

# ОСНОВЫ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

Лекция 1

# ДИПЛОМНАЯ РАБОТА

(выпускная квалификационная работа)

- завершающий этап в учебном процессе по подготовке специалистов в области физической культуры и спорта;
- научное исследование в миниатюре;
- самостоятельная творческая работа студентов;

# ЭТАПЫ СОЗДАНИЯ ДИПЛОМНОЙ РАБОТЫ

- подбор литературы по проблеме;
- написание литературного обзора (реферата);
- проведение анкетирования;
- проведение педагогического наблюдения;
- проведение педагогического эксперимента;
- оформление текста выпускной квалификационной работы.

# ДНЕВНИК РЕЗУЛЬТАТОВ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТА

## Титульный лист

ФИО студента

---

Тематика научной работы

---

---

Согласовано  
Декан факультета физической культуры,  
спорта и туризма СФУ  
\_\_\_\_\_ / А.Ю. Близневский

Допущено к работе  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2012 года

# ДНЕВНИК РЕЗУЛЬТАТОВ НИД

2 ЛИСТ

Этап работы	Дисциплина	Ответственный преподаватель	Отметка о выполнении
<b>1 курс</b>			
<b>1 семестр</b>  Подбор литературных источников	Введение в специальность	К.П.Н., декан ИФКСиТ А.Ю. Близневский	
<b>2 семестр</b>  Реферат	Физкультурно-спортивное совершенствование  Совершенствование профессионального мастерства	К.П.Н., доцент С.Л.Садырин  К.П.Н., профессор В.М. Гелецкий	

# ПОДБОР ЛИТЕРАТУРНЫХ ИСТОЧНИКОВ ПО ИЗБРАННОМУ НАУЧНОМУ НАПРАВЛЕНИЮ

Литературный источник –

весь комплекс документов, непосредственно отражающих проблему исследования.

Список литературы — это список литературных источников, на которые автор ссылается либо которые цитирует при создании текста своей работы.

# ВИДЫ ЛИТЕРАТУРНЫХ ИСТОЧНИКОВ

**1. Научные тексты** - главный источник исследовательской работы.

- диссертации на соискание степени доктора или кандидата наук;
- авторефераты диссертаций;
- монографии (авторские и коллективные);
- статьи в научных изданиях.

# ВИДЫ ЛИТЕРАТУРНЫХ ИСТОЧНИКОВ

**2. Учебные тексты** – источник, имеющий точное функциональное назначение.

- учебники;
- учебные пособия;
- конспекты и тексты лекций;
- хрестоматии;
- наглядные пособия;
- практикумы и т.д.



# ВИДЫ ЛИТЕРАТУРНЫХ ИСТОЧНИКОВ

## 3. **Справочно-информационные**

**тексты** – информация, содержащаяся в информационно-справочных материалах, которая может быть принята к сведению.

- энциклопедии;
- терминологические словари;
- толковые словари;
- справочник;
- карта;
- атлас и т.д.

# ПОДБОР ЛИТЕРАТУРНЫХ ИСТОЧНИКОВ ПО ИЗБРАННОМУ НАУЧНОМУ НАПРАВЛЕНИЮ



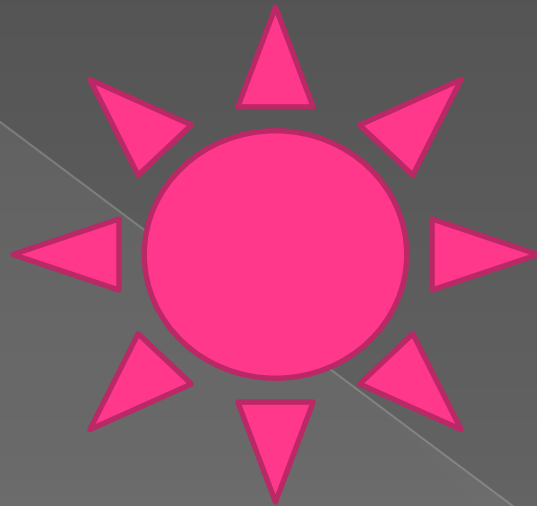
Выбор научного направления.

Предлагается из списка или  
определяется по желанию студента  
(по согласованию с деканом).

# ВЫБОР НАУЧНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

- Занимаешься ли спортом?
  - нет
    - Физкультурное образование:
    - общеобразовательные школы
  - Спортивное право
- да
  - Учебно-тренировочный процесс по виду спорта
  - Менеджмент в физической культуре и спорте

Подумайте...



НАПИСАТЬ ОБОСНОВАНИЕ ВЫБРАННОМУ  
НАПРАВЛЕНИЮ ДЛЯ НАУЧНО-  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
(Объем - 1 стр.)

# ФОРМИРУЕМЫЕ НАВЫКИ И УМЕНИЯ



Умение работать с каталогами библиотеки.



Умение подбирать литературу по выбранному направлению.



Умение конспектировать первоисточник.

# ЛИТЕРАТУРНЫЙ ОБЗОР

- ОДИН ИЗ НАЧАЛЬНЫХ ВИДОВ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ  
РЕЗУЛЬТАТОВ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ  
РАБОТЫ В ПИСЬМЕННОЙ ФОРМЕ ПО  
ОПРЕДЕЛЕННОЙ ТЕМЕ, В КОТОРОМ СОБРАНА  
ИНФОРМАЦИЯ  
ИЗ ОДНОГО ИЛИ  
НЕСКОЛЬКИХ ИСТОЧНИКОВ.

# Литературный обзор состоит из следующих частей:

- ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ;
- ОГЛАВЛЕНИЕ;
- ВВЕДЕНИЕ;
- ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ;
- ВЫВОДЫ;
- СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.

Название: СОСТОЯНИЕ ПРОБЛЕМЫ ...

# АНКЕТИРОВАНИЕ

## ПИСЬМЕННЫЙ ОПРОС

- это метод получения информации с помощью специального набора вопросов, на которые испытуемый дает письменные ответы.



# Пример анкеты

## Особенности изучения иностранных языков

Возраст \_\_\_\_\_ Пол м \_\_\_\_\_ ж \_\_\_\_\_  
Вид спорта \_\_\_\_\_ Стаж занятий спортом \_\_\_\_\_  
Страна проживания \_\_\_\_\_ Спортивная квалификация МС, КМС, разряд \_\_\_\_

**1. Какой иностранный язык Вы изучали в школе?**

а) английский б) немецкий в) французский г) \_\_\_\_\_

**2. Оцените уровень владения английским языком:**

- а) понимаю и могу общаться
- б) понимаю, не могу общаться
- в) не понимаю, не могу общаться
- г) со словарем

**3. Общаетесь ли Вы с иностранными спортсменами во время соревнований?**

а) да, регулярно б) нет в) редко

**4. Хотели бы Вы научиться общаться с иностранными спортсменами на английском языке?**

а) да, конечно б) нет, не считаю нужным

...

Спасибо!!! ☺

# ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ

- метод, с помощью которого осуществляется целенаправленное восприятие какого-либо педагогического явления для получения конкретных фактических данных.

# ПАРАМЕТРЫ ДЛЯ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ НАБЛЮДЕНИЙ:

- задачи обучения и воспитания на уроках физической культуры;
- средства физического воспитания, их место в занятии (например, комплексы физических упражнений);
- методы обучения и воспитания (например, методы слова и показа, интервальный метод и пр.);
- поведение занимающихся и преподавателя;
- характер и величину тренировочной нагрузки;
- некоторые элементы техники выполнения движений;
- тактические действия;
- величины пространственных перемещений занимающихся или снарядов: длину разбега, дальность полета диска и т.п.;
- количественную сторону процесса: число гребков пловца, число шагов бегуна и т.п.

# ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ЭКСПЕРИМЕНТ

это специальная организация деятельности объекта и субъекта педагогического процесса (учителя и учащихся, тренера и спортсменов) с целью проверки и обоснования заранее разработанных теоретических предположений.

# Задачи конкретных экспериментов:

- проверка определенной системы тренировочных занятий, уроков;
- сравнение эффективности определенных методов обучения физической культуре и спорту;
- разработка систем мер по формированию у учащихся потребностей в физической активности;
- проверка эффективности мер по формированию у учащихся навыков тренировочной деятельности;
- развитие познавательной самостоятельности школьников в области туризма.

# ОФОРМЛЕНИЕ ТЕКСТА ДИПЛОМНОЙ РАБОТЫ

ВВЕДЕНИЕ .....

ГЛАВА 1. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В СИСТЕМЕ ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ

1.1. Современная система образования в средней школе

1.2. Физическая культура и педагогические предпосылки формирования интереса школьников к обучению

1.3. Учебная активность школьника и нагрузка, действующая на ребенка

ГЛАВА 2. ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ.....

2.1. Общая характеристика методов исследования

2.2. Пульсометрия как метод исследования и управления нагрузкой

2.3. Электрокардиография как метод исследования

ГЛАВА 3. УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА И ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ШКОЛЬНИКА.....

3.1. Объем учебной работы и учебная активность старшеклассников

3.2. Двигательная активность старшеклассников

3.3. Оптимизация нагрузки старшеклассников общеобразовательной школы

ВЫВОДЫ.....

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.....

СПИСОК

ЛИТЕРАТУРЫ

Давайте выберем проблему  
для нашего исследования!

Влияние стиля работы  
тренеров ДЮСШ на  
отношение детей к спорту.

# 1. Заводим специальную папку





## 2. Заполняем первую страницу дневника результатов научно- исследовательской деятельности

ФИО студента

Иванов Михаил Сергеевич

Тематика научной работы

Влияние стиля работы тренеров

ДЮСШ на отношение детей к спорту

### 3. Выделяем ключевые слова (словосочетания)

## 4. В библиотеке в каталоге «Спорт» по названию ищем литературу



Автор книги: М.И. Станкин

Название книги: Профессиональные  
способности педагога

## 5. Открываем книгу и читаем:

С позиции основных операционных функций педагога профессиональной школы можно выделить следующие группы профессионально-педагогических способностей:

- экспрессивные способности – умение преподавателя образно и ярко выражать мысли с помощью слова и невербальных средств;
- дидактические способности – умение преподнести материал так, чтобы он стал доступным и был прочно усвоен, иными словами, умение эффективно строить учебно-воспитательный процесс;
- авторитарные способности – умение быстро завоевать уважение, а в дальнейшем высокий авторитет, в волевом влиянии на воспитанников;

## 6. Копируем (ксерокопируем) текст (составляем конспект) и записываем ссылку на источник

<b>Автор</b>	Станкин М.И.
<b>Название книги</b>	Профессиональные способности педагога: акмеология воспитания и обучения
<b>Город издания</b>	Москва, МПСИ
<b>Место издания</b>	Флинта
<b>Год издания</b>	1998
<b>Количество страниц</b>	368 с.

# 7. Поиск периодический изданий (журналов)



<http://lib.sportedu.ru/Press/tpfk/>



<http://www.teoriya.ru/fkvot/>

# 8. Открываем содержание журнала

## УПРАВЛЕНИЕ В СФЕРЕ ОБРАЗОВАНИЯ

В.Л. Скитневский

**Психолого-педагогические особенности управления в сфере физической культуры и спорта** с. 11

С.В. Наумов

**Принципы системного управления инновационным развитием образования в Нижегородском регионе** с. 15

## ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Е.В. Пшеницына

**Значение переподготовки по специальности "Аэробика и фитнес в образовательных учреждениях" в формировании профессиональной мотивации студентов дневного и заочного отделений факультета физической культуры** с. 18

В.А. Кузнецов

**Физкультурно-педагогическая деятельность учителя-предметника как социально необходимое направление профессиональной деятельности**

Н.Б. Воробьев

**Исследование стилей руководства студентов факультета физической культуры** с. 31

## 9. Анализируем содержание статьи

### ИССЛЕДОВАНИЕ СТИЛЕЙ РУКОВОДСТВА СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Старший преподаватель Н.Б. Воробьев  
Нижегородский государственный педагогический университет, Н.  
Новгород

Ключевые слова: стили руководства студентов факультета физической культуры, профессиональная подготовка студентов, педагогическая практика.

Исследования предпочтения различных стилей руководства у студентов ФФК показали следующие результаты: большинство респондентов выбирают демократический стиль (83%), меньшая часть - авторитарный (13%) и либеральный (4%).



# 10. Копируем (ксерокопируем) текст (составляем конспект) и записываем ссылку на источник

<b>Автор</b>	Воробьев Н.Б.
<b>Название статьи</b>	Исследование стилей руководства студентов факультета физической культуры
<b>Название журнала</b>	Теория и практика физической культуры
<b>Год издания журнала</b>	2007
<b>Номер журнала</b>	11
<b>Страницы, на которых опубликована статья</b>	С. 31-32, 49

# 11. Поиск научных изданий

**Владимирцева Олеся Викторовна**

**ФОРМИРОВАНИЕ ГОТОВНОСТИ  
БУДУЩИХ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
К ПЕДАГОГИЧЕСКОМУ ОБЩЕНИЮ**

13 00 08 – теория и методика профессионального образования

Автореферат диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук



Барнаул – 2008

**КРУГЛИКОВА ВЕРОНИКА СЕРГЕЕВНА**

**ФОРМИРОВАНИЕ ГОТОВНОСТИ БУДУЩИХ  
СПЕЦИАЛИСТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ К  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С  
ЮНЫМИ СПОРТСМЕНАМИ**

13.00.08 - теория и методика профессионального образования

**ДИССЕРТАЦИЯ**

на соискание ученой степени кандидата педагогических наук

Научный руководитель:  
кандидат педагогических наук, доцент  
Усманов Венер Фасхетдинович

Челябинск – 2009

# 12. Копируем (ксерокопируем) текст (составляем конспект) и записываем ССЫЛКУ НА ИСТОЧНИК

<b>Автор</b>	
<b>Название научного текста</b>	
<b>Тип научного текста</b>	
<b>Место издания</b>	
<b>Год издания</b>	
<b>Количество страниц</b>	

# 13. Составление карты расшифровки ИСТОЧНИКОВ

Тема исследования:

**Влияние стиля работы тренеров ДЮСШ  
на отношение детей к спорту**

1. Особенности организации детского спорта.
1. Характеристика деятельности тренера  
(Педагогическая деятельность тренера)
1. Стили работы тренера

Тема исследования:  
**Влияние стиля работы тренеров ДЮСШ  
на отношение детей к спорту**

1. Особенности организации детского спорта.
1. Характеристика деятельности тренера  
(Педагогическая деятельность тренера)
1. Стили работы тренера

1. Станкин М.И. **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СПОСОБНОСТИ ПЕДАГОГА: АКМЕОЛОГИЯ ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ.** – Москва, МПСИ: Флинта, 1998. – 368 с.

2. Воробьев Н.Б. **ИССЛЕДОВАНИЕ СТИЛЕЙ РУКОВОДСТВА СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.** // Теория и практика физической культуры. – 2007. – №11. – с. 31-32, 49.

3. Владимирцева О.В. **ФОРМИРОВАНИЕ ГОТОВНОСТИ БУДУЩИХ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ К ПЕДАГОГИЧЕСКОМУ ОБЩЕНИЮ:** автореф. дис. ... канд. пед. наук. – Барнаул, 2008. – 24 с.

# КОЛИЧЕСТВО ЛИТЕРАТУРНЫХ ИСТОЧНИКОВ

● 27

- 5
- 7
- 6
- 9

# КАЧЕСТВО ЛИТЕРАТУРНЫХ ИСТОЧНИКОВ



3

- 1. Книги (учебники, учебные пособия)
- 2. Статьи из журналов
- 3. Статьи из сборников конференций
- 4. Диссертации и авторефераты
- 5. Другая литература

# Список используемой литературы

## КНИГИ

### ОДИН АВТОР

Бальсевич, В.К. Физическая культура человека: состояние, проблемы и стратегия развития на перспективу / В.К. Бальсевич. – М., 1992. – 41 с.

### НЕСКОЛЬКО АВТОРОВ

Дембо, А.Г. Спортивная кардиология / А.Г. Дембо, Э.В. Земцовский. – Л.: Медицина, 1989. – 464 с.



# Список используемой литературы

## СТАТЬИ ИЗ ЖУРНАЛОВ И ГАЗЕТ

### ОДИН АВТОР

Алиханов, И.И. Биомеханические основы техники спортивной борьбы / И.И. Алиханов // Теория и практика физической культуры. – 1994. – №12. – С. 8-10.

Иванов С. Подрезать крылья «орлятам» не удалось / С. Иванов // Сегодняшняя газета. – 2006. – №102. – С. 8.

### НЕСКОЛЬКО АВТОРОВ

# Список используемой литературы

## СТАТЬИ ИЗ СБОРНИКОВ ТРУДОВ

### ОДИН АВТОР

Байченко, И.П. Механизм приспособительных вестибулярных реакций у спортсменов / И.П. Байченко // Материалы итоговой научной конференции ВНИИФК. – Л., 1968. – С. 80-81.

### НЕСКОЛЬКО АВТОРОВ

# Список используемой литературы

## УЧЕБНЫЕ ПОСОБИЯ И УЧЕБНИКИ

Биофизика: учеб. для студ. высш. учеб. заведений / под ред. В.Ф. Антонова. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Владос, 2003. – 288 с.

Барабанов, С.В. Физиология сердца: учебное пособие / С.В. Барабанов, В.Н. Евлахов, А.П. Пуговкин и др. – СПб.: Специальная литература, 1998. – 128 с.

Биология: справочник абитуриента / сост. З.А. Власова. – М.: Слово, АСТ, Центр гуманит. наук при ф-те журналистики МГУ им. М.В. Ломоносова, 1998. – 640 с.

# Список используемой литературы

## ДИССЕРТАЦИИ И АВТОРЕФЕРАТЫ

Завьялов, А.И. Педагогический контроль в системе физического воспитания студентов: дис. ... д-ра. пед. наук / А.И. Завьялов. – Омск, 1997. – 359 с.

Джапаралиев, В.Т. Индивидуализация тактической подготовки борцов в связи с особенностями соревновательной деятельности: автореф. дис. ... канд. пед. наук / В.Т. Джапаралиев. – М., 1982. – 24 с.

# Список используемой литературы

## ЦИФРОВЫЕ ИЗДАНИЯ И ЭЛЕКТРОННЫЕ РЕСУРСЫ

Гомельский, А.Я. Баскетбол. Секреты мастера / А. Я. Гомельский // Internet. – 11.09.2001. – <http://www.slamdunk.ru/literature/secret/strategy.htm>.

Мировые новости // Internet. – 14.10.2004. – <http://www.ct.kz/shownews.asp?idnews=7322>.

Толковый словарь ОРФО // Software. – Информик, 1997.