

ЗДРАВСТВУЙТЕ УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

В грозы, в бури,
В житейскую стынь,
При тяжелых утратах
И когда тебе грустно,
Казаться улыбчивым и простым –
Самое высшее в мире искусство.

С.А.Есенин

Мастер-класс «Приемы работы педагога- психолога с агрессивными детьми»

- ▶ **Агрессивность** - это целенаправленное нанесение физического или психического ущерба другому человеку.
- ▶ **Агрессия** - это физическое или вербальное поведение, направленное на причинение вреда кому-либо.

- ▶ **Агрессивное поведение** - (от лат. - нападение, приступ) - это мотивированное деструктивное поведение, противоречащее нормам и правилам существования людей в обществе, наносящее физический вред объектам нападения, а также моральный ущерб живым существам.

Наиболее остро проявляется агрессия у детей 2-3 лет это обусловлено несколькими факторами:

- ▶ Кризис 3-х лет. Знаменитое «Я — сам».
- ▶ Недостаточное развитие речи, самоконтроля и навыков общения.

Агрессия у детей 4-7 лет обычно проявляется только в игровых ситуациях

- ▶ После 4-х лет уже развивается самоконтроль. Дети в этом возрасте начинают сдерживать свою злость и перестают выражать ее через кулаки. Но тут частенько встает вопрос вербальной агрессии, т.е. дети начинают ругаться, сквернословить.

Агрессивный ребенок, какой он?

«Мозговой штурм»

Агрессивные дети

- ▶ Подозрительны
- ▶ Настороженны
- ▶ Любят перекладывать вину на других
- ▶ Чаще испытывают негативные эмоции
- ▶ Фиксированы на себе, других людей воспринимают как обстоятельства, мешающие их жизни, не стремятся понимать чувства других

Виды агрессии

- ▶ Физическая (нападение) - использование физической силы против другого лица или объекта;
- ▶ Вербальная - выражение негативных чувств как через форму (ссора, крик, визг), так и через содержание вербальных реакций (угроза, проклятья, ругань);
- ▶ Косвенная - действия, которые окольным путем направлены на другое лицо (злые сплетни, шутки и т.п.), и действия, характеризующиеся направленностью и неупорядоченностью (взрывы ярости, проявляющиеся в крике, топаний ногами, битье кулаками по столу и т.п.);
- ▶ Раздражение (вспыльчивость, грубость);
- ▶ Негативизм (оппозиционное поведение).

Причины агрессивного поведения у ребенка

- ▶ Недостаток двигательной активности, физической нагрузки»
- ▶ Дефицит родительского внимания, неудовлетворенная потребность в родительской любви и принятии;
- ▶ Повышенная тревожность (комплекс несоответствия);
- ▶ Усвоение эталонов агрессивного поведения в семье;
- ▶ Косвенно стимулируемая агрессивность (СМИ, игрушки);
- ▶ Низкий уровень развития игровых и коммуникативных навыков.

Арт-терапия

- ▶ это один из методов, использующий возможности искусства для достижения положительных изменений в интеллектуальном, социальном, эмоциональном и личностном развитии человека.

Направления арт-терапии

- ▶ *Музыкальная терапия*
- ▶ *Игровая терапия*
- ▶ *Драматерапия*
- ▶ *Сказкотерапия*
- ▶ *Библиотерапия*
- ▶ *Кинотерапия*
- ▶ *Танцевальная терапия*
- ▶ *Фототерапия*
- ▶ *Изотерапия*
- ▶ *Мандала-терапия*
- ▶ *Песочная терапия*

Предлагаю вам на себе
прочувствовать некоторые из
направлений арт-терапии

Упражнение «10 секунд»

Для создания атмосферы доверия, и комфорта, что бы настроиться на продуктивное, позитивное сотрудничество.

Юлия Друнина писала:

Полжизни мы теряем из-за спешки.
Спеша, не замечаем мы подчас
Ни лужицы на шляпке сыроежки,
Ни боли в глубине любимых глаз...

Следующее упражнения предлагаю
выполнить в технике *изотерапии*.

Изотерапия - это терапия с помощью
изобразительного искусства. Терапия искусством
позволяет максимально реализовать творческие
способности ребёнка, помогает малышу познать
своё предназначение. Благодаря рисованию,
человек легче воспринимает болезненные для
него события.

Предлагаю вам упражнение «*Волшебный рисунок*»

Оно поможет Вам овладеть художественно-символическими средствами выражения своего эмоционального состояния, научит видеть и чувствовать настроение своих партнеров.

Одним из направлений изотерапии является лепка.

Предлагаю вашему вниманию упражнение
«Пластилиновое настроение»

Следующее направление арт-терапии - это игровая-терапия

Игровая терапия - метод воздействия на детей с использованием игры.

Как ведущая деятельность, она не только предоставляет особые возможности для изучения эмоциональной сферы детей с агрессивным поведением, но и является адекватным средством для перестройки различных отклонений в эмоциональном развитии.

Игра «Два барашка»

- ▶ направлена на снятие физической агрессии, предоставляет ребенку возможность "легальным образом" выплеснуть гнев, снять излишнее эмоциональное мышечное напряжение, направить энергию детей в нужное русло.

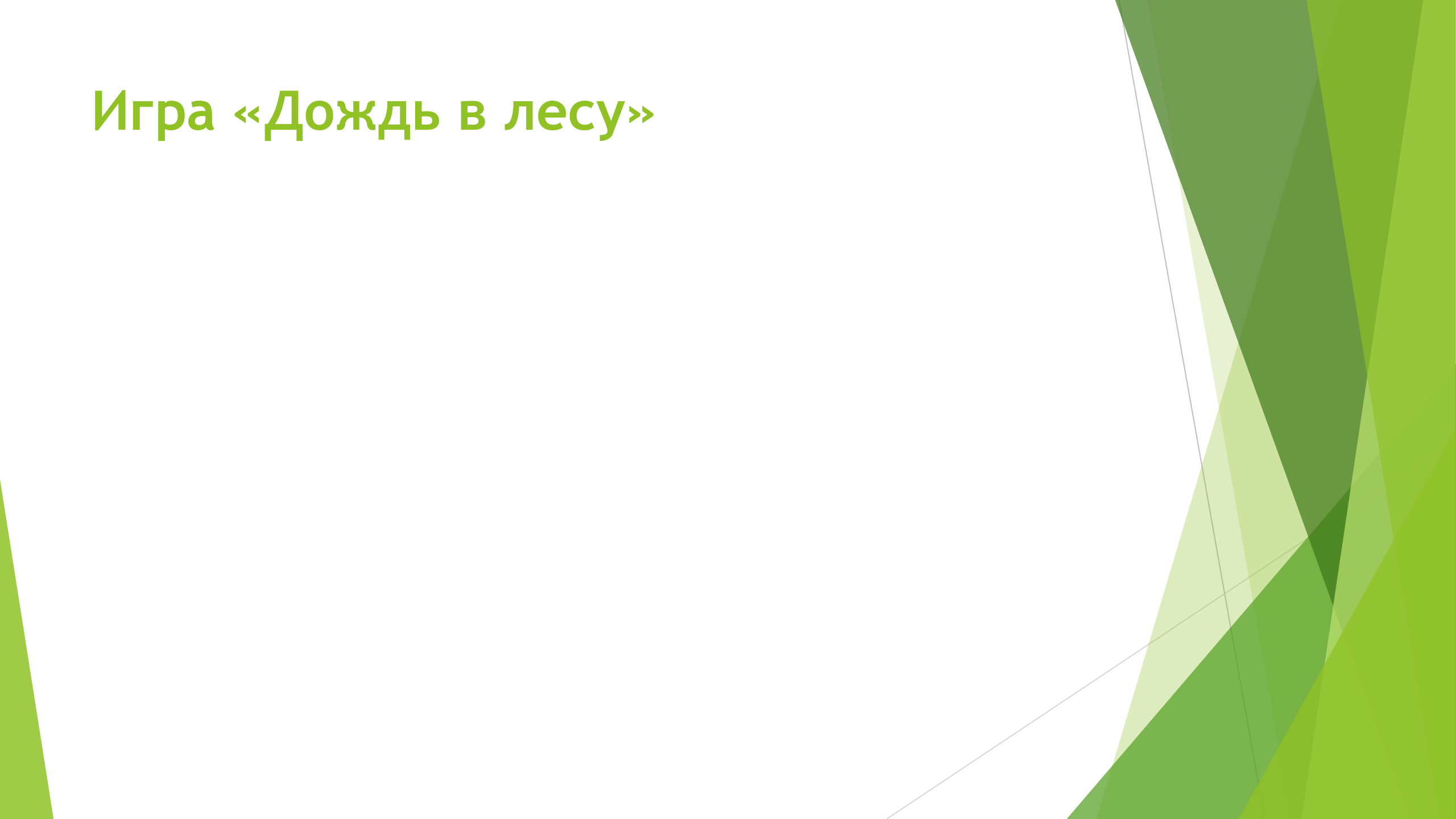
Упражнение "Обзывалки овощами и фруктами"

- ▶ упражнение направлено на снятие вербальной агрессии.

Следующее направление в современной арт-терапии - **музыкотерапия**.

- ▶ **Музыкотерапия** очень эффективна в коррекции нарушения общения, возникших у детей по разным причинам. Контакт с помощью музыки безопасен, ненавязчив, индивидуализирован, снимает страхи, напряжённость.

Игра «Дождь в лесу»



Танцевальная терапия

используется для выражения всех эмоций, мыслей и установок. Когда танец используется в терапии, чувства спонтанно высвобождаются в свободном движении и импровизации.

Упражнение «Подари движение»