

АЗБУКА



ПРАВСТВЕННОСТИ

**Первая часть.
Самоослуживан**



— Дети, книга, которую мы с вами начнем читать, называется „Азбука нравственности“. Из нее вы узнаете, как следует себя вести дома, на улице, в общественных местах, как относиться к товарищам, старшим, как стать культурным, вежливым.
Откроем книжку...



Вставать утром лучше в одно и то же время. Встал—застели свою постель.



Чтобы всегда быть бодрым, веселым и жизнерадостным, начинай день с зарядки.



Потом умойся, хорошо вычисти зубы. Обязательно мой руки перед едой, после прогулки, ухода за животными, пользования туалетом. Ежедневно выполняй простые правила гигиены.



Прежде чем выйти из дому, посмотри в зеркало, в порядке ли твой костюм, прическа.



Придя с улицы, не забудь вытереть ноги.



Сам чисть обувь, аккуратно вешай и складывай одежду.