

**Тема урока: Первая медицинская помощь при травмах**

**Цель урока: Познакомить учащихся с видами травм, их признаками и алгоритмом действий при оказании первой медицинской помощи.**

Механические травмы - это травмы, возникающие в результате механического воздействия на организм человека (ДТП, падения, удар и т.д.), а также при выполнении резких и сильных, часто не свойственных человеку движений.



# Виды механических травм



Ушибы



Вывихи



Растяжения



Сдавление



Переломы

*Ушиб - это закрытое повреждение без нарушения целостности кожи, под которой происходит повреждение мелких сосудов и излияние крови (образуется гематома)*



На место ушиба наложить

холод

На место ушиба наложить тугую

повязку

Обеспечить покой повреждённой конечности

Доставить пострадавшего в медицинское учреждение

**Растяжение** (частичный разрыв) связок  
возникает при резких и сильных движениях в  
местах, где мышцы прикрепляются к костям



Наложить холод на  
повреждённое место



Наложить тугую повязку на  
повреждённое место



Обеспечить покой  
повреждённой конечности



Доставить пострадавшего в  
медицинское учреждение



Придать повреждённой  
конечности возвышенное  
положение

# Сдавление – это очень тяжелая травма конечности, при которой происходит разможнение мышц, подкожной жировой клетчатки, сосудов и нервов

извлечь пострадавшего из-под обломков



наложить жгуты к основанию конечности



обложить конечности пузырями со льдом



конечности иммобилизуют при помощи шин



Немедленно доставить в лечебное учреждение в положении лёжа



*Перелом* - это полное или частичное нарушение целостности кости, возникшее при внешнем механическом воздействии

*Произвести остановку кровотечения и обработку раны*

*Дать 1-2 таблетки обезболивающего препарата*

*Сделать иммобилизацию*

*Транспортировка в травмпункт*



**Вывих** - это смещение кости по отношению к ее нормальному положению в суставе. Он возникает при резких, несвойственных суставу движениях

*Наложить холод на повреждённое место*

*1-2 таблетки обезболивающего препарата*

*Сделать иммобилизацию сустава*

*Доставить пострадавшего в медицинское учреждение*





## **Иммобилизация** (фиксация, обездвиживание, придание неподвижности)

Главная цель **иммобилизации** – обеспечить по возможности полный покой поврежденной части тела, что исключает дополнительную травматизацию и уменьшает боль.

Правила иммобилизации:

- Следует обездвигить два сустава (выше и ниже места перелома).
- Первоначально положить слой ваты или мягкой ткани на определяющиеся под кожей костные выступы.
- Накладывать шины надо осторожно.
- Шины должны быть прочными и как можно более легкими.

## *Признаки ушиба.*

*Боль.*

*Покраснение.*

*Припухлость.*

*Местное повышение температуры*

## *Признаки вывиха.*

*Западение в области сустава.*

*Боль.*

*Невозможность движения.*

*Пружинящая амортизация*

## *Признаки растяжения и разрыва связок.*

*Постоянная боль.*

*Кровоизлияние в месте травмы.*

*Резкое ограничение функции сустава.*

*Болезненность при пальпации. При растяжении и разрыве связок конечность, в отличие от переломов и вывихов, не деформируется*

## ***Признаки перелома.***

***Деформация (изменение формы конечности, укорочение или изменение ее оси).***

***Локальная (местная) боль.***

***Припухлость мягких тканей над переломом, кровоизлияние в них.***

***При открытых переломах - рваная рана с видимыми отломками кости, или без них.***

***Нарушение функции конечности.***

***При пальпации слышен «хруст» сломанной кости.***

***при сдавление происходит размозжение мышц, подкожной жировой клетчатки, сосудов и нервов. Такие повреждения возникают от давления больших тяжестей (стена, балка, земля) во время обвалов, бомбардировок, землетрясений.***

***Сдавления сопровождаются развитием шока, а в последующем — отравлением организма продуктами распада разрушенных мягких тканей.***

# Обезболивающие и согревающие препараты



*Будьте здоровы!*



*Будьте здоровы!*



*Будьте любезны не хворать!*

