

Для чего нужны ментальные карты?



• Обучение:



- 1) Пишете мало, запоминаете много!
- 2) Сокращение времени на подготовку к экзамену, зачету, защите.
- 3) Процесс обучения доставляет больше удовольствия.

• Конспектирование



- 1) Текстов, докладов, переговоров, лекций.
- 2) Легкое и быстрое запоминание информации.

Создание ментальной карты

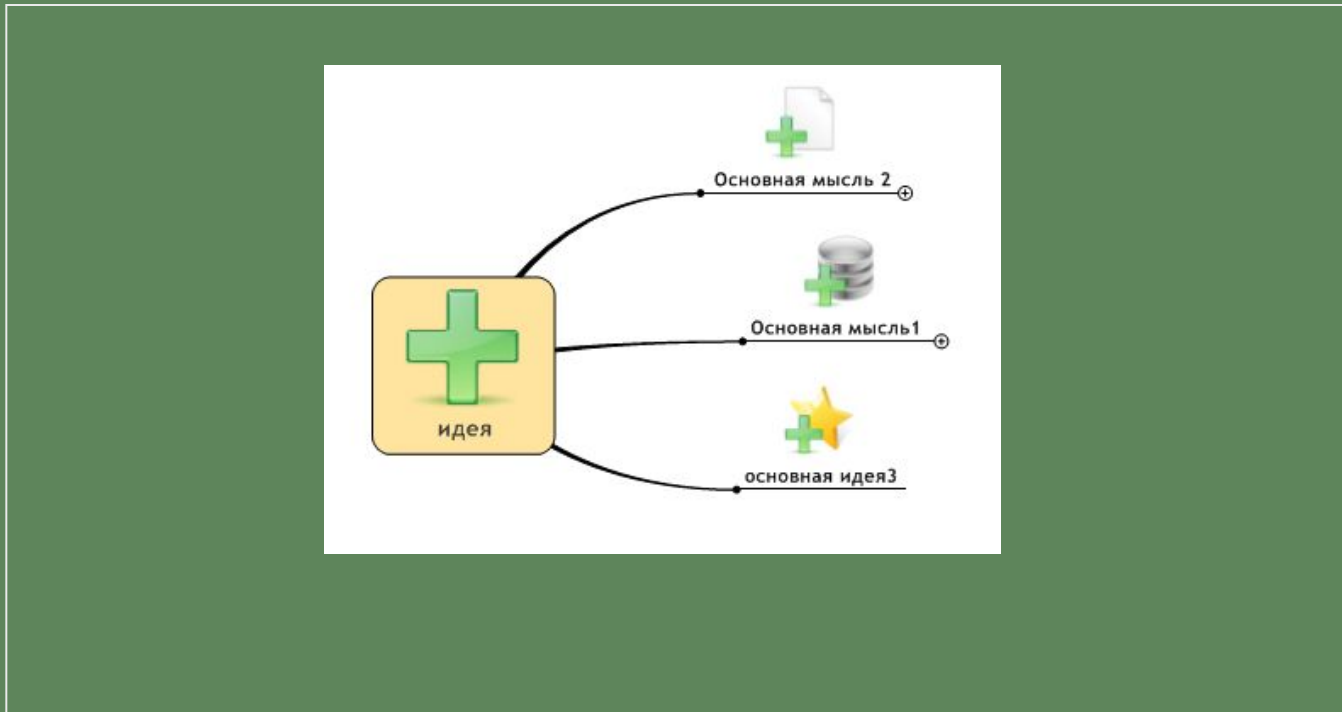
Шаг 1

1) Мысль, объект внимания нарисовать в центре листа!



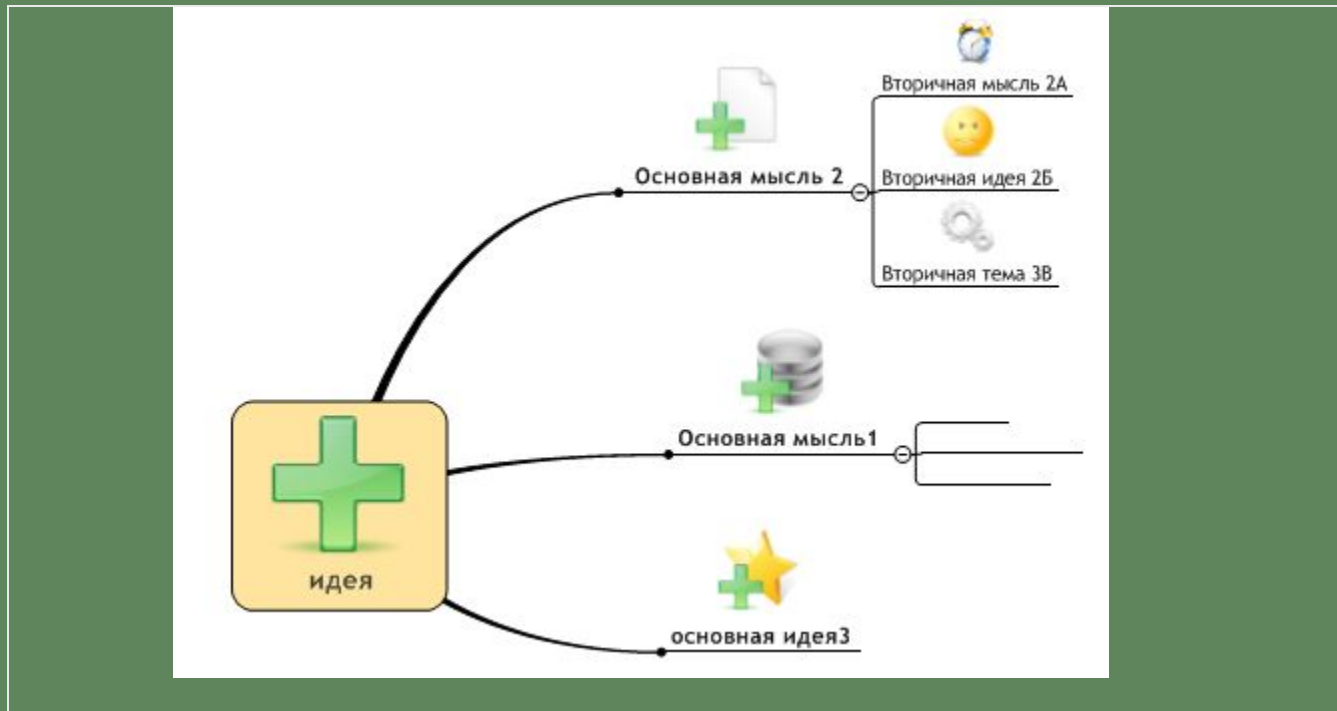
Шаг2

- а) Идеи или образы, связанные с главной мыслью, прикрепляются к основной (центральной) идеи в виде ветвей.
- б) Ветви в форме плавных линий, ключевые слова подписываются на веточках, рисуются образы.



Шаг3

К основным мыслям прикрепляются вторичные идеи.



Правила составления ментальных карт.

центральные толще

картинке

слову

=

длина



цветные

значимости

последовательность

показывают

СВЯЗИ



однонаправленные



двунаправленные

стрелки



Рисунок 7

ЛИНИИ

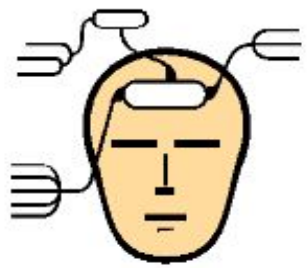
1-2 слова

=

1 ветка



ключевые



ассоциативные

печатные



3D

буквы





3D

собственные
общепринятые



СИМВОЛЫ



динамичные

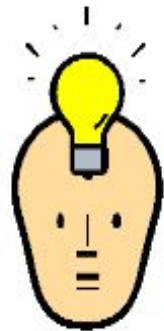


всегда
более 3 цветов
объемный

центральный
образ



Картинки



придумать — СВОИ

ассоциации

КОДЫ

примеры

! - важно

\$ деньги

☢ СЛОЖНОСТЬ



запоминающийся

юмор

преувеличение



Стиль



вырабатывать

собственный

привлекательный