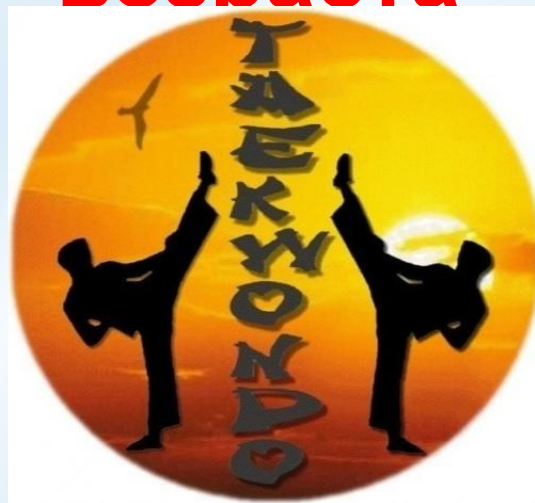
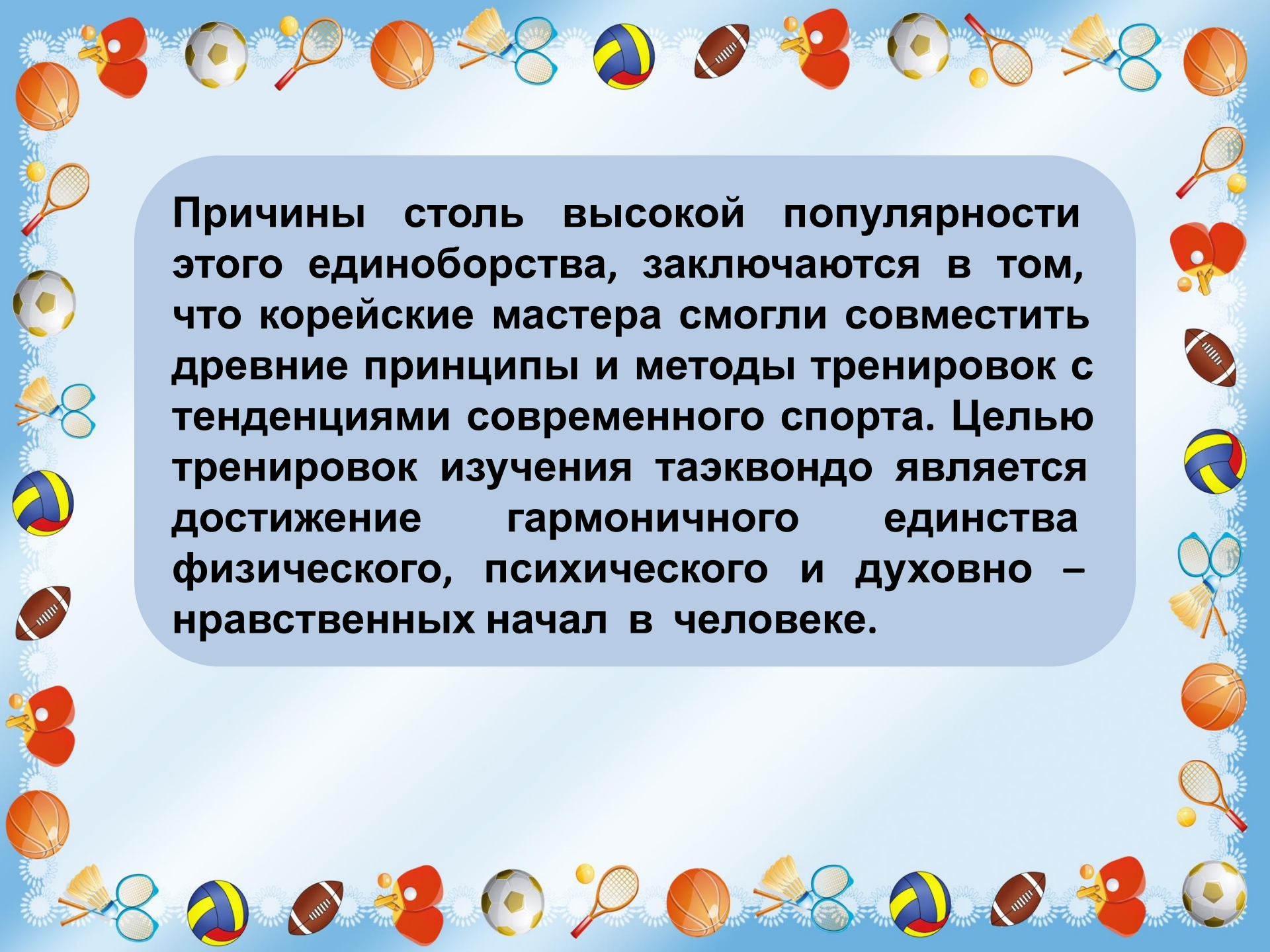


ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 262 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

Особенности занятий таэквондо для детского возраста



Тренер-преподаватель
Костромин Дмитрий Александрович
Черный пояс, 3 дан

A decorative border surrounds the central text, featuring a repeating pattern of various sports equipment icons including basketballs, tennis rackets, soccer balls, badminton rackets, and American footballs, all set against a light blue background with white floral motifs.

Причины столь высокой популярности этого единоборства, заключаются в том, что корейские мастера смогли совместить древние принципы и методы тренировок с тенденциями современного спорта. Целью тренировок изучения таэквондо является достижение гармоничного единства физического, психического и духовно – нравственных начал в человеке.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

**ВОСПИТАНИЕ ФИЗИЧЕСКИ РАЗВИТОЙ,
ДУХОВНОЙ ЛИЧНОСТИ, С ВЫСОКИМ УРОВНЕМ
РАЗВИТИЯ МОРАЛЬНО-ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ И
СТРЕМЛЕНИЯ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ.**





Задачи этапа начальной подготовки:

- 1. Овладение значительным объемом необходимых в жизни движений (общедвигательная подготовка).**
- 2. Обеспечение роста физических качеств на уровне средних нормативов.**
- 3. Овладение элементарными движениями таэквондиста.**
- 4. Привитие интереса к избранному виду физкультурно-спортивной деятельности и ведению здорового образа жизни (Ю.А. Шулика, 2009).**













Спасибо за внимание!

