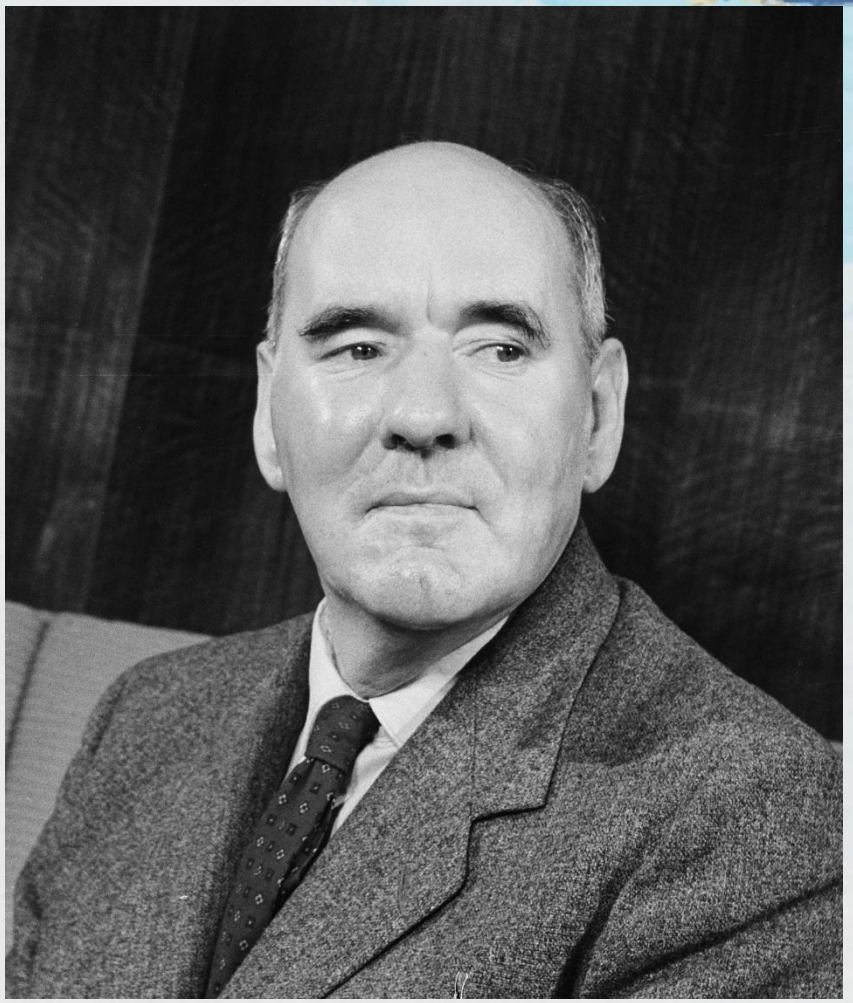
Первый закон Паркинсона

Подготовил студент III курса, группы РМ-32 Минюков Юрий

История создания

В 1955 году человек по имени Сирил Норткот Паркинсон — журналист, писатель, историк, драматург, а также охочий до наблюдений и размышлений человек опубликовал в британском издании **«The Economist»** свои умозаключения на тему закономерностей, которым подчинена жизнь общества. Они были составлены на его наблюдениях за работой британских государственных учреждений. Эти умозаключения получили название «Законов Паркинсона» и именно благодаря им Сирил Паркинсон стал известен и популярен во всём мире.



Как работает

- Первый закон Паркинсона гласит, что общий **объём работы всегда будет увеличиваться, чтобы заполнить собой всё отпущенное на работу время**. К примеру, если студент знает, что у него есть месяц на написание диплома, то и весь процесс написания займёт у него месяц, т.к. постоянно будут находиться причины, по которым он будет откладывать завершение дела.
- Применительно к работе в принципе происходит это, ко всему прочему, из-за того, что завершение работы влечёт за собой начало новой, а если, например, у работника фиксированный график и оклад, то зачем ему делать больший объём работы и лишний раз напрягаться?

Применение на практике

- Главный принцип – почаще вспоминайте о законе С. П. Паркинсона, приступая к какой-либо задаче или составляя план на день. **Если работа занимает все отведенное время, отводите на нее столько времени, сколько требуется (с небольшим запасом)**. Конечно, это распространяется только на те задачи, выполнение которых вам хорошо знакомо и вы можете более или менее точно рассчитать необходимое на них время.
- При этом **не рекомендуется передвигать дедлайн** (например, «Мне надо сдать отчет в 18 часов, но я сдам его в 13 часов»). В большинстве случаев это не работает, так как вы будете знать, что фактическое время сдачи еще нескоро. Более эффективный путь – **сократить время на выполнение задачи, сделав что-то полезное до нее**.