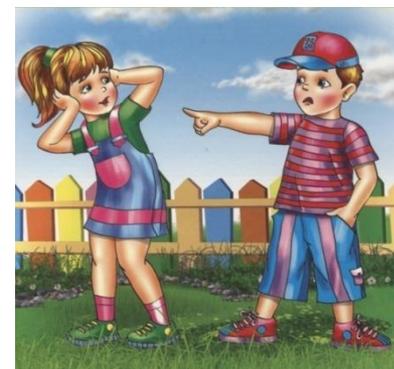


ВОСПИТЫВАЙ СВОИ ЧУВСТВА

- Наша психика – самая нежная и легко ранимая в организме. Хотя мы способны перенести большие нагрузки и пережить серьёзные огорчения, всё же нередко наша психика выходит из – под контроля и преподносит нам неприятные сюрпризы.
- Чтобы быть счастливым человеком когда вырастешь, тебе нужно уже сейчас научиться правильно реагировать на разные жизненные обстоятельства.



ВОТ НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ. СОВЕТ

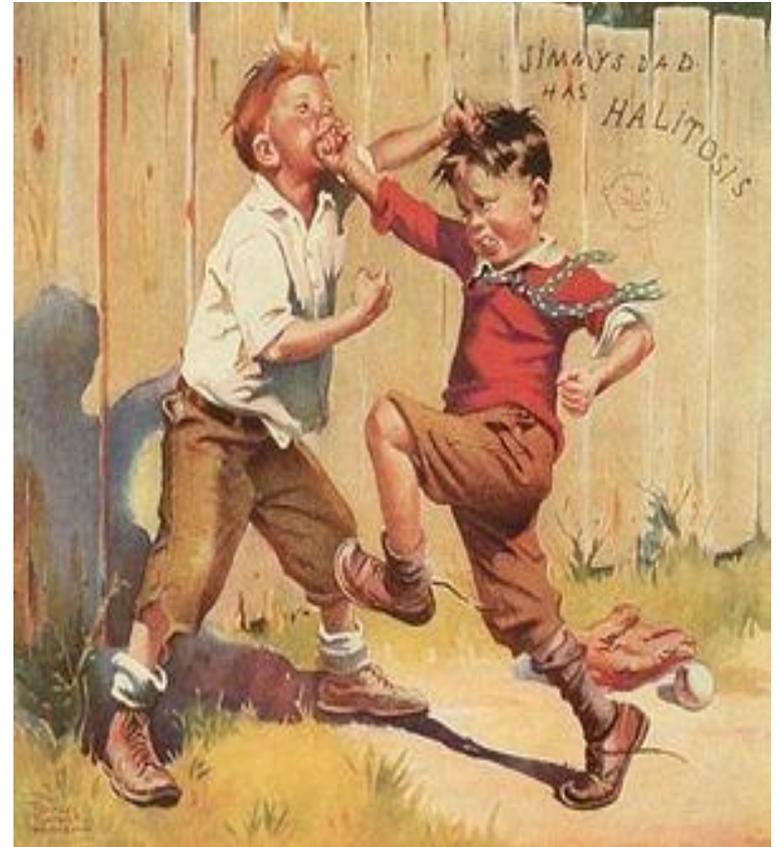
1.

- 1. Любовь – самое великое чувство на свете; она знакома людям и животным. Если хочешь вырасти сильным человеком со здоровой психикой, старайся любить людей, животных, природу – весь окружающий мир.



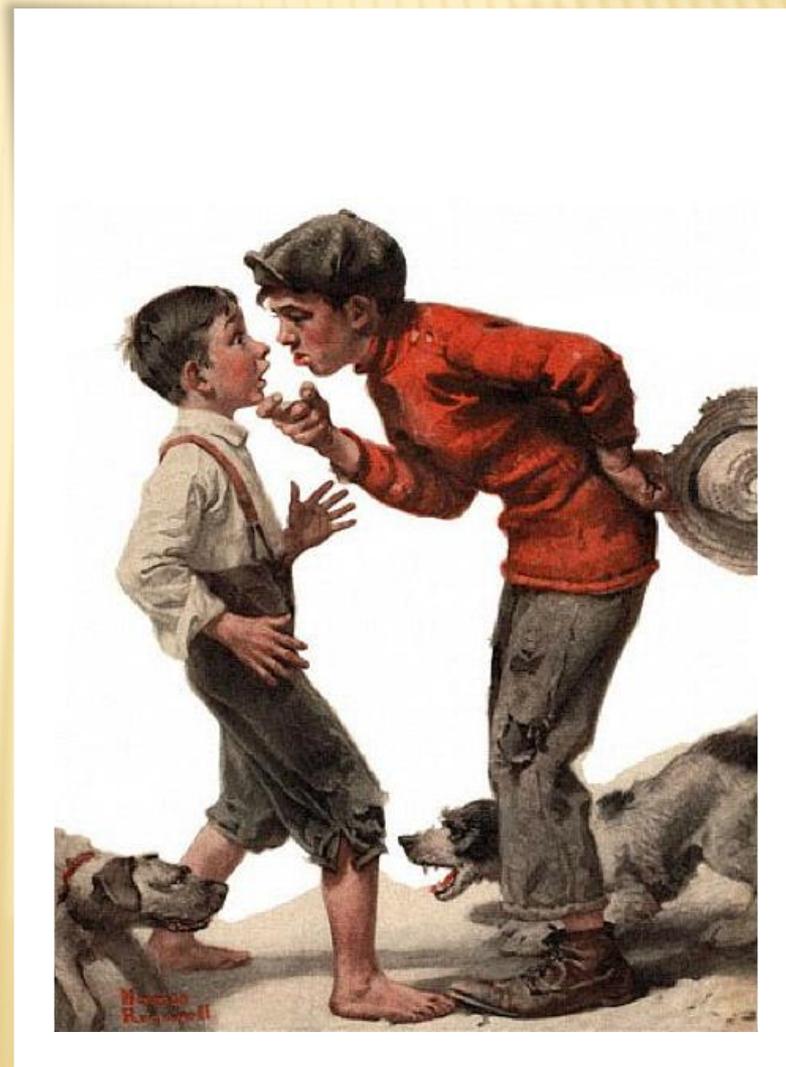
СОВЕТ 2.

- **2. Ненависть – одно из самых отвратительных чувств. Старайся в жизни обходиться без неё. Пытайся понять людей, удерживайся от ненависти. Она очень вредна для твоей психики и никого никогда не доводила до добра.**



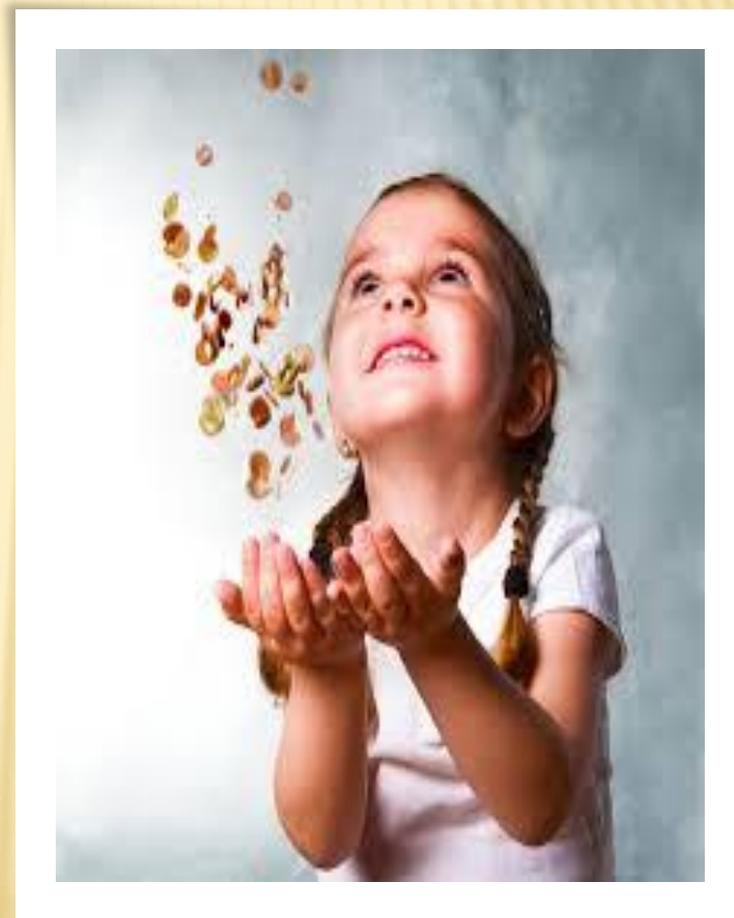
СОВЕТ 3.

- **3. Гнев – нехорошее чувство, он мешает нам ясно соображать. Злоба вредна во многих отношениях. Сдерживай злобу и гнев! Спокойно обсуждай с окружающими вопросы, которые волнуют тебя.**



СОВЕТ 4.

- **4.Щедрость – хорошая черта характера, и надо развивать её в себе уже с детства. Старайся быть щедрым, делись с другими положительными эмоциями, чтобы людям было хорошо с тобой.**



СОВЕТ 5.

- **5. Зависть и ревность плохо действуют на нашу психику. Развивай в себе хорошие черты характера и таким образом привлекай к себе внимание. Тогда зависть и ревность бесследно пройдут.**



СОВЕТ 6.

- ▣ **6.Страх – это самое вредное чувство. Страхи чаще всего бывают результатом недостаточного знания. Лучший способ бороться со страхом – это учиться и узнавать новое.**



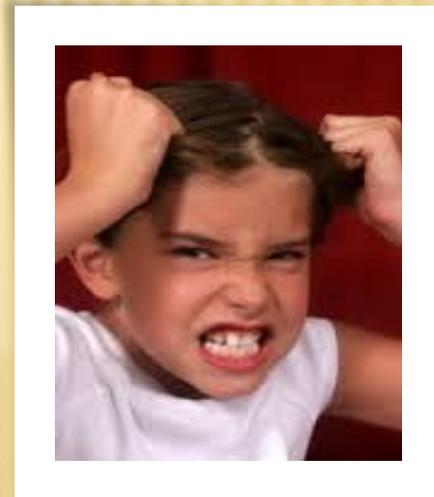
НЕПОСЛУШАНИЕ

- Дети, которые часто не слушаются и бывают за это наказаны, должны понять одно: взрослые всегда стараются поступать так, как им кажется правильным и разумным. Если они неправы или ошибаются – скажи им об этом и



НЕВЫДЕРЖАННОСТЬ

- ▣ Все дети иногда приходят в ярость и дают волю своему гневу. Правда, воспитанные люди стараются сдерживаться и срываться как можно реже. Некоторые дети порой так злятся, что совершенно теряют контроль над собой: топают ногами, кричат, катаются по полу от ярости, скандалят.



НЕВЫДЕРЖАННОСТЬ

- Если часто давать волю своему гневу, то несдержанность может перейти в привычку, а это грозит многими неприятностями. Старайся сдерживать свои эмоции, веди себя достойно! К воспитанным детям окружающие относятся



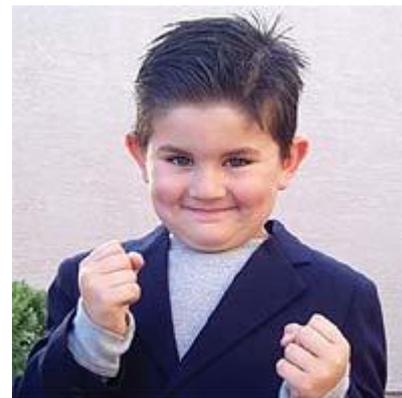
ДРАТЬСЯ ИЛИ НЕ ДРАТЬСЯ

- **1. Вступай в драку в том случае, если без этого не обойтись, то есть когда на тебя нападают и ты вынужден защищаться.**
- **2. Во время драки никогда не бери в руки палки, камни или другие предметы.**



ДРАТЬСЯ ИЛИ НЕ ДРАТЬСЯ

- **3. В драке никогда не кусайся, не царапайся и не бей противника ногами – так ты можешь, сам того не желая, сделать ему больнее, чем хотел.**
- **4. Будь особенно осторожен, когда тебе навязывают драку младшие. Пытайся договориться, не спорь!**



ДРАТЬСЯ ИЛИ НЕ ДРАТЬСЯ

- 5. В драке старайся защищать глаза. Они легко подвержены травмам.
- 6. Если ты носишь очки, обязательно снимай их перед дракой. Если очки в драке разобьются, осколок может повредить глаз.



ДРАТЬСЯ ИЛИ НЕ ДРАТЬСЯ

- **7. Никогда не нацеливай удар в глаза противника, так как можешь нанести непоправимую травму его глазам.**
- **8. Никогда не вступай в драку, где есть опасность упасть со значительной высоты. Бывает, что дети получают травмы не в самой драке, а в результате падения во время драки.**



ДРАТЬСЯ ИЛИ НЕ ДРАТЬСЯ

- ▣ **9. Старайся как можно скорее кончить драку. Если видно, что ты победил, нет никакого смысла продолжать – и так всё ясно.**
- ▣ **10. Старайся после драки помириться со своим противником. Не**



НАКАЗАНИЯ

- Все дети иногда совершают плохие поступки. Было замечено, что дети, которые особенно плохо ведут себя, стремятся тем самым привлечь к себе внимание родителей. И, наоборот, дети, которым родители уделяют достаточно внимания, не так уж часто нарушают правила поведения.



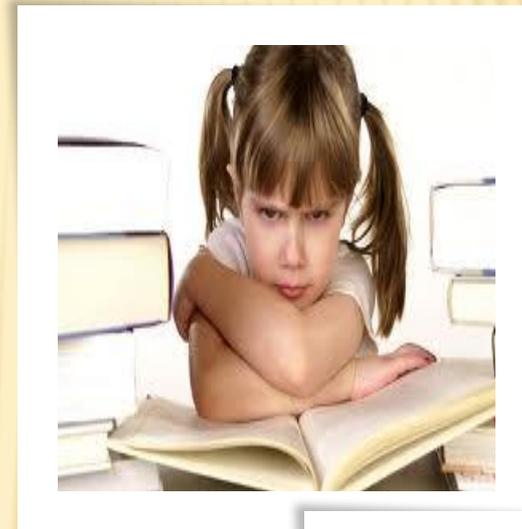
НАКАЗАНИЯ

- Почти все без исключения родители очень не любят наказывать своих детей. Но когда ребёнок ведёт себя плохо, родители бывают вынуждены его наказать, чтобы научить хорошему поведению.



НАКАЗАНИЯ

- **Согласен ли ты с тем, что ребёнка за плохое поведение можно отшлёпать? Справедливо ли, когда в качестве наказания ставят в угол, закрывают одного в комнате, лишают прогулки и игр с друзьями? Или запрещают смотреть любимую телевизионную телепередачу?**



НЕХОРОШИЕ СЛОВА

- **Употреблять к месту и не к месту неприличные слова – глупое занятие. Во – первых, это звучит некрасиво, а во – вторых, можно остаться без своих лучших друзей.**



НЕХОРОШИЕ СЛОВА

- ▣ **Старайся избегать в своей речи нехороших слов. Дети, которые их употребляют, часто бывают строго наказаны. В любом языке мира вполне достаточно приличных слов, чтобы выразить какую угодно**



ЛИТЕРАТУРА:

- 1.Роберт Ротенберг. Расти здоровым: Детская энциклопедия здоровья. - М.: Физкультура и спорт, 1992.- 592с.,ил.