
Учусть оценивать
себя сам

Цели:

- узнать, как человек может оценивать себя;
 - научиться оценивать себя самому.
-

Оценивать – это значит:

- 1) понять какой я;
 - 2) рассказать какой я;
 - 3) выразить мнение о себе.
-

-
- Внимательность;
 - Наблюдательность;
 - Объективность;
 - Правдивость.
-

*анализировать свои
поступки*

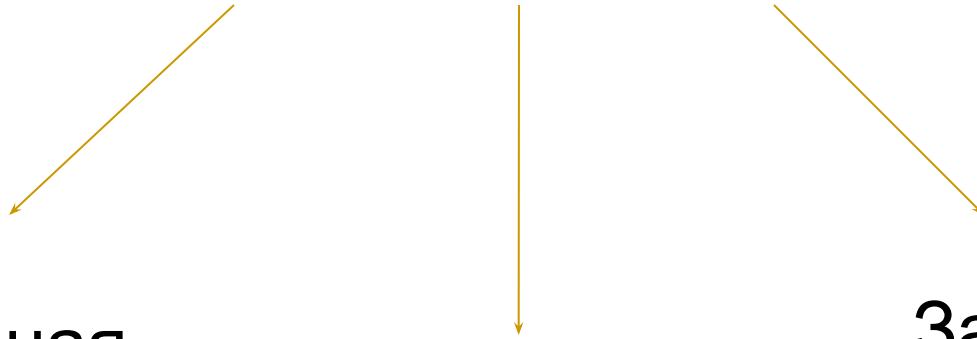
-
- **Самооценка** – это мнение человека о самом себе в сравнении с другими людьми.
-

Самооценка

Завышенная

Адекватная

Заниженная





Учусть оценивать
себя сам

Цели:

- узнать, как человек может оценивать себя;
 - научиться оценивать себя самому.
-