



Памятка для родителей

Дистанционное обучение

Как помочь детям в условиях дистанта?



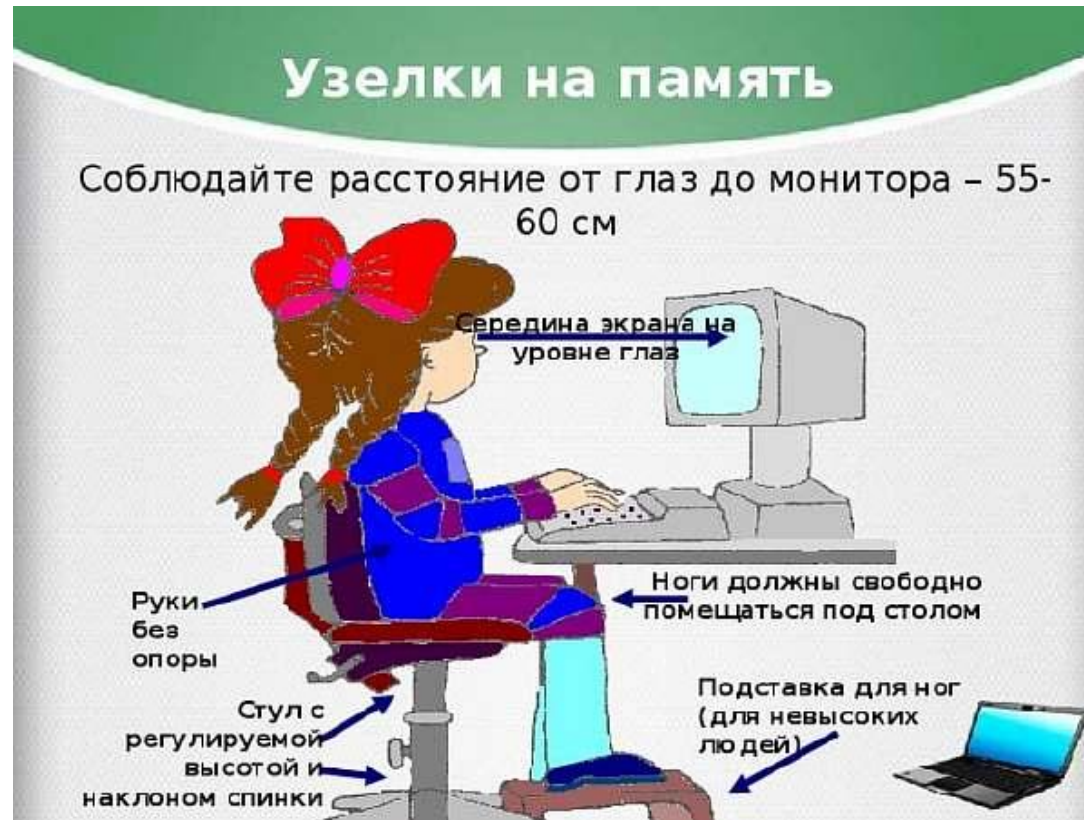
1. Приучите ребёнка к самостоятельности



Выделите ему отдельное рабочее место.



Научите его соблюдать гигиену посадки.



Он должен делать перерывы в обучении



Упражнения для глаз очень важны

Гимнастика для глаз



Нужно сидеть за компьютером правильно



Необходимо соблюдать режим дня



*СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!*

