

Коррекция агрессивного поведения у детей с использованием игровых и рисуночных методик



подготовила
педагог-психолог
Бурякова Н.В.

Программа коррекции агрессивного поведения

Объекты:

1. Дети с внутренней агрессией (пассивно-защитный характер агрессии)
2. Дети с внешней агрессией (выраженное агрессивное поведение)

Цель программы – психологическая поддержка детей, имеющих повышенный уровень внутренней и внешней агрессии.

Задачи программы:

- развить способность осознания и принятия детьми собственного чувства гнева;
- обучение способам отреагирования гнева в приемлемой форме;
- обучение приемам саморегулирования своего эмоционального состояния;
- формирование произвольного поведения;

Программа содержит 4 этапа:

1 этап – вводный;

2 этап – объективирование трудностей развития и конфликтных ситуаций;

3 этап – конструктивно-формирующий;

4 этап – обобщающе-закрепляющий.

Цели этапов

Цель 1 этапа – создание положительной мотивации детей в занятиях и снятие эмоционального напряжения

Цель 2 этапа – развитие навыков анализа агрессивного поведения

Цель 3 этапа - обучение приемлемым способам выражения гнева

Цель 4 этапа - адаптация к новым способам поведения

Журнал групповых занятий

Дата, время	Занятие	Результаты	Ответственны й

Спасибо за внимание!