

МБДОУ «Детский сад №5 «Радость» комбинированного вида»

Опыт работы по адаптации детей раннего возраста к условиям пребывания в детском саду



ПОДГОТОВИЛА:
ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ

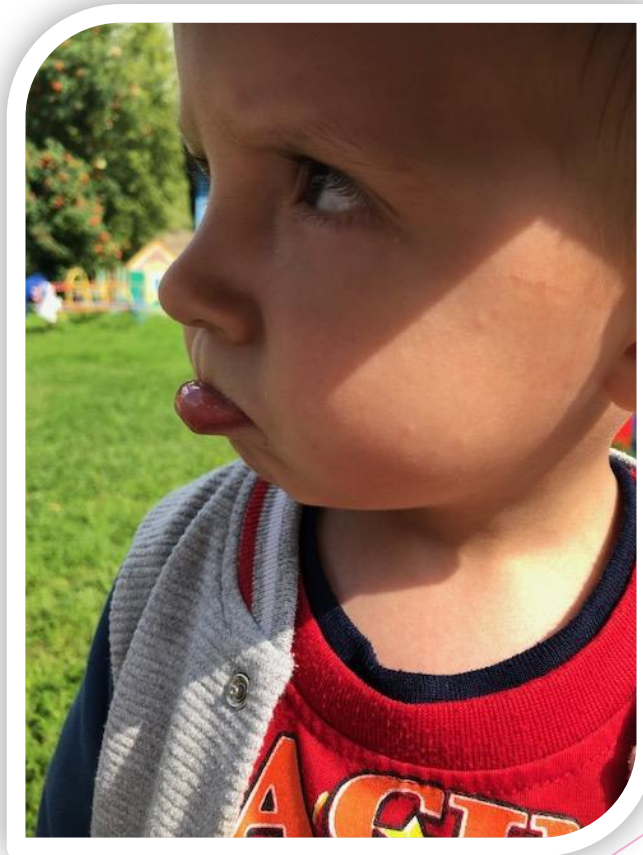
Шемякина Вита Владимировна

Г. Ногинск

ЧТО ТАКОЕ АДАПТАЦИЯ

Адаптация- это процесс приспособления, привыкания к новым условиям и новой обстановке. Детям очень не легко дается начало посещения детского сада. Вся жизнь кардинальным образом перестраивается.

Адаптационный период к новым условиям у каждого ребенка протекает по-разному. В среднем он занимает от 2 до 6 недель. Выделяют три степени адаптации: легкую, средней тяжести и тяжелую.



МОДЕЛЬ СОПРОВОЖДЕНИЯ АДАПТАЦИИ

- АДАПТА-ЦИОННЕ ЗАНЯТИЯ
- РОДИТЕЛЬСКИЕ СОБРАНИЯ
- КОНСУЛЬТА-ЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ПЕДАГОГОВ



Совместные встречи по группам

Цель : Помочь родителям воспитанников познакомиться друг с другом, снять психологические барьеры в общении, установить контакт между родителями и педагогами, определить перспективы дальнейшего взаимодействия .



Вариативность организации образовательного процесса:

- ▶ 1. Вместе с мамой;
- ▶ 2. Группа кратковременного пребывания;
- ▶ 3. Полный день.



Работа с детьми

- ▶ С малышами мое знакомство начинается летом. Сначала дети приходят в группу всего на два часа. И как показывает практика в большинстве случаев уже через несколько дней - остаются до обеда, а после недели на дневной сон а затем и на полный день. На каждого воспитанника ведется лист адаптации. И по итогам ее окончания я подвожу итоги. Как правило большинство деток проходят ее в легкой и средней степени адаптации, но бывают и единичные случаи тяжелой степени.



Уделяю внимание каждому ребенку, наблюдаю, провожу диагностику и составляю индивидуальный маршрут развития. В группах раннего возраста провожу занятия по подгруппам раз в неделю, каждое занятие повторяется 3-4 раза.



Игры и упражнения, составляющие основу занятий, способствуют снятию психоэмоционального напряжения, снижению импульсивности, тревоги и агрессии, совершенствованию коммуникативных, игровых и двигательных навыков, развитию познавательных процессов, оптимизации детско-родительских отношений.



Также у нас есть консультационный пункт на официальном сайте детского сада. Где каждый родитель может получить интересующую информацию от заведующего, методиста и всех специалистов.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

