

# ***НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ***

Воспитатель: Чегодаева О.К.

*Формировать представление у дошкольников  
о здоровом образе жизни, умение  
заботиться о своем здоровье*

# Работа с детьми

Беседа и рассматривание картинок о спорте, настольные игры, чтение художественной литературы: К.И. Чуковского «Мойдодыр», «Айболит», Н. Носова «На горке».



## «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»

(формировать у детей представление о полезных продуктах на нашем столе). Посадка лука, гимнастика для дыхания «Угадай по запаху» (развитие осязания)



## «Если хочешь быть здоров – закаляйся»

(формировать представление детей о себе, о здоровом образе жизни, о правилах гигиены и охране здоровья)



# «Юные туристы»

(развивать у детей выносливость, ловкость, двигательную активность)

Проведение эстафеты «Веселые старты», поход в лес.



# Работа с детьми и родителями

(НОД – аппликация «Спорт»; выставка рисунков и фото «Мама, папа, я – спортивная семья»; консультации для родителей «О правилах гигиены питания», «Как провести выходной день с ребенком», «Развитие ориентировки и координации движений у детей дошкольного возраста»).



)

