

Лекарства не
из аптеки, а с
вашего

ПОДОКОННИКА

Кузнецовой Екатерины 9А

Домашние растения как лекарства

Хотя бы одно растение в горшке есть в каждой квартире. Зелёные сожители обогащают воздух и украшают наши подоконники. Но мало кто задумывался об ещё одном их свойстве: лекарственном.



Лекарственные растения



Существует очень много лекарственных растений.

Каждое из них обладает своими свойствами, особенностями применения и заготовки.

Прежде чем применять растение в лекарственных целях, необходимо его изучить, иначе можно навредить своему здоровью!

АЛОЭ



Лекарственные свойства алоэ


- Антибактериальное
- Противовоспалительное
- Обезболивающее
- Регенерирующее
- Антиоксидантное
- Противоаллергенное
- Сахароснижающее
- Противораковое



Применение алоэ

Максимум полезных веществ накапливается в растении к 5 годам.

Для применения в домашних условиях используют 2 метода:



Нижний лист растения срезают, промывают и используют по назначению в течении 3-4 часов

Срезают все листья, заворачивают в бумагу и держат в холодильнике 2 недели. После используют по назначению

Каланхоэ



Свойства каланхоэ



- Противовоспалительное
- Заживляющее
- Останавливает кровотечение
- Помогает при заболеваниях горла, вирусных заболеваниях
- Используется в стоматологии и косметологии

Применение каланхоэ

Для получения лекарственного сока срезают листья растения и помещают в прохладное место вдали от солнечных лучей на 7 суток.



После этого листья давят в кашеобразную массу и отжимают через ткань сок. Оставляют в посуде на 48 часов для образования осадка.

Герань



Полезные свойства герани

- Антисептическое
- Обезболивающее
- Ранозаживляющее
- Противовоспалительное
- Останавливает кровотечение
- Улучшает психоэмоциональное состояние



Применение герани

Герань применяют в виде отваров, масла и чая.

Используют все части растения.



Для каждой цели существуют разные рецепты приготовления лекарственного средства из герани

Гибискус



Свойства гибискуса

- Спазмолитическое
- Жаропонижающее
- Сосудоукрепляющее
- Бактерицидное
- Останавливает кровотечение
- Тонизирующее
- Противосудорожное
- Повышает иммунитет



Применение гибискуса



В лечении и профилактике применяются цветы, семена, листья и плоды этого растения. Корни не используют.

Из листьев гибискуса варят известный чай «Каркадэ» или «Суданская роза»

Мята



Лекарственные свойства МЯТЫ

- Седативное
- Болеутоляющее
- Противовоспалительное
- Жаропонижающее
- Сосудорасширяющее
- Тонизирующее
- Антиоксидантное
- Повышает иммунитет



Применение мяты



В лекарственных целях используют цветы и листья мяты. Из мяты готовят чаи, отвары, настойки и настои.

Противопоказания

- Алоэ: нарушения пищеварительной функции, гипертония
- Каланхоэ: бронхиальная астма и сахарный диабет тяжёлой степени, гипотония
- Герань: Язва желудка, патологии кровообращения, хронический гастрит
- Гибискус: чай нельзя пить при гастрите и повышенной кислотности желудка
- Мята: гипотония, изжога, варикоз

Спасибо за внимание