



Что такое темперамент? И зачем нам о нем знать?





Что такое темперамент?

Темперамент — это индивидуальное свойство человека, которое в наибольшей мере зависит от его врожденных, природных психофизиологических качеств.

Свойства темперамента

- 1. Активность/пассивность;
- 2. Пластичность/регидность;
- 3. Эмоциональность (впечатлительность, импульсивность, неустойчивость настроение);
- 4. Темп реакции;
- 5. Сила.

Свойства темперамента











Типы темперамента

Особенности нервных процессов	Типы нервной системы	Слабый	Сильные		
			инертный	живой	безудержный
	Сила Уравновешен- ность Подвижность	Слабый Неуравнове- шенный Подвижный или инертный	Сильный Уравновешен- ный Инертный	Сильный Уравновешен- ный Подвижный	Сильный Неуравнове- шенный Подвижный
	Темперамент	Меланхолик	Флегматик	Сангвиник	Холерик
	Реакции	Медленные Сильные	Медленные Сильные	Быстрые Умеренные	Быстрые Чрезмерные

Тест на определение Вашего типа темперамента

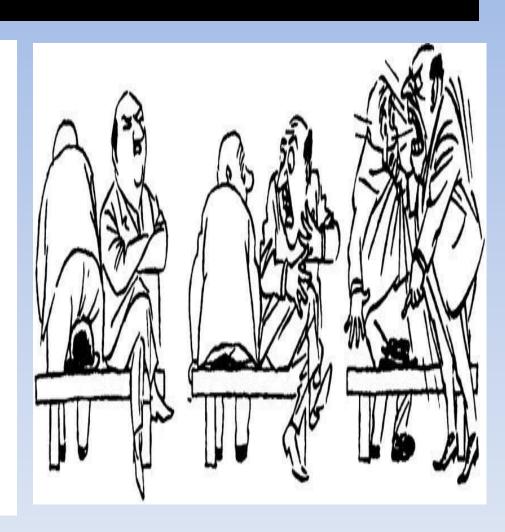
Инструкция: слушаем внимательно вопрос и выбираем один из четырех вариантов ответа (от «а» до «г»)

Типы темперамента



Холерик

- Быстрая реакция;
- Активность;
- Вспыльчивость;
- Большой запас энергии;
- Сложность с контролем своих чувств



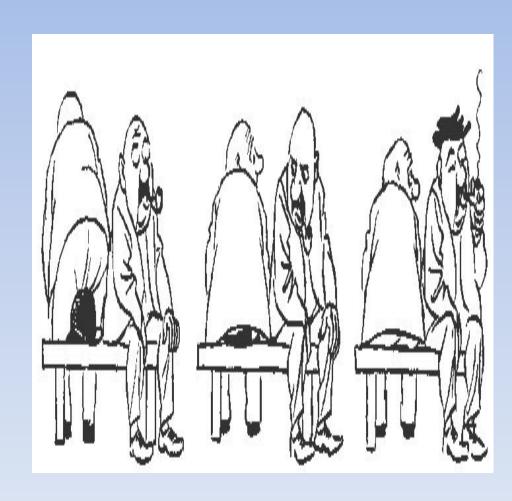
Сангвиник

- Высокая активность, работоспособность;
- Разнообразие и богатство мимики, быстрая речь;
- Пластичность;
- Общительность;
- Легкая смена настроения с преобладанием положительных эмоций;
- Стремление к частой смете деятельности



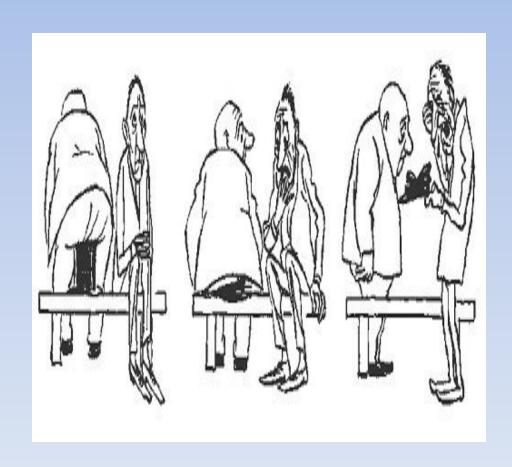
Флегматик

- Малоподвижный;
- Спокойный;
- Терпеливый;
- Сложности в адаптации;
- Постоянство чувств;
- Вдумчивость и внимательность



Меланхолик

- Низкий уровень активности;
- Сдержанность в мимике и речи;
- Низкая работоспособность;
- Чувствительность;
- Аккуратность;
- Преобладание отрицательных эмоций



Что такое темперамент? И зачем нам о нем знать?



Пример выполнения домашнего задания



Пример выполнения домашнего задания



