

***Что делать, если ты – третий
лишний, почему рушится дружба
и как найти «своего» человека***

Советы подростку

**Говорят, что дружба
лучшее, что смогло придумать
человечество**



Дружба настолько удивительное и чувство, что ему даже посвящен особый день – **9 ИЮНЯ** отмечается международный день дружбы.



**Но что делать, если
чувствуешь себя «третьим
лишним» в компании?**



Но что делать, если чувствуешь себя «третьим лишним» в компании?

Возможно, это действительно не те люди, с которыми вам «по пути» и нужно продолжить поиски, а возможно, вы просто недостаточно открыты и прячетесь за свою неуверенность.



Но что делать, если чувствуешь себя «третьим лишним» в компании?

Если вы чувствуете себя «третьим лишним», то, прежде всего, задайтесь вопросом – кто я такой? Какие у меня интересы, стиль и характер? Подходит ли мне та или иная компания? Я хочу именно крепкую дружбу или просто не хочу быть (



Но что делать, если чувствуешь себя «третьим лишним» в компании?

Поработайте над своей самооценкой. Если вы неуверенный в себе человек, то весь мир так и будет воспринимать вас. А еще иногда человек чувствует себя «третьим лишним», когда он привык получать много внимания. И если он этого внимания не получает, то чувствует себя несчастным. Тут нужно пересмотреть свои взгляды и понять, что эгоцентризм – это скорее детское качество. Просто пора взрослеть.

Как найти своего человека – того, с которым можно стать друзьями?



Как найти своего человека – того, с которым можно стать друзьями?



Встречайтесь с
новыми людьми.
Берите инициативу в
свои руки: участвуйте в
разных мероприятиях,
не бегайте от новых
контактов и
возможностей новых
знакомств.

Как найти своего человека – того, с которым можно стать друзьями?

Ищите друзей в соцсетях, особенно хорошо, если человек будет из вашего города и у вас потом будет возможность встретиться. Не ждите, что случится чудо, и вы сразу же найдете друга, сначала будут приятельские отношения, которые позже, могут перерасти в дружеские.



Как найти своего человека – того, с которым можно стать друзьями?

Будьте терпеливы и не слишком требовательны — люди вокруг неидеальны, вы в том числе. Главное — не прячьтесь от людей и не бегите от трудностей, и у вас обязательно все получится



Интернет-источники

1. https://5uglov.ru/post/15055_что_делат_если_ти__tretiy_lishniy_pochemu_lom_aetsya_druzhba_i_kak_nayti_svoego_cheloveka_sovetuet_psiholog
2. <https://i.pinimg.com/originals/45/36/1d/45361d629455dec68d0cfc5a2875f4a0.jpg>
3. https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/52/Federico_Oliva_Spielende_Kinder.jpg
4. <http://www.playcast.ru/uploads/2016/08/25/19694131.jpg>
5. <https://www.bnkomi.ru/content/news/images/62163/Druzya.-40h50.JPG>
6. <https://cdn-nus-1.pinme.ru/photo/3d/92/3d9221849bdfc8704228885c9291e699.jpg>
7. <https://a.radikal.ru/a23/1812/2f/6f771ba53d93.jpg>
8. <https://inokids.com/toprak/uploads/SITE236/ck/images/children-ipod-technology-iphone-internet-2926901.jpg>
9. [http://srcn-dzr.ru/assets/images/01\(2\).jpg](http://srcn-dzr.ru/assets/images/01(2).jpg)