

Министерство общего и профессионального образования свердловской области  
Управление образования Администрации Североуральского городского округа  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №11

# Тема: «Я – то, что я ем»

*Полезные продукты. Продукты,  
приносящие вред организму*



Проектанты:

Абросимов Дмитрий

Алексеева Карина

Глазырин Михаил

Овешкова Мария

Шевченко Анастасия

Руководитель:

Викторова А.А.



**Цель:** привлечь внимание подрастающего поколения к проблеме организации правильного питания.

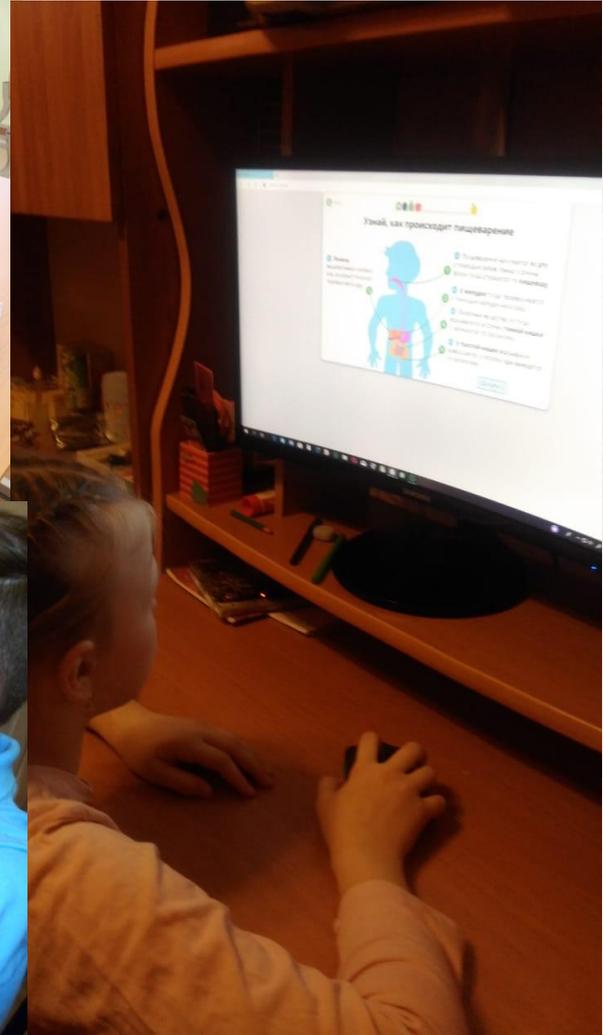
**Задачи:**

1. Обозначить проблему организации правильного питания;
2. Изучит информацию о вредных и полезных продуктах;
3. Создать лэпбук «Здоровое питание»



# Этапы работы над проектом:

# 1. Узнали о полезных и вредных продуктах:



## 2. Провели социологический опрос

(приняло участие 60 учащихся)



1. Как ты думаешь, здоровье нашего организма зависит от того, чем мы питаемся?

*Да - 50 человек (83%)*

*Нет - 10 человек (17%)*

2. Наш рацион должен быть разнообразным?

*Да - 58 человек (96%)*

*Нет - 2 человека (2%)*

3. Как вредные продукты влияют на организм?

*Вызывают различные заболевания - 20 человек (33%)*

*Никак - 10 человек (17%)*

*Портят аппетит - 10 человек (17%)*

**Сделали вывод:**

**не все ребята знают, как вредные продукты влияют на организм**

# 3. Посетили продуктовые магазины города



# 4. Побывали с экскурсией на пищеблоке городской

ы



# 5. Вырастили полезную зелень



# 6. Побеседовали с медицинским работником школы



# Неправильное питание приводит к серьезным заболеваниям:



**Нарушения  
пищеварения**



**Заболевание  
сердца**



**Ожирение**



**Диабет**

# Изучив информацию, мы решили создать лэпбук «Здоровое питание»

Лэпбук-это самодельная книжка-раскладушка или папка, которая состоит из множества наклеенных картинок, карманчиков, вкладок, объемных аппликаций, открывающихся дверок и окошек.



# Лэпбук «Здоровое питание»





# **Мы – за правильное питание!**

**Наша команда: «Здрайверы»**

**Наш девиз: Полезные продукты**

**Для жизни нам нужны**

**Белки и углеводы**

**Для всех людей**

**важны!**