

Не знаю, **кем** хочу **быть**:
родители давят, друзья уже
определились.
Что делать?

*Как научиться делать осознанный выбор и
найти себя. Советы психолога*

Профессии надо пробовать



С профессией все так же, как с едой: можно три часа рассказывать о том, какова папайя на вкус, но пока не попробуешь — не поймешь. Поэтому используй любые возможности узнавать новую деятельность на себе. Ни друзья, ни родители не смогут передать то, какой конкретная

Как научиться делать осознанный выбор в принципе



Попробуйте для начала делать выбор в маленьких делах. В какую дверь выйти из метро, из какой кружки пить чай, на какой фильм пойти в кино. Постепенно это войдет в привычку и распространится на более серьезные решения.

А что если взрослые не согласны с твоим выбором?



Лучший способ убедить, что вы сделали взвешенный и взрослый выбор, — показать, что вы взрослый человек, который готов нести за себя ответственность. Докажите поступками, что вы уже взрослая самостоятельная личность, несите ответственность за свои слова и действия.

А если они окажутся правы, и я действительно ошибусь?



Даже если вы сделаете какой-то выбор, и впоследствии окажется, что это не ваше, значит, вы точно выясните, чем заниматься не хотите. Разве это само по себе не ценно?

Изучите профессиограммы желаемых профессий

**Хорошая профессиограмма включает в себя ряд
следующих признаков:**

в чем суть данной профессии

чем конкретно занимается сотрудник

в каких условиях происходит труд

какие требования предъявляются к уровню подготовки
работников

какие способности нужны для успешного овладения
профессией

легко ли трудоустроиться обладателям данной профессии

на какие заработки можно рассчитывать

каковы возможности для карьерного роста

Создайте план профессионального самообслуживания



В вопросах профориентации важно планирование, поскольку это всегда долгосрочный проект, причем индивидуальный, но помощь в нем со стороны родителей будет неоценима.

План должен быть реалистичным, достижимым и конкретным.

Осознанный выбор профессии - это один из самых мудрых поступков в жизни! Выбирая профессию, в идеале, конечно же, делать это необходимо максимально осознанно, поскольку лишь в этом случае можно рассчитывать на максимально полное удовлетворение от будущей трудовой



Интернет-источники

1. https://5uglov.ru/post/14503_ne_znau_kem_hochu_bit_roditeli_davyat_druzya_uzhe_opredelilis_a_ya_chto
2. <https://www.all-psy.com/stati/detail/2251>
3. <http://www.nelevex.com/2013/09/15/osoznannyj-vybor-professii/>
4. <https://www.culture.ru/storage/images/c982b9776672b715a5d8b7f0c3ef9603/c089265d9263f532865492a8f0b0818b.jpg>
5. <http://bifresh.ru/wp-content/uploads/2019/03/arenda-samostoyatelno-zhizni.jpg>
6. https://s.pfst.net/2017.05/56921896756794deecb4d3db70111593df65abaec4f4_b.jpg
7. <https://www.crecebien.es/wp-content/uploads/2016/08/colegios-que-apuestan-por-la-educacion-emocional.jpg>