

***Метод
психологическо
й помощи-
куклотерапия***

Куклотерапия — метод психологической помощи

- 1) Куклотерапия - это частный раздел арт-терапии (терапии искусством), основным приемом которого является использование идентификации и обособления как основных механизмов развития личности.
- 2) Под куклотерапией понимается раздел частной психотерапии (арт-терапии), использующий в качестве основного приема психокоррекционного воздействия куклу как промежуточный объект взаимодействия ребенка и взрослого (родителя, педагога, врача)
- 3) Куклотерапия — метод психологической помощи детям, подросткам и их семьям, заключающийся в коррекции их поведения посредством кукольного театра, разработанный детскими психологами И. Я. Медведевой и Т. Л. Шишовой. Данный метод призван

помочь в устранении болезненных переживаний у детей,

улучшать социальную адаптацию,

разрешать конфликты в условиях коллективной творческой деятельности.

укреплять их психическое здоровье,


развивать самосознание,

- В соответствии с данным методом с любимым для ребёнка персонажем разыгрывается в лицах история, связанная с травмирующей его ситуацией.

- Куклотерапия в работе выступает в качестве вспомогательного, очень эффективного средства, позволяющего мотивировать ребенка на совместную деятельность, развивать его, снижать эмоциональное напряжение и повышать степень социализации в будущем.
- Широко применяется для разрешения конфликтов, улучшения социальной адаптации, и коррекционной работе со страхами, заиканием, нарушениями поведения, а также в работе с детьми, имеющими эмоциональную травму. Любимая игрушка «участвует» в постановке спектакля, сюжет которого является травмирующим для ребёнка, попадает в страшную историю и успешно с ней справляется. Очень важно, чтобы в театрализованной игре были начало, кульминация (когда герою угрожает что-либо) и развязка (когда герой побеждает). Конец всегда должен быть позитивным.
- Кукла в руках пациента - ширма, за которой можно спрятаться, отделиться от самого себя и раскрыться.
- Кукла в руках психотерапевта отвлекает пациента от серьезности процесса и дает поговорить по душам. Для ребенка именно игрушки - наперсники, а с равными общаешься без напряжения. Да и взрослые не без удовольствия возвращаются к своей открытой детской сущности.
- В игровой, неформальной обстановке дошкольники лучше усваивают **не только** знания, **но и** очень многие навыки и умения, незаметно для себя начинают корректировать свое поведение и преодолевать психологические трудности.

Куклотерапия — метод психологической помощи

- В современной психологии роль кукол рассматривается в различных аспектах.
 - 1) Куклы выступают атрибутом детства, детской культуры. Так, куклы имеют особое значение для эмоционального и нравственного развития детей. Ребенок переживает со своей куклой события собственной и чужой жизни в эмоциональных и нравственных проявлениях, доступных его пониманию.
 - 2) Кукла или мягкая игрушка — заменитель реального друга, который все понимает и не помнит зла. Поэтому потребность в такой игрушке возникает у большинства детей, иногда она сохраняется и у подростков, и не только у девочек, но и у мальчиков.
 - 3) Кукла для человека в детстве не обязательно «дочка» или «сыночек», она — партнер в общении во всех его проявлениях. Роль куклы заключается в диалоге, в котором происходит «замена» реального контакта с человеком на опосредованный контакт через куклу. С куклой ребенок быстрее и легче овладевает навыками общения (с игрушкой легче разговаривать); сегодня куклами лечат заикание, нарабатывают моторику кисти, «рукой учат голову».

 Кукол используют в игровой терапии и арттерапии. Поэтому четкого определения этого вида терапии, как и у сказкотерапии, пока нет. Поскольку, если используются уже готовые куклы, можно говорить об игротерапии, если же куклы изготавливаются самими, то арттерапии.

Критерии эффективности

1. Детям, имеющим проблемы, часто трудно **пойти на контакт с незнакомым человеком**. И здесь помогает кукла. Именно она привлечет к себе внимание ребенка (согласитесь, красивую или необычную куклу всегда хочется потрогать), первой «заговорит» с ним. Он тоже может взять в руки куклу и говорить от ее имени. Это используют психологи, проводящие тренинги. **Фигурки-«помощники» облегчают знакомство участников тренинга.**
2. «**Катарсис** - это специальный прием терапевтического воздействия, заключающийся в **разрядке, отреагировании аффекта**, ранее вытесненного в подсознание и являющегося причиной невротического конфликта». Средствами для достижения катарсиса являются **проигрывание и проговаривание** своих проблем. Куклы и специально организованная среда для манипулирования ими являются хорошим **средством для выражения своих проблем и поиска их решения.**
3. «**Инсайт** - внезапное и невыводимое из прошлого опыта понимание **существенных отношений и структуры ситуации в целом**, посредством которого достигается осмысленное решение проблемы».

Изготовление куклы,
манипулирование ею

приводит к

осознанию проблемы,
размышлению над ней
и поиску решения.

Куклотерапия в сочетании с другими арт-технологиями

Пластилинотерапия

Изотерапия

Фототерапия

Песочная терапия

Сказкотерапия

Музыкотерапия

Ароматерапия

Куклотерапия

Кинезиотерапия

Мульттерапия

Маскотерапия

Акватерапия

Библиотерапия
(либропсихотерапия)

Анималотерапия

Танцтерапия и т.д.

Задание 1

Раскрась куклу: 1. По шаблону, 2. По образцу, 3. Самостоятельно.



Задание 2

Выполни аппликацию – куклу: 1. Из ткани, 2. Из сыпучих материалов, 3. Из пластилина.



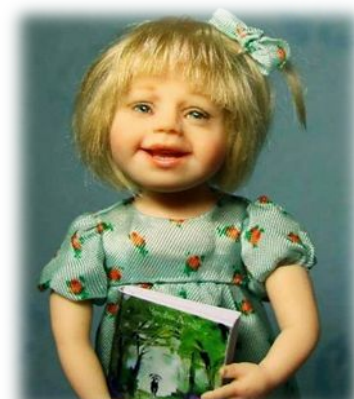
Задание 3.

Слепи куклу: 1. Из пластилина, 2. Из соленого теста.
3. Вылепи кукле платье.



Задание 4.

1. Выбери радостную куклу.



Задание 5.

1. Выбери фото игрушки, которая нравится.
2. Сфотографируйся с любимой куклой.



Задание 6.

1. Покатай куклу на лошадке.
2. Напой игрушки чаем.
3. Полечи игрушку.



Литература, ссылки

- А. Татаринцева «Куклотерапия в работе психолога».
- А. Татаринцева, М. Григорчук «Детские страхи: куклотерапия в помощь детям».
- Л. Гребенщикова «Основы куклотерапии».
- Т. Шишова, И. Медведева «Дети, куклы и мы»
- Мультфильм «Лень учиться»
<https://www.youtube.com/watch?v=jWKZJuE1RP0>
- Мультфильм АЛЬМА <https://www.youtube.com/watch?v=ExnYe1WRT6c&t=17s>
- Видео АВТОРСКАЯ КУКЛА <https://www.youtube.com/watch?v=QAtnJ71DWl0>
- Видео «Писатель» <https://www.youtube.com/watch?v=pDsFP3N8r-0>
- Куклотерапия <https://www.livemaster.ru/tag/topic/145703/kukloterapiya>
- Игрушка-говорушка из бумаги
<https://infourok.ru/konspekt-zanyatiya-igrushka-govorushka-4281869.html>