

Здоровый образ жизни

НАСВАЙ - ОБМАН ДЛЯ КУРИЛЬЩИКОВ

Разработка учителя математики, классного руководителя
МБОУ Аннинская СОШ № 3
Конюховой Галины Станиславовны
Воронежская область

ШКОЛА...



ШКОЛА...

ВРЕМЯ ПЕРВЫХ ОТКРЫТИЙ...



ШКОЛА...

ВРЕМЯ ПЕРВЫХ ДРУЗЕЙ...

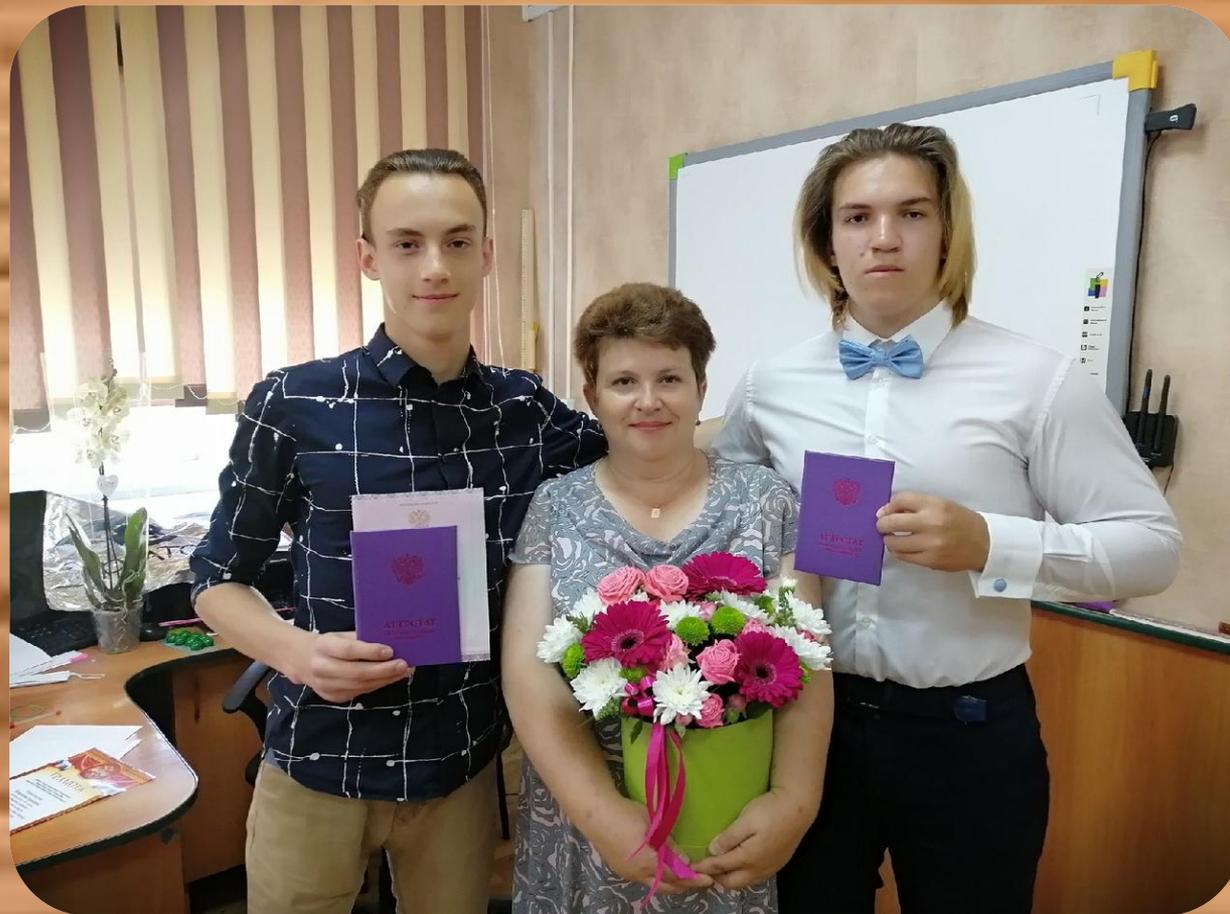


ШКОЛА... ВРЕМЯ ПЕРВОЙ ЛЮБВИ И ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ...



ШКОЛА...

ВРЕМЯ ПЕРВЫХ ПОБЕД И ПЕРВЫХ МЕЧТАНИЙ...



**К сожалению, большинство детей
именно здесь впервые
затягиваются сигаретой, пробуют
на вкус спиртное, наркотические
препараты.**





Одной из серьезных проблем в наше время является широко распространенное среди школьников употребление так называемого «насвая» .

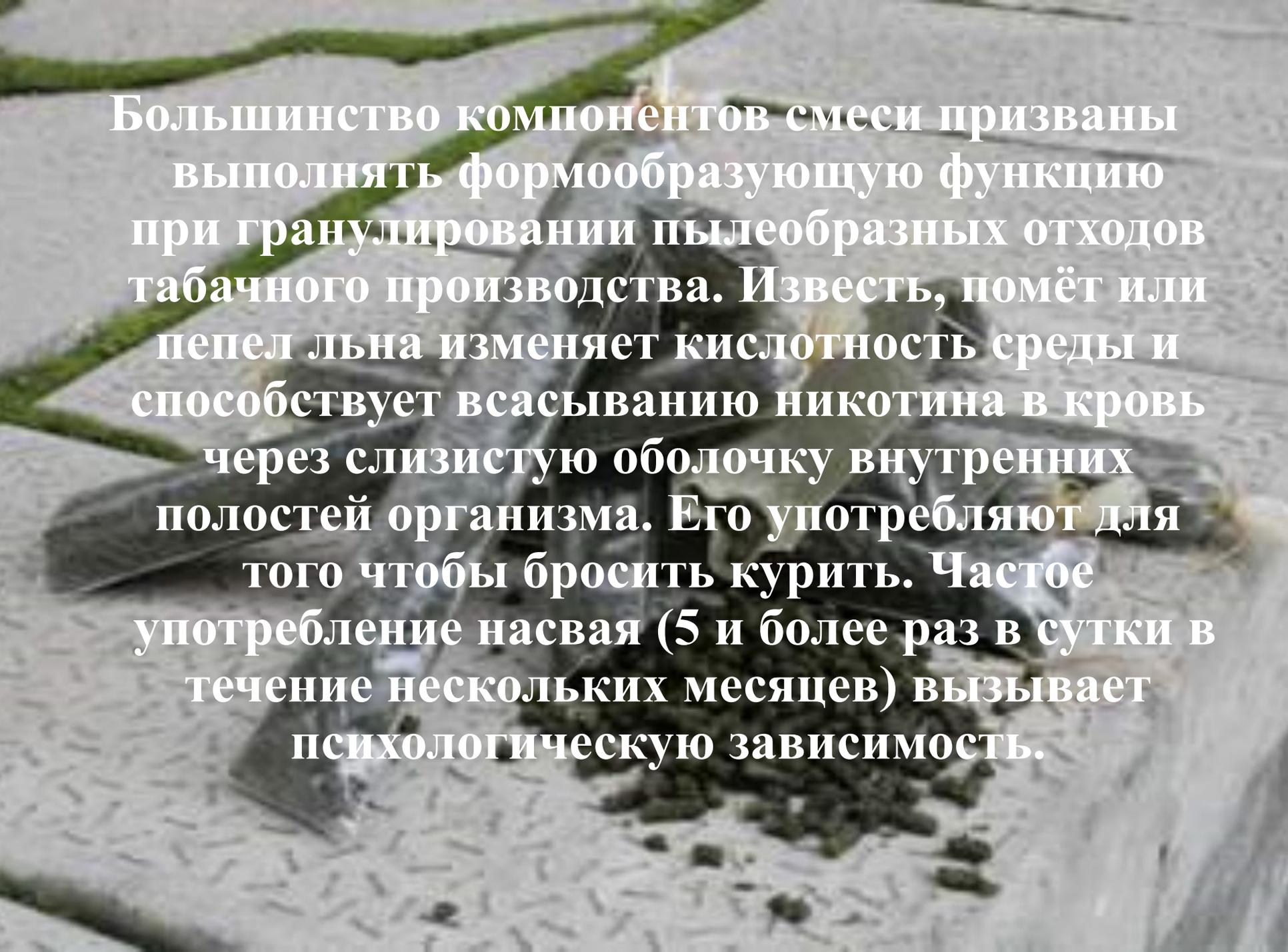


**Насвай (насыбай, нас, нос, айс) —
никотиносодержащий продукт.
Представляет собой маленькие
зелёные шарики, зёрнышки либо
«палочки» со специфическим
запахом и вкусом, так же
зелёную массу или сухой
порошок.**

Изготавливается в домашних условиях.

Основными компонентами насвая являются махорка или табак, раньше растение нас. В состав также может входить: пепел льна, гашёная известь, кизяк, куриный помёт, компоненты различных растений, масло. Для улучшения вкуса иногда добавляют приправы.





Большинство компонентов смеси призваны выполнять формообразующую функцию при гранулировании пылеобразных отходов табачного производства. Известь, помёт или пепел льна изменяет кислотность среды и способствует всасыванию никотина в кровь через слизистую оболочку внутренних полостей организма. Его употребляют для того чтобы бросить курить. Частое употребление насвая (5 и более раз в сутки в течение нескольких месяцев) вызывает психологическую зависимость.

География насвай

Считается, что насвай является частью традиционной культуры среднеазиатских стран. Однако, по сообщениям специалистов из Казахстана и Кыргызстана, за последние годы он стал более популярным в Странах Средней Азии, особенно среди учеников седьмых-восьмых классов. На рынках среднеазиатских стран насвай продается наравне с табачными изделиями и семечками.

География насвая



В Казахстане за 10 тенге (1 доллар США = 130 тенге), то есть меньше, чем за 10 американских центов можно купить пакетик, которого хватает примерно на 30 приемов.

География насвая

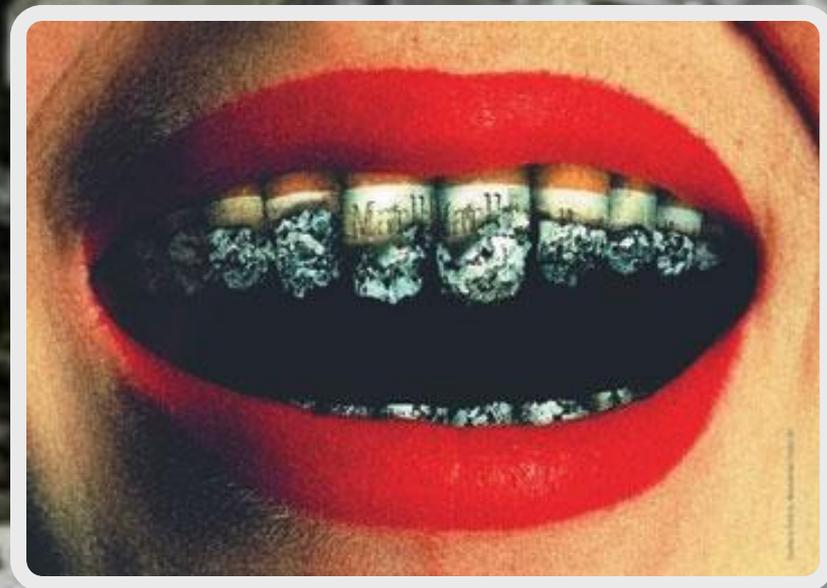


В Кыргызстане цена пакетика составляет 2 сом (1 доллар = 41 сом), то есть тоже около 5 центов. Когда насвай довозят, например, до России, то, по данным некоторых источников, тот же пакетик стоит уже 10 или 100 рублей.

По сообщениям прессы, «насвай» уже является серьезной проблемой для наркологов некоторых российских регионов. Ярославские наркополицейские и врачи-наркологи бьют тревогу: школьники пристрастились к новому дурману насваю.

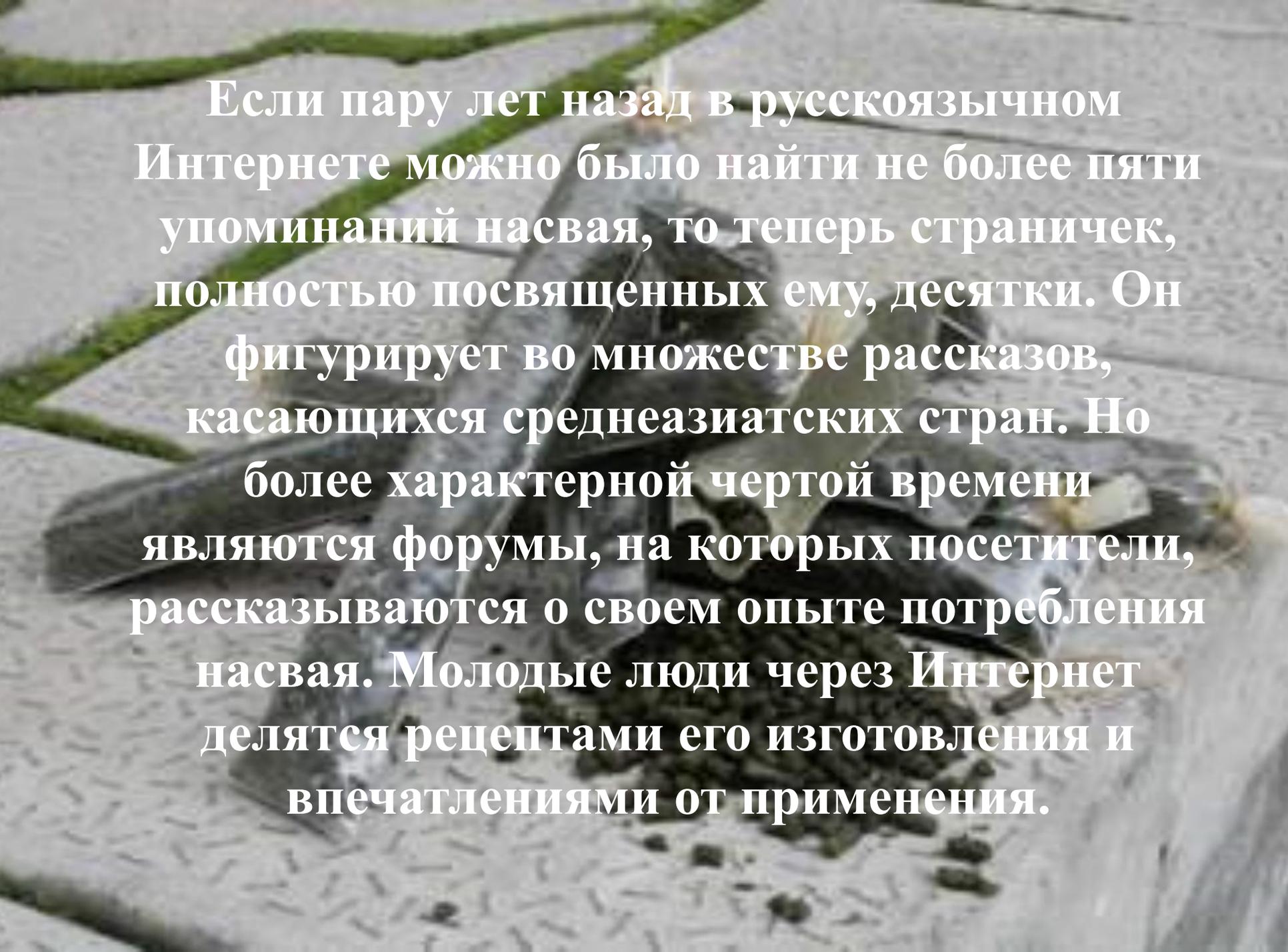


Среди школьников Башкирии, к примеру, распространено мнение, что «насвай» помогает бороться с табакокурением и очищает зубы лучше любой зубной пасты.



В Москве насвай
продается вместе со
специями
практически на
всех рынках.
Выставляется он на
рынках в качестве
средства,
избавляющего от
никотиновой
зависимости.





Если пару лет назад в русскоязычном Интернете можно было найти не более пяти упоминаний насвая, то теперь страничек, полностью посвященных ему, десятки. Он фигурирует во множестве рассказов, касающихся среднеазиатских стран. Но более характерной чертой времени являются форумы, на которых посетители, рассказывают о своем опыте потребления насвая. Молодые люди через Интернет делятся рецептами его изготовления и впечатлениями от применения.

Способы употребления

Насвай закладывают (кидают) под нижнюю, или верхнюю губу, (иногда даже под язык) и держат там в ожидании эффекта. При этом недопустимо попадание на внешнюю часть губ, так как могут появиться волдыри, и проглатывание слюны.

Способы употребления

Проглоченные слюна с растворённым насваем может вызвать тошноту, рвоту и понос (у закоренелых потребителей насвая, данной патологии может не быть).

Прием насвая вызывает одни из перечисленных или комбинации следующих эффектов:

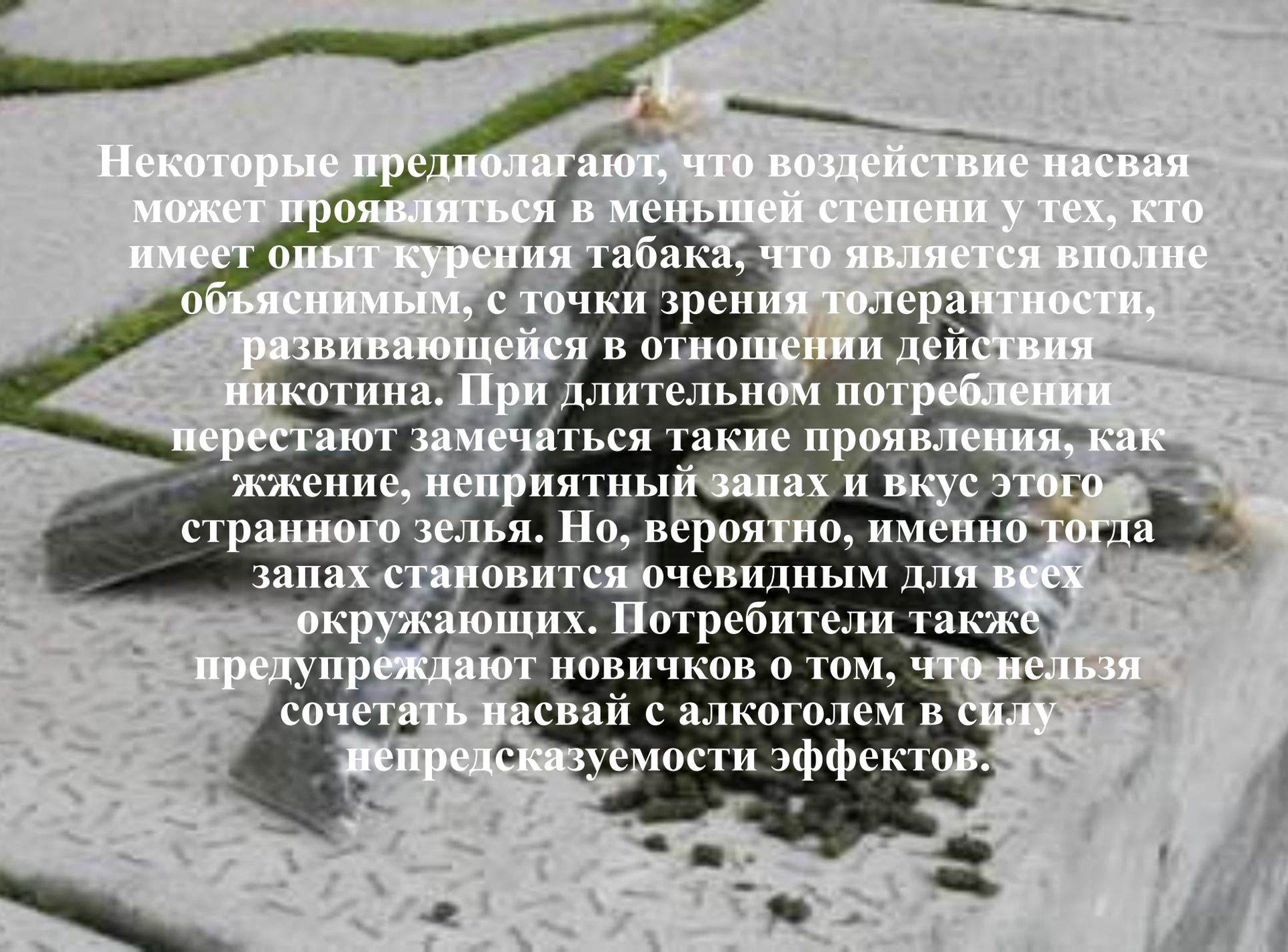
- легкое головокружение;
- покалывание в руках и ногах;
- помутнение в глазах;
- расслабленность;



Эффект наступает через 3 — 15 минут.

A photograph showing a person lying on a stone floor, possibly a victim of an assault. The person is wearing a dark jacket and light-colored pants. There is a significant amount of blood on the floor around the person's head and torso. The scene is outdoors, with a stone wall and some greenery visible in the background.

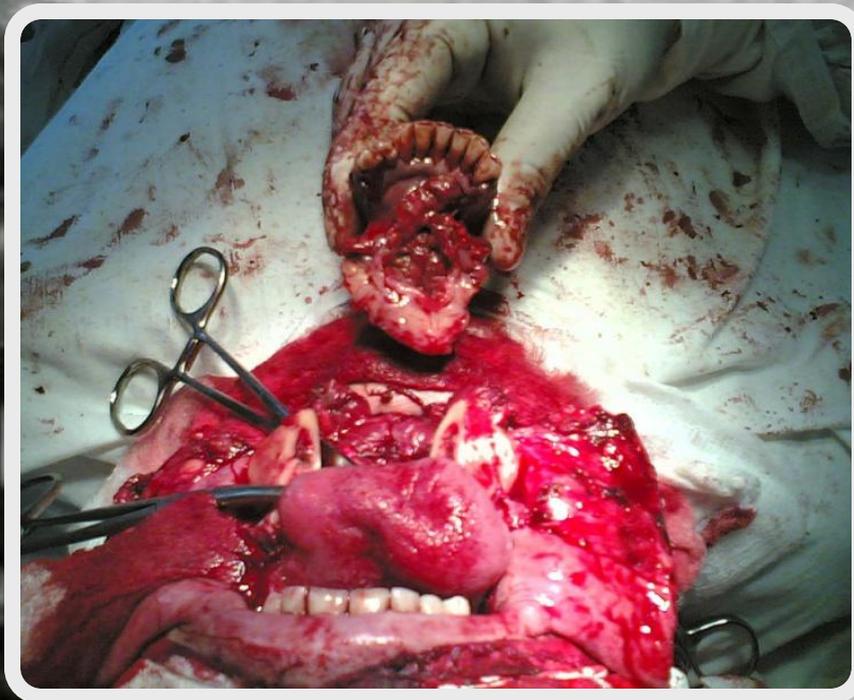
Потребители описывают следующие краткосрочные последствия потребления насвая: сильное местное жжение слизистой ротовой полости, тяжесть в голове, а позднее и во всех частях тела, апатия, резкое слюноотделение, головокружение, расслабленность мышц. Потребители, обменивающиеся на некоторых форумах своими впечатлениями о потреблении насвая, в большинстве своем критически высказываются о вызываемых им ощущениях.

A person wearing a dark coat and a hat is walking on a paved path. The path is made of light-colored stones, and there is green moss growing between the stones. The person is walking away from the camera. The background is slightly blurred.

Некоторые предполагают, что воздействие насвая может проявляться в меньшей степени у тех, кто имеет опыт курения табака, что является вполне объяснимым, с точки зрения толерантности, развивающейся в отношении действия никотина. При длительном потреблении перестают замечаться такие проявления, как жжение, неприятный запах и вкус этого странного зелья. Но, вероятно, именно тогда запах становится очевидным для всех окружающих. Потребители также предупреждают новичков о том, что нельзя сочетать насвай с алкоголем в силу непредсказуемости эффектов.

Необратимые последствия

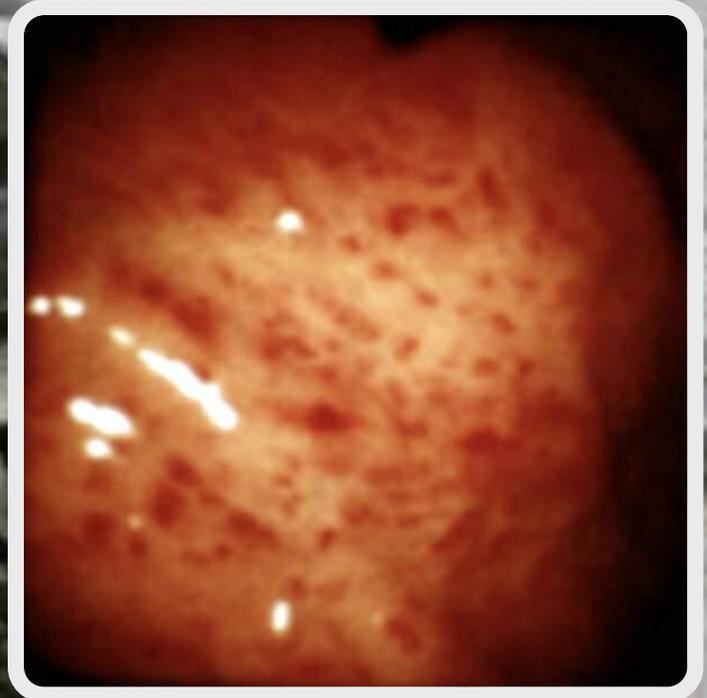
Так как насвай закладывают в ротовую полость (на слизистые), он становится причиной возникновения заболеваний полости рта (пародонтоз и рак слизистой).



Рак слизистой полости рта

Необратимые последствия

Употребление
насытая способствует
развитию
заболеваний
желудочно-
кишечного тракта
(гастрит, язва
желудка, и прочих).



**КРОВОТОЧАЩАЯ
ЯЗВА ЖЕЛУДКА**

Необратимые последствия

По данным
Узбекистанского
онкологического
центра более 80 %
больных раком
ротовой полости и
гортани
употребляли
насвай.



Необратимые последствия

Поскольку на свай
содержит экскременты
животных, то, потребляя
его, чрезвычайно легко
заразиться
разнообразными
кишечными
инфекциями и
паразитарными
заболеваниями,
включая вирусный
гепатит.



Вирусный
гепатит E

Необратимые последствия

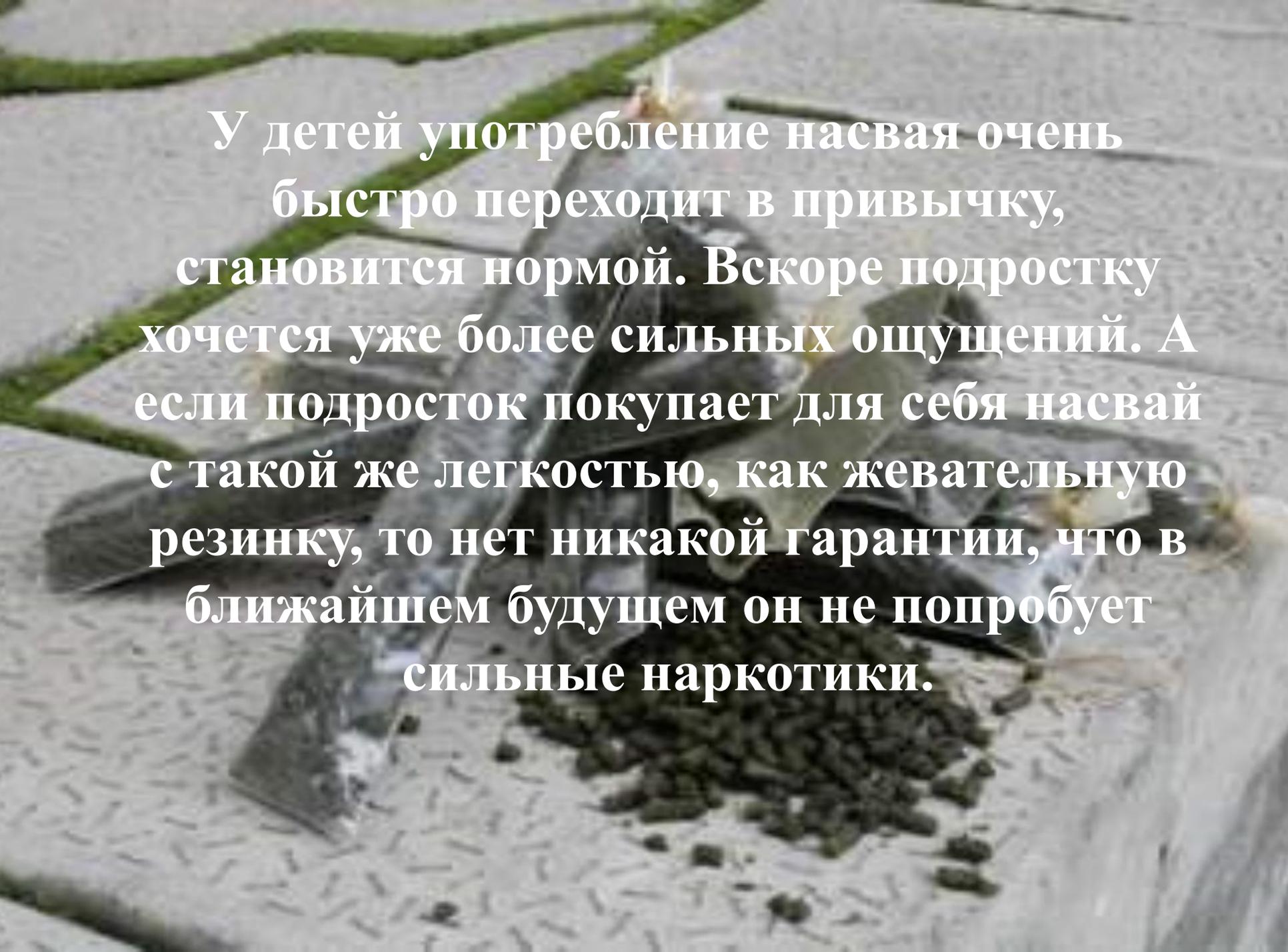
Садоводы знают, что будет с растением, если его полить неразбавленным раствором куриного помета: оно «сгорит». Врачи подтверждают: то же самое происходит в организме человека: страдают в первую очередь слизистая рта и желудочно-кишечный тракт. Длительный прием насвая может привести к язве желудка.

Необратимые последствия

Поскольку основным действующим веществом насвая является табак, развивается та же никотиновая зависимость. Специалисты из Кыргызстана, где потребление насвая распространено давно, высказывают мнение, что эта форма табака более вредна, чем курение сигарет, так как человек получает большую дозу никотина, особенно в связи с воздействием извести на слизистую оболочку ротовой полости. Насвай вызывает сильную наркотическую зависимость.

Необратимые последствия

Насвай можно отнести к числу психотропных веществ. Его употребление подростками отражается на их психическом развитии — снижается восприятие и ухудшается память, дети становятся неуравновешенными. Потребители сообщают о проблемах с памятью, постоянном состоянии растерянности. Следствиями употребления становятся изменение личности подростка, нарушение его психики.



У детей употребление насвая очень быстро переходит в привычку, становится нормой. Вскоре подростку хочется уже более сильных ощущений. А если подросток покупает для себя насвай с такой же легкостью, как жевательную резинку, то нет никакой гарантии, что в ближайшем будущем он не попробует сильные наркотики.



**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**