


ВОЛЕЙБОЛ -  
ЗАХВАТЛИВАЮЩЕЕ  
ЗРЕЛИЩЕ!

**Волейбол (англ. volleyball от volley — «удар с лёту» и ball — «мяч») — вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника (добить до пола), либо чтобы игрок защищающейся команды допустил ошибку. При этом для организации атаки игрокам одной команды разрешается не более трёх касаний мяча подряд (в дополнение к касанию на блоке).**



# ВАРИАНТЫ ВОЛЕЙБОЛА



## ПРАВИЛА

Нумерация зон,  
начинается с позиции  
подающего (1) и  
далее против часовой  
стрелки

1 – подающий

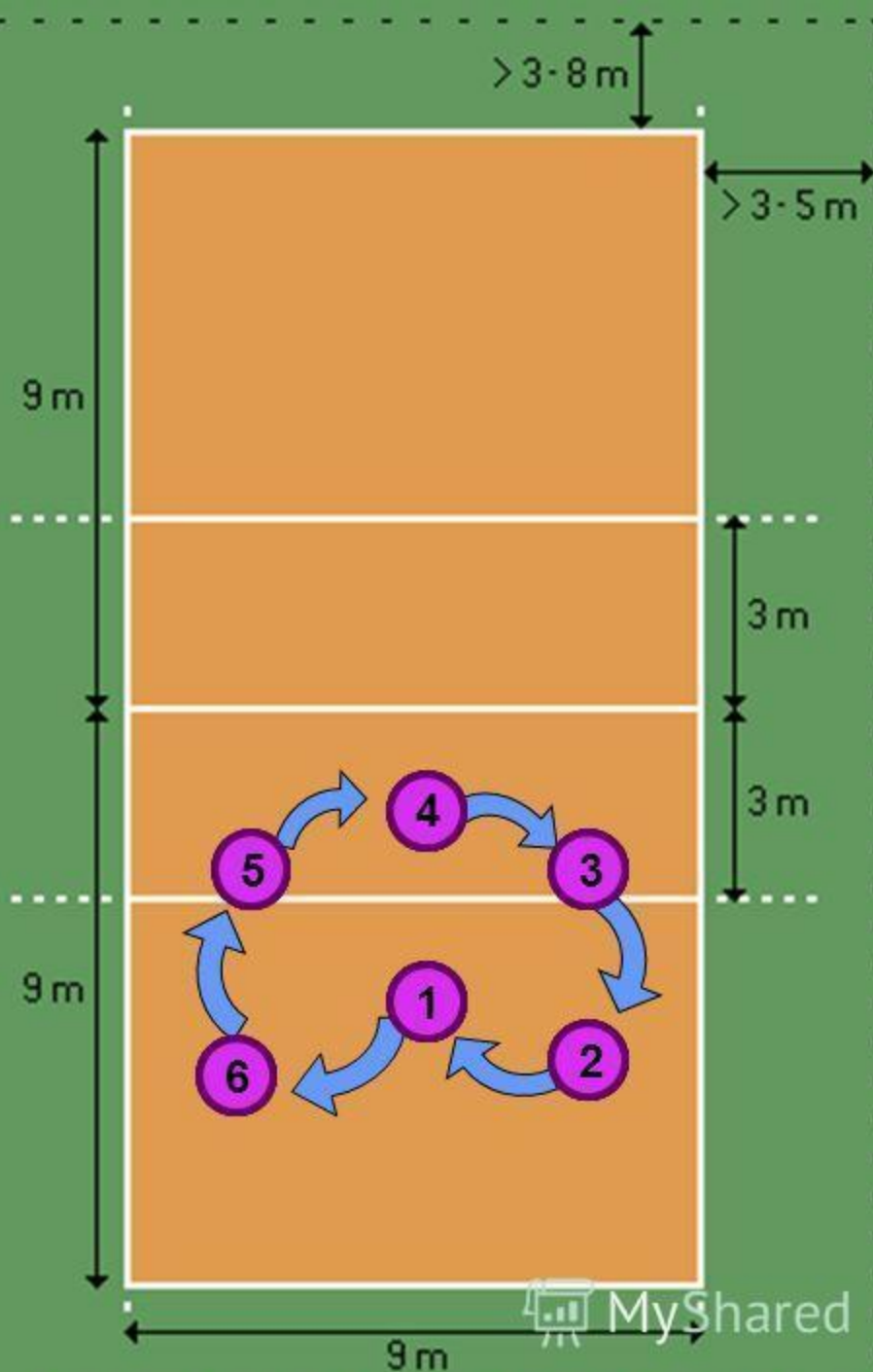
2,4 – нападающие

3 – связующий

5,6 – защитники

(блокирующие)

Если выигрывается очко  
при чужой подаче, то  
игроки, двигаясь по  
часовой стрелке,  
переходят в другие зоны



# ТЕХНИКА ИГРЫ

```
graph TD; A(ТЕХНИКА ИГРЫ) --> B[СТОЙКА]; A --> C[ПРИЕМ МЯЧА]; A --> D[ПОДАЧИ]; A --> E[ПЕРЕДАЧИ]; A --> F[НАПАДАЮЩИЕ УДАРЫ]; A --> G[БЛОКИРОВКА];
```

СТОЙКА  
А

ПРИЕМ  
МЯЧА

ПОДАЧИ  
И

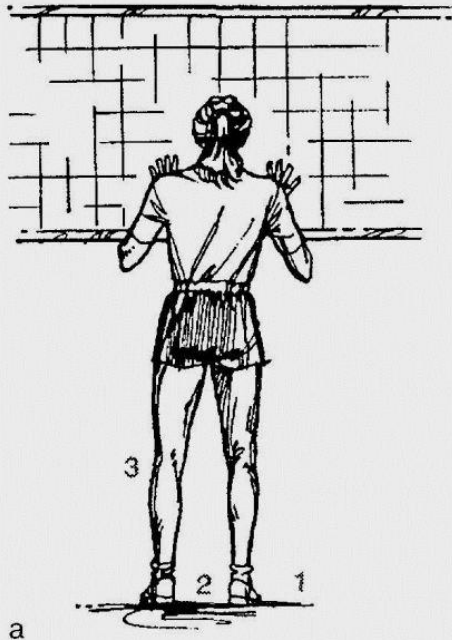
ПЕРЕДАЧИ  
И

НАПАДАЮЩИЕ  
УДАРЫ

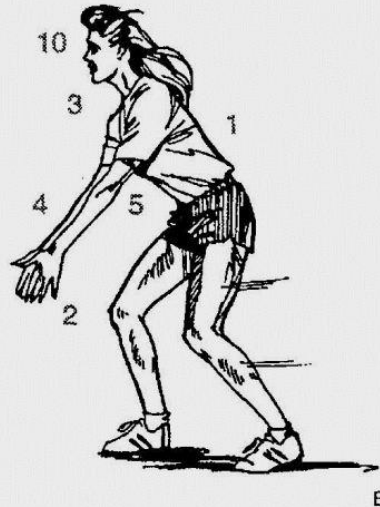
БЛОКИРОВКА

# СТОЙКИ В ВОЛЕЙБОЛЕ

ВЫСОКАЯ



СРЕДНЯЯ



НИЗКАЯ



# ПРИЕМ МЯЧА

## ПРИЕМ ПРЕДПЛЕЧЬЯМИ



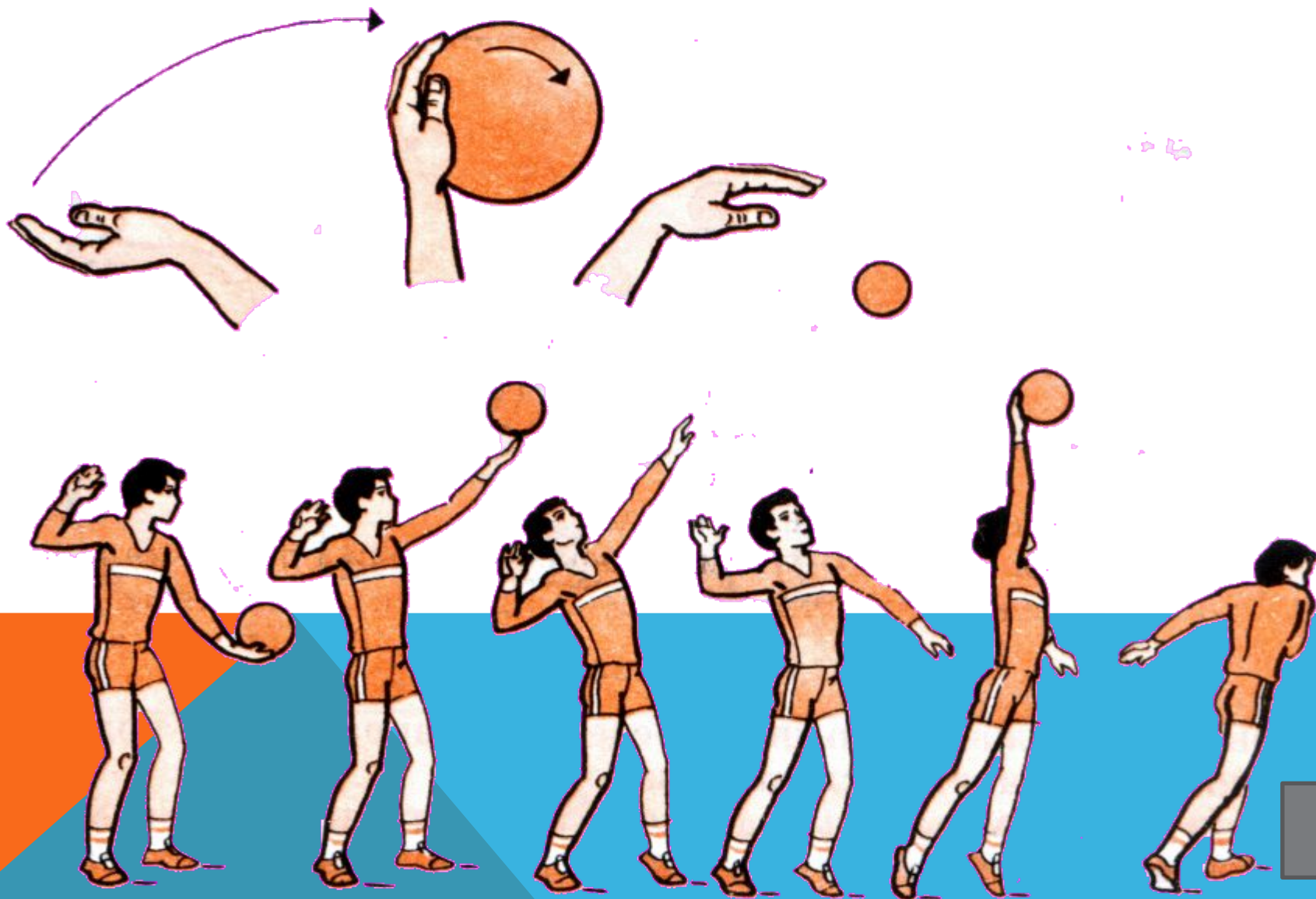
## ПОДЪЕМ МЯЧА В ПАДЕНИИ



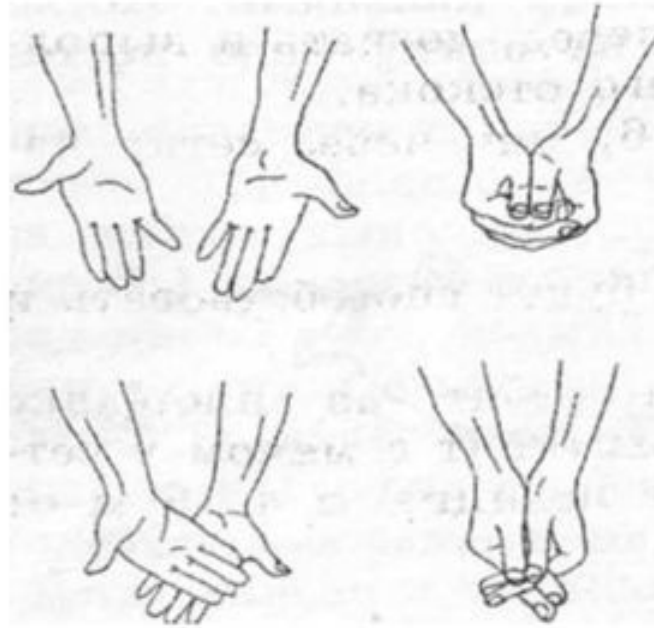
## КУВЫРОК



# ПОДАЧА







**Соединение  
кистей рук при  
приеме снизу**



## **ПРИЕМ МЯЧА СНИЗУ**

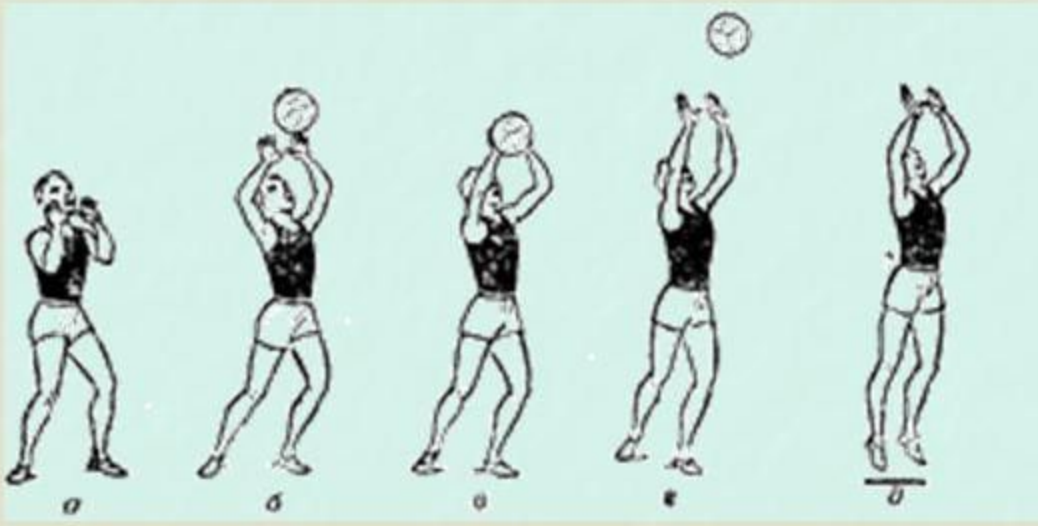
# БЛОКИРОВАНИЕ

- Правилами различаются *попытка блока* (без касания мяча) и *состоявшийся блок* (когда мяч задевает блокирующим). В состоявшемся блоке разрешено участвовать только игрокам передней линии, т.е. находящимся во 2-й, 3-й и 4-й зонах



# СПОСОБЫ ПЕРЕДАЧ

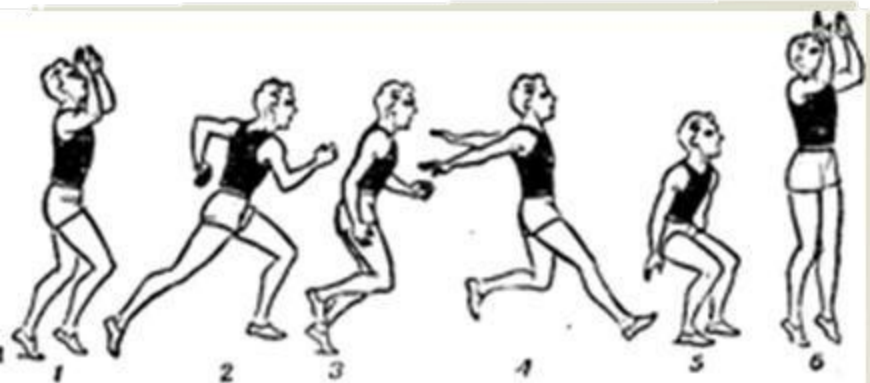
- Двумя руками в опоре,
- Двумя руками в прыжке,
- Одной рукой в прыжке.



Верхняя передача мяча двумя руками представляет собой основной технический прием волейбола. Без нее невозможно добиться сколько-нибудь значительных успехов в волейболе.



# НАПАДАЮЩИЕ УДАРЫ



Нападающий удар с

переворотом



ПРЯМОЙ



# ИНТЕРНЕТ – РЕСУРСЫ

[HTTPS://MULTIUROK.RU/FILES/PLAN-KONSPIEKT-UROKA-VIERKHN  
IAIA-PRIAMAIA-PODACHA.HTML](https://multiurok.ru/files/plan-konspekt-uroka-vierkhniaia-priamaia-podacha.html)

[HTTP://WWW.MYSHARED.RU/SLIDE/281842/](http://www.myshared.ru/slide/281842/)

[HTTP://TVOU-VOLEYBALL.RU/OBUCHENIE/STOJKI-V-VOLEJBOLE](http://tvoou-volleyball.ru/obuchenie/stojki-v-volejbole)

[HTTP://WWW.MYSHARED.RU/SLIDE/862451/](http://www.myshared.ru/slide/862451/)

[HTTP://SCSW.RU/PRIEM-MYACHA-V-VOLEJBOLE/](http://scsw.ru/priem-myacha-v-volejbole/)

**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

