

Презентация на тему:

**«С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ
ЛИЧНОСТЬ?**

САМОВОСПИТАНИЕ.»

Староверова Анна
СОШ № 3 класс 10-Б

Кто я?

Личность?



Личность начинается,
когда человек
начинает осознавать
свое «Я», оценивать
свою жизнь,
окружающие явления
и события.



«То обстоятельство,
что человек обладает
представлением о
своём «Я»,
бесконечно
возвышает его над
всем живым,
благодаря этому он —
личность».

(И. Кант)

Каждый человек —
личность, но не
каждый этим
пользуется.



Задумываясь о себе человек задумывается и о хорошей жизни.

Хороша жизнь это когда:

- | Средства существования должны быть добыты самим человеком, честным путем;
- | Рядом должен быть человек готовый помочь тебе в любую минуту;
- | Человек должен быть всесторонне образованным заботливым, внимательным, самостоятельным, оптимистичным, добрым, любящим.



Самовоспитание — это осуществление человеком собственной деятельностью, направленное на изменение своей личности в соответствии с поставленными целями и убеждениями, на возможно более полную реализация человеком себя как личности (краткий психологический словарь М.:1985)

Причины необходимости самовоспитания:



1. Человек постоянно меняется в изменяющемся мире. Его силы и способности совершенствуются. Самовоспитание необходимо для самоопределения и самоутверждения.
2. Человек - очень тонкий организм. Он подвержен стрессам, расстройствам. Человеку необходимо самовоспитание для того, чтобы сохранить психическое и физическое здоровье.
3. Научно-технический прогресс требует от человека большей отдачи, работоспособности, исследовательских умений. Этому способствует самовоспитание.
4. Наряду с физическим воспитанием необходимо духовное самовоспитание..
5. Самовоспитание необходимо для любви и сохранения семьи, для сохранения взаимного уважения, уступчивости, терпимости и умения прощать и быть прощенным.



Самовоспитанием заниматься важно, чтобы:

- а) не растеряться в этой жизни, найти свое место и самореализоваться;
- б) открывать свои способности, на деле испытывать свои возможности, стать интересным и неповторимым человеком;
- в) преодолеть свои недостатки, мешающие достигать значимые для человека цели;
- г) достичь личного счастья, быть необходимым другому человеку, создавать и обогащать любовь



**Самовоспитание
предполагает
использование таких
приемов, как:**

- | самообязательство;
- | самоотчет;
- | осмысление собственной
деятельности и поведения;
- | самоконтроль.



Самопознание включает:

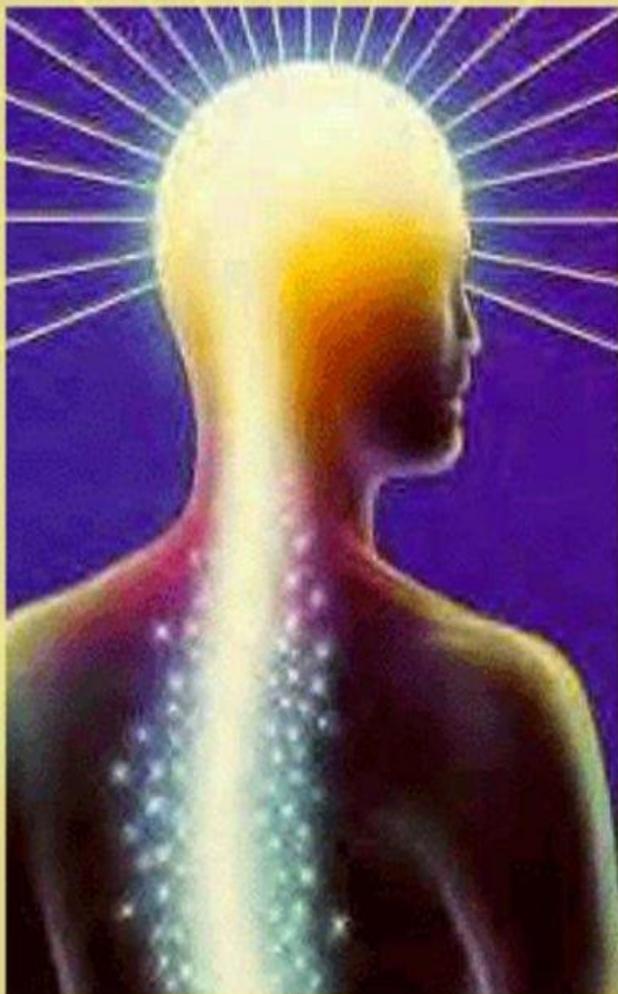
! самонаблюдение, самоанализ,
самооценивание, самосравнение.

Самообладание опирается на:

! самоубеждение, самоконтроль,
самоприказ, самовнушение,
самоподкрепление, самоисповедь,
самопринуждение.

Самостимулирование предполагает:

! самоутверждение, самоободрение,
самопоощрение, самонаказание,
самоограничение.



Самопознание включает:

┆ самонаблюдение, самоанализ,
самооценивание, самосравнение.

Самообладание опирается на:

┆ самоубеждение, самоконтроль,
самоприказ, самовнушение,
самоподкрепление, самоисповедь,
самопринуждение.

Самостимулирование предполагает:

┆ самоутверждение, самоободрение,
самопоощрение, самонаказание,
самоограничение

Воспитание личности - это воспитание такого стойкого морального начала, благодаря которому человек сам становится источником благотворного влияния на других, сам воспитывается и в процессе самовоспитания еще больше утверждает в себе собственное моральное начало.

Автор:

Василий Александрович Сухомлинский