

Пальчиковая гимнастика. Упражнение 1.
Капли первые упали



Слегка стучим двумя пальцами
каждой руки по столу

Пауков перепугали



Внутреннюю сторону ладони опускаем вниз, пальцы слегка сгибаем и, перебирая ими, показываем, как разбегаются пауки

Дождик застучал сильнее



Стучим по столу всеми пальцами
обоих рук

Птички скрылись среди ветвей



Скрестив руки, ладони соединяем тыльной стороной, махаем пальцами, сжатыми вместе

Дождь полил как из ведра



Сильнее стучим по столу всеми пальцами рук

Разбежалась детвора



Указательные и средние пальцы обеих рук бегают по столу, изображая человека остальными пальцами, прижатыми к ладони

В небе молния сверкает



Рисуем в воздухе молнию

Гром все небо разрывает



Барабаним кулаком, хлопаем в ладоши

А ПОТОМ ИЗ ТУЧИ СОЛНЦЕ



Поднимаем обе руки вверх с
разомкнутыми пальцами

Вновь посмотрит нам в оконце!

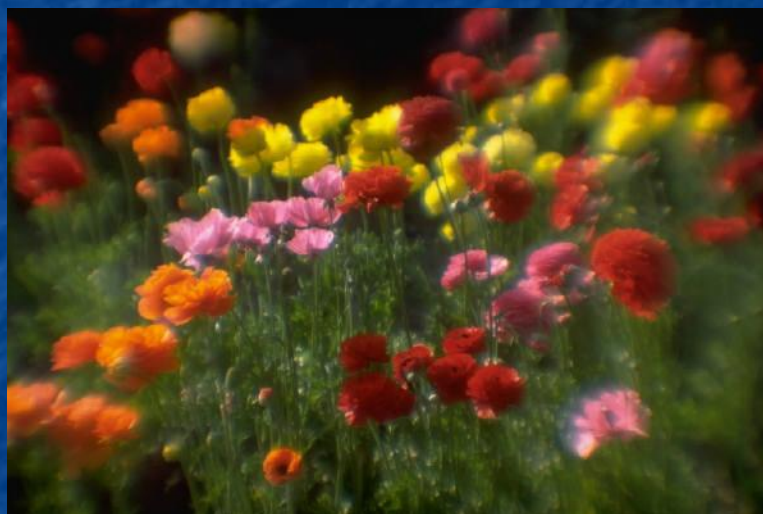


Упражнение 2.
Видишь, бабочка летает



Машем руками, как крыльями

На лугу цветы считает



Считаем пальчиками

Раз, два, три, четыре, пять!
Ох, считать, не сосчитать



Показываем числа пальчиками, разводим
руки в стороны.

Даже мудрая пчела сосчитать бы
не смогла!



Машем руками – крылышками, изображая
пчелу.

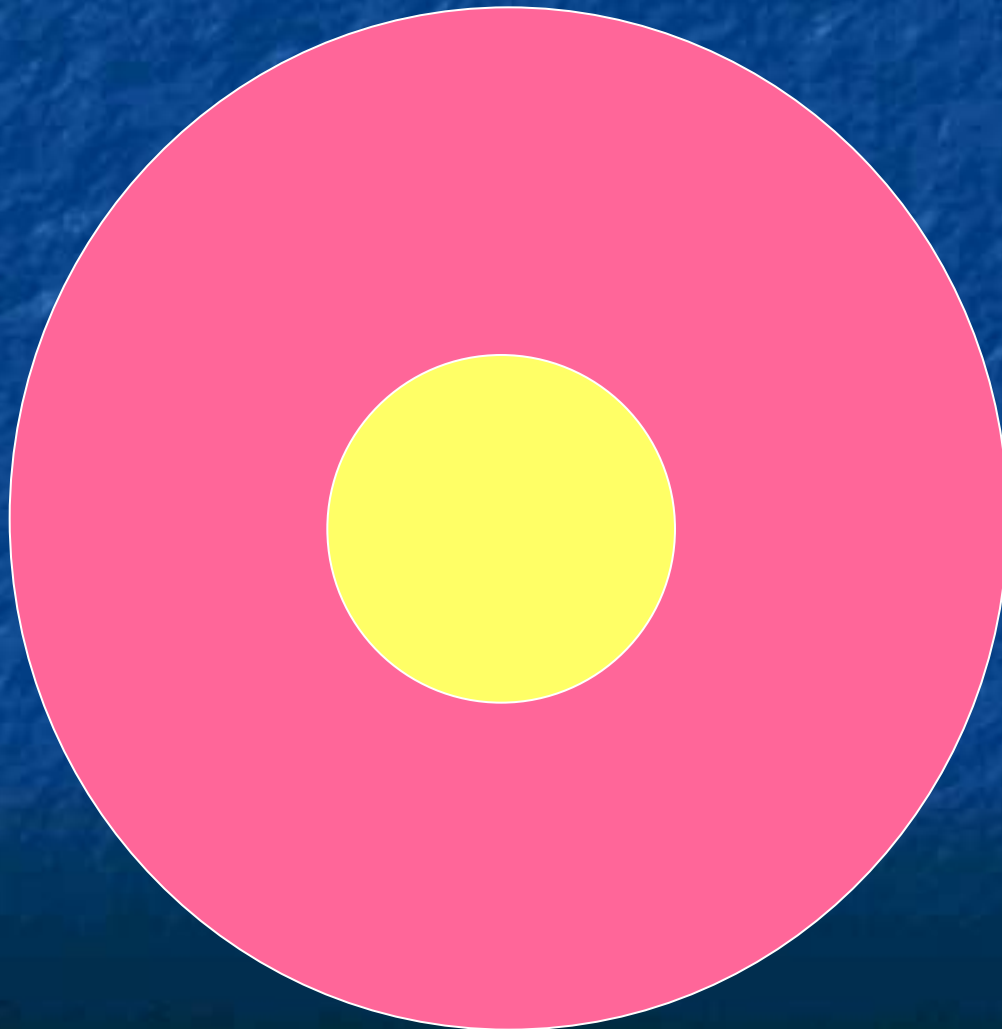
Упражнения для глаз.



Следи за улиткой!



Следи за кругами



Наблюдай за кругом.



Пронаблюдай, чем занимаются коты.



Разгляди, что находится на переднем плане, что на заднем плане.



Составители:

Муравьева Евгения

Осипова Анна

132 группа