



Что такое темперамент? И  
зачем нам о нем знать?



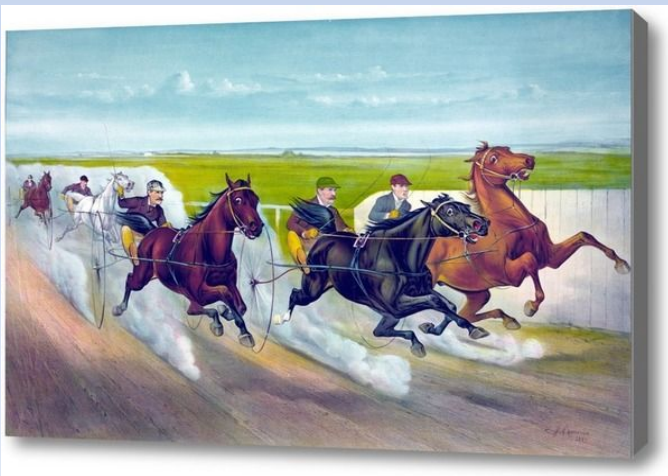
# Что такое темперамент?

**Темперамент** — это индивидуальное свойство человека, которое в наибольшей мере зависит от его врожденных, природных психофизиологических качеств.

# Свойства темперамента

1. Активность/пассивность;
2. Пластичность/регидность;
3. Эмоциональность (впечатлительность, импульсивность, неустойчивость настроения);
4. Темп реакции;
5. Сила.

# Свойства темперамента



# Типы темперамента

Особенности нервных процессов	Типы нервной системы	Слабый	Сильные		
			инертный	живой	безудержный
	Сила Уравновешенность Подвижность	Слабый Неуравновешенный Подвижный или инертный	Сильный Уравновешенный Инертный	Сильный Уравновешенный Подвижный	Сильный Неуравновешенный Подвижный
	Темперамент	Меланхолик	Флегматик	Сангвиник	Холерик
Реакции	Медленные Сильные	Медленные Сильные	Быстрые Умеренные	Быстрые Чрезмерные	

# Тест на определение Вашего типа темперамента

Инструкция: слушаем внимательно вопрос и выбираем один из четырех вариантов ответа (от «а» до «г»)

# Типы темперамента

Холерик



Сангвиник



Флегматик



Меланхолик



# Холерик

- Быстрая реакция;
- Активность;
- Вспыльчивость;
- Большой запас энергии;
- Сложность с контролем своих чувств





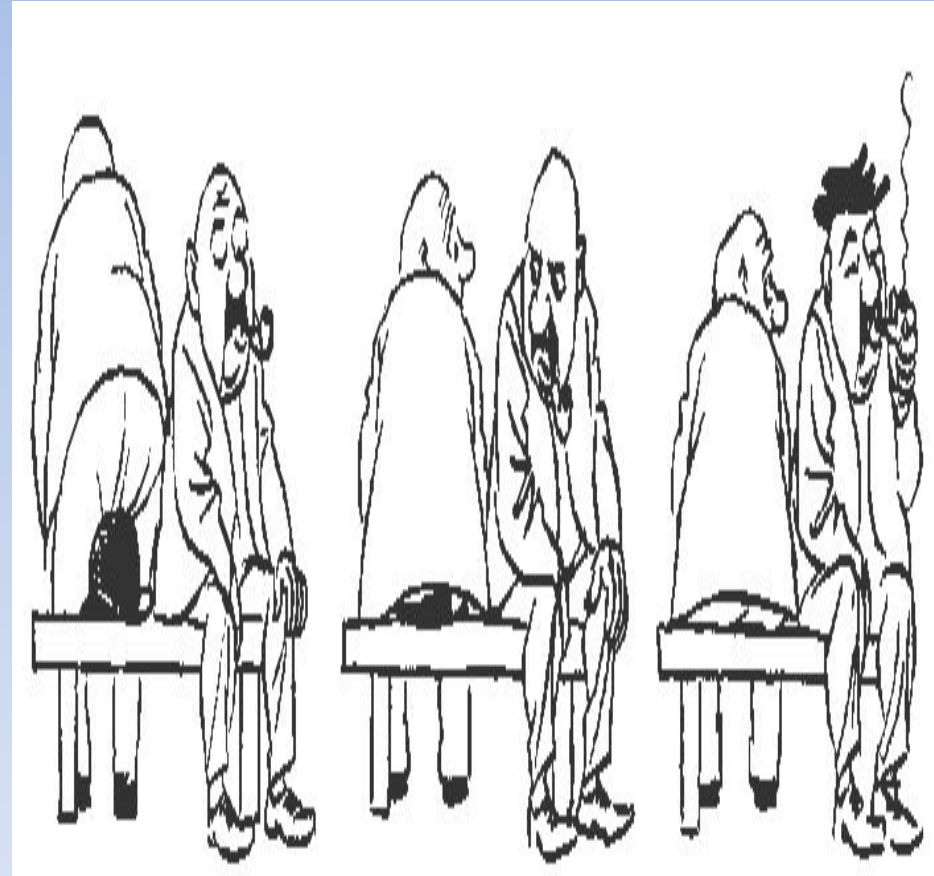
# Сангвиник

- Высокая активность, работоспособность;
- Разнообразие и богатство мимики, быстрая речь;
- Пластичность;
- Общительность;
- Легкая смена настроения с преобладанием положительных эмоций;
- Стремление к частой смене деятельности



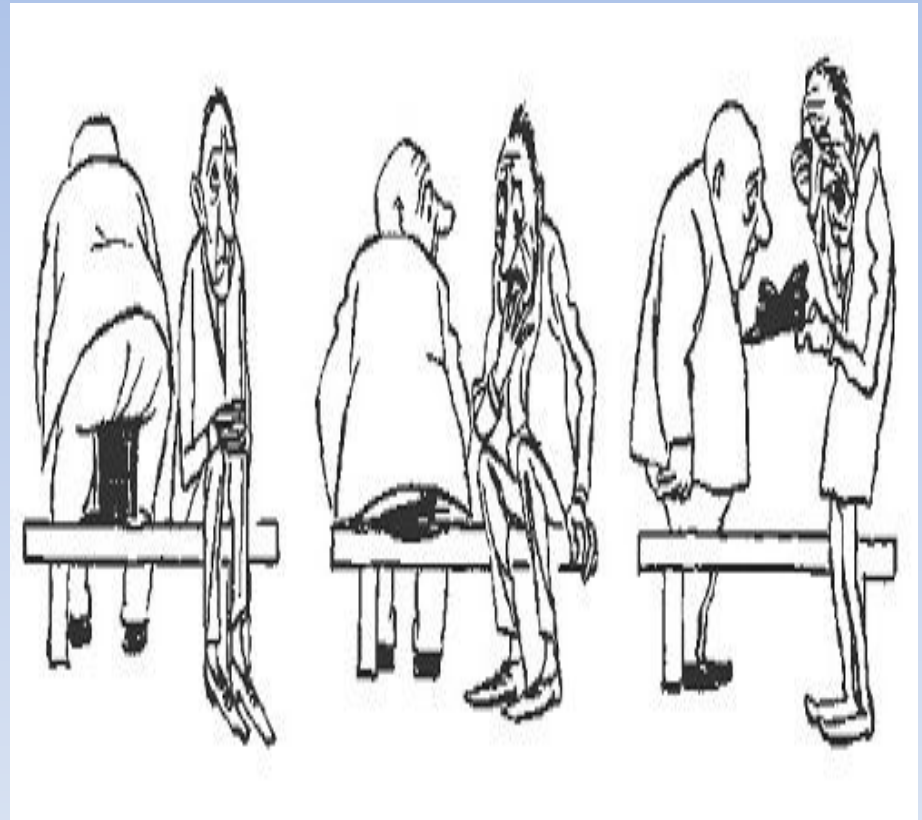
# Флегматик

- Малоподвижный;
- Спокойный;
- Терпеливый;
- Сложности в адаптации;
- Постоянство чувств;
- Вдумчивость и внимательность



# Меланхолик

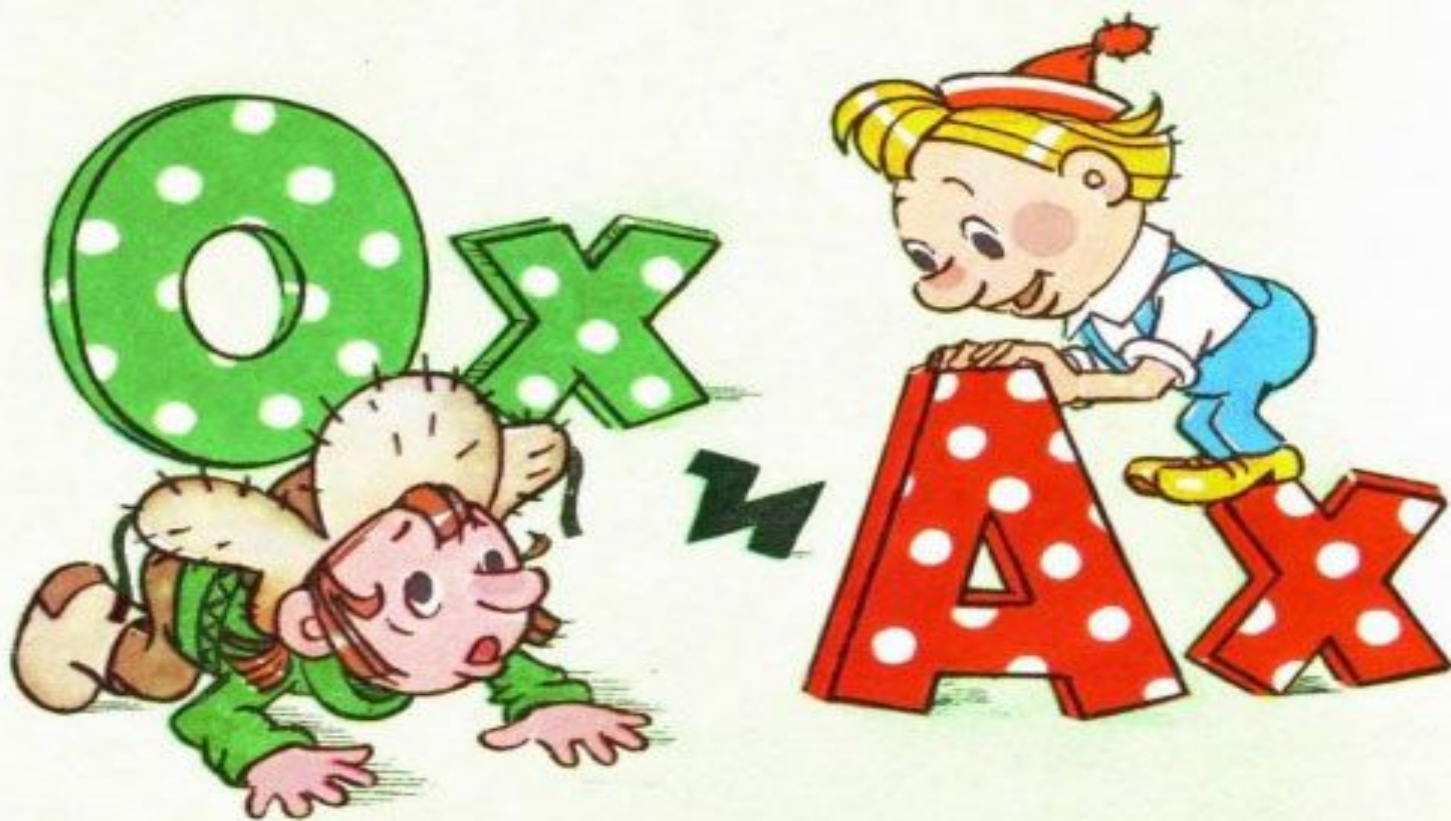
- Низкий уровень активности;
- Сдержанность в мимике и речи;
- Низкая работоспособность;
- Чувствительность;
- Аккуратность;
- Преобладание отрицательных эмоций



# Что такое температура? И зачем нам о нем знать?



# Пример выполнения домашнего задания



# Пример выполнения домашнего задания

