

# Уголок уединения для детей с СДВГ

Коробова Светлана  
Владимировна

# Задачи

- Снизить влияние группового эффекта.
- Создать условия для снятия отрицательных эмоций и эмоционального напряжения у детей с СДВГ.
- Создать условия для релаксации и преодоления негативных проявлений.
- Помочь ребенку с СДВГ прийти к гармонизации состояния.

# Способы решения

- Создать уголок уединения в группе.
- Наполнить уголок предметами ,которые ребенку близки, к которым он испытывает теплые чувства.
- Создать пособия помогающие детям восстановить энергетический баланс, снизить уровень эмоционального наблюдения.

# Необходимые средства

- Место отгороженное ширмой или небольшой домик .Кресло , стол.
- Альбомы с фотографиями родных, друзей , телефон. Можно положить плеер с музыкой для релаксации.
- Подушки <думки>, подушки < плакушки>.
- <Коврик злости >, <Подушка колотушка >.
- <Коробочка попробуй порви> .
- Контейнер с песком для рисования пальцами, крупа для игры <найди игрушку >, пластилин для лепки, контейнер с водой для игры < найди красивый камушек.> Пазлы, раскраски, мозайка, вкладыши .