

Тема урока: Первая медицинская помощь при травмах

Цель урока: Познакомить учащихся с видами травм, их признаками и алгоритмом действий при оказании первой медицинской помощи.

Механические травмы - это травмы, возникающие в результате механического воздействия на организм человека (ДТП, падения, удар и т.д.), а также при выполнении резких и сильных, часто не свойственных человеку движений.



Виды механических травм



Ушибы



Вывихи



Растяжения



Сдавление



Переломы

Ушиб - это закрытое повреждение без нарушения целостности кожи, под которой происходит повреждение мелких сосудов и излияние крови (образуется гематома)



На место ушиба наложить

холод

На место ушиба наложить тугую

повязку

Обеспечить покой повреждённой конечности

Доставить пострадавшего в медицинское учреждение

Растяжение (частичный разрыв) связок
возникает при резких и сильных движениях в
местах, где мышцы прикрепляются к костям



Наложить холод на
повреждённое место



Наложить тугую повязку на
повреждённое место



Доставить пострадавшего в
медицинское учреждение



Обеспечить покой
повреждённой конечности



Придать повреждённой
конечности возвышенное
положение

Сдавление – это очень тяжелая травма конечности, при которой происходит разможнение мышц, подкожной жировой клетчатки, сосудов и нервов

извлечь пострадавшего из-под обломков



наложить жгуты к основанию конечности



обложить конечности пузырями со льдом



конечности иммобилизуют при помощи шин



Немедленно доставить в лечебное учреждение в положении лёжа



Перелом - это полное или частичное нарушение целостности кости, возникшее при внешнем механическом воздействии

Произвести остановку кровотечения и обработку раны

Дать 1-2 таблетки обезболивающего препарата

Сделать иммобилизацию

Транспортировка в травмпункт



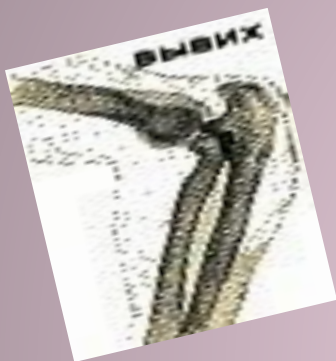
Вывих - это смещение кости по отношению к ее нормальному положению в суставе. Он возникает при резких, несвойственных суставу движениях

Наложить холод на повреждённое место

1-2 таблетки обезболивающего препарата

Сделать иммобилизацию сустава

Доставить пострадавшего в медицинское учреждение



Иммобилизация (фиксация, обездвиживание, придание неподвижности)

Главная цель **иммобилизации** – обеспечить по возможности полный покой поврежденной части тела, что исключает дополнительную травматизацию и уменьшает боль.

Правила иммобилизации:

- Следует обездвижить два сустава (выше и ниже места перелома).
- Первоначально положить слой ваты или мягкой ткани на определяющиеся под кожей костные выступы.
- Накладывать шины надо осторожно.
- Шины должны быть прочными и как можно более легкими.

Признаки ушиба.

Боль.

Покраснение.

Припухлость.

Местное повышение температуры

Признаки вывиха.

Западение в области сустава.

Боль.

Невозможность движения.

Пружинящая амортизация

Признаки растяжения и разрыва связок.

Постоянная боль.

Кровоизлияние в месте травмы.

Резкое ограничение функции сустава.

Болезненность при пальпации. При растяжении и разрыве связок конечность, в отличие от переломов и вывихов, не деформируется

Признаки перелома.

Деформация (изменение формы конечности, укорочение или изменение ее оси).

Локальная (местная) боль.

Припухлость мягких тканей над переломом, кровоизлияние в них.

При открытых переломах - рваная рана с видимыми отломками кости, или без них.

Нарушение функции конечности.

При пальпации слышен «хруст» сломанной кости.

при сдавлении происходит размозжение мышц, подкожной жировой клетчатки, сосудов и нервов. Такие повреждения возникают от давления больших тяжестей (стена, балка, земля) во время обвалов, бомбардировок, землетрясений.

Сдавления сопровождаются развитием шока, а в последующем — отравлением организма продуктами распада разрушенных мягких тканей.

Обезболивающие и согревающие препараты



Будьте здоровы!



Будьте здоровы!



Будьте любезны не хворать!

