



*Классный*

*час*





[www.moi-detki.ru](http://www.moi-detki.ru)



***Существует в природе  
закономерность:***

*У каждого из нас много того, что делает нас  
взрослеющей личностью.*



**"Я расту и изменяюсь  
как личность"**

# Цели занятия:

1. Найти ответ на вопрос «**Что такое личность?**».
2. Какую роль выполняет взросление в нашей жизни.
3. Узнать в чем и как я изменяюсь как личность?



# Личность

человек,

- обладающий определенным набором качеств;
- неразрывно связанный с обществом;
- прошедший в своем развитии долгий путь.





## Продолжите высказываний:

1 ряд: «Я» думаю о.....,

2 ряд: «Я» учусь быть.....,

3 ряд: «Я» мечтаю чтобы.....,

«Я» учусь и понимаю, .....

# САМООЦЕНКА

оценка человеком  
собственных качеств,  
достоинств и недостатков.

*Высокая*

*Адекватная*

*Низкая*



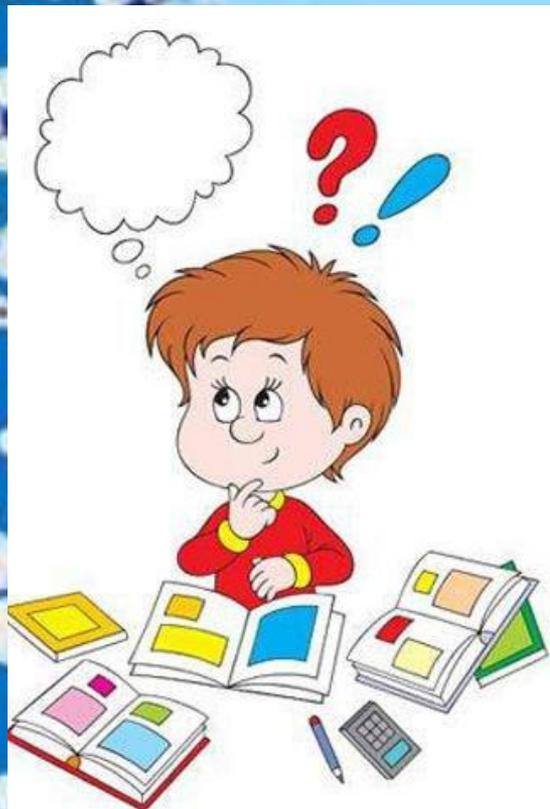


**7-20 баллов – низкая самооценка**

**20-30 баллов – адекватная  
самооценка**

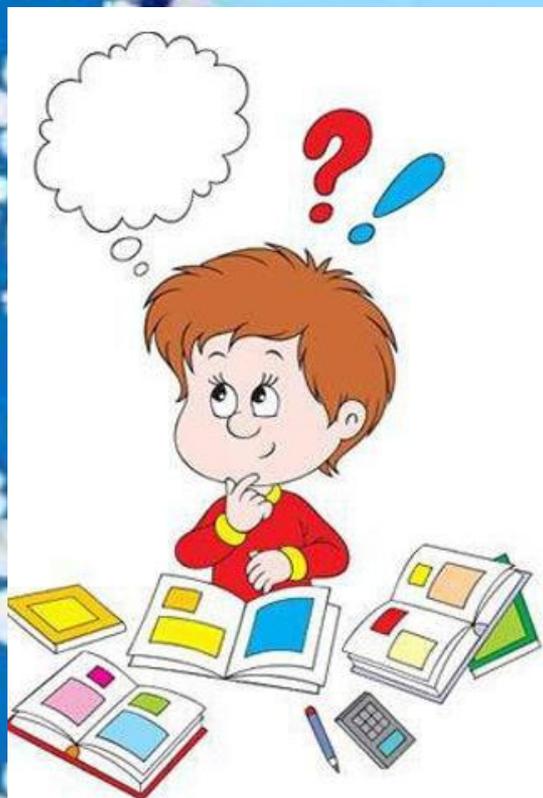
**30-35 баллов – завышенная  
самооценка**

Маша мыла посуду и случайно разбила папину любимую кружку. Маша знала, что если она скажет, что кружку разбила младшая сестра Оля, то Олю ругать не будут, но тогда придется говорить неправду.



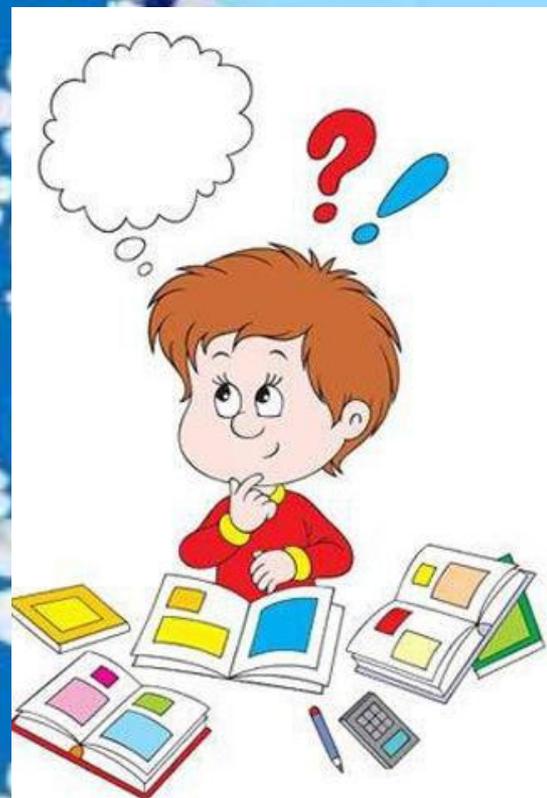
*- Как вы считаете, как в данной ситуации должна поступить Мама?*

Кирилл нашел в школьном коридоре кошелек с большой суммой денег. В кошельке лежала карточка с именем учителя, которому принадлежал кошелек.



*- Как вы считаете, как в данной ситуации должен поступить Кирилл?*

На День Рождение Вите подарили деньги. Витя очень давно мечтал о коньках и очень радовался, что теперь, наконец-то, он сможет их купить. Но неожиданно заболела мама, а денег на лекарства нет.



*- Как вы считаете, как в данной ситуации поступит Витя.*

*Являются ли эти действия проявлением ответственности человека? Почему?*

**1 группа:** отвечать за свои поступки;

**2 группа:** не выполнять свои обязанности;

**3 группа:** не обещать того, что вам не под силу;

**4 группа:** обвинять других в своих ошибках.



## *«Я в прошлом и Я сейчас»*

Продолжите предложения:

- *Я умею заботиться о себе ...*
- *Я прощаю всех, кто когда-либо обидел меня ...*
- *Я беру на себя ответственность за других ...*



- *Меня любят и я нужен (кому?)*
- *Мои родители гордятся мной (за что?)*
- *Я уважаю себя (за какие поступки?)*
- *Я нравлюсь людям (потому что?)*



**Раньше**

я не мог ...

я не хотел ..

я не считал

нужным ..

**Сейчас**

я могу...

я хочу...

я считаю

нужным....





*“Я дарю тебе бусинку,  
потому что ты самый  
или самая...”*