



Адаптация ребёнка к детскому саду

Подготовила
педагог-психолог
Казакова Л.Г.



Адаптация

– процесс вхождения и приспособления ребенка к новой для него среде.



Степени адаптации:

- **тяжелая** (ребенок отказывается играть, плохо ест и спит, капризничает, часто болеет)
- **средняя** (малыш переменчив в настроении, аппетит и сон – неустойчивы (все нарушения восстанавливаются в течение 20-30 дней), если заболевает, то на 7-14 дней)
- **легкая** (ребенок без труда прощается с родителями, общителен с детьми и взрослыми, отмечается временное

Факторы, влияющие на адаптации:

- возраст ребенка
 - состояние здоровья ребенка
 - уровень развития ребенка
 - умение общаться со сверстниками
 - сформированность предметной и игровой деятельности
 - приближенность к дошкольному режиму
- к режиму Дошкольного учреждения



Действия родителей

- **Придерживаться режима детского сада.**
- **Готовить ребенку разнообразную еду.**
- **Закалять ребенка.**
- **Поощрять стремление к общению со сверстниками.**
- **Прививать простейшие навыки самостоятельности.**
- **Исключить стрессовые ситуации вокруг ребенка.**
- **Отводить в детский сад тому, с кем ребенок легче расстается.**
- **Научиться правильно прощаться с**

**Запаситесь терпением, и
детский сад будет
привычным и уютным миром
для вашего малыша!**





**Спасибо за
внимание**

