

Родительское  
собрание на тему:  
«12 автоматических  
реакций».

- Психологи выделили 12 запрещённых форм, шаблонов словесных родительских реакций на поведение или слова ребёнка.



# Автоматический ответ родителя №1

## Приказ или команда

*«Перестань», «Замолчи»,  
«Спать», «Чтобы больше я этого  
не слышала», «Убери».*

Когда ребёнок «не слушается», не выполняет свои прямые обязанности или нарушает заведённый распорядок дня, часто это означает одно: он хочет быть услышанным в какой-то своей проблеме. А нам, разумеется, и своих проблем хватает.



# Автоматический ответ родителя №2

## Угрозы и предупреждения

*«Если ты будешь делать вот это, то тогда я» ну и прочие фразы вплоть до «Смотри, как бы тебе хуже не было».*

Когда ребёнок чем-то встревожен, угрозы на него не действуют, а ещё больше ожесточают. Он ощущает себя «брошенным в беде» и это заканчивается агрессией в адрес родителей.



# Автоматический ответ родителя №3

## Лекции о морали, проповеди, нравоучения.

Это все разумные и полезные «религиозно-философские максимы» и истины (часто - совсем уж прописные), которые подаются ребёнку *не вовремя*. Попытка родителей с важной миной на лице «учить жизни» своего ребенка, переживающего острый приступ «несчастья», опасны тем, что ребёнок становится нигилистом - он начинает тихо ненавидеть «мораль и нравственность» и закончиться это может тем, что ребёнок действительно становится «аморальным» и «безнравственным». Не обесценивайте заповеди добра, бросая их ребёнку под ноги вместо ласки и внимания.



# Автоматический ответ родителя №4

## Готовые рецепты как поступить, «бесплатные советы».

*«А ты пойд и дай ему в морду», «А ты пойд и скажи учительнице», «А ты не дружи с этими людьми», «Я всегда в таких случаях поступала так...»*

Интересно, что ребёнок зачастую САМ может прийти к тому же решению, которое и хотел подсказать ему родитель. Но ключевое слово здесь - *сам*

Даже узнав все обстоятельства конфликта - не давайте свой совет. Ребёнок должен сам сформулировать своё окончательное решение.



# Автоматический ответ родителя №5

«Логические аргументы»

*«Я же говорил, что это будет так-то и так-то потому-то и потому-то»*

Все мы знаем, как раздражают нас попытки с помощью безупречной логики доказать нам, что мы поступили глупо. Чьё-то педантичное перечисление аргументов в доказательство того, что мы - идиоты, ещё никого из нас не делало бодрее и увереннее в себе.

Тем не менее, родители любят щеголять «логикой» перед своими нокаутированными жизнью детьми.



# Автоматический ответ родителя №6

**Критика**, доходящая порой  
до прямых обвинений

Это ситуация, когда что бы ни  
случилось - виноват Ваш  
ребёнок. Ребёнок вышел во  
двор и во дворе его ударил  
хулиган Петя... Кто виноват?  
Петя? Это Вы так думаете! А  
вот, что скажет «типичный  
родитель»:

*«Я сколько раз тебе говорила - не  
гуляй в этом дворе. Но ты не  
слушаешь мать, ты шляешься  
где-то ночами. Тебе наплевать  
на моё здоровье...»*





# Автоматический ответ родителя

## Похвала №7

Хоть это звучит странно, но похвала - очень опасная «сладость».

Психологи советуют вместо фраз «Ты - молодец», «Ты - красивая», «Ты - умный», «Ты - сильный» говорить ... о себе и о своих чувствах. (В психологии этот тип высказывания называется «Я-высказывание»)

Говорите: «Мне было так приятно, когда ты выступал на сцене», «Я так довольна, горжусь, рада»...

Почему? Дело в том, что похвала - это наркотик. Если ребёнок привыкнет слышать «Ты - молодец», он будет требовать похвалы постоянно, работать «за похвалу», как наркоман - за дозу.

В школе и затем - на работе такие «захваленные» люди вечно напрашиваются на «похвалу» Они готовы свернуть горы лишь бы услышать: «Ты у нас - молодец».



# Автоматический ответ родителя №8

**Высмеивание** в «педагогических»  
целях

Некоторые бравые родители любят прекращать детские истерики (как им кажется - невинным) поддразниванием. А ещё своими дразнилками некоторые родители «приучают детей к порядку».

«Вытри сопли - висят до пупа»,  
«Что губу оттопырил - и так большая». «Куда ты такую юбку надела, пугало ты, длиннотелое». Вы такое слышали? А говорили? Семья - это не казарма, и поэтому юмор старшины неуместен в отношении с ребёнком. Не нужно, чтобы ребёнок чувствовал себя в родном доме, как в армии.



# Автоматический ответ родителя №9

## Интерпретации и «догадки»

Хуже нет, когда кто-то пытается догадаться, почему нам плохо и делает это топорно, грубо и пошло. Здесь плохи оба варианта: и когда родитель «попадает в точку» своей нетактичной догадкой и когда «мажет» далеко мимо истинной причины невесёлого настроения. Раздражают одинаково оба варианта.

А приводит это всё в итоге - к «замыканию в себе». Хотите потерять своего ребёнка? Продолжайте «догадываться», отчего он пришёл домой такой грустный...



# Автоматический ответ родителя № 10

## Дознание, долбление вопросами, выпрашивание

*«Ты всё должна сказать своей матери», «У тебя не должно быть от матери никаких секретов».* Так лаской и уговорами, а затем и угрозами родители пытаются «расколоть» своего ребёнка. Но куда им до методов инквизиции? В ответ они получают только наспех сработавшую ложь. Именно так дети впервые учатся лгать - ведь не отстанут же. Не отстанут, ей-богу....



# Автоматический ответ родителя № 11

## Неискреннее сочувствие

Что такое искреннее сочувствие? Это готовность слушать ребёнка долго. Готовность полностью оторваться от своих дел и если надо, то поменять планы. Иногда это готовность - долго и терпеливо слушать молчание Вашего ребёнка. А любая неискренняя попытка посочувствовать видна сразу.



# Автоматический ответ родителя №12

Ну и, наконец, его величество  
**Юмор**

И он бывает вреден, да...  
Когда ребёнок нуждается в  
неотложном разбирательстве  
его проблемы, не стоит  
отшучиваться от него даже  
очень остроумным и  
психотерапевтичным  
анекдотом.

Впрочем, многое из  
вышесказанного подходит не  
только взаимоотношениям  
родителей и детей.



Спасибо  
за  
внимание!

