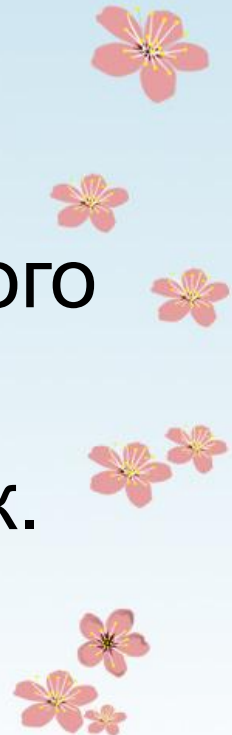
Черты сильного характера:

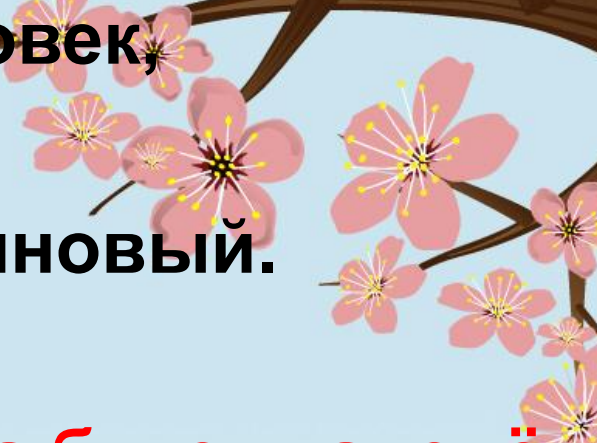

A decorative illustration of a brown cherry blossom branch with several pink flowers and yellow centers, extending from the top right corner towards the center of the slide.

- 1. Умеет себя заставить.
 - 2. Умеет себе запретить.
 - 3. Умеет отстаивать свое мнение, не унижая других людей.
 - 4. Умеет признавать свои ошибки.
- 
- A decorative illustration of a brown cherry blossom branch with several pink flowers and yellow centers, extending from the top right corner towards the bottom right corner of the slide.

Черты слабого характера:



- 1. Не умеет себя заставить.
 - 2. Не умеет себе запретить.
 - 3. Не умеет отстаивать свое мнение, отстаивая его, может унижить другого человека.
 - 4. Не умеет признавать своих ошибок.
- 

- 
- из камня – каменный человек,
 - из стекла – стеклянный,
 - из пластилина – пластилиновый.
 - **1 подгруппа :**
 - **Какими чертами характера будет наделён пластилиновый человек?**
 - **2 подгруппа :**
 - **Какими чертами характера будет наделён каменный человек?**
 - **3 подгруппа :**
 - **Какими чертами характера будет наделён стеклянный человек?**
- 



ТОЛЬКО
МОЁ

ТО, ЧТО
ЧЕЛОВЕК
НЕ ЗАЕТ О
ТЕБЕ.

ТВОЙ
РЕЗЕРВ

СОЛНЫШКО

САМООЦЕНКА



Завышенная

Адекватная

Заниженная



ДОВЕРИЕ

- Уверенность в чьей - либо добросовестности, искренности, в правильности чего – либо.



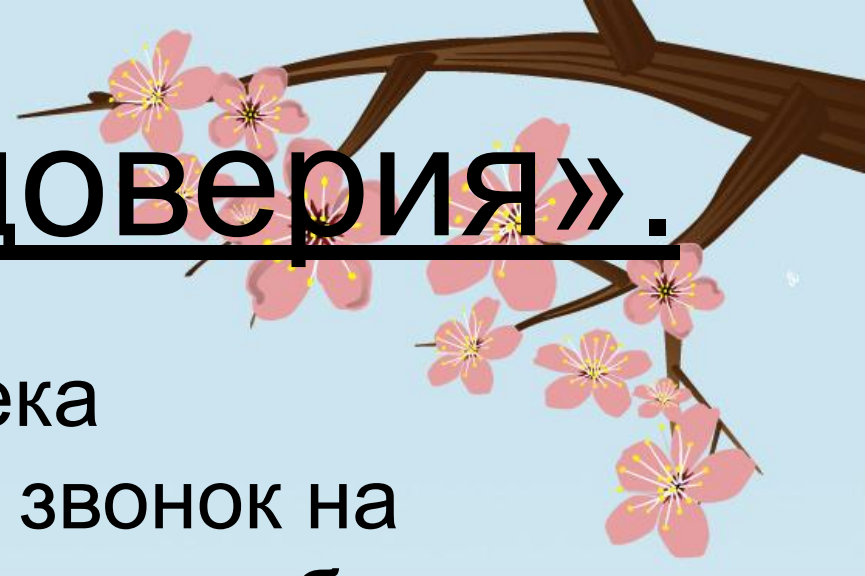
- Как родители, семья влияет на самооценку?
- Как друзья влияют на самооценку?
- Как школа влияет на самооценку?






- Катя пришла в школу в новом платье. На перемене, играя, она случайно порвала его. Зная, что дома предстоит объяснение с родителями, она очень расстроена. Как вы считаете, какие частицы сердца начинают активно работать?

«Телефон доверия».



- Участвуют два человека
«импровизированный звонок на телефон доверия» - девочка боится отвечать у доски.
 - Что может посоветовать оператор девочке?
- 




«Я хочу воспитать в себе...»



Как можно проявить себя ,если...




- Если строгие родители, с детства внушали: «Жизнь - это то, где каждый только сам за себя и хорошего от людей не жди. Пока человек не доказал, что он порядочный, держись от него подальше»
- 

Как можно проявить себя ,если...

- Грустные родители говорят: «Жизнь - это сложная вещь, и люди бывают разные. Не будь слишком доверчивым, присматривайся к людям. Не подпускай к себе, пока не убедишься, что человек хороший»

Как можно проявить себя ,если...



- Добрые родители говорят: «Жизнь прекрасна! Конечно, бывают люди и недобрые, но подходи ко всем открыто. Пока человек не доказал, что он плохой, считай, что он хороший, добрый, порядочный».
- 

Итог урока

- Какие понятия мы разбирали на занятии?
- Какой может быть самооценка?
- Как на вашу самооценку влияют другие люди?
- Какие качества мы относим к положительным, а какие к отрицательным?
- Какой вывод вы сделали для себя?

